



Matchpolicy

Innehållsförteckning:

Matchpolicy	1
Spel 3, 5, 7 mot 7	2
Spel 9 mot 9	3
Spel 11 mot 11	4, 5
Senior / Representationslag	6



Matchpolicy

Som ledare i vår klubb har ni en central roll i att skapa en utvecklande och positiv miljö för våra spelare. Denna matchpolicy är ett verktyg för att säkerställa att vi arbetar gemensamt för att främja spelglädje, lärande och individuell utveckling.

I spel 9 mot 9 och 11 mot 11 strävar IFK Örby för att varje spelare ska få matchtid varje vecka.

Här är de riktlinjer vi förväntar oss att alla ledare följer:



3, 5, 7 mot 7

1. Lika speltid för alla – med hänsyn till träningsnärvaro och engagemang

I 3-, 5- och 7 mot 7 är målet att ge alla spelare så lika speltid som möjligt. Men vid matchning ska vi också ta hänsyn till träningsnärvaro och träningsflit. Spelare som visar stort engagemang och deltar aktivt på träningarna ska belönas för sitt hårda arbete. Det är dock viktigt att balansen bibehålls så att alla spelare känner sig inkluderade och får utvecklas i sin egen takt.

2. Spelglädje och lärande i fokus

Matcherna ska vara en förlängning av träningarna, där spelglädje och lärande står i centrum. Spelarna ska uppmuntras att testa de färdigheter vi tränat på, utan rädsla för att göra misstag. Vi som ledare har ett ansvar att skapa en trygg miljö där spelarna vågar utmana sig själva och utvecklas både individuellt och i lag.

3. Individuell utmaning och kompetensutveckling

Vi måste sträva efter att ge varje spelare utmaningar på deras egen nivå. Detta innebär att ta hänsyn till varje spelares kompetens och vad de behöver för att fortsätta utvecklas. Samtidigt ska vi värna om lagets samarbete och helhet. Det är viktigt att vi ser varje spelare som en del av laget, men även att vi hittar sätt att möta deras individuella behov för att främja deras utveckling.

4. Fair play och respekt

Som ledare är vi förebilder för våra spelare, både på och utanför planen. Vi ska aktivt uppmuntra fair play och visa respekt för motståndare, medspelare, domare och andra ledare. Detta skapar ett positivt klimat och hjälper spelarna att förstå vikten av god sportslighet.

5. Utveckling före resultat

Resultaten är inte vår främsta prioritet i dessa åldersgrupper. Vi fokuserar på långsiktig utveckling, där spelarnas lärande och förståelse för spelet är det viktigaste. När vi matchar spelare ska vi också väga in deras kompetensnivå och ge dem möjligheten att utmanas på rätt sätt. Målet är att varje spelare ska känna att de gör framsteg, oavsett slutresultatet i matchen.

Syfte

Syftet är att säkerställa en långsiktig och hållbar utveckling för alla våra spelare.

I dessa tidiga åldersgrupper är det viktigaste att skapa en miljö där spelglädje, lärande och personlig utveckling står i centrum. Genom att följa dessa riktlinjer kan vi som ledare hjälpa varje spelare att utvecklas i sin egen takt och samtidigt bygga upp en stark grund för framtida fotbollsutveckling. Vår uppgift är att ge alla spelare, oavsett nivå, rätt förutsättningar för att växa – både som fotbollsspelare och som individer.



9 mot 9

1. Speltid med hänsyn till träningsnärvaro, träningsflit och kompetens

I spel 9 mot 9 blir det allt viktigare att ta hänsyn till spelarnas träningsnärvaro, träningsflit och kompetens vid matchning. Spelare som deltar regelbundet på träningar, visar engagemang och arbetar hårt för att utvecklas, ska ges större ansvar och mer speltid under matcherna. Detta skapar en sund konkurrens och motiverar alla spelare att träna flitigt och fortsätta utvecklas. Samtidigt är det viktigt att även spelare med mindre erfarenhet får matchtid, så att de också får möjlighet att växa och lära sig i matchsituationer.

2. Spelglädje och utveckling i fokus – trots ökat resultatfokus

Trots att vi nu börjar räkna resultat i 9 mot 9, måste vi fortsatt sätta utveckling och spelglädje i främsta rummet. Matcherna ska vara en plats där spelarna kan omsätta det vi tränat på i praktiken och utveckla sin förståelse för spelet. Resultatet är viktigt, men det är inte det primära målet i dessa åldrar. Spelarna ska uppmuntras att våga ta initiativ, göra misstag och pröva nya saker, då detta är avgörande för deras långsiktiga utveckling.

