



# DEN RÖDVITA PLANEN

**STYRDOKUMENT FÖR  
UNGDOMSVERKSAMHETEN**

Styrdokumentet har fastställts av IF Troja-Ljungbys styrelse och revideras årligen.

# Innehållsförteckning

Om IF Troja-Ljungby	3
Medlemskap	3
Vår ungdomsverksamhet	4
Mål för verksamheten	4
Ungdomsrådet	4
Om den röd vita planen	5
Spelare	6
Ledare	7-8
Föräldrar	9
Domare	10
Disciplinära åtgärder	11
Tre Kronors Hockeyskola	12-13
Troja Flickhockey	14
U9-U10	15-17
U11-U12	18-20
U13-U14	21-23
U15-U16	24-26
Junior Utveckling	27

Andra styrande dokument:

Drogpolicy

Materialpolicy

Resepolicy

Riktlinjer för cuper



# Om IF Troja-Ljungby

IF Troja-Ljungby är en av Smålands största ishockeyföreningar med en lång och gedigen tradition. Vi förknippas med hockeykultur, inte bara i Ljungby utan i hela hockey-Sverige.

IF Troja-Ljungby har genom åren lärt tusentals hockeyintresserade ungdomar spelets grunder. Flera har blivit framgångsrika elit- och landslagsspelare, både på herr- och damsidan. Det har också skapat stort intresse för ishockey och för vår förening hos många - spelare såväl som ledare, föräldrar, domare, materialare, supportrar, funktionärer och samarbetspartners. Alla är lika viktiga för föreningen, alla bidrar till att göra vår verksamhet möjlig.

## Medlemskapet

Medlemskapet är grunden i föreningslivet. Som medlem är du med och kan påverka föreningens verksamhet. Du är en del av IF Troja-Ljungby. Tillsammans bär vi medlemmar föreningen och hockeytraditionen vidare. Vi fortsätter att utveckla verksamheten som de allra första medlemmarna grundade 1948.

IF Troja-Ljungby är öppet för alla. Enligt stadgarna är det obligatoriskt för alla spelare och ledare att vara medlemmar i IF Troja-Ljungby. Det gäller alla nivåer, från TKH till seniorlag, liksom anställda och styrelseledamöter.

Ditt medlemskap är viktigt för föreningen och dess framtid. Läs mer om förmåner för medlemmar och vad det kostar på [www.troja-ljungby.com](http://www.troja-ljungby.com)

## Engagera dig i föreningen

Det finns behov av många frivilliga i föreningens stora verksamhet. Oavsett om man har barn i ungdomsverksamheten eller inte finns det mycket man kan hjälpa till med. Det kan handla om övergripande delar som styrelse, valberedning, olika arrangemang som A-lagsmatcher och cuper, ungdomsledare, materialare med mera.

Meddela kansliet om du (eller kanske någon annan i din närhet) vill vara med och hjälpa till!

Tillsammans är vi Troja!



# Vår ungdomsverksamhet

Vår ungdomsverksamhet utgår från Svenska ishockeyförbundets Hemmaplansmodell. Det innebär att vi sätter människan i fokus, ger alla chansen att utvecklas, anpassar träning och match efter målgruppen och bedriver en allsidig träning. Med start i Tre Kronors Hockeyskola fortsätter utvecklingen i ungdoms- och juniorlagen. För några fortsätter den i våra seniorlag eller i andra föreningar.

Ungdomsverksamheten består av:

- Tre Kronor Hockeyskola, TKH (5-8 år)
- Ungdomslag - U9-U16 (9-16 år)

Under åren i U15-U16 ökar kraven på träning och match. Det är där den elitförberedande verksamheten startar, samtidigt som bredden finns kvar. Vi vill ge så många som möjligt chansen att spela ishockey så länge som möjligt. Därför har vi från och med U16 två utvecklingsspår; elit och bredd.

- I elitutveckling ingår U16 Regional samt NIU-hockeygymnasium, J18 och J20.
- I breddutveckling ingår junior utveckling och LIU-hockeygymnasium.

## Mål för verksamheten

Vårt mål är att skapa ett livslångt intresse för ishockey och IF Troja-Ljungby. Vi vill ge alla barn och ungdomar möjlighet att prova på ishockey utifrån sina förutsättningar. Vi vill ge så många som möjligt chansen att spela ishockey så länge som möjligt. Vi ska lära barn och ungdomar värdet av att vara en god medmänniska, något vi kallar för en rödvit kompis.

Vi ska tillsammans skapa en god utvecklingsmiljö för framtida ishockeyspelare. För att lyckas måste alla vara med och bidra genom att ha en positiv och inkluderande attityd.

## Ungdomsråd

Styrelsen har beslutat att inrätta ett ungdomsråd, en grupp som fungerar som en länk mellan styrelsen och ungdomslagets ledare och föräldrar.

Ungdomsrådet består av ledare och föräldrar och deras uppdrag i stort är att bidra till att utveckla ungdomsverksamheten långsiktigt.

Ungdomsrådets uppgifter är att:

- ge stöd och råd till övriga ledare
- arbeta för erfarenhetsutbyte mellan ledare och lag
- arbeta för rekrytering av spelare och ledare
- följa upp den rödvita planen
- samla in synpunkter och förslag till förbättringar
- årligen uppdatera den rödvita planen som fastställs av styrelsen

Frågor och funderingar om den rödvita planen hänvisas till ungdomsrådet via mail: [ungdom@troja-ljungby.com](mailto:ungdom@troja-ljungby.com)



# Om den rödvita planen

Den rödvita planen är ett styrande dokument med riktlinjer för ungdomsverksamheten i IF Troja-Ljungby. Den har tagits fram för att tydliggöra föreningens plan för barn och ungdomar som lär sig ishockeyns grunder hos oss.

Den rödvita planen ska vara ett stöd för föreningens alla spelare, ledare och föräldrar. Det ska vara tydligt vad man kan förvänta sig av varandra och av föreningen. Planen tydliggör också grundläggande värderingar och hur vi är mot varandra. Den belyser vikten av att vara en god medmänniska, en rödvit kompis och en förebild för andra både inom och utanför vår förening.

## Tillsammans är vi Troja

Vi är en och samma förening och strävar efter att ge alla en så god ishockeyutbildning och utvecklingsmiljö som möjligt oavsett vilket lag man spelar med.

Ungdomsverksamheten bygger på ideellt ledarskap, främst av föräldrar till barnen i lagen. Det gör att tillgången till ledare varierar och att förutsättningarna ser lite olika ut för varje lag. Men vi är en och samma förening och vår rödvita plan tydliggör vår gemensamma riktning. Den ska bidra till en mer enhetlig verksamhet för alla våra lag, för tillsammans är vi Troja.

