

Packlista

Täcke/Sovsäck	Vattenflaska
Lakan	Benskydd
Kudde	Fotbollsskor
Sovplagg	Fotbollsstrumpor
Luftmadrass/madrass (90cm)	Matchställ, shorts + tröja
Öronproppar	IFK Örby överdragsjacka

Tröja/jacka	Tvål/Schampo
Mjukisbyxor eller liknande	Tandborste
Tofflor	Tandkräm
Sneakers	Deo, hårprodukter och liknande
Jeans eller annan byxa	Allergimedicin och dyl
T-shirts	Spel/Kortlek
Kallingar	Galge för tork av matchställ och kläder
Strumpor	Påse för smutstvätt
Regnkläder (om risk för regn)	Ryggsäck att ta med till match
Handuk och badlakan	Compeed/skavsårplåster
Badbyxor	Mellanmål/Bars mellan matcher

Ordningsregler

Alla tider och samlingsplatser till match, måltider och andra aktiviteter måste hållas.

Sömn är viktigt, tyst och släckt 22.00.

För att vi ska orka spela är det viktigt att vi alla äter och dricker ordentligt när möjlighet ges.

Godis mm får ätas med måtta. Efter sista matchen är spelad för dagen. Aldrig före måltider.

Var och en ansvarar själv för sina medhavda tillhörigheter.

Visa hänsyn till dina kompisar, respektera om någon vill vara ifred och vila.