

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

IFK MARIEFRED INNEBANDY Herrar – A-lag 2022

Om truppen (antal deltagare, nyheter, ändringar):

Inför säsongen 22/23 tappade laget 8 st ledande spelare till Strängnäs IBK, tunn trupp i uppstart av säsongen, efter utlägg på sociala medier, sprida till grannar och vänner har vi nu en stark trupp med majoritet inflyttade till Mariefred/Stallarholmen, 25 spelare i matchtruppen, 30 i träning om alla skulle vara tillgängliga.

Vår säsong (träningar, sommar/vinter, läger, spel, utveckling):

Startade säsongen under Juni med lätt träning och smålagsspel, försäsong under Augusti, 3 träningsmatcher Strängnäs, Gnesta, Nyfors, förluster i samtliga dock utvecklande spel i samtliga matcher, flertalet av spelarna hade inte spelat på flera år, eller endast spelat ishockey så det har varit utvecklande och lärorikt för alla.

Vårt spel (träningsmatcher, matcher, cuper mm.):

Spelet har utvecklats under hela säsongen, tydligare spelplan, special träning i PP och Box som resulterar i matchavgörande situationer, Laget är inte utspelat som tidigare utan hänger med motståndare och kan stå emot.

Vårt resultat (utveckling, deltagande, spelresultat):

Laget har som mål att nå topp 6, har även chans att nå topp 5 i serien, fortsatt stark utveckling i laget, vi har gått från 1 femma som producerar till 3 starka, vilket gör att laget hotar i samtliga byten. November månad bästa träningsmånaden fullnärvaro vilket märks på spel, laget har väldigt hög träningsnärvaro vilket ledare och spelare uppmärksammar och gillar, utöver det har P07/08 spelare börjat träna med laget vilket alla uppskattar för att utveckla klubben och spelare, för att underlätta påfyllning.

Inom 1-2 år ser vi att laget kan slåss om att få spela i DIV 2 sörmåland.

Våra utmaningar:

Att få behålla närvaro och spelare till kommande säsong, flera spelare är småbarnsföräldrar, samt att unga killarna är kvar i laget.

Höjdpunkter under säsongen:

Träningsnärvaron, vi har gått från tidigare att en dålig träning är 6-10 spelare till 15-17 spelare. Laget har gjort mer mål och vinster än tidigare säsonger sen laget startade upp igen.

Övrigt:

Vi hoppas kunna ha ett fortsatt starkt lag under kommande säsong, laget behöver byta ut hemma ställ till likvärdigt, domare har påpekat att detta blandas, även läst serieregler att strumpor ej får vara likvärdiga laget behöver då annan färg för bortamatcher, förslagsvis blått, då byxa och tröja är vit. Alt svarta då tröja är vit med svart tryck.

Önskemål att spela hemma matcher på lördagar, varannan hemma match fredag, varannan lördag hade vi uppskattat, då kan vi spela sista matchen på lördagen för att spelares familjer kan se matcher.

Vill även rikta tack till Annelie som har hjälpt oss att styra kiosk och sekretariat under hemma matcher, vi letar fortfarande efter lagledare eller andra som vill hjälpa till kring laget om klubben har namn får ni lämna kontaktuppgifter till laget.

Sista seriematchen 25/3 kl 13.00 mot Trosa Edanö U, Hammarens IP

Tränare: Philip Nystedt – Stefan Turborn

Lagledare: Annelie Lundell har hjälpt oss under hemmamatcher.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

IFK MARIEFRED INNEBANDY P0708

22/23

Vi avslutade våren 2022 med serievinst och ett tapp av spelare (06:or, samt målvakt). Under hösten har truppen utökats på två sätt: Vi har valt att låta hockeyspelare som är nära laget delta i matchspel, och vi har också fått flera nya ordinarie spelare. Totalt är vi 22 spelare i truppen varav fyra är hockeyspelare som rycker in ibland. Vid starten i höstas var vi endast 12.

Säsongen började tufft. Med få spelare och utan ordinarie målvakt blev det snabbt fokus på målvaktsträning för Hugo och Lukas H. Men under säsongen har spelet vänt – samspelade har de senaste matcherna resulterat i vinster. Vi har tränat två gånger i veckan. Våra utmaningar har främst handlat om att synka laget då det dykt upp nya spelare kontinuerligt. Vi har spelat i serien Pojkar Röd C.