## Enskilt och gemensamt ansvar

Det är alltid upp till läsaren att tolka en skriven text. Med det följer även ett ansvar. Om tveksamheter eller funderingar uppstår kring hur planen eller dess riktlinjer ska tolkas, stäm av med någon annan förälder eller ledare. Om det inte hjälper, kontakta gärna föreningen.

## Planen är levande

Den här planen ska vara levande och ständigt aktuell. Förhoppningen är att den ska förbättras och utvecklas vidare. Därför kommer den att ses över, revideras och beslutas av föreningens styrelse en gång om året.

## Frågor och funderingar?

Frågor och funderingar om den rödvita planen hänvisas till ungdomsrådet via mail: [ungdom@troja-ljungby.com](mailto:ungdom@troja-ljungby.com)



# Spelare

Vi vill ge dig som spelare i IF Troja-Ljungby goda möjligheter till utveckling både som ishockeyspelare och människa. Vi vill att du ska må bra, trivas och ha kul när du tränar och spelar ishockey.

Vi vill lära alla spelare värdet av att vara en rödvit kompis och en god medmänniska. Det innebär både rättigheter och skyldigheter att vara med i ett lag och en förening. Man får lära sig att ge och ta, att vinna och förlora - tillsammans som ett lag.

Du får utbildade ledare som guidar dig och ett helt lag av medspelare. Du får lära dig att ta ansvar för dig själv och andra, både på och utanför isen.

**Som spelare och rödvit kompis i IF Troja-Ljungby gäller att du:**

- alltid kämpar och gör ditt bästa
- är en god lagkamrat som hjälper och stöttar
- medverkar aktivt för att skapa en bra lagkänsla i gruppen
- respekterar och lyssnar på dina ledare, motståndare och domare
- passar tider
- är väl förberedd inför alla träningar och matcher
- sköter om din och föreningens utrustning
- använder ett värdat språk
- skapar goda vanor gällande träning, vila, kost och skola

- agerar respektfullt mot andra människor och tar avstånd från mobbing, diskriminering, kränkning och rasism
- följer föreningens rödvita plan, riktlinjer och policys samt eventuella regler uppsatta av det egna laget.
- är en god ambassadör för IF Troja-Ljungby

Vi hoppas att alla spelare visar ett stort Troja-hjärta och känner sig stolta över att representera IF Troja-Ljungby. Om spelare inte respekterar föreningens riktlinjer har föreningen rätt att vidta disciplinära åtgärder.

## Möjlighet till fri åkning

Vi har tillgång till en fin anläggning med bra förutsättningar för mer tid och fri lek på isen. Utöver träningar och matcher med ditt lag har vi ibland fria istider ("Troja fri tid ungdom") för alla i vår verksamhet. Då kan man passa på att åka skridskor och träna på det man själv vill, eller bara lira lite fritt. Det finns också allmänhetens åkning i båda hallarna (med och utan klubba och puck) där du som inte kan få nog av hockey och skridskoåkning kan köra lite till, kanske tillsammans med kompisar i och utanför föreningen eller med familjen.

Vi följer alltid våra regler och riktlinjer och är goda förebilder. Det gäller på och utanför isen, vid allmänhetens åkning, och vart vi än befinner oss.



# Ledare

## Vi utbildar ishockeyspelare och medmänniskor

En självklar del av uppdraget är att utveckla våra spelares kunskaper i ishockey. Lika viktigt är det att lära ut värdet av att vara en god medmänniska. Du är en mycket viktig förebild för barn och unga!

Som ungdomsledare tar du ansvar för din egen och andra människors utveckling. Du tar ansvar enskilt och i grupp, både på och utanför isen.

Föreningen stöttar med verktygen och kunskapen du behöver, och ser till att du som ledare utbildas och uppdateras.

Vi vill ge dig chansen att utvecklas långsiktigt som ledare i vår verksamhet. Vår målsättning är att ledarna följer sin årskull från starten i TKH och så långt upp som möjligt.

## Utbildningar

Vår ambition är att huvudtränare och eventuellt en assisterande tränare ska följa den utbildningsplan som Svenska Ishockeyförbundet föreskriver för olika åldrar.

IF Troja-Ljungby erbjuder även andra externa och interna utbildningar och erfarenhetsutbyten för att skapa så goda förutsättningar som möjligt för våra ledare att utvecklas och få rätt verktyg för att bedriva god utbildning.

## Som ledare i IF Troja-Ljungby förväntas att du:

- är en god förebild för spelare, föräldrar och andra ledare
- är engagerad och intresserad av att leda och utveckla andra
- är väl förberedd och noggrann med planeringen
- är kommunikativ och öppen i kontakten med spelare, föräldrar och andra ledare
- har en god relation med motståndare, domare med flera
- är intresserad av och uppmärksam på hur lagets medlemmar mår
- ser till alla barns/ungdomars bästa
- ger alla likvärdiga möjligheter att utvecklas oavsett färdigheter för stunden
- fokuserar på utvecklingsprocessen framför matchresultat, vilket ökar chansen att nå långsiktiga resultat
- följer föreningens rödvida plan, riktlinjer och policys
- informerar spelare och föräldrar om föreningens rödvida plan, riktlinjer och policys
- medverkar på utbildningar och träffar
- agerar respektfullt mot andra och tar avstånd från diskriminering, mobbing, kränkning och rasism
- är en god ambassadör för IF Troja-Ljungby

Alla ledare ska uppvisa utdrag ur belastningsregistret när man börjar som ledare och därefter var tredje år.



# Ledarnas roller och ansvar

## Huvudtränare

Ansvarar för att:

- Skapa en fungerande organisation kring laget
- Säsongspanering som stäms av med föreningen\*
- Planera och genomföra träningar.
- Laguttagning och coaching vid match enligt riktlinjer för lagets ålder.

Detta ska ske i dialog och samråd med övriga ledare.

## Assisterande tränare

- Hjälper huvudtränaren under träning och match.
- Tar över huvudtränarens uppgifter vid dennes frånvaro.

## Materialförvaltare

- Ansvarar för lagets gemensamma utrustning, t.ex match- och träningströjor.
- Slipar skridskor vid behov, enligt egen planering och bedömning.
- Är behjälplig i båset vid träning och match.
- Ansvarar för att sjukvårdsväskan finns tillgänglig på träning och match.

