



Policy för rotationsträning spelform 11 mot 11

Att säkerställa rätt nivå av utmaning för spelare kräver en balans mellan inkludering och att kunna upprätthålla kvaliteten i träningar och matcher. Ett ständigt återkommande problem är att spelare upplever sig träna och tävla på fel nivå. Antingen tycker man att nivån är alldeles för hög eller alldeles för låg. Detta är att betrakta som naturligt, eftersom spelare utvecklas i väldigt olika takt. Det svåra är att kunna bemöta detta inom ramen för "sin" åldersgrupp.

Rotationsträning är ett verktyg som gör det möjligt för spelare som ligger i framkant kunskapsmässigt att träna med äldre åldersgrupper. För spelaren innebär detta möjlighet att utvecklas och få stimulans i sin utbildning hos Team Hudik.

Utgångspunkten är svensk fotbolls motto *Så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra miljö som möjligt.*

Policyn stödjer dessa grundläggande principer

- Spelarens utveckling både fotbollsmässigt och socialt
- Ledarnas förmåga att skapa en trygg och lärorik miljö
- Att verksamheten kan bedrivas med rimliga resurser

Riktlinjer för rotationsträning Rotation i mån av kapacitet. Spelare är välkomna så länge det mottagande laget kan erbjuda en kvalitativ verksamhet. Det innebär att:

- Ledargruppen klarar att ge individuell uppmärksamhet och handledning.
- Gruppstorleken möjliggör meningsfullt deltagande för alla spelare.
- Träningsytor och matchmöjligheter är tillräckliga.

Kriterier för rotationsträning Det ska alltid eftersträvas att fler än ett statistiskt fåtal roterar träningsmiljö i förhållande till nedan kriterier. Att beakta i varje spelares enskilda fall är den sociala aspekten och mognadsgraden, vilket ställer krav på närvaro och dialog från aktuella tränare.

- Hög träningsnärvaro och högt engagemang i det egna laget
- Hög vilja och motivation
- Rätt kunskapsnivå (bedöms av tränare)
- Det egna laget prioriteras alltid om träningstillfällen krockar

Prioritering av förfrågningar. Om kapaciteten är begränsad prioriteras:

- Spelare som uppfyller grundkriterierna
- Spelare som för stunden ligger längst fram i sina fotbollskunskaper
- Spelare som är aktuell för match i närtid med det äldre laget

Alternativa lösningar. Om aktuella lag har andra behov än vad policyn tillåter så ska alltid resonemang föras med klubbens Fotbollsutvecklare/Klubbchef innan agerande.

Kommunikation med föräldrar

En tydlig dialog med föräldrar ska förklara varför ett beslut fattas och vilka alternativ som finns. Fotbollsutvecklare/Klubbchef är behjälplig vid behov.

Vad vi vill uppnå med rotationsträning

- Säkerställa att så många som möjligt är aktiva så länge som möjligt
- Ge alla spelare möjlighet att utvecklas i den takt och fas de befinner sig i
- Bygga broar och tigare relation mellan våra lag med ökat samarbete

Tillägg Undvik att skicka upp ensam spelare. Att ensam komma in i ny träningsmiljö kan skapa oro. 2-5 spelare åt gången är ett riktmärke. Dialog mellan berörda lags tränargrupper bör hållas kontinuerligt för att utvärdera arbetssättet löpande.

