

Kom ihåg lista till NITTORP 2025, 251011

Allmänt

Vi representerar MHC under hela Camp. Ta, i så lång utsträckning som möjligt, med MHC-kläder. T-tröjor, överdragskläder eller liknande.

Avresa: Alla spelare och chaufförer träffas innan avresa senast 08.00 11 Oktober vid parkeringen Åby Ishall för fördelning av spelare och packning till bilar. Avresa ca 08.15 till Nittorps Ishall
Anmäl i föräldragruppen om ni tänker köra upp och kan ta med spelare

Arena: Nittorps Ishall och sovsal med våningsängar ligger i hallen
Avstånd GOOGLE MAP = 109 km

Träning, is: se Istider nedan , Fys / Teori läggs in av tränarna
(Första ispass Lördag kl 11.00 därefter lunch)

Matcher: På Lördag fr.o.m 15.00 spelar vi mot Borås (3 lag) och Ulricehamn (1 lag)
Spelschema se bifogat blad

Mattider: Serveras i hallen vi spelar i.
Följande ingår 10/11 Lunch och Middag
11/10 Frukost / Lunch .

Boende: I ishallen typ logement med våning sängar

Att tänka på / ha med sig

- 1) Fickpengar. Det finns inte mycket utbud så rekommenderas att packa ned ev. kvällssnack och mellanmål på Söndag
- 2) Finns: Våningssängar med madrass, täcke och kudde. Ta med sängkläder, lakan/påslakan/örngott.
- 3) Hygienartiklar. Tandborste, tandkräm, deo, duschtvål och div egenvalda andra produkter. Vid behov, medicin, tejp, etc.. Packat i en påse eller necessär.
- 4) Handduk.
- 5) Fyskläder / Skor (tränings ställ, gärna MHC)
- 6) Underkläder + strumpor, T-tröja (för ombyte).
- 7) Tofflor kan vara skönt
- 8) Mobiltelefon & Laddare. Vi vill helst att alla har med sina mobiltelefoner, så alla är nåbara ifall att något skulle hända. Bra om någon tar med ett grenuttag.
- 9) Avkopplingshjälpmedel. Tex en bok, tidning eller liknande, hörlurar till telefonerna.

Hockey utrustning

Laget (ledarna) tar med sig:

- Matchställ
- Först Hjälpen väskor
- Flaskställ med vattenflaskor

Vi föredrar mjuka stora väskor t.ex. hockey bag där det är lättare att transportera. Vi hoppas att detta är möjligt för er.

Gå igenom era spelares utrustning och se till att allt är med!

- Skridskor: Glöm ej att slipa innan avfärd.
- Vattenflaska behövs ej ! Vi tar med lagets.
- Klubba/klubbor: Ny-tejpade

Tänk på att packa smart. Spelarna måste kunna bära sin packning själv, samt att bilarna vi åker med har begränsat utrymme för packning.

Märk gärna upp era saker/kläder med namn. Lätt att blanda ihop och bli av med i skolsalen.

Telefoner och fickpengar är det bäst att lämna till Ledarna när vi lämnar salen/ rummet för spel

INTE TA MED

Ta ej med s.k. ministicks med bollar. Sådant spel inomhus brukar sluta med fullständigt kaos. Så v.v. undvik detta

Telefonnummer, ledare preliminärt

John Wikner	0709-283181
Joakim Stenström	0703-494549
Martin Rodell	0739-306740
Jonas Hansson	0739-026521

Kontaktnummer bilar preliminärt

Bil nr	Chaufför	Medföljande spelare	Telefonnummer
1	John Wikner		Ledare
2	Jonas Hansson		Ledare
3	Martin Rodell		Ledare
4	Axel Franzén		0703253617
5	Fahrad Amiri		0736-900399
6	Patrik Karlsson		0768-763830
7	Joakim Stenström		Ledare
8	Henrik Fredriksson		0733-501712

FRE	LÖR	SÖN
10	11	12
	PREL. Träningsläger BHC u12 08:30–10:30	Träningsläger Mölndal team 08:45–09:45
		Skridskaskolan (Preliminär) 10:00–11:20
	Träningsläger Mölndal team 11:00–12:00	
	PREL. Träningsläger BHC U12 12:15–13:15	Träningsläger Mölndal team12 12:00–14:00
	Träningsläger Mölndal team14 13:30–15:30	
Hockeygymnasiet 15:00–16:30		
	PREL. Träningsläger BHC U12 16:00–18:00	
PREL. Träningsläger BHC U12 17:30–19:00		
A-laget 19:15–20:15		

Gamecamp 2025-10-11

Nittorps Ishall



Deltagande lag

- 1 Mölndal Vit
- 2 Mölndal Röd
- 3 Ulricehamn
- 4 Borås Vit
- 5 Borås Blå
- 6 Borås Röd

Obs: alla lag tar med två färger tröjor.

Tid	Plan A	Plan B (klockan)	Domare (ledare)
15.00	Borås Vit Mölndal Vit	Mölndal Röd Ulricehamn	Borås Ulricehamn
15.25	Borås Blå Borås Röd	Mölndal Röd Borås Vit	Borås Ulricehamn
15.50	Spolning		
16.05	Mölndal Vit Ulricehamn	Borås Röd Borås Blå	Mölndal Borås
16.30	Borås Vit Mölndal Röd	Ulricehamn Borås Röd	Mölndal Borås
16.55	Spolning		
17.10	Borås Blå Mölndal Röd	Mölndal Vit Ulricehamn	Borås Mölndal
17.35	Borås Vit Borås Blå	Mölndal Vit Borås Röd	Borås Mölndal

VÄLKOMNA ALLA SPELARE, LEDARE OCH SUPPORTRAR!!!

20 min effektiv speltid

Domare = Ledare ifrån resp. lag