



Vår väg till framgång



”Off Ice”

Kom i tid & var förberedd – *kost, sömn*

Var coachbar – *lyssna, ta in, utvecklas*

Sprid positiv energi – *”boosta” stämningen*

Var en bra kompis – *skapa trivsel/trygghet*

Uppför dig väl – *”stil & profil”, representera laget.
Gäller även Sociala medier*

Nolltolerans alkohol/tobak – *du har bara en
kropp, förstör inte den!*

”On Ice”

Tävla – *jobba hårt, alltid - ge aldrig upp*

Högt pucktempo - *flytta puck, passa i första läget*

Heads up / Scanna – *se isen och var förberedd
innan du får pucken*

Kommunikation – *klubban i isen, spelbar, hjälp
medspelare med information*

Aktiv skridskoåkning – *hög fart, aggressivitet
rörelse, energi*

Vårda pucken – *det är vår puck, ge inte bort den!*