Höjdpunkten hittills var likaresultat mot Nykvarn – en klar vinst i våra ögon. En annan stor vinst har varit att flera i laget utbildat sig till föreningsdomare. Man ser tydligt en annan respekt i det egna spelet och en större spelförståelse. Laget siktar på att köra tillsammans också under säsongen 23/24. Liam är nu också tillbaka som målvakt.

Tränare i år har varit William Jakobsson, Ludvig Håkansson och Patrik Hördell. Patrik slutar i och med säsongsavslutningen.

Lagledare har varit Marie Freij. Marie slutar i och med säsongsavslutningen, men finns kvar ett tag som stöd för Malin Sjö som tar över.

/Marie Freij

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

IFK MARIEFRED INNEBANDY 09/10

2022

Om truppen (antal deltagare, nyheter, ändringar): Truppen har växt mycket under året. I slutet av året var det 29 spelare, många helt nya inom sporten. Vi har också bytt ut lagledare och flera tränare, så det har varit en stor omställning i laget. En svår balans under året har varit att kunna stimulera både nya spelare att gilla sporten och att våga, men också att bibehålla intressen för de som kommit längre i sin utveckling. Därför valde vi att anmäla oss till två serier, så att man får spela match ofta, men också i vissa fall blanda nya och gamla spelare.

Vår säsong (träningar, sommar/vinter, läger, spel, utveckling): Under våren och hösten har laget tränat två gånger per vecka måndag och onsdag. Vissa fredagar har vi haft träning för de spelare som är uttagna att spela helgens matcher, så att de ska ha en chans att spela ihop sig.

Vårt spel (träningsmatcher, matcher, cuper mm.): Vi har spelat två träningsmatcher för att tidigt komma igång med matchspel, för att vara med förberedda inför säsongstarten. Röd serie har varit en nivå som utmanat oss, medan blå serie har varit mer den nivå vi ligger på just nu. Vi har delvis valt att nivåanpassa matcher då de som kommit längst i sin utveckling har spelat röd serie. Resultatmässigt i röd serie har vi spelmässigt kommit i kapp, men har en lång bit kvar gällande tekniska färdigheter. Motivation och laganda har utvecklats så att vi blivit ett starkare lag. Laget börjar bli medvetna att den träning vi lägger ner börjar ge resultat. Fokus på röda matcher har varit tempo, uthållighet och tålamod samt målvaktspel.

Vi har fått fler att våga stå i mål i röda matcher, vilket är kanon

Den blå serien har utvecklat oss tekniskt då den nivån har gjort att spelarna fått mer tid på sig. Detta har utvecklat spelare på både röd och blå nivå.

Vårt resultat (utveckling, deltagande, spelresultat): Se ovan kring utveckling. Vårt huvudsyfte med blå serier har varit att de nya spelarna skulle få chansen att spela blå serie för att lära, men vi har vid nästan varje match under hösten varit tvungna att stärka upp med även mer erfarna spelare, då deltagandet (intresset?) vid matcher varit relativt lågt bland de nya.

Våra utmaningar: Först och främst nivåskillnader med så många helt nya spelare i laget i kombination med de som kommit längre. Men den har vi tagit oss an och anpassat träningsupplägg efter det för att tillfredsställa alla nivåer i laget.

Vi har en trupp med många individer som behöver mycket stöd i sin personliga och idrottsliga utveckling.

Målvaktsspelet är ett utvecklingsområde

Höjdpunkter under säsongen: efter en säsong med bara förluster fick laget en efterlängtat vinst i röd serie slutet av hösten mot Torshälla 6-3 😊

Övrigt:

Tränare: Anna-Karin Holmlund- ny tränare sedan augusti, Sara Nordgren, Malin Lundholm.
Alla ovan tränare är utbildade

Emma Karlsson, Anders Linder tränare som slutade i november pga flytt till Kanada
Hjälptränare: Noel Björklund född -08

Lagledare: Åsa Norman ny lagledare sedan augusti 22

Tidigare Kristin Jägberger Gustavsson

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

IFK MARIEFRED INNEBANDY PF11/12

2022

Om truppen (antal deltagare, nyheter, ändringar): Tjejer och killar födda 2012 och 2011. Vid slutet av 2022 har truppen vuxit till 26 spelare.

