



## IF VIKEN UNGDOM – VISION

IF Viken ska vara det självklara valet för alla barn och ungdomar som vill träna och spela fotboll i Åmåls kommun.

Så många som möjligt, så länge som möjligt!

# FÖRÄLDRAMÖTE

P13

2026-04-27



# Agenda

- Ledare i laget
- Medlemsavgift & Deltagaravgift
- Arbetsuppgifter under året
- Försäljning Lagkassa
- Klubbkläder
- Laget.se
- Träning
- Match/Sammandrag/Cup
- Förhållningsregler matchdag
- Övrigt
- Frågor & funderingar



## Ledare i laget

Michael Spindel

[mickespindel@hotmail.com](mailto:mickespindel@hotmail.com)

070-300 33 52

Magnus Hellström

[magnushellstrom@gmail.com](mailto:magnushellstrom@gmail.com)

073-056 11 55

Marica Josefsson

[marica.josefsson@gmail.com](mailto:marica.josefsson@gmail.com)

070-511 18 37



## Medlemsavgift & deltagaravgift

- Medlemsavgift (**Enskild 350kr/Familj 700kr**) - hemskickad från IF Vikens kansli (mail, post el. Kivra). Det är mycket viktigt att alla barn är registrerade som medlemmar i IF Viken och att medlemsavgiften är betald. Avgiften säkrar bland annat att man omfattas av Svenska Fotbollförbundets idrottsförsäkring. Betalas snarast!
- Deltagaravgift (500kr/**600kr**) - ska vara betald före man spelar säsongens första seriematch. Deltagaravgiften används för att täcka föreningens kostnader till planhyra, matcher, utrustning med mera.

# Arbetsuppgifter under året

Försäljning (föreningsnivå)

Sportlotter

Tio lotter per barn (fem på våren/fem på hösten)

Bidrag till föreningen

300 kr per barn.