## Lagledare

- Kontaktperson och administrativ länk mellan föräldrar, spelare, förening/kansli och tränare.
- Ansvarar för närvaroregisteringen på laget.se.
- Upprättar körschema till bortamatcher.
- Upprättar schema för båsfunktionärer och andra funktioner på egna seriematcher, cuper och DM.
- Upprättar schema för bemanning av kiosker och andra funktioner på Herrlagets matcher efter kommunikation med kansliet.
- Organiserar alla personer och funktioner runt laget.
- Ansvarar tillsammans med kansliet för att följa upp att medlems- och föreningsavgifter betalas in i tid till föreningen.
- Ansvarar för att lagets laget.se-sida är korrekt uppdaterad.
- Lagledare i respektive lag skall säkerställa med kansliet, att lagets spelare och ledare har blivit registrerade i rätt serie i god tid innan seriestart.
- Ansvarar för att skapa och administrera lärgrupper i idrottonline (kontakta kansliet vid frågor).

För alla ledare oavsett roll är det viktigt att känna till Svenska Ishockeyförbundets Hemmaplansmodell. Den innehåller olika delar, bland annat för föräldrar och tränare.

Ta del av den på:

<https://hemmaplansmodellen.se>

\* Säsongspanering: Ledargruppen samlas och går igenom en checklista inför säsongen - säkerställer att föreningen får in rätt uppgifter, att ansvar och uppgifter fördelas m.m.





# Föräldrar

Som ishockeyförälder har du först och främst rollen att stötta och finnas där för ditt barn, så barnet mår bra, trivs och har kul med sin idrott. Låt tränarna sköta verksamheten och låt ditt fokus först och främst vara att stötta ditt barn i sin resa inom ishockeyn.

Du som förälder är såklart en viktig förebild, både för ditt eget och andras barn. Därför är det viktigt att föregå med gott exempel. Skäller du på domaren eller pratar illa om andra signalerar du att det är okej. Visa upp goda sportsliga beteenden som du vill att barnen tar efter!

Enligt statistiken är det ett fåtal av alla ishockeyspelande barn och ungdomar som kommer spela på yttersta elitnivå längre fram. Däremot kan alla få positiva erfarenheter av att idrotta och att ingå i ett lag, vilket kan ge sociala färdigheter och vänner för livet.

Läs gärna Svenska Ishockeyförbundets guide "[Hemmaplansmodellen](http://www.hemmaplansmodellen.se/for-foraldrar/)" på [www.hemmaplansmodellen.se/for-foraldrar/](http://www.hemmaplansmodellen.se/for-foraldrar/)

## Som hockeyförälder i IF Troja-Ljungby förväntas du:

- Stötta, uppmuntra och berömma ditt barn för det hen är och det hen gör.
- Ge positiv feedback och applådera goda prestationer.
- Hjälpa ditt barn att hantera både med- och motgång, vinst och förlust.

- Uppträda på ett för klubben heder-värt och sportmannamässigt sätt när ditt barn spelar och tränar hockey.
- Bidra till en god relation med ledare, funktionärer och andra föräldrar, genom att ha en positiv och stöttande attityd.
- Vara en förebild för ditt och andras barn och vuxna.
- Berömma och bekräfta ditt och andras barn utifrån deras ansträngningar och prestationer och inte lägga så stor vikt vid hur matcherna slutar resultatmässigt.
- Ansvara för att du och ditt barn följer föreningens riktlinjer och policys samt regler uppsatta av laget.
- Lämna konstruktiv kritik och synpunkter om verksamheten direkt till de ansvariga, det vill säga till ledarna inom laget eller till ansvariga i föreningen.
- Agera respektfullt mot andra människor och ta avstånd från mobbing, diskriminering, kränkning och rasism
- Ställa upp på de uppgifter som du tilldelas, se nedan.

## Uppgifter för föräldrar

- Bemanna kiosk och sekretariat vid hemmamatcher
- Köra till bortamatcher
- Bemanna kiosker vid IF Troja-Ljungbys herrlags hemmamatcher
- Arbetsuppgifter vid de cuper laget arrangerar
- Aktiviteter som på något sätt genererar pengar till laget eller föreningen



# Domare

IF Troja-Ljungby har en lång tradition av att utbilda många duktiga förenings-domare, distriktsdomare och förbundsdomare.

## Ungdomsdomare

Alla aktiva i föreningen får möjlighet att bli domare. Samtliga spelare i U13-U16 erbjuds möjligheten att gå förbundets utbildningar och därefter döma matcher som föreningsdomare.

Som föreningsdomare ansvarar man för att döma de matcher som man blir tilldelad, hålla sig uppdaterad och ha koll på regler, matchtider m.m.

Utbetalning sker via Cleverservice och det är upp till varje domare och dess föräldrar att försäkra sig om att rätt uppgifter ligger inne där och att utbetalningarna stämmer. Detta kan kontrolleras via kontakt med kansliet.

## Domaransvarig (DAIF)

Domaransvarig i föreningen (DAIF) har en mycket viktig roll. IF Troja-Ljungbys DAIF ansvarar för rekrytering och utbildning av föreningsdomare samt tillsättning av samtliga ungdoms-matcher där det finns krav på föreningsdomare.

DAIF sköter även de årliga båsfunktionärsutbildningarna för föräldrar. I rollen ingår även att man genomför inventering av domarlistan i föreningen och upprättar utbildnings-planer för domare i föreningen. Som DAIF:are skall man vara väl insatt i regler och tillämpningar och bör lämpligen vara någon som har rutin som domare, helst på högre nivå. Detta gynnar alla föreningens ledare och spelare.



# Disciplinära åtgärder

Den rödvita planen är ett styrande dokument för IF Troja-Ljungbys ungdomsverksamhet.

Om spelare, ledare eller föräldrar inte respekterar och följer de riktlinjer som anges har föreningen rätt att vidta disciplinära åtgärder. Det är viktigt att den som upplever olämpligt beteende eller något som strider mot riktlinjerna i den rödvita planen vågar agera.

Uppmärksamma alltid föreningen om det skulle inträffa! Kontakta en ledare i det aktuella laget i första hand alternativt ungdomsrådet via mail till ungdom@troja-ljungby.com.

Vi agerar alltid, oavsett om det handlar om en enskild incident eller upprepade händelser. Vi utgår från nedan steg som fungerar som en trappa. En första åtgärd vidtas och om det inte hjälper går vi vidare till nästa steg.

## Spelare\*

1. Tillsägelse från ledare.

Huvudtränaren har befogenhet att avvisa en spelare från träning eller match, om hen bedömer att spelaren uppträtt eller handlat på ett sådant sätt som bryter mot den rödvita planen.

2. Tillsägelse från ledare samt kontakt med föräldrar.

3. Möte med ledare, berörd(a) spelare, föräldrar samt ungdoms-, junioransvarig eller utsedd representant från styrelsen, där en handlingsplan upprättas.