3. Balans mellan individuell utmaning och lagets behov

I spel 9 mot 9 måste vi som ledare hitta en balans mellan att utmana spelarna individuellt och samtidigt ta hänsyn till lagets behov. När vi matchar spelarna ska vi överväga deras kompetensnivå och vad de behöver för att fortsätta utvecklas. Vissa spelare kan behöva spela i olika positioner för att få nya erfarenheter, medan andra kan behöva större ansvar på planen. Genom att hitta rätt utmaningsnivå för varje spelare säkerställer vi att både individen och laget utvecklas optimalt.

4. Fair play och respekt – även vid tävling

Att tävla och vinna blir en del av spelet i 9 mot 9, men det ska aldrig ske på bekostnad av fair play och respekt. Som ledare är vi förebilder och måste hela tiden främja en kultur där respekt för motståndare, domare och medspelare står i centrum. Det är viktigt att våra spelare lär sig att hantera både vinster och förluster med ödmjukhet och sportslighet.

5. Utveckling och resultat – ett långsiktigt perspektiv

I spel 9 mot 9 introduceras resultatfokuset tydligare, men vi måste alltid ha en långsiktig syn på spelarnas utveckling. Kortsiktiga resultat får inte styra hur vi matchar spelare. I stället måste vi fokusera på att varje spelare får rätt utmaningar baserat på deras träningsnärvaro, träningsflit och kompetens. När vi jobbar på detta sätt kommer resultaten att komma naturligt med tiden, utan att vi äventyrar spelarnas långsiktiga utveckling.

Syfte

I spel 9 mot 9 börjar vi introducera ett ökat fokus på tävling och resultat, men utveckling och lärande är fortfarande det allra viktigaste. Denna matchpolicy syftar till att skapa en balans där vi ger spelarna rätt förutsättningar att utvecklas, samtidigt som vi uppmuntrar till fair play och ett långsiktigt synsätt på fotbollen. Som ledare har vi en viktig roll i att säkerställa att träningsflit, träningsnärvaro och kompetens vägs in när vi matchar våra spelare, samtidigt som vi ser till att resultaten hanteras på ett sätt som främjar både individuell och lagmässig utveckling.



11 mot 11

1. Speltid baserat på kompetens, träningsflit och träningsnärvaro

I spel 11 mot 11 blir kompetens och träningsflit tydligare avgörande faktorer vid matchning. Spelarna ska förstå att deras insats på träningarna påverkar deras möjligheter att få speltid under matcherna. Träningsnärvaro är därför en viktig parameter, men här behöver vi som ledare också använda sunt förnuft. Om en spelare exempelvis varit frånvarande på grund av skada eller en längre resa kan vi inte förvänta oss att de omedelbart får samma speltid som andra, utan spelaren behöver tid att komma tillbaka i form.

Det är även viktigt att spelare som visar träningsflit och engagemang belönas med speltid, oavsett deras individuella kompetens. Samtidigt måste vi också matcha spelare utifrån deras färdigheter för att säkerställa att laget presterar och att varje spelare får rätt utmaningar för att fortsätta utvecklas.

2. Förberedelse inför seniorspel – ansvar och mognad

I denna fas handlar det inte bara om att utveckla tekniska och taktiska färdigheter, utan även om att förbereda spelarna mentalt och fysiskt för den högre intensiteten och kravbilden som seniorfotboll innebär. Det innebär att spelarna behöver utveckla en professionell inställning till träning, matcher och återhämtning.

Som ledare är det vårt ansvar att börja ställa krav på spelarna som liknar de som finns inom seniorspel. Det kan handla om att förstå vikten av att vara förberedd inför träning och match, hantera press och ansvar, samt att vara en lagspelare som bidrar både på och utanför planen. Vi ska arbeta för att skapa självständiga spelare som tar ansvar för sin egen utveckling, samtidigt som de lär sig att fungera i ett lag med högre krav.

