

Lathund 2025/2026

Para, barn och ungdom



	PARA Handboll	U19	U16-E	U16-UTV	U14-N1	U14-N2	U12	MitTolvan	U11	U10	U9	U8	U7
Speltid	2x25	2x30	2x30	2x30	2x25	2x25	2x25	3x15	2x20	2x20	1x20	1x20	1x20
Halvtidspaus	5 min	10 min	10 min	10 min	10 min	10 min	5 min	2 min	5 min	5 min	(***)	(***)	(***)
Utbildad funktionär	FU2	FU2	FU2	FU2	FU2	FU2	FU2	FU2	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Utbildad domare	DU4	DU3-6	DU3-6	DU3-6	DU2	DU2	DU2	DU2	DU2	DU2	DU1	DU1	DU1
Timeouter	2	3	2	2	UTB (*)	UTB (*)	UTB (*)	UTB (*)	UTB (*)	UTB (*)	NEJ	NEJ	NEJ
Max 16 spelare	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Blått kort	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Skott i huvudet	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	NEJ
Schysst match-möte	NEJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ
EMP	X	X	X	X	X	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Byte anfall/försvar	X	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Klister/vax	NEJ	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Mix flickor & pojkar	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	X	X	X	X	X
Väst som MV-tröja	X	NEJ	NEJ	NEJ	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Sju utespelare	NEJ	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Passivt spel (**)	NEJ	X	X	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Punktmarkering	NEJ	X	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ
Sista 30 sek	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ	NEJ

(*)

Utbildningstimeout tas av domarna vid ett naturligt avbrott i mitten av respektive halvlek. Timouten är en (1) minut lång. Tänk på att inte avbryta spelet som ett av lagen drar fördel av.

(**)

Detta gäller regeln om fyra passningar som inte appliceras i ålderskullarna där det står NEJ (regel 7:11 - 7:12).

(***)

Paus efter tio (10) minuter. Pausen är cirka 2-3 minuter lång.