

Tävlingar inomhussäsongen 2025/2026

Nedan finns förslag på ett antal tävlingar i närområdet under utomhussäsongen. Fler tävlingar kan komma att tillkomma när arrangörer publicerar inbjudan. Dessa förslag innebär inte per automatik att det kommer finnas tränare som medföljer till tävlingen, utan som ett tips på tävlingar att åka till på egen hand.

Om inte annat kommuniceras av tränarna får man på egen hand ordna med resa till och från tävlingar. Men det finns såklart möjlighet att samåka om flera aktiva ska till samma tävling.

Anmälan skickas till anmalan@ifskadefriidrott.se som sammanställer och skickar in gemensam anmälan för klubben. Viktigt att respektera sista anmälningdag, klubben står ej för efteranmälningar.

Ange i anmälan:

- Vilken tävling det gäller.
- För och efternamn på personen som ska tävla
- Födelseår
- Tävlingsklass
- Grenar (samt personbästa om man har det)

Antal grenar per dag

Ett bra riktmärke är maximalt tre grenar per tävlingsdag. En dialog mellan den aktive och tränaren ska ske, i synnerhet om man önskar att delta i fler än 3 grenar per dag.

Om man önskar delta i gren i annan tävlingsklass än den tävlingsklass som den aktive tillhör utifrån födelseår ska det alltid föras dialog med tränare innan anmälan skickas in.

Avgifter i samband med tävling

- Ordinarie tävlingsavgift står föreningen för, i de fall tävlingarna är en del av Svenska Friidrottsförbundets tävlingsprogram.
- Efteranmälan till gren/tävling bekostas av den aktive.
- Vid frånvaro utan giltigt skäl från tävlingen/gren har föreningen rätt att kräva återbetalning av anmälningavgift av den aktive.
- En grundförutsättning för att få ersättning i samband med tävling så som tävlingsavgift är att man deltar på träningar till minst 50% av tillgängliga träningar.

Fullständigt tävlingsprogram finns på Svenska Friidrottsförbundets hemsida. Prata med tränarna om intresse för andra tävlingar än de föreslagna ovan.

Viktigt att anmälan då görs MINST 3 dagar före arrangörens sista anmälningdag, samt enl. den rutin som finns beskriven ovan.

<https://www.friidrott.se/tavling-landslag/tavling/tavlingskalender/arenatavlingar/?sida=4>

Datum	Plats	Tävling	Sista anmälningdag
29/11	Falun	LF Dalarnas Spelen https://www.svenskalag.se/faluik-friidrott/sida/83652/lf-dalarnas-spelen	18/11
6-7/12	Gävle	Gavlehovspelen Indoor https://www.gefleiffriidrott.com/gavlehovsspelen-indoor-2025	26/11
3/1	Bollnäs	Nonamespelen Indoor 2026 https://www.rehnsbk.se/dokument/3d9e81eb-47e3-464a-ac7f-2ab3d14a9167/Inbjudan_Nonamespelen_Indoor_2026.pdf	22/12
17-18/1	Västerås	Westinghouse Inlagda Gurkspel https://www.vasterasfriidrott.se/inlagda-gurkspelen/	5/1
23-25/1	Uppsala	Mondo Indoor Games https://www.uiffriidrott.se/sida/?ID=245138	15/1
7-8/2	Gävle	Inomhus DM Mittsvenska https://www.friidrott.se/mittsvenska/nyheter/inomhus-dm-7-8-februari-2026/ OBS! Läs om Funktionärer i PM!!	26/1
14/2	Falun	Siljan Indoor Games https://www.svenskalag.se/ifkmora-friidrott-siljanindoorgames	3/2
14/3	Bollnäs	Mekonomen Indoor	??
21/3	Falun	Falu IK Spelen https://www.svenskalag.se/faluik-friidrott/sida/83648/falu-ik-spelen	??