4. Om inte åtgärder i steg 1–3 löser problemet äger föreningens styrelse rätt att, på initiativ av ungdoms- eller junioransvarig, stänga av spelare tidsbestämt.

## Ledare

1. Berörd(a) ledare får tillsägelse från ungdoms- eller junioransvarig.

2. Berörd(a) ledare får samtal med ungdoms- eller junioransvarig samt utsedd representant från styrelsen.

3. Möte mellan berörd(a) ledare, ungdoms- eller junioransvarig samt utsedd representant från styrelsen där en handlingsplan upprättas.

4. Om inte åtgärder i steg 1–3 löser problemet äger föreningens styrelse rätt att, på initiativ av ungdoms- eller junioransvarig, stänga av ledare tidsbestämt.

## Förälder

1. Tillsägelse från ledare.

2. Samtal med ledare och ungdoms- eller junioransvarig.

3. Möte med ledare och ungdoms- eller junioransvarig samt utsedd representant från styrelsen.

4. Om inte åtgärder i steg 1–3 löser problemet äger föreningens styrelse rätt att, på initiativ av ungdoms- eller junioransvarig, stänga av förälder från verksamheten och ishallen tidsbestämt.

\* Spelare och ledare som är över 18 år kontaktas personligen.



# Tre Kronors Hockeyskola

När föreningens yngsta spelare börjar utöva ishockey läggs fokus på att utbilda barn, flickor och pojkar inom ishockeyns grundfärdigheter. Här läggs grunderna som behövs för fortsatt utveckling inom idrotten där fokus ligger på skridskoteknik, klubb- och passnings-teknik.

IF Troja-Ljungby arbetar också aktivt med att utveckla barnen både inom idrotten men också som individer. Hur man uppför sig, att vara en bra kompis genom att stötta och peppa varandra och tillsammans känna glädje och gemenskap på ett lekfullt men disciplinerat sätt.

Ledorden för IF Troja-Ljungbys hockeyskola är **glädje, gemenskap, lek och disciplin.**

## Hockeyskolan

I Troja-Ljungbys Hockeyskola välkomnar vi alla barn, flickor och pojkar från det året man fyller 5 år att prova på ishockey. Genom en lekfull introduktion vill vi väcka nyfikenheten för ishockeyn hos barnen.

På kreativa sätt utmana och stärka barnens färdigheter inom framförallt skridskoteknik. Skridskotekniken är grunden till det som senare kommer utvecklas till det fartfyllda och roliga spelet som sporten erbjuder.

Under de tre åren som man tillhör hockeyskolan läggs mycket fokus på att utveckla skridsko-, klubb- och passningsteknik genom lekar och tävlingsmoment.



# Tre Kronors Hockeyskola

## Träningsgrupper

- Äldsta – sista året i hockeyskolan, åldersgrupp.
- Mellan – andra året i hockeyskolan, åldersgrupp.
- Yngsta – första året i hockeyskolan, åldersgrupp.

## Issäsongen

- För de som vill delta i vår hockeyskola öppnar anmälan i augusti. Anmälan görs via Tre Kronors Hockeyskola à IF Troja-Ljungby.
- Uppstarten sker sedan i slutet av september (vanligtvis v.38) och pågår till mars (ca. v.11).
- 1 ispass per vecka.
- Möjlighet att "Prova På" från säsongstart t.o.m. November ut. Utrustning finns att låna vid träningstillfället.

## Matcher

- Match-/ poolspel sker enligt spelformerna ur Hemmaplansmodellen.
- Alla deltar/ spelar lika mycket.
- 2-4 tillfällen per säsong, varierar beroende på vilket år man deltar i.

## Utlåning material

- IF Troja Ljungby står för viss utrustning till de olika lagen för att säkerställa att vi kan bedriva verksamheten så att alla våra spelare har möjlighet att utöva ishockey på bästa sätt.

Vi lånar ut följande till lagen:

- puckar, träningströjor och matchtröjor samt viss form av målvaktsutrustning.
- I samband TKH:s träningar finns även en hel del låneutrustning att tillgå för att man ska ha möjlighet att prova på hockey på ett enkelt sätt.

## Föräldrainformation

- Föräldramöte i samband med uppstart/ första träningen.
- För den äldsta gruppen avslutas TKH-säsongen med ett informationsmöte inför nästkommande säsong.

## Avslutning

- I mitten/slutet av mars



# Troja Flickhockey

IF Troja-Ljungby vill fortsätta att öka vårt antal tjejer som spelar hockey både i föreningen men också i hockey som stort. Detta är ett arbete som kommer att pågå under en längre tid med en stark målsättning om att föreningen ska kunna erbjuda rena tjejtränings- och matchtillfällen (seriespel) med åldersindelad verksamhet.

I dagsläget erbjuds alla aktiva tjejer oavsett ålder att delta på gemensam träning för att stärka gemenskapen och skapa relationer till de äldre spelarna i föreningen utöver den ordinarie lagtillhörigheter i våra blandlag med både flickor och pojkar. Här välkomnar vi alla spelare, från våra yngsta i hockeyskolan upp till damlaget. Genom gemensam träning hoppas vi att fler tjejer väljer att fortsätta utöva och prova på vår fantastiska sport oavsett ålder.

Genom att uppnå denna målsättning kommer föreningen också att skapa en större bredd som sedan ger möjlighet att fostra egna spelare till vår dam-/ A-lagsverksamhet.

## Issäsongen

- Uppstarten sker i slutet av september och pågår till slutet av mars.
- 1-2 ispass per vecka, med både fasta och roterande tider för att öka deltagandet.

## Matcher

- Match-/ poolspel sker enligt spelformerna ur Hemmaplan-modellen.
- Alla deltar/ spelar lika mycket.
- Förhoppning om 2-4 tillfällen per säsong, varierar beroende på vilken ålder man deltar i samt antalet aktiva inom åldersspannet.

## Föräldrainformation

- Föräldramöte i samband med uppstart/första träningen.

## Utlåning material

- IF Troja Ljungby står för viss utrustning till de olika lagen för att säkerställa att vi kan bedriva verksamheten så att alla våra spelare har möjlighet att utöva ishockey på bästa sätt.

Vi lånar ut följande till lagen:

- puckar, träningströjor och matchtröjor samt viss form av målvaktsutrustning.
- I samband Troja Flicks träningar finns även en hel del låneutrustning att tillgå för att man ska ha möjlighet att prova på hockey på ett enkelt sätt.

## Avslutning

- I mitten/slutet av mars



# D-blocket U9-U10

I D-blocket ingår U9 och U10.

Under åren i U9-U10 fortsätter vi att utveckla våra spelare både individuellt och som lag. Det är även här som arbetet med att bygga upp en organisation runt laget utvecklas ytterligare.

