



Informationsmöte HFV Barn- och ungdom



Förhållningsregler

- "Räck upp handen" eller skriv i chatten vid frågor
- Stäng av mikrofonen när du inte ska prata
- Ha gärna på kameran när du ska prata
- Spara era frågor till frågestunden i slutet
- Presentationen skickas ut efter mötet



Tävlingskommitté

Eva Mässing – Ordförande TK
Sabina Cederkvarn
Andreas Almgren
Anders Karlsson
John Bjurevik
Lisa Fallhagen
Jukka-Pekka Laine – kansli
Towa Almqvist – kansli

Henrik Fridén – Vice Ordf. TK
Carl-Magnus Eriksson
Carmen Ring
Claes-Göran Elfwering
Hanseman Samuelsson
Niklas Virolainen
Jenny Granström – kansli

Ungdomsrådet
Ungdomsrådet (ordf.)
Ungdomsrådet
Ungdomsrådet
Ungdomsrådet
Ungdomsrådet
Ungdomsrådet
Ungdomsrådet

Seniorrådet (ordf.)
Seniorrådet
Seniorrådet
Seniorrådet
Seniorrådet
Seniorrådet
Seniorrådet



Syftet med mötet

Sprida information

Svara på inkomna frågor



Handbollförbundet Väst – geografi

HFV består av föreningar tillhörande:

- Västra Götalands län
- Värmlands län
- Kungsbacka, Varberg, Falkenberg och Hylte från Hallands län
- Mullsjö, Habo, Jönköping, Gislaved, Värnamo, Vaggeryd och Gnosjö från Jönköpings län.



Tävlingsverksamhet barn och ungdom säsongen 2025-2026

U7	2018	2 handbollsfestivaler light vår
U8	2017	2 handbollsfestivaler light höst, 3 minihandbollsammandrag vår
U9	2016	3 minihandbollsammandrag höst, 3 minihandbollsammandrag eller seriespel stor plan vår (på kortplan 5 mot 5).
U10	2015	Sammandragsserie eller rak serie (5 mot 5). Nivåindelad om möjligt. Spelas på kortplan om möjligt!



Tävlingsverksamhet barn och ungdom säsongen 2025-2026

U11	2014	Sammandragsserie eller rak serie (6 mot 6). Nivåindelad om möjligt. OBS! U11-lag får inte anmäla sig till U12-serie, Spelas på kortplan om möjligt!
U12-U16	2013-2009	Sammandragsserie eller rak serie nivåindelad nivå 1-3 (med tabell och resultatrapportering)
U17-19	2008-2006	Rak serie nivåindelad nivå 1-2 (med tabell och resultatrapportering)



Nytt inför säsongen 2025-2026

- Utökad matchtid i U13 i raka serier till 2x25 minuter. Sammandragsserier kommer fortsatt spelas med 2x20 min då man i de allra flesta fall då spelar två matcher per tillfälle.