3. Träningsnärvaro och sunt förnuft

Spelarnas närvaro på träningarna är en grundläggande faktor när det gäller matchning i spel 11 mot 11. De som deltar regelbundet och visar engagemang på träningarna ska prioriteras vid matchning. Dock måste vi använda sunt förnuft. Om en spelare har varit borta på grund av exempelvis skada, sjukdom eller en längre resa, är det orimligt att förvänta sig att denne spelare direkt går in och spelar en hel match. Dessa spelare måste få tid att återhämta sig och komma tillbaka i form genom successivt ökande speltid. Detta hjälper också till att förhindra skador och säkerställer en hållbar utveckling.

4. Balans mellan individens utveckling och lagets behov

I spel 11 mot 11 måste vi fortsatt hitta en balans mellan att utveckla varje spelare och att se till att laget fungerar som en enhet. Kompetens spelar en större roll här, och vi måste ibland göra val som stärker lagets prestation i tävlingssituationer. Detta är en del av förberedelsen inför seniorspel, där spelarna ska förstå att deras personliga utveckling går hand i hand med att bidra till lagets framgång.

5. Fair play och långsiktig utveckling

Trots att tävlingsmomentet och resultatet är viktigare i denna ålder, ska vi som ledare fortsatt främja fair play och god sportslighet. Resultatfokus får aldrig gå ut över spelarnas långsiktiga utveckling. Att skapa en miljö där spelarna får växa och utvecklas genom en sund konkurrens, där de uppmuntras att tävla men också att visa respekt för andra, är avgörande för att förbereda dem inför seniorspel på ett hållbart sätt.



Syfte

I spel 11 mot 1 är spelarnas utveckling mer avancerad, och fokus ligger nu på att förbereda dem inför seniorspel. Vid denna ålder ska spelarna inte bara utveckla sina tekniska och taktiska färdigheter, utan även lära sig att hantera krav på träningsflit, närvaro och ansvarstagande. Matchpolicyn syftar till att balansera individens och lagets behov, där vi som ledare ser till att rättvisa beslut fattas gällande speltid, matchning och utveckling. Samtidigt ska vi ta hänsyn till den långsiktiga målsättningen att förbereda spelarna för seniorspel.



Senior / Representationslag

1. Kompetens

Alla spelare förväntas sträva efter att uppnå och upprätthålla en hög kompetensnivå.

Detta innebär:

1. **Förberedelse:** Spelare ska komma förberedda till matcherna genom att ha deltagit i träningar och följa tränarens taktiska instruktioner.
2. **Prestationsutveckling:** Varje spelare uppmanas att arbeta aktivt med sin personliga utveckling och ta till sig av feedback från tränare och lagkamrater.
3. **Laganda:** Spelare ska visa respekt och stödja varandra både på och utanför planen, vilket bidrar till en positiv lagkultur.

2. Närvaro

Närvaro är avgörande för lagets framgång och sammanhållning.

Därför gäller följande riktlinjer:

1. **Träningsflit:** Spelare förväntas delta aktivt i träningarna. Regelbunden närvaro på träningarna är viktig för att utveckla både individuella färdigheter och lagets sammanhållning. Träningsflit bidrar till en högre nivå av prestation och förbereder spelarna för matcherna.
2. **Möte före match:** Spelare ska närvara vid det förberedande mötet före matchen, där strategier och uppställningar diskuteras.
3. **Tidigare anmälan:** Spelare ska informera tränaren i god tid om de inte kan delta i en match, oavsett anledning. Det är viktigt att detta görs så snart som möjligt för att möjliggöra rätt förberedelser.

3. Återkomst till klubben

Om en spelare återvänder till klubben efter att ha slutat på grund av missnöje, kommer det att införas en "spärrtid" där spelaren inte får delta i de två första matcherna. Detta syftar till att säkerställa en smidig och positiv återgång till laget.

4. Matchbeteende

Vi förväntar oss ett högt professionellt beteende under matcher:

1. **Respekt:** Spelare ska alltid visa respekt mot domare, motståndare och medspelare.
2. **Fair play:** Vi främjar en kultur av fair play och sportsligt uppträdande.
3. **Engagemang:** Spelare förväntas ge sitt yttersta under matcherna och stödja laget i alla situationer.

Syfte

Denna matchpolicy syftar till att säkerställa en hög standard på prestation och professionalism inom seniorlaget. Genom att tydliggöra våra förväntningar kring kompetens och närvaro, strävar vi efter att maximera lagets potential och skapa en positiv matchmiljö.