Vi fokuserar på att vidareutveckla vår kroppskontroll, rörlighet, skridsko- samt klubbteknik med de grunderna som vi fått med oss tidigare.

## Samarbete mellan lagen

Vi strävar efter att skapa en god utvecklingsmiljö för alla spelare och lag. Men alla lag har olika förutsättningar, olika ledare och olika antal spelare. Därför behövs ett tätt samarbete mellan lagen i respektive block och närmast i ålder utanför blocket. Det minskar sårbarheten för lag med få spelare och ökar möjligheten att utveckla varje spelare - det gör oss starkare tillsammans.

## Möjlighet till extra träning

Beroende på antal spelare i berörda lag kan upplägget variera något.

- Ambitionen är att alla spelare som vill och bedöms ha tillräcklig kunskap och mognad ska ges möjlighet till extra träning med laget som är ett år äldre.
- Alla spelare som vill och bedöms ha behov kan få extra träning med laget som är ett år yngre.

- Bedömningen görs av spelarens huvudtränare i dialog med övriga ledare i teamet och spelaren själv.
- Ledarna gör ett schema/en turordning så det blir rotation av spelare i båda riktningarna.

Det är frivilligt att träna med äldre och yngre. Det viktiga är att alla får möjlighet till utveckling och utmaning!

## Lån av spelare till match

Om ett lag inte har tillräckligt med spelare till en match ska spelare lånas från laget som är åldersmässigt ett steg under det egna.

- Bedömningen av vilka spelare som är redo för match med det äldre laget görs av huvudtränaren i dialog med spelaren (det är frivilligt) och övriga ledare i teamet. Ledarna gör ett schema/en turordning för aktuella spelare.
- Spelare kan även få möjlighet att spela match med ett yngre lag, om det bedöms stimulera spelarens utveckling.

## Nya spelare

- Vi vill att fler ska börja spela hockey, men det är ingen enkel sport att vara nybörjare i. Därför får man oftast prova på att träna med ett yngre lag och lära sig grunderna först. Därefter avgör ledarna i samråd vilken träningsgrupp som passar spelaren. Strävan är alltid att så snart det är möjligt träna med jämnåriga.



# U9

## Träningsverksamhet

- Utgångspunkten är att det finns en träningsgrupp för U9, med spelare som fyller 9 år efter årsskiftet den aktuella säsongen.
- Med tanke på att spelarunderlaget inför varje säsong kan skifta så kan även indelningen av lag och träningsgrupper se lite annorlunda ut från säsong till säsong.
- Nivåanpassning sker utifrån att alla ska utvecklas på bästa sätt som spelare.
- Stationsträning med fokus att minimera stillastående/väntande under träningarna.

## Issäsongen

- Startar upp i slutet av september
- 1-2 ispass/vecka

## Matcher

- Match-/ poolspel sker enligt spelformerna ur Hemmaplan-modellen.
- Alla spelar lika mycket, förutsatt att man tränar regelbundet.

## Cupspel

- Möjlighet att anmäla sig till en 1-dagars cup i slutet av säsongen

## Utlåning material

- IF Troja Ljungby står för viss utrustning till de olika lagen för att säkerställa att vi kan bedriva verksamheten så att alla våra spelare har möjlighet att utöva ishockey på bästa sätt.

Vi lånar ut följande till lagen:

- puckar, träningströjor och matchtröjor samt
- erbjuder viss mån av målvaktsutrustning som är i begagnat skick.

## Föräldrainformation

- Föreningen kallar till möte under hösten, antingen innan eller i samband med säsongstart.

## Avslutning

- I mitten/slutet av mars





# U10

## Träningsverksamhet

- Utgångspunkten är att det finns en träningsgrupp för U10 med spelare som fyller 10 år efter årsskiftet den aktuella säsongen.
- Med tanke på att spelarunderlaget inför varje säsong kan skifta så kan även indelningen av lag och träningsgrupper se lite annorlunda ut från säsong till säsong.
- Nivåanpassning sker utifrån att alla ska utvecklas på bästa sätt som spelare.
- Stationsträning med fokus att minimera stillastående/väntande under träningarna

## Issäsongen

- Startar upp med enstaka tider under augusti och blir mer regelbundet när B-hallen öppnar slutet av september
- 2-3 ispass/ vecka
- 1 målvaktsträning/vecka

## Matcher

- Match-/ poolspel sker enligt spelformerna ur Hemmaplans-modellen.
- Alla deltar/ spelar lika mycket, förutsatt att man tränar regelbundet.

## Cupspel

- Möjlighet att anmäla sig till en 1-dagars cup i slutet av säsongen

## Utlåning material

- IF Troja Ljungby står för viss utrustning till de olika lagen för att säkerställa att vi kan bedriva verksamheten så att alla våra spelare har möjlighet att utöva ishockey på bästa sätt.

Vi lånar ut följande till lagen:

- puckar, träningströjor och matchtröjor samt
- att vi erbjuder vi viss mån av målvaktsutrustning och utrustningen är i begagnat skick.

## Föräldrainformation

- Föreningen kallar till möte under hösten, antingen innan eller i samband med säsongstart.

## Avslutning

- Under april månad. När beror lite på hur länge isen ligger i Ljungby Arena och när man väljer att åka på avslutningscupen.



# C-blocket U11-U12

I C-blocket ingår U11 och U12.

Även under åren i U11-U12 fortsätter vi att utveckla våra spelare både individuellt och som lag. Men här stegras tävlingsmomenten och fler delar kring spelförståelse påbörjas. Man spelar vidare på mindre ytor enligt spelformerna och antalet matcher ökar en aning mot tidigare år.

Vi fokuserar på att utveckla vår kroppskontroll, rörlighet, skridsko- samt klubbteknik vidare med de grunderna som vi fått med oss tidigare.

## Samarbete mellan lagen

Vi strävar efter att skapa en god utvecklingsmiljö för alla spelare och lag. Men alla lag har olika förutsättningar, olika ledare och olika antal spelare. Därför behövs ett tätt samarbete mellan lagen i respektive block och närmast i ålder utanför blocket. Det minskar sårbarheten för lag med få spelare och ökar möjligheten att utveckla varje spelare - det gör oss starkare tillsammans.

## Möjlighet till extra träning

Beroende på antal spelare i berörda lag kan upplägget variera något.

- Ambitionen är att alla spelare som vill och bedöms ha tillräcklig kunskap och mognad ska ges möjlighet till extra träning med laget som är ett år äldre.
- Alla spelare som vill och bedöms ha behov kan få extra träning med laget som är ett år yngre.