5 mot 5 i U9 och U10

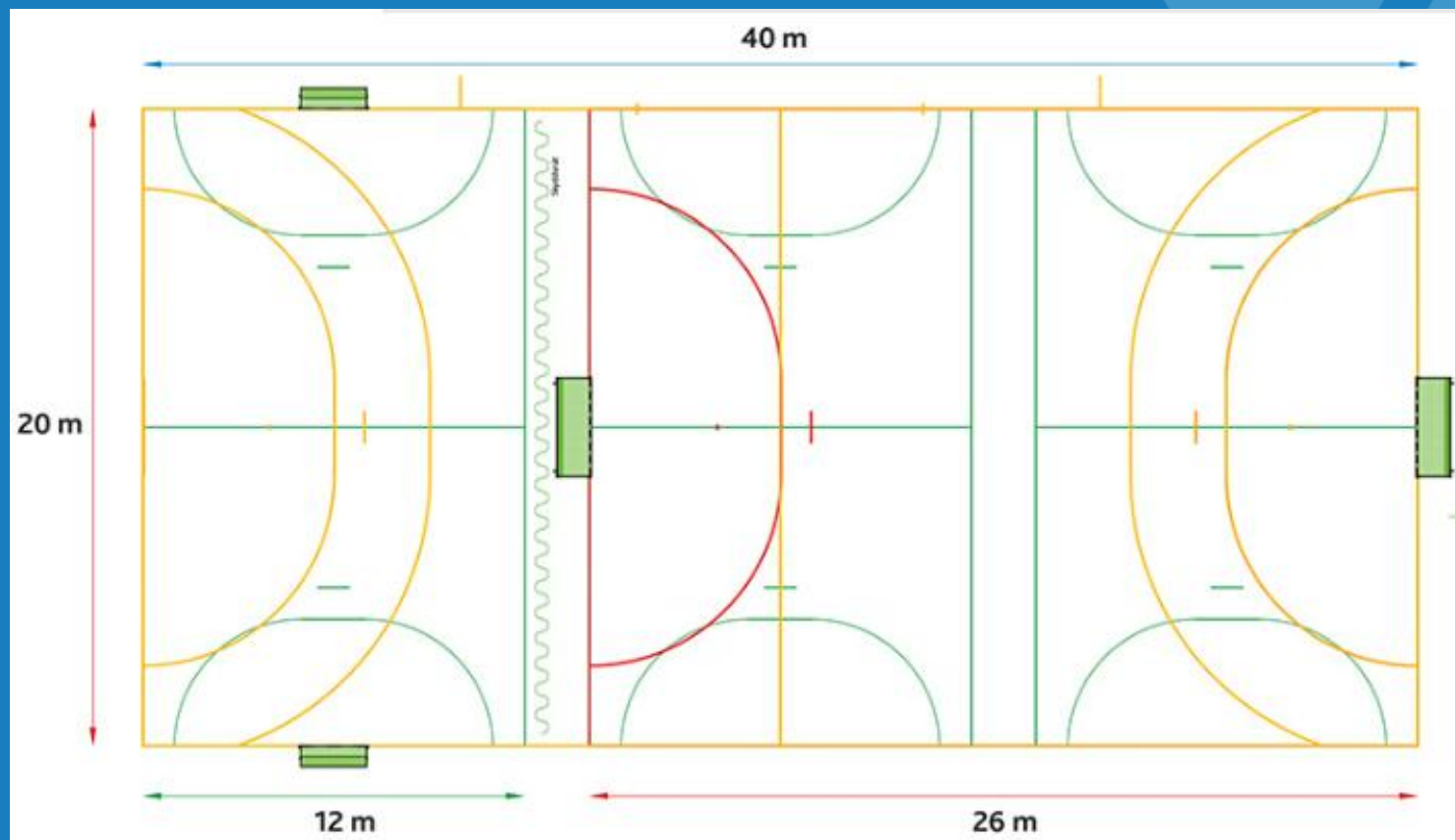
I U10-klassen och U9 får vi på "stor" plan spela vi med 5 utespelare + målvakt.

- Dessa matcher ska om möjligt spelas på kortplan (20x26 meter).
- Om kortplan inte finns i kommunen så kan matcherna med fördel spelas i "ej fullmåttshallar".
- Vi ser en möjlighet att kunna nyttja fler hallar i kommunerna till matchspel. Hallar med mått runt 36x18 m (eller lite mindre ändå) passar perfekt för spel 5 mot 5.

Kortplan

Genom att införa kortplan kan man öka nyttjandegraden av en traditionell hall och spelplan på 40x20m.