Genom försäljning

Klassfotbollen – 1:a maj

Tre personer - 13:00 – 16:00

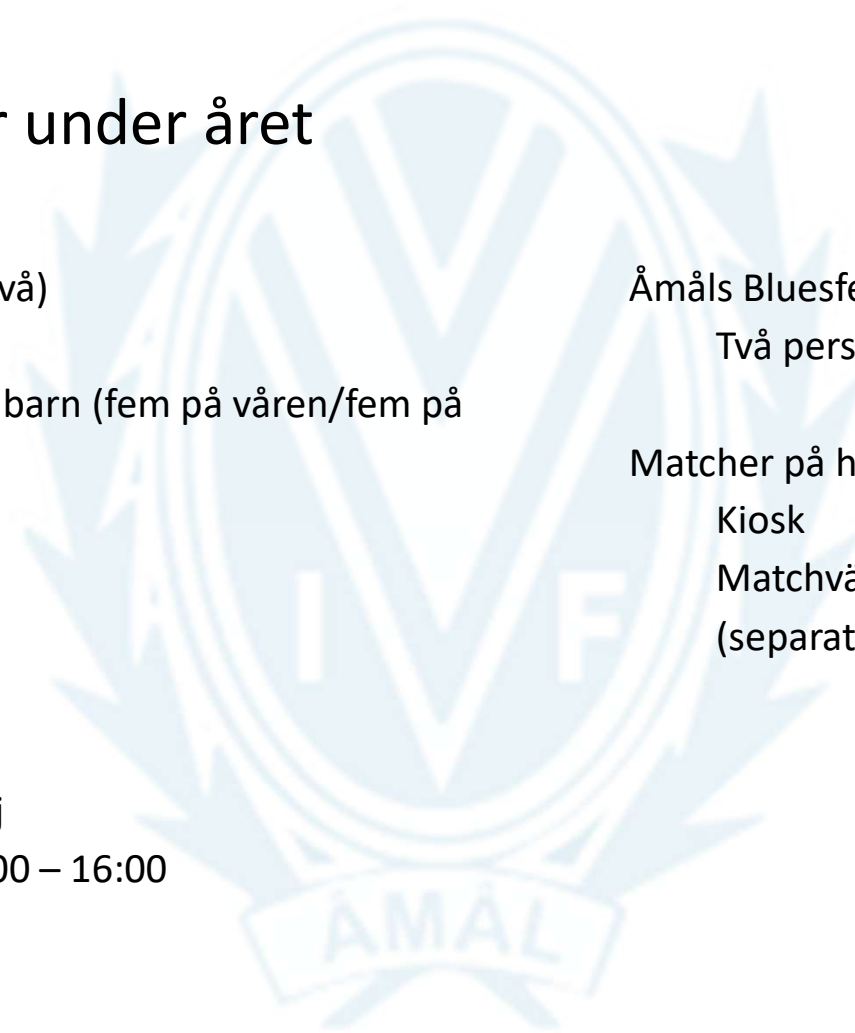
Åmåls Bluesfest - Datum

Två personer - fredag 20:00-02:00

Matcher på hemmaplan

Kiosk

Matchvärd och linjemän  
(separat schema)



## Försäljning Lagkassa

Planerad försäljning under året

Förslag

- Kakservice
- Klasspengar (Kryddor)
- Newbody

Lagkassa saldo: 14 804:-

Sun Cup: 3600:- (2000:- redan betald)

Bidrag till föreningen: 4800:-

Saldo: 8 404:-

Färgelanda Cup: ca 20 000:-



## Klubbkläder

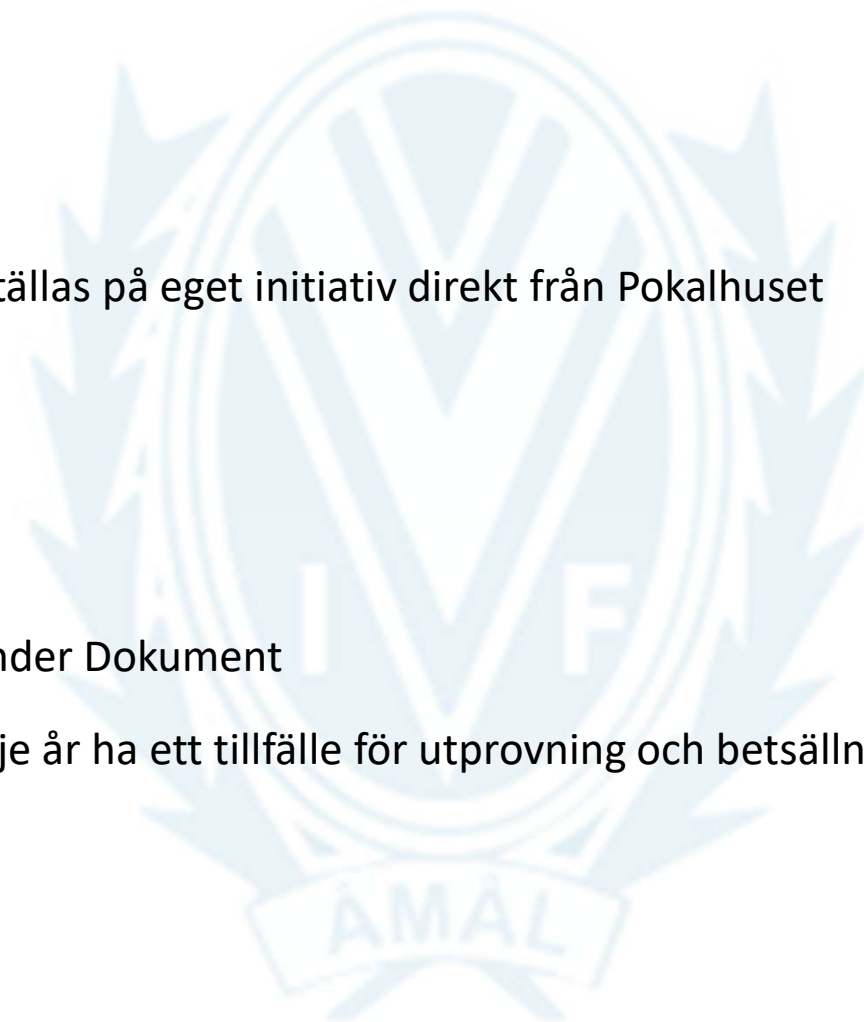
Kan provas ut och beställas på eget initiativ direkt från Pokalhuset

[www.pokalhuset.se](http://www.pokalhuset.se)

0730-83 85 87

Prislista på Laget.se under Dokument

Föreningen brukar varje år ha ett tillfälle för utprovning och beställning av klubbkläder.



