



Gothia Cup 2025

13 juli – 19 juli (vårt slutdatum beror på hur länge vi håller oss kvar i turneringen)

Incheckning och Registrering av spelare

Vi samlas söndag 13/7 kl. 14.00 på pendelparkeringen vid Byggmax i Skene. Hör av er om ert barn behöver ha plats i någon bil. Meddela om ni åker direkt. I så fall samling vid ÖIS brottarlokal kl. 15.00 (se adress nedan)

OBS! Mycket viktigt att ni tar med pass eller id kort som ni måste visa upp vid registreringen!

Gothia-app

Ladda ner den officiella Gothia Cup-appen. Finns i App Store. Detta är en mycket användbar App som guidar dig till allt man vill veta om cupen, dvs tider, resultat, vägbeskrivningar mm.

Boende

Öis brottarlokal mellan Scandinavium och Valhallabadet. Adress: Valhallagatan 3, 412 51 Göteborg.

Mat

Frukost – Ledare fixar frukost. Vi äter frukost i vår lokal

Lunch – Vi äter på skola

Middag – Vi äter på skola

OBS! Under söndag 13/7 serveras varken lunch eller middag. Åt lunch innan samlingen, dvs kom mätt i magen. Vi äter gemensam middag på restaurang som vi ledare har förbokat. Var och en betalar själv för middagen.

Utrustning

- Alla spelare tilldelas ett matchställ som man ansvarar för under dagarna. Detta tvättas/torkas på eget ansvar.
- Liggunderlag/luftmadrass täcke/sovsäck och kudde.
- Väsentlig fotbollsutrustning (gärna några extra fotbollsstrumpor)
- Joggingskor / sandaler (allt för att hålla fötterna i bra trim!)
- Galgar för att torka sina kläder samt påsar för smutstvätt
- Hygienartiklar
- Ev. Sovmask/öronproppar om man är känslig för ljud/ljus
- Ta gärna med "bra att ha saker" så som plåster/compeed, vätskeersättning, värktabletter etc.
- Gärna lite extra energi ex. energibars, som kan intas när det krävs
- Sedan får ni tänka lite själva vad som är viktigt för just er.

Grupper

G15, Grupp 33

Deltagare: IFK Örby / Öjersjö IF 2 / Enskede IK / Hipica Caminas (Brasilien)

Spelplatser och tider: Offentliggörs i början av juli.

G16, Grupp 7

Deltagare: IFK Örby / SV Eutingen (Tyskland) / FC Blue Stars Frauen 1968 (Schweiz) / Höganäs

Spelplatser och tider: Offentliggörs i början av juli.

Sammansättning av lagen till respektive ålderskategori

Gothia cup är något som vi skall uppleva tillsammans. Vi ska heja på varandra, vi ska glädjas med varandra, vi ska trösta varandra, vi ska stötta varandra, vi ska på alla sätt och vis hjälpa varandra att bidra till att denna vistelse blir något som vi för alltid bär med oss som något väldigt positivt!

Vi kommer delvis skapa ett rullande schema, dvs ett antal spelare kommer att få spela matcher i båda ålderskategorierna. Det innebär också att ett antal spelare enbart kommer att tillhöra en ålderskategori.

Detta upplägg medför att tjejerna kommer att spela olika antal matcher. Oavsett antal matcher, strävar vi efter att den totala speltiden blir ungefär densamma. Som alltid kommer inställning och jobbet man tar för laget vara en faktor för speltid.

Till varje match kommer vi att ställa upp med maximalt antal spelare som är tillåtet dvs. 18 spelare. Innebär att vissa tjejer någon/några dagar kommer att spela 2 matcher/dag.

Vi strävar mot att hela truppen följer med till alla matcher för att stötta och heja. Det förutsätter såklart att matcherna inte krockar med varandra.

Så fort Gothia cup har publicerat spelschemat kommer vi skapa ett schema där ytterligare detaljer kring upplägget framgår.

Speltid

Gruppspel/B-slutspel: 2 x 25 min

A-slutspel: 2 x 30 min

Transport mellan förläggning/matcher:

Vi åker gemensamt med spårvagn, buss eller tåg till spelplatsen. Om någon av anledning åker med föräldrar måste detta stämmas av med tränarna. Vi ska vara på plats senast en timma innan matchstart.

Ev. kommer det krävas hjälp av föräldrar om spelare behöver ta sig från en match till en annan (då spelare är planerad att spela 2 matcher på en dag)

Observera att vi tränare inte kommer att ha bil till förfogande under vistelsen i Göteborg.

Matchförberedelser:

Det är viktigt att varje spelare kommer väl förberedd med rätt energinivå till varje match.

Det innebär att man sköter sin kost, håller en balanserad vätskenivå, ser till att få den vila/sömn som krävs samt håller blodsockret på rätt nivå (Inget godis i samband med match och i övrigt ganska sparsamt)

Förhållningsregler:

- Vi vill att alla gör sitt yttersta för att bidra till en positiv stämning där vi inkluderar alla och ständigt strävar mot att vara en bra kompis!
- Tänk på att vi representerar klubben under hela veckan vilket innebär att vi uppför oss korrekt i alla situationer.
- Vi kommer att sova i gemensamma utrymmen tillsammans med F17. Vi är många på en liten yta vilket förutsätter att man visar stor respekt för varandra.
- Under vår vistelse i brottarlokalen kommer verksamhet/träning att pågå. Det innebär att det är viktigt att vi håller ordning och reda. Vi kommer också behöva flytta undan våra sovplatser vid vissa tillfällen.
- I vår lokal får det bara vistas spelare / ledare ifrån laget samt anhöriga. Inga kompisar eller personer från andra lag.
- Under vår vistelse kommer det vara en del tider att förhålla/anpassa sig till. Viktigt att alla spelare tar eget ansvar. Såklart med hjälp av oss ledare.
- Det kommer att finnas tid att gå på stan, Liseberg, Heden, mm. Vi för dialog kring vad som är lämpligt och när det är lämpligt.
- Ingen spelare får gå ensam utan vi går alltid minst 2 och 2.
- Vi låter alla vara med, inga "egna gäng" inom gruppen. Det är nu vi har chansen att verkligen lära känna varandra utanför fotbollen.
- Vi är senast hemma i lokalen kl. 21.00
- Mobiltelefon stängs av när nattlampan släcks.

Övrigt:

Vi kommer att sätta ihop ett schema för hela vistelsen som inkluderar deltagare för respektive match, tider för samlingar, matcher, måltider. Vi kommer också planera färdvägar med kollektivtrafik.

Som tidigare nämnt så kommer vi ledare att fixa frukosten under vistelsen. Vi hade verkligen uppskattat om några föräldrar kan ta sig an uppgiften att handla varor för frukost samt att transportera detta till Göteborg. Eventuellt också vara behjälplig med att komplettera med varor under vistelsen. Det finns kapital i lagkassan avsatt för frukost.

Vill man komma i kontakt med ledare gäller följande nummer:

Ingemar	073-514 97 34
Markus	070-557 51 07
Pär	073-622 41 37
Jesper	073-512 97 44
Lars	070-219 42 42

Med vänlig hälsning

Tränarna