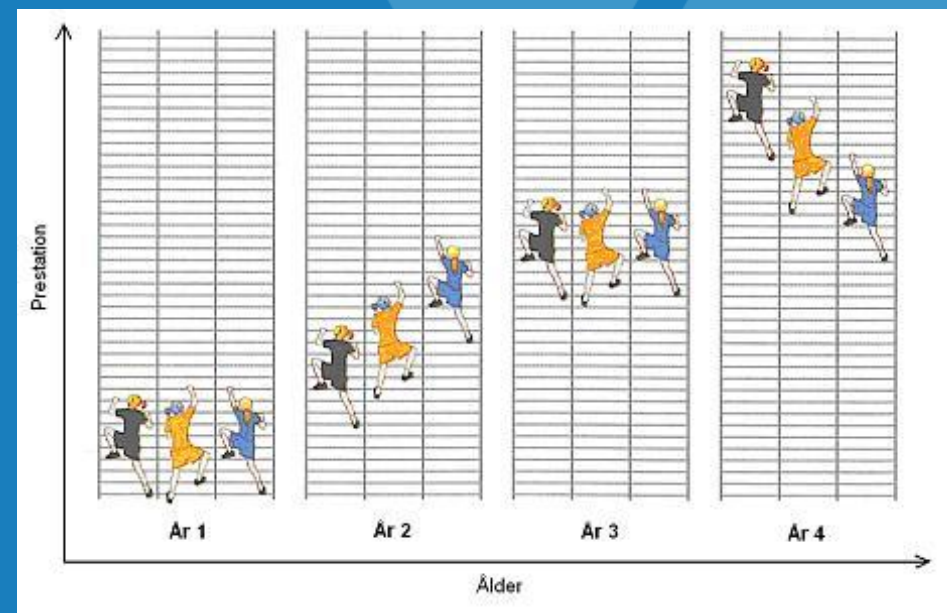
På samma yta kan man i detta koncept få in fler aktiva på en 26x20-plan och en parallell aktivitetsyta som rymmer en minihandbollsplan på 20x12-meter.



Vägledning nivåindelat seriespel

Syftet med nivåindelning

- Utveckla spelare på sin nivå
- Spela så jämna och utvecklande matcher som möjligt
- Roligare att träna/spela handboll



Vägledning anmälan till nivåindelad seriespel U10-U11

Syftet med nivåtrappan

- Vägledning för anmälan till seriespel
- Alla punkter för respektive nivå behöver INTE vara uppfyllt

- Flest spelare tränat i flera år
- Vunnit oftare än ni förlorat tidigare säsonger
- Geografisk närhet prioriteras framför nivåindelning om båda inte är möjligt

- Flest spelare är nybörjare eller tränat 1-3 år
- Förlorat mer än ni vunnit tidigare säsonger
- Geografisk närhet prioriteras framför nivåindelning om båda inte är möjligt

Lätt serie

Svår serie

Tips!

- Kontakta era motståndare.
- Lita på magkänslan utifrån tidigare matchspel.

Vägledning anmälan till nivåindelad seriespel U12

Syftet med nivåtrappan

- Vägledning för anmälan till seriespel
- Alla punkter för respektive nivå behöver **INTE** vara uppfyllt

- Jämn fördelning av handbollskunskap på hög nivå
- Rankar laget som topp 25 i distriktet i sin ålderskull
- Flesta spelare tränat i många år
- Geografisk hänsyn i mindre utsträckning i serieindelning

Nivå 1

- Jämn fördelning av handbollskunskap på medelnivå
- Stor spridning av handbollskunskap – från låg till hög nivå
- Flest spelare tränat 3-6 år
- Geografisk hänsyn prioriteras om möjligt

Nivå 2

- Jämn fördelning av handbollskunskap på låg- och medelnivå
- Flest spelare är nybörjare eller tränat 1-3 år
- Geografisk hänsyn prioriteras om möjligt

Tips!

- Kontakta era motståndare
- Har gått jättebra för tidigare lag vid anmälan – lita på magkänslan

Nivå 3

Vanlig fråga gällande nivåindelning:

- Om man har två eller fler lag i seriespel, ska man då tänka att man ska lägga dem i samma nivå och göra två jämna lag eller ska man nivåindela genom att anmäla ett lag till en högre nivå och ett till en lägre nivå?