- Bedömningen görs av spelarens huvudtränare i dialog med övriga ledare i teamet och spelaren själv.
- Ledarna gör ett schema/en turordning så det blir rotation av spelare i båda riktningarna.

Det är frivilligt att träna med äldre och yngre. Det viktiga är att alla får möjlighet till utveckling och utmaning!

## Lån av spelare till match

Om ett lag inte har tillräckligt med spelare till en match ska spelare lånas från laget som är åldersmässigt ett steg under det egna.

- Bedömningen av vilka spelare som är redo för match med det äldre laget görs av huvudtränaren i dialog med spelaren (det är frivilligt) och övriga ledare i teamet. Ledarna gör ett schema/en turordning för aktuella spelare.
- Spelare kan även få möjlighet att spela match med ett yngre lag, om det bedöms stimulera spelarens utveckling.

## Nya spelare

- Vi vill att fler ska börja spela hockey, men det är ingen enkel sport att vara nybörjare i. Därför får man oftast prova på att träna med ett yngre lag och lära sig grunderna först. Därefter avgör ledarna i samråd vilken träningsgrupp som passar spelaren. Strävan är alltid att så snart det är möjligt träna med jämnåriga.



# U11

## Träningsverksamhet

- Med tanke på att spelarunderlaget inför varje säsong kan skifta så kan även indelningen av lag och träningsgrupper se lite annorlunda ut från säsong till säsong.
- Utgångspunkten är att det finns en träningsgrupp för U11 och i den träningsgruppen ingår de spelare med "U11-ålder".
- Stationsträning/Teknik/Skridskoåkning/Passningar/Klubbteknik

## Försäsongsträning

- Sommarträning 1-2 pass i veckan, fokus på Motorik/Balans. Syftet är främst att aktivera de som inte har någon annan idrott. Grundprincipen är att planering sker i samråd med andra föreningar och att sommaridrott går först.
- Sommarträningen tar även uppehåll några semesterveckor.

## Issäsongen

- Startar upp med enstaka tider under augusti och blir mer regelbundet när B-hallen öppnar slutet av september
- 2-3 ispass/vecka
- 1 målvaktsträning/vecka
- 1 pass Off-Ice i Veckan

## Matcher

- Matchspel enligt spelformerna
- Ansvariga tränare ansvarar för fördelning av spelare till respektive lag.
- Vid cupspel och seriespel disponeras laget i syfte att alla ska spela så mycket som möjligt.

## Cupspel

- Anordnar en 2-dagars cup på hemmaplan i slutet av september/början på oktober
- Möjlighet att anmäla sig till cup i mitten och i slutet av säsongen

## Utlåning material

- IF Troja Ljungby står för viss utrustning till de olika lagen för att säkerställa att vi kan bedriva verksamheten så att alla våra spelare har möjlighet att utöva ishockey på bästa sätt.

Vi lånar ut följande till lagen:

- puckar, träningströjor och matchtröjor samt
- att vi erbjuder vi viss mån av målvaktsutrustning och utrustningen är i begagnat skick.

## Föräldrainformation

- Informationsmöte under hösten.

## Avslutning

- Under april månad. När beror lite på hur länge isen ligger i Ljungby Arena och när man väljer att åka på avslutningscupen.



# U12

## Träningsverksamhet

- Med tanke på att spelarunderlaget inför varje säsong kan skifta så kan även indelningen av lag och träningsgrupper se lite annorlunda ut från säsong till säsong.
- Utgångspunkten är att det finns en träningsgrupp för U12 och i den träningsgruppen ingår de spelare med "U12-ålder".
- Stationsträning/Teknik/Skridskoåkning/Passningar/Klubbteknik/Närkamspel
- Börja introducera Helplansträning/spel för vad som kommer i U13

## Försäsongsträning

- Sommarträning 1-2 pass i veckan, fokus på Motorik/Balans. Syftet är främst att aktivera de som inte har någon annan idrott. Grundprincipen är att planering sker i samråd med andra föreningar och att sommaridrott går först.
- Sommarträningen tar även uppehåll några semesterveckor.

## Issäsongen

- Startar upp med enstaka tider under augusti och blir mer regelbundet när B-hallen öppnar slutet av september
- 2-3 ispass/vecka
- 1 målvaktsträning/vecka
- 1 pass i veckan, fokus på motorik/balans

## Matcher

- Matchspel enligt spelformerna
- Ansvariga tränare ansvarar för fördelning av spelare till respektive lag.
- Vid cupspel och seriespel disponeras laget i syfte att alla ska spela så mycket som möjligt.

## Cupspel

- Anordnar en 1-dagars cup på hemmaplan i slutet av december
- Möjlighet att anmäla sig till cup i början och i slutet av säsongen

## Utlåning material

- IF Troja Ljungby står för viss utrustning till de olika lagen för att säkerställa att vi kan bedriva verksamheten så att alla våra spelare har möjlighet att utöva ishockey på bästa sätt.

Vi lånar ut följande till lagen:

- puckar, träningströjor och matchtröjor samt
- att vi erbjuder vi viss mån av målvaktsutrustning och utrustningen är i begagnat skick.

## Föräldrainformation

- Informationsmöte under hösten.

## Avslutning

- Under april månad. När beror lite på hur länge isen ligger i Ljungby Arena och när man väljer att åka på avslutningscupen.



# B-blocket U13-U14

I B-blocket ingår U13 och U14.

Under åren i U13-U14 är det fortsatt fokus på att utveckla våra spelare både individuellt och som lag. Men här stegas tävlingsmomenten ännu mer och även träningsmängden ökar och fler delar kring spelförståelse påbörjas. Man börjar spela på helplan från och med U13 och antalet matcher ökar en aning mot tidigare år.

## Samarbete mellan lagen

Vi strävar efter att skapa en god utvecklingsmiljö för alla spelare och lag. Men alla lag har olika förutsättningar, olika ledare och olika antal spelare. Därför behövs ett tätt samarbete mellan lagen i respektive block och närmast i ålder utanför blocket. Det minskar sårbarheten för lag med få spelare och ökar möjligheten att utveckla varje spelare - det gör oss starkare tillsammans.

## Möjlighet till extra träning

Beroende på antal spelare i berörda lag kan upplägget variera något.

- Ambitionen är att alla spelare som vill och bedöms ha tillräcklig kunskap och mognad ska ges möjlighet till extra träning med laget som är ett år äldre.
- Alla spelare som vill och bedöms ha behov kan få extra träning med laget som är ett år yngre.
- Bedömningen görs av spelarens huvudtränare i dialog med övriga ledare i teamet och spelaren själv.
- Ledarna gör ett schema/en turordning så det blir rotation av spelare i båda riktningarna.

