



Välkomna

IFK Örby F18/19

Säsongen 2026

Information



- Fortsatt spel tillsammans F18-19
- Ev uppdelning vissa cuper 3 mot 3, 5 mot 5
- Lagkassa/sponsring Täcker samtliga cuper under året
- Flera idrotter/aktiviteter under året
- **Fritidskortet**

Fritidskortet



Ge ditt barn en meningsfull fritid

Med Fritidskortet kan du betala för många av barnens regelbundna fritidsaktiviteter inom idrott, kultur och friluftsliv.

Barn mellan 7 och 16 år får 550 kronor per år. Barn i hushåll som fick bostadsbidrag förra året kan få 2 500 kronor.

Syftet med Fritidskortet är att fler barn och unga ska få möjlighet till en aktiv och meningsfull fritid – oavsett familjens ekonomi.

[Mer information om Fritidskortet för dig som är förälder eller vårdnadshavare](https://fritidskortet.se/foralder/information)



<https://fritidskortet.se/foralder/information>

Fritidskortet

Fritidskortet är ett ekonomiskt stöd som du använder för att betala för fritidsaktiviteter för barn och ungdomar som är mellan 7 och 16 år. Du kan använda Fritidskortet för betalning igen 5 januari 2026.



- Ansök om Fritidskortet, Beviljas direkt!
- Anmäl ditt barn till den förening eller kulturskola som erbjuder fritidsaktiviteten.
- Vänta tills du får en faktura för aktiviteten från föreningen eller kulturskolan.
- Betala aktiviteten med Fritidskortet om föreningen eller kulturskolan är ansluten till Fritidskortet.

IF KAMRATERNA-ÖRBY

Org.nr 865000-0790

Telefon 0320-499 60 Adress Campingvägen 4, 511 31 Örby

Så gör du steg för steg

1. Anmäl barnet till en aktivitet

Välj en aktivitet hos en förening eller kulturskola som är ansluten till Fritidskortet. Du kan söka på föreningens namn eller organisationsnummer på fritidskortet.se för att se om den är ansluten.

2. Vänta på plats och faktura

När barnet har fått en plats och du fått en faktura från föreningen kan du betala med Fritidskortet. Om föreningen inte skickar fakturor behöver du få kontonummer och OCR nummer eller vilket meddelande du ska skriva vid betalningen.

3. Betala med Fritidskortet

Om föreningen har ett eget system för betalningar som är anslutet till Fritidskortet använder du det i första hand. Om de inte har det loggar du in på fritidskortet.se och betalar med Fritidskortet



Träningstider



Träningstider/Tillfällen

Träningstider:

- Söndagar 15-16.15
- Torsdagar ca 17.30 delad plan/träning med F16/17
- Vi vill gärna att barnen har flera aktiviteter så därför utökar vi med ett tillfälle för de som vill spela fotboll också.



Cupspel/Sammmandrag 2025



Sammandrag 2026

- Spelas 3 tillfällen på våren och 3 till hösten. Inga datum satta än.
- Spel i Div 10 5 mot 5 Västra Götaland
- Vi har anmält 2 lag, Örby Blå och Vit
- 2025 år spelschema

Flickor Div 10 (f.17)	10-11 maj	31-1 maj-juni	14-15 juni	23-24 aug	6-7 sept	20-21 sept	
------------------------------	--------------	------------------	---------------	--------------	-------------	---------------	--



- Kronäng Arena Cup 23-24 (950 kr / Lag)
- Kamratcupen 6/6 (Gratis) Vill gärna representera i alla årsgrupper
- RAIS-Cupen 23-24 aug (700 kr/lag)
- Skene Marten Cup (ca 600 kr/lag) *Eventuellt*
- Ternströms Minnescup inomhus (600 kr/lag)



Kamratcupen - Ansvar



- P18/19: Registrering, medaljer, domare, bollar, starta matcher
- F18/19: Bakning (5 sorters kakor), städning efteråt
- Gemensamt: Öppna/låsa, fylla på, städa, kiosk
- Återkommer med ansvarsområden, vi hjälps åt!