Vår säsong (träningar, sommar/vinter, läger, spel, utveckling): Tränar två gånger per vecka under våren, hösten och vintern. Uppehåll april till slutet av september. Har inte deltagit i någon cup.

Vårt spel (träningmatcher, matcher, cuper mm.): Deltar säsongen 2022/23 i blå C

Vårt resultat (utveckling, deltagande, spelresultat): Vi har tränat på grunder i spelet så som start av spel från målvakt fram till forward. Det börjar också bli mer spel ute på planen vilket är kul att se. I matcherna är det blandade resultat. Några motståndare är på en annan nivå men i stort sett spelare i en lagom serie.

Våra utmaningar: Från att under våren 2022 varit på gränsen i antal har nu truppen vuxit vilket är bra. Utmaningar är att vi är få ledare och att spridningen i kunskap och träningsnärvaro är stor så det är svårt att ta nästa steg i övningar och spel.

Höjdpunkter under säsongen: Tillskottet av spelare

Övrigt:

Tränare: (namn) Daniel Glennemo David Norman Jörgen Forsberg

Lagledare: (namn) Caroline Sebö

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

IFK MARIEFRED INNEBANDY PF13

2022

PF13-laget startade säsongen med åtta spelare och tre ledare. Efter juluppehållet har fem spelare tillkommit, så under de senaste veckorna har vi varit 13 barn på träningarna.

Laget har bedrivit träning en gång i veckan på IP och spelar poolspel i Grön A. Under hösten har laget spelat två poolspel, varav ett där vi själva stod som arrangör.

Tränare: Gustav Orrvik, Robert Tarberg och Henrik Rydén

Lagledare: Gustav Orrvik

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

IFK MARIEFRED INNEBANDY PF14/15

Om truppen (antal deltagare, nyheter, ändringar): Laget startade upp denna säsong med de barn som deltagit i bollskolan under tidigare år. Barnens träningar i bollskolan har drabbats hårt av covid-pandemin med mindre antal träningar än normalt. Samtliga tränare var nya för säsongen. För närvarande är det 27 aktiva barn i gruppen.

Vår säsong (träningar, sommar/vinter, läger, spel, utveckling): Vi startade säsongen i oktober 2022 med att samtliga barn tränade tillsammans. På grund av brist på tider i stora hallar fick vi under höstterminen varva mellan att träna i Mariefredsskolans idrottshall och Åkerskolans sporthall. Då det ofta var runt 20 barn närvarande på träningarna började vi dela upp gruppen i två, huvudsakligen med uppdelningen barn födda år 2014 respektive 2015 var för sig.

Vårt spel (träningsmatcher, matcher, cuper mm.): På grund av årskullarnas olika spelmässiga mognad bestämde vi att erbjuda barn födda 2014 att spela sammandrag under säsongen. 2014-gänget har med stor glädje deltagit i två sammandrag under höstterminen och kommer att delta i två sammandrag nu under vårterminen.

Vårt resultat (utveckling, deltagande, spelresultat): Det har varit stor träningsnärvaro i gruppen och alla spelare har utvecklat sitt spel mycket. Fokus är fortfarande på rörelseglädje och lagkänsla.

Våra utmaningar: Vi kommer att dela upp gruppen i två (dvs. 2014 för sig och 2015 för sig) då grupperna har olika fokus och behov. Utmaningen är att fortsätta jobba med lagsammanhållningen i grupperna, att få flickorna att vilja fortsätta spela och att få fler tränare, gärna med innebandybakgrund, att långsiktigt vilja engagera sig i lagen.

Höjdpunkter under säsongen: Den höga närvaron och glädjen på träningarna samt för barnen att få spela deras allra första innebandymatcher, dessutom med målvakt (alla vill stå i mål!)

Tränare: Charlotte Nothnagel, Tero Sassi, Patrik Danielsson, Guy Gäddnäs och Erika Werner.

Lagledare: Charlotte Nothnagel