Det är frivilligt att träna med äldre och yngre. Det viktiga är att alla får möjlighet till utveckling och utmaning!

## Lån av spelare till match

Om ett lag inte har tillräckligt med spelare till en match ska spelare lånas från laget som är åldersmässigt ett steg under det egna.

- Bedömningen av vilka spelare som är redo för match med det äldre laget görs av huvudtränaren i dialog med spelaren (det är frivilligt) och övriga ledare i teamet. Ledarna gör ett schema/en turordning för aktuella spelare.
- Spelare kan även få möjlighet att spela match med ett yngre lag, om det bedöms stimulera spelarens utveckling.

## Nya spelare

- Vi vill att fler ska börja spela hockey, men det är ingen enkel sport att vara nybörjare i. Därför får man oftast prova på att träna med ett yngre lag och lära sig grunderna först. Därefter avgör ledarna i samråd vilken träningsgrupp som passar spelaren. Strävan är alltid att så snart det är möjligt träna med jämnåriga.

## Utlåning material

IF Troja Ljungby står för viss utrustning till de olika lagen för att säkerställa att vi kan bedriva verksamheten så att alla våra spelare har möjlighet att utöva ishockey på bästa sätt.

Vi lånar ut följande till lagen:

- puckar, träningströjor och matchtröjor.
- i U13 och uppåt är utgångspunkten att man har sin egna målvaktsutrustning.



# U13

## Träningsverksamhet

- Med tanke på att spelarunderlaget inför varje säsong kan skifta så kan även indelningen av lag och träningsgrupper se lite annorlunda ut från säsong till säsong.
- Utgångspunkten är att det finns en träningsgrupp för U13 och i den träningsgruppen ingår de spelare med "U13-ålder".
- Stationsträning/Teknik/Skridskoåkning/Passningar/Klubbteknik/Närkampsspel
- Övningar för att öka spelförståelsen

## Försäsongsträning

- Sommarträning 2-3 pass i veckan, fokus på Motorik/Balans. Syftet är främst att aktivera de som inte har någon annan idrott. Grundprincipen är att planering sker i samråd med andra föreningar och att sommaridrott går först.
- Sommarträningen tar även uppehåll några semesterveckor.

## Issäsongen

- Startar upp under augusti
- 3-4 ispass/vecka
- 1 målvaktsträning/vecka
- 2 fypass i veckan

## Matcher/Seriespel

- Antalet lag som anmäls till seriespel avgörs utifrån antalet spelare.

## Cupspel

- Anordnar en 3-dagars cup på hemmaplan i slutet av mars
- Möjlighet att anmäla sig till cup i början, i mitten och slutet av säsongen

## DM-spel

- Ett lag till DM anmäls

## Matchning

- Ansvariga tränare ansvarar för fördelning av spelare till respektive lag.
- Vid cupspel och seriespel disponeras laget i syfte att alla ska spela så mycket som möjligt.
- I DM ställer man upp med det för dagen bästa laget.

## Spelarsamtal

- Ett individuellt samtal med en ledare per säsong.

## Föräldrainformation

- Informationsmöte under hösten samt innan sommaren inför nästkommande säsong.

## Avslutning

- Under april månad. När beror lite på hur länge isen ligger i Ljungby Arena och när man väljer att åka på avslutningscupen.



# U14

## Träningsverksamhet

- Med tanke på att spelarunderlaget inför varje säsong kan skifta så kan även indelningen av lag och träningsgrupper se lite annorlunda ut från säsong till säsong.
- Utgångspunkten är att det finns en träningsgrupp för U14 och i den träningsgruppen ingår de spelare med "U14-ålder".
- Stationsträning/Teknik/Skridskoåkning/P assningar/Klubbteknik/Närkampsspel
- Övningar för att öka spelförståelsen

## Försäsongsträning

- Sommarträning 2-3 pass i veckan, fokus på Motorik/Balans. Syftet är främst att aktivera de som inte har någon annan idrott. Grundprincipen är att planering sker i samråd med andra föreningar och att sommaridrott går först.
- Sommarträningen tar även uppehåll några semesterveckor.

## Issäsongen

- Startar upp under augusti
- Målsättning 4 ispass/vecka
- 1 målvaktsträning/vecka
- 2 Fyspass i veckan

## Matcher/Seriespel

- Antalet lag som anmäls till seriespel avgörs utifrån antalet spelare.

## Cupspel

- Möjlighet att anmäla sig till cup i början, mitten och slutet av säsongen

## DM-spel

- Ett lag till DM anmäls

## Matchning

- Ansvariga tränare ansvarar för fördelning av spelare till respektive lag.
- Vid cupspel och seriespel disponeras laget i syfte att alla ska spela så mycket som möjligt.
- I DM ställer man upp med det för dagen bästa laget.

## Spelarsamtal

- Ett individuellt samtal med en ledare per säsong.

## Föräldrainformation

- Informationsmöte under hösten samt innan sommaren inför nästkommande säsong.

## Avslutning

- Under april månad. När beror lite på hur länge isen ligger i Ljungby Arena och när man väljer att åka på avslutningscupen.



# A-blocket U15-U16

I A-blocket ingår U15 och U16.

IF Troja-Ljungby har som mål att tillhöra U16 Regional, detta för att ge så många som möjligt de allra bästa förutsättningarna för steget mot NIU och J18 Regional. Därav är U16 Regional ett viktigt steg i en gradvis ökad kravbild på spelare och lag.

Under åren i U15-U16 ökar alltså kraven på träning och match och det är här som den elitförberedande verksamheten startar samtidigt som bredden fortsatt finns kvar. I IF Troja-Ljungby vill vi skapa möjligheter för att alla spelare ska kunna fortsätta spela i föreningen oavsett nivå/utvecklingstakt.

Under de här åren fortsätter vi att utveckla våra spelare både individuellt och som lag. I U16 Regional så inleds en liten annan typ av verksamhet där det finns ett annat elittänk. I U16 Regional tränar och spelar de för stunden bästa spelarna oavsett ålder. Rekrytering av spelare från andra föreningar kan bli aktuellt. Viktigt att betona är att truppen inte är statisk och det kan komma att roteras på både träning och match. Alla spelare får chans att vara med under försäsong och under de första veckorna på is tränar U15-U16 gemensamt.

Under U16-året är det mycket som händer då det är sista året i grundskolan och ungdomarna ska välja gymnasium. Processen med uttagning till Hockeygymnasium innebär glädje för en del och besvikelse för andra. Även uttagningen till TV-pucken medför både glädje och besvikelse.

Eftersom det är mycket som sker i denna ålder är det viktigt med kommunikation mellan ledare, spelare och förälder.