Foton & Sociala Medier



- Bilder på barnen kan komma att läggas upp
- Inga mobiltelefoner i omklädningsrum eller på träning
- Tänk på vad ni lägger upp
- Gemensamt Instagram konto för IFK Örby
- Gemensam förhållning i vårt lag?
- Bild på de barn som saknar foto på laget.se samt ny lagbild

NY GEMENSAM INSTAGRAM



Föreningens närvaro på Instagram ska:

- stärka gemenskap och stolthet
- lyfta våra lag, ledare och spelare
- spegla föreningens värdegrund
- vara trygg, inkluderande och positiv



Kontostruktur

- Föreningen har ett gemensamt huvudkonto.
- Ungdomslag får ha egna lagkonton.
- Lag som vill synas på huvudkontot bjuder in föreningens konto som samarbetspartner (collab) i inlägget.

Grundregler (gäller alla konton)

- Visa respekt och gott omdöme
- Följ föreningens värdegrund
- Tänk på att barn och unga är i fokus
- Samtycke krävs för bilder på barn



- Inga kränkande, exkluderande eller negativa inlägg
- Ingen kritik mot domare, motståndare eller individer

Ansvar

- Varje lag ansvarar för sitt eget konto.
- Föreningen ansvarar för huvudkontot.
- Vid osäkerhet: fråga hellre en gång för mycket än för lite.

Innehåll som delas i föreningens namn ska följa föreningens riktlinjer och värdegrund. Föreningens gemensamma Instagramkonto följer samma riktlinjer och allt inskickat innehåll godkänns inte. Opassande innehåll publiceras inte och överträdelse hanteras med allvar.



Så gör vi i praktiken

Föreningens Instagram (huvudkonto) @ifkorby1926

Publicerar:

- Föreningsnyheter
- Cuper & evenemang
- Ledare, eldsjäl, lag
- Delningar från lag via samarbetspartner



Mål:

- Visa helheten
- Skapa stolthet
- Lyfta alla delar av föreningen

Lagets Instagram

Används för:

- Matcher & cuper
- Lagaktiviteter
- Glädje, utveckling och gemenskap



Tips:

- Visa känsla, inte bara resultat
- Fokusera på laget – inte individer
- Håll tonen positiv och inkluderande



Så delar ni med huvudkontot (viktigt!)

1. Skapa ett vanligt inlägg på lagets konto
2. Välj "Bjud in samarbetspartner"
3. Lägg till föreningens Instagramkonto
4. När föreningen godkänner → inlägget syns på båda konton

Eller så kan man skicka ett meddelande i DM med bild och text så lägger vi ut!

Bild & text – enkel riktlinje

- Använd gärna actionbilder, glädje, lagkänsla
- Undvik närbilder på enskilda barn om det inte är okej
- Kort text räcker – känsla slår perfektion
- Emojis 🙌🏆💙 funkar utmärkt

Osäker?

- Fråga föreningens kontaktperson om något kansli@ifkorby.o.se
- Eller låt bli att posta – det är alltid okej

Instagram ska stärka föreningen –
inte skapa problem.



Matchkläder



- Egna matchställ för säsongen 2026
- Lista storlek kläder
- Vi samlar in efter varje tillfälle!



Övriga åtaganden i år



- 2-4 föräldrar hjälper till med:
- - Försäljning
- - Ansvar för Gula huset vid tillfälle
- Kiosk under sammandrag/aktiviteter vi arrangerar

Datum för Gula Huset samt åtaganden



Gula Huset har bemanning med två-tre personer i varje arbetslag, och dessa ansvarar för öppethållandet en vecka i taget. Butiken är öppen lördagar 10-13 våren 2026.

Den vecka man skall bemanna butiken med två personer, man ska också bistå med två personer som under två veckor är redo att hämta möbler om så behövs.

Personalen som arbetar i Gula huset vill även ha fler kollegor som hjälps åt med arbetet några dagar i månaden.

Vill ni som förälder eller känner ni någon som vill vara med i ett glatt gäng så hör gärna av er.

"JOUR hämtning av möbler" tisdagar mellan 17:30 till 19:30 ev. lördag (vid överenskommelse med kontaktperson). De får besked fredagen innan om det finns möbler att hämta. Bil med drag behövs, släpkärra finns vid Gula Huset. Utsedda personer ordnar själva med ersättare.