# Laget.se

Vår primära kanal för kommunikation

Laget

- Nyheter och utskick
- Kallelser till träning
- LOK-stöd
- Planering
- Skjuts

Kompletta kontaktuppgifter – fixa nu

SMS-grupp?

Dokument

- Policy
- Säsongsbrev



# Träningar

## Mossängens Konstgräs

- Måndagar 16:45-18:15
- Onsdagar 17:45-19:15
- Fredagar 16:45-18:15

## Utomhusträning, Hanebol

- Måndagar 18:30-20:00
- Onsdagar 18:30-20:00
- Fredagar 17:00-18:30

## Träningsuppehåll

- Vecka 28 -30

## Träningarna

- Träningsnärvaro
- Komma i tid!
- Fleridrottande
- Skador
- Förebyggande träning
- Stretch
- Träningsschema för tre träningar i veckan
- Inte alltid alla ledare

# Matcher & Cuper

## Träningsmatcher

- 3 träningsmatcher på försäsongen

## Hemmamatcher

- 29/4 Bengtsfors
- 27/5 Ed
- 7/6 Kroppefjäll/Åsebro
- 13/6 Mellerud (Rösvallen)
- 5/7 Strömstad
- 23/8 IFK Åmål

## Bortamatcher

- 18/4 Kroppefjäll/Åsebro
- 26/4 Mellerud
- 10/5 Strömstad
- 23/5 IFK Åmål (Örnäsvallen)
- 17/6 Bengtsfors
- 25/8 Ed

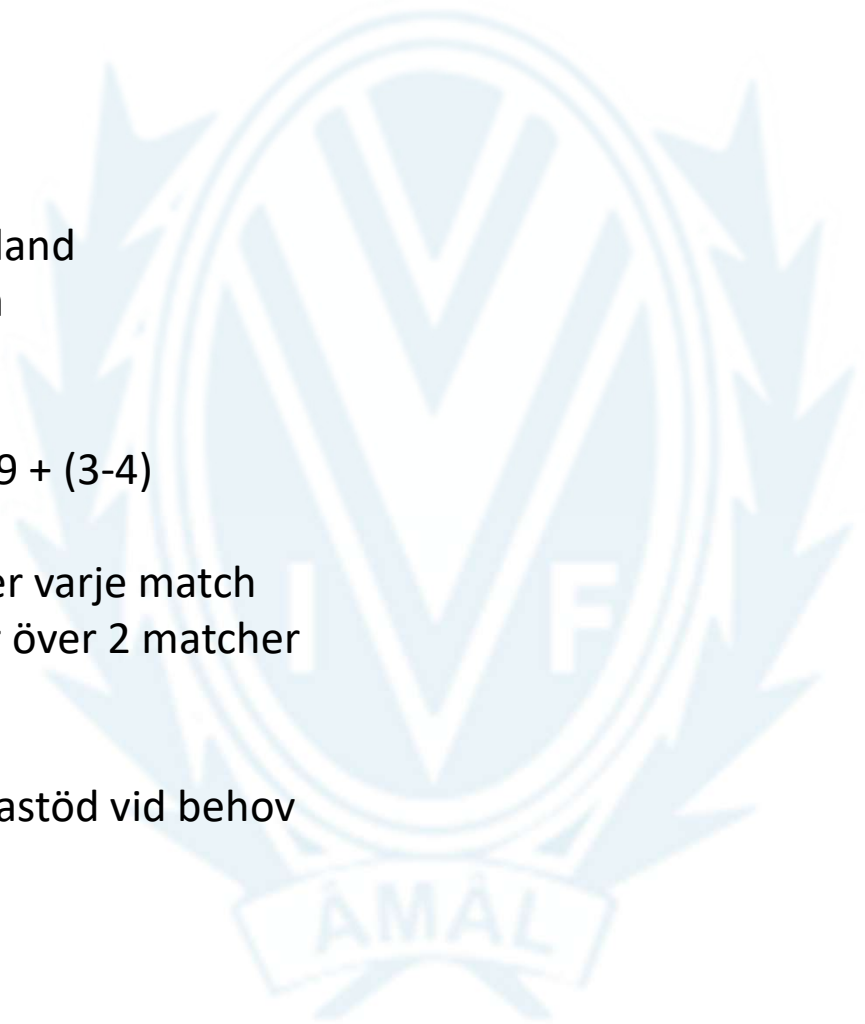
## Cup

- 27-28/6 Sun Cup i Karlstad
- (Färgelanda Cup) ?