Svar:

- Syftet från förbundets håll med nivåindelat seriespel är att det ska spelas fler jämna och utvecklande matcher – inte att toppa lag i barnhandboll. Syftet är utveckling för individen och för laget!
- Om ni ska anmäla två (eller fler) jämna lag eller nivåindela inom gruppen/laget är en föreningsfråga utifrån er förenings värdegrund/"föreningstråd". Arbetar föreningen med nivåindelning för att främja individuell utveckling i dessa åldrar eller ej?

Att flytta spelare mellan lag på olika nivåer

- Inom HFV gäller fri representation undantaget mellan lag på Nivå 1 i U14 och äldre.
- Spelare får flyttas mellan lag på olika nivåer men detta måste så klart göras med eftertanke för att eftersträva jämna matcher.
- I vissa fall kanske det är bättre att låna spelare från ett underårigt lag än att plocka ner spelare från högre nivå om man är kort om spelare.
- Ta hänsyn till att lag på lägre nivå har anmält sig där av en anledning. I ungdomshandboll måste jämna matcher alltid vara viktigare än att vinna en serie – vi strävar efter UTVECKLING! Det handlar om respekt!
- Extra problematiskt blir det om en förening har ett lag anmält till Nivå 1 och ett till Nivå 3 om man då behöver låna spelare mellan lagen. Det blir inte bra åt något håll och blir inte schysst mot motståndarna! Ska man anmäla lag så så måste man veta att man är spelare nog för att inte behöva dubblera/gå mellan lagen



Representation i barn- och ungdomshandboll

Fri representation inom samma förening och ungdomsklass

Spelare får delta i max två ungdomsklasser.

Ungdomsklass definieras av ålder och kön: flickor 11 är en ungdomsklass och pojkar 11 är en annan. Inom samma ungdomsklass får spelaren delta fritt inom föreningens olika lag. Bestämmelsen innefattar även lag som spelar i flera SDF.

Alla matcher ska spelas!

- Alla matcher ska spelas oavsett om det är en serie med eller utan resultat. Risken är annars att enskilda lag hamnar i sitsen att flera lag inte vill åka dit och spela sina matcher vilket gör att de får en säsong med väldigt få matcher.
- Om en match ställs in/skjuts upp ska detta meddelas HFV:s kansli så att vi kan lägga den som uppskjuten i Profixio. Matchen ska därefter planeras in av lagen och meddelas HFV genom matchändring i Profixio. Gäller alla serier oavsett om man spelar med resultat och tabell eller ej.



Anmälan och utdragningar av lag i seriespel

Anmälan av lag till seriespel sker senast 1 maj via Profixio

Är ni osäkra på antal lag, anmäl hellre ett lag för mycket

- Svårt att lägga till lag i efterhand när serierna är lottade
- Meddela HFV:s kansli om ni är osäkra på antal lag ni anmält/ska anmäla
- Fri utdragning innan serieindelning är fastställd
- Utdragning efter att serieindelning är fastställd debiteras med fastställd avgift
- Fram till dess att serieindelningarna fastställs har man möjlighet att inkomma med **önskemål** om byte av serie/justering av föreningens anmälningar.
- Observera att det är just **önskemål** man kan inkomma med. Sedan tar TK ett beslut om önskemålet kan tillgodoses utan att ge försämrade förutsättningar för övriga lag i seriespelet eller ej.



Ålderdispenser

Generell dispens - I svensk barn- och ungdomshandboll råder det generell dispens för ett år för gamla spelare. Antal överåriga spelare per match är dock begränsat.

Förutsättningar generell dispens:

- Generell dispens avser representation i den yngre åldersklassen även om föreningen har lag i spelarens ordinarie åldersklass.
- Spelare som nyttjar den generella dispensen är låst till den yngre åldersklassen under hela året.
- Generell dispens gäller för max två spelare per match.

Det kan vara olika spelare i varje match.

Administrerande förbund har möjlighet att begära in information om nyttjande av generella dispenser.

Användandet av generella dispenser utreds endast vid anmälan om missbruk. Generella dispenser gäller hos administrerande förbund och är alltid giltiga i sanktionerade ungdomsturneringar.