Namn och telefonnummer till de personer som ska hjälpa till i butik samt vara jour för hämtning skickas till Gulahusets mail gulahuset.ifkorby@gmail.com senast två veckor innan det är dags för lagets första vecka.

Kontaktperson för hämtning på Gula Huset, ring 0722-136630

Till alla föräldrar som finns i föreningen – vi är verkligen tacksamma för er hjälp med detta och räknar med att det fungerar lika bra som föregående år!

Nedan följer det schema som gäller: 14 mar

Vecka	GULA HUSET (lördagar, 2 personer)	Hämtning/jour (tisdagar, 2 personer)		Ansvarigt lag
3-4	17 jan	13 jan	20 jan	P 14
5-6	31 jan	27 jan	3 feb	FU 16
7-8	14 feb	10 feb	17 feb	F 16/17
9-10	28 feb	24 feb	3 mar	P 15
11-12	14 mar	10 mar	17 mar	F 14/15
13-14	28 mar	24 mar	31 mar	PU 16
15-16	11 apr	7 apr	14 apr	F 18/19
17-18	25 apr	21 apr	28 apr	P 18/19
19-20	9 maj	5 maj	12 maj	P 17
21-22	23 maj	19 maj	26 maj	P 14
23-24	Nationaldag	2 jun	9 jun	FU 16
25-26	Midsommar	16 jun	23 jun	F 16/17



Försäljning



- Bingolotter (Jul), Gula huset, Newbody, Ravelli
- Kontaktperson: Rikard Pretorius



Kommunikation



- Whatsapp-grupp: För snabb info & närvaro
- Laget.se: Nyheter, Kallelser till match/cuper, närvaro registrering.
Uppdatera kontaktuppgifter
- Lagkalendern:

🕒 På gång		📅 Kalender				
Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
26	27	28	29	30	31	1 ●
2	3	4	5	6	7	8 ●
9	10	11	12	13	14 ●	15
16	17	18	19	20	21	22 ●
23	24	25	26	27	28	1



Kommande Aktiviteter



- Inmarsch med A-lag:
- Tjejer –
- Elfsborgsmatch, finns intresse?
- Sommaren: Vi siktar på att köra fram till v.27 där vi kör avslutning söndag v.26
- Uppstart höst – V32-33 datum kommer
- Träning med Tjejer ifrån vårt A-lag

Pröva på tillfällen



Vi vill främja mångsidighet och aktivitet inom idrottandet. Vi kommer därför ha två "Prova på" tillfällen kommande veckor där vi under träningstid involverar och prövar på andra idrotter. Båda aktiviteterna sker på ordinarie träningstid i Örbyhallen. Vi avser att samarbeta med flera idrottsföreningar/aktiviteter under året.

Kommande tillfällen:

- 8/3 Innebandy – Björn Andersson - IBK Tygriket 99
- 29/3 Handboll – Felicia, Elma & Stephanie - Marks HK

Föräldradagar



- Skador vid idrott/aktivitet vad gör vi direkt
- Hur följer vi upp en skada/rehabilitering
- Utbildningstillfälle med Rikard och aktivitet.

Förslag på datum kommer skickas ut

Vårt fokus i år



Vad kommer vi träna på framöver?

- Lyfta blicken
- Vän med bollen, alla ska få mycket tid med boll.
- Inte "Gömma sig" på planen.
- Ta beslut med/utan boll
- Hitta yta/ytor
- Målvaktsträning

Tack för idag!



- Vi vill också uppmärksamma att meddela eventuella allergier/annat som är bra för oss ledare att veta. Vi vill också informera/förtydliga om att vi har en tjej i laget som är mycket allergisk mot nötter. Skulle ni äta något med nötter eller annat när vi är iväg på cuper eller sammandrag så var noga med att tvätta era barns händer efteråt. På träningar undviker vi mellanmål med nötter eller annat i så stor utsträckning det går. Detta då vi använder målvaktshandskar gemensamt och även om någon skulle råka ta fel vattenflaska.
- Hur tycker ni fotbollen varit hittills för era barn, och er själva?
- Tillsammans skapar vi en rolig säsong för barnen!