



Grupper

1. Styrka grunder – Intervaller: Snabbhet & Explosivitet

Extra fokus:

Grunder

Intervall: Snabbhet & explosivitet

- *Adrian*
- *Adam. E*
- *Emil*
- *Gustav*
- *Hjalmar*
- *Olle. D*
- *Viggo*
- *William*
- *Isak. P*

2. Styrka / Intervall: Snabbhet & Explosivitet

Extra fokus:

Styrka

Intervall: Snabbhet & explosivitet

- *Anton*
- *Adam.R*
- *Alve*
- *Axel. N*
- *Axel. S*
- *Carl*
- *Didrik*
- *Elliot*
- *Gunnar*
- *Isak. R*
- *Melker*
- *Noel*
- *Olle. N*
- *Oskar. B*



3. Styrka / Rörlighet / Intervall: Koordination & Snabbhet

Extra Fokus

Styrka & Rörlighet

Intervall: Koordination & snabbhet

- *Theo*
- *Adam. P*
- *Malte*
- *Assar*
- *Ebbe*
- *Jacob*
- *Jonatan*
- *Milo*
- *Oliwer*
- *Vincent*
- *Sixten*
- *Oskar. S*
- *Figge*