Ålderdispenser

Övriga dispenser

- Möjligt att söka dispens för spel i sin egen ålder och det yngre laget
- Möjligt att söka dispens för fler än två spelare
- Ovan gäller i särskilda fall
- Dispenser kan gälla del av säsong, hela året eller vid enskilda matcher
- Ansökan görs via hemsidan till serieadministratören som beslutar om dispensen godkänns.



Samsynsavtal

Ett avtal på förbunds nivå mellan handboll, fotboll, innebandy, bandy och ishockey med syftet att skapa förutsättningar för barn och ungdomar att kunna hålla på med flera idrotter.

Respektive förbund ansvarar för att planera sin tävlings- och utbildningsverksamhet för barn och ungdomar inom sin "säsong"

Handbollssäsong för SDF-administrerad verksamhet = 1 oktober – 31 mars.

Samsynsavtal mellan föreningar är så klart jättebra och finns på olika håll i vårt distrikt. Dessa är dock *lokala avtal på föreningsnivå* vilka ligger utanför HFV:s Samsynsavtal.



Samverkansavtal

Samverkan är ett avtal där en eller flera spelare från två föreningar ska kunna spela i ett gemensamt lag eller där en eller flera spelare från en förening på grund av särskilda skäl (se § 3:5 Samverkan) kan spela med annan förening.

Ansökan om samverkansavtal ska om möjligt skickas in i samband med anmälan till seriespel.

Mer information samt ansökningsblankett finns på HFV:s hemsida:

<https://www.handbollvast.se/hf-vast/tavling/samarbete-samverkan>



#schysstmatch



Som ni nog vet har svensk handboll ett nationellt projekt för att få ett bättre klimat i hallarna – **#schysstmatch**.

Syfte

Syftet med kampanjen är att utveckla och bygga en ***långsiktig kultur av Fair play*** där handbollen ses som ett föredöme inom idrotten och därmed blir en attraktivare sport.

#schysstmatchmöte

5 minuter innan alla barn- och ungdomsmatcher kommer ett obligatoriskt möte med ledare, domare, funktionärer och matchvärd att hållas med syftet att påminna alla om att samarbeta för att matchen ska genomföras på ett schysst sätt.

#schysstmatch

Matchklimat och värdegrund

Spelare

- Respekterar domare, ledare, med- och motspelare genom att främja rent spel, uppträda schysst och ta förluster på rätt sätt.

Ledare

- Är ett föredöme, genom att acceptera domslut, sätta gränser och tillåta misstag hos spelare och domare.

Föräldrar

-Har ett enormt ansvar som förebilder, genom att stödja och uppmuntra, berömma prestationer och inte resultat, självklart med ett vårdat språk och kommenterar inga domslut.

DETTA STÅR VI FÖR - GÖR DU?



#schysstmatch

Matchvärdar

Tyvärr får vi varje säsong till oss ärenden där domare eller lag upplever att en eller flera personer i publiken betar sig på ett olämpligt sätt vilket skapar en otrygg matchmiljö.

För att förhoppningsvis kunna erbjuda domare, spelare och ledare en välkomnande och stöttande miljö så är det obligatoriskt att ha matchvärdar på alla våra barn- och ungdomsmatcher.

- [Dokument om matchvärdskap](#)



#schysstmatch

Handbollskortet

Första års spelare på stor plan/kortplan (för säsongen 2024-2025 pojkar och flickor U10

= födda 2015), kommer att genomgå ett test för att få **HANDBOLLSKORTET**. Testet handlar om etik och moral där barnen skall svara på frågor om hur de tycker att man ska uppföra sig på och utanför planen och gentemot varandra.

Handbollskortet är en del i HFV:s arbete med **#schysstmatch**.

Handbollförbundet Väst tävlingskommitté har tagit ett beslut att alla ska genomföra testet i sina föreningar för U10. De föreningar som inte skickar in en redovisning på att detta är genomfört får ett bötesbelopp på 3 000: -



Frågor?