## Utlåning material

IF Troja Ljungby står för viss utrustning till de olika lagen för att säkerställa att vi kan bedriva verksamheten så att alla våra spelare har möjlighet att utöva ishockey på bästa sätt.

Vi lånar ut följande till lagen:

- puckar, träningströjor och matchtröjor.
- i U13 och uppåt är utgångspunkten att man har sin egna målvaktsutrustning.





# U15-U16 Distrikt

## Träningsverksamhet

- Med tanke på att spelarunderlaget inför varje säsong kan skifta så kan även indelningen av lag och träningsgrupper se lite annorlunda ut från säsong till säsong.
- Utgångspunkten är att det finns en träningsgrupp för U15-U16 och en träningsgrupp för U16 Regional. Det kan även bli aktuellt att flytta spelare till träningsgruppen för Junior Utveckling.
- I träningsgruppen för U15-U16 ingår de spelare som inte spelar i U16 Regional. Trupperna är dock inte statiska och rotation av spelare kommer ske under säsongen.

## Försäsongsträning

- Startar i maj
- 4-5 pass/vecka
- Uppehåll V.26-30.

## Issäsongen

- Startar upp under augusti
- 3-4 ispass/vecka
- Fyspass i samband med alla ispass
- 1 målvaktsträning/vecka

## Matcher/Seriespel

- Antalet lag och nivå som anmäls till seriespel avgörs utifrån antalet spelare.
- Det kan även bli aktuellt att flytta spelare till matcher för Junior Utveckling.

## Cupspel

Möjlighet att anmäla sig till cup i början, mitten och slutet av säsongen.

## DM-spel

- Ett lag till DM anmäls.

## U16-kval

- Vid kvalspel till U16 Regional Syd spelar de som får spela i den serien kommande år, d.v.s. spelare med U16-ålder får inte delta i kvalet.
- I samband med kvalmatcherna gäller samma riktlinjer som för U16 Regionals ordinarie matcher.

## Matchning

- Ansvariga tränare ansvarar för fördelning av spelare till respektive lag.
- Vid cupspel och seriespel disponeras laget i syfte att alla ska spela så mycket som möjligt.
- I DM ställer man upp med det för dagen bästa laget.

## Spelarsamtal

- 1-2 individuella samtal med en ledaren per säsong.

## Föräldrainformation

- Informationsmöte vid försäongsstart samt under hösten.

## Avslutning

- Under april månad. När beror lite på hur länge isen ligger i Ljungby Arena och om man väljer att åka på avslutningscup.



# U16 Regional

## Träningsverksamhet

- Med tanke på att spelarunderlaget inför varje säsong kan skifta så kan även indelningen av lag och träningsgrupper se lite annorlunda ut från säsong till säsong.
- Utgångspunkten är att det finns en träningsgrupp för U15-U16 och en träningsgrupp för U16 Regional. Det kan även bli aktuellt att flytta spelare till träningsgruppen för Junior Utveckling.
- I träningsgruppen för U16 Regional ingår de spelare som ligger längst fram i stunden, enligt bedömning som görs av tränare i U16 Regional och i samråd Utvecklingsansvarig Junior/Ungdom. Trupperna är dock inte statiska och rotation av spelare kommer ske under säsongen.

## Försäsongsträning

- Startar i maj
- 4-5 pass/vecka
- Uppehåll V.26-30.

## Issäsongen

- Startar upp under augusti
- 4-5 ispass/vecka
- Fyspass i samband med alla ispass
- 1 målvaktsträning/vecka

## Matcher/Seriespel

- Har vi ett lag som kvalificerat sig för spel i U16 Regional Syd deltar vi där. Skulle vi inte ha ett lag kvalificerat för U16 Regional Syd anmäls ett lag till A1 Division 1.

## Cupspel

- Möjlighet att anmäla sig till cup i början, mitten och slutet av säsongen

## DM-spel

- Ett lag till DM anmäls

## Matchning

- Matchning förekommer i seriespel, DM samt eventuella cuper.
- Spelarnas utbildning ligger fortsatt i fokus och är viktigare än resultatet i enskilda matcher. Men med det sagt så gör tränarna bedömningen hur hårt laget behöver matchas för att uppnå bästa resultat.

## Spelarsamtal

- 1-2 individuella samtal med en ledaren per säsong.

## Föräldrainformation

- Informationsmöte vid försäsongstart samt under hösten.

## Information Hockeygymnasium

- Sker i samverkan med Sunnerbogymnasiet under hösten.

## Avslutning

- Under april månad. När beror lite på hur länge isen ligger i Ljungby Arena och om man väljer att åka på avslutningscup.



# Junior Utveckling

I IF Troja-Ljungby vill vi skapa möjligheter för att alla spelare ska kunna fortsätta spela i föreningen. Målsättningen med vår Junior Utvecklingsverksamhet är att de spelarna som inte bereds plats i NIU och J18 Regional ska få möjlighet att fortsätta inom IF Troja-Ljungbys verksamhet.

Under de här åren fortsätter vi att utveckla våra spelare både individuellt och som lag.

## Träningsverksamhet

- Fungerar som en träningsgrupp.

## Försäsongsträning

- Startar i maj
- 2-4 pass/vecka
- Uppehåll V.26-30.

## Issäsongen

- Startar upp under augusti
- 2-4 ispass/vecka
- 1 målvaktsträning/vecka
- Off-ice träning i samband med ispass

## Matcher/Seriespel

- Antalet lag som anmäls till seriespel avgörs utifrån antalet spelare.
- Föreningen verkar för att anmäla ett lag till J18 Division 2 Småland varje säsong. Skulle det finnas underlag för ett J20-lag i seriespel också görs en gemensam bedömning mellan föreningsrepresentanter och befintlig ledarstab.
- Föreningen verkar även för att hitta samarbeten med närliggande föreningar.

## Matchning

- Ansvariga tränare ansvarar för fördelning av spelare till respektive lag.
- Vid cupspel och seriespel disponeras laget i syfte att alla ska spela så mycket som möjligt.

## Utlåning material

IF Troja Ljungby står för viss utrustning till de olika lagen för att säkerställa att vi kan bedriva verksamheten så att alla våra spelare har möjlighet att utöva ishockey på bästa sätt.

Vi lånar ut följande till lagen:

- puckar, träningströjor och matchtröjor.
- i U13 och uppåt är utgångspunkten att man har sin egna målvaktsutrustning.

## Föräldrainformation

- Informationsmöte under hösten.

## Avslutning

- I slutet av mars/ ev. början på april



Frågor eller funderingar?  
Hör gärna av dig till ungdomsrådet på  
[ungdom@troja-ljungby.com](mailto:ungdom@troja-ljungby.com)

