



Välkomna till

Barn- och ungdomslöpning 2025

vid Karlslunds motionscentral

Vår: söndagar 27/4, 4/5, 11/5, 18/5 och 25/5

Höst: söndagar 31/8, 7/9, 14/9, 21/9 och 28/9

Ingen föranmälan. Anmälan sker på plats senast 30 min före start. Du kan välja på två sträckor **1,2 km** eller **3,0 km**. Det är möjligt att springa båda sträckorna efter varandra under samma söndag.

Starttid för 1,2 km kl. **10:00** och för 3 km kl. **10:15**. Loppen genomförs med gemensam start.

Startavgift: **30 kr** per sträcka. Betala med Swish eller kontanter. Medlemmar i IF Spartacus deltar utan kostnad. Medlemsavgift i föreningen är 250 kronor för enskild och 500 kr för familj.

Loppen är öppna för alla barn och ungdomar upp till 16 år. Lägsta rekommenderade ålder för deltagande på 3 kilometer är **9 år**.

Prisutdelning sker cirka 10:40. Alla som fullföljer ett lopp får en bronsmedalj. Fullföljer man tre lopp får man silvermedalj och fem lopp guldmedalj. Sedan delas hederspriser ut för 7, 10, 20, 30, 40, 50, 75 och 100 tävlingar.

Vi bjuder på saft och bulle efter loppet.

Deltagande sker på egen risk.

Det brukar vara ont om parkeringsplatser vid Karlslundsskogen så lämna bilen hemma om det är möjligt.

Frågor besvaras av Jan Sundelius tel. 070-217 64 44, E-post: ifspartacus@gmail.com

Hemsida www.laget.se/IFSpartacus/

Facebook www.facebook.com/IFSpartacus