## Match & Cup

- Bohuslän-Dalsland
- Blå serie Norra
- Kortare resor
  
- Matchtrupp – 9 + (3-4)
- 16 barn
- 3 barn står över varje match
- Varje barn står över 2 matcher
  
- P 12
- Möjligt föräldrastöd vid behov



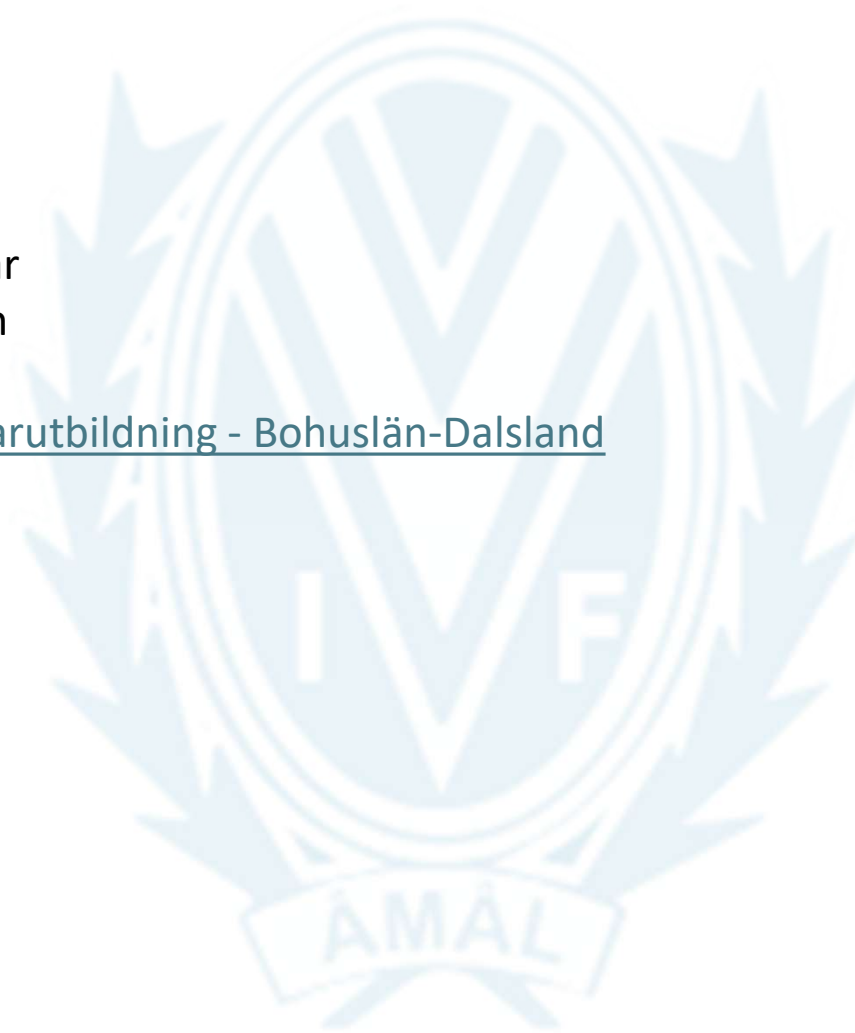
## Förhållningsregler matchdag

- Med utgångspunkt från If Vikens policy och Svenska fotbollsförbundets riktlinjer.
- Matchdagarna är en dag för laget, där föräldrar är välkomna att berömma ansträngning framför resultat, uppmuntra barnet att delta, anstränga sig och att göra sitt bästa, se till att barnet kommer i tid och med rätt utrustning, uppmuntra alla spelarna i laget, **avstå från instruktioner**, heja på laget tillsammans med andra föräldrar!
- Omklädningsrummet är för spelare och ledare.
- Mat och dryck innan, under och efter matchdag.
- Vikten av tiden tillsammans inte bara under match, utan också före och efter.

## Övrigt

- Förbundssamlingar  
Egen anmälan  
Samåkning  
30 maj - [Spelarutbildning - Bohuslän-Dalsland](#)
- Appar

## Frågor



**VI SER FRAM EMOT EN HÄRLIG  
SÄSONG TILLSAMMANS!**

