



Antagen av Huvudstyrelsen 2026-08-12

ANDTS-policy för IFK Mariefred

Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak och Spel

Bakgrund

IFK Mariefred är en ideell förening. Vi arbetar för att all vår verksamhet ska ske i en säker och trygg miljö. Vi har ett stort fokus på att skapa gemenskap och trivsel. Vår verksamhet kan därmed fungera som en viktig miljö där attityder och värderingar skapas. Ofta är idrotten en skyddsfaktor mot att ungdomar använder alkohol, narkotika, doping och tobak eller fastnar i ett spelberoende.

För oss är det viktigt att främja positiva och trygga miljöer där våra barn och unga kan utvecklas, såväl idrottsligt som socialt, kulturellt och psykiskt. För oss hör inte alkohol, tobak, narkotika, doping och spel om pengar hemma i en sådan miljö. Alkohol, tobak och andra droger påverkar idrottsprestationen negativt och även spel om pengar är viktigt att prata om. För barn som växer upp i en otrygg hemmiljö kan föreningen vara en trygg plats. Det kan också finnas vuxna ledare eller föräldrar som lagt ett missbruk bakom sig. För dem är det extra viktigt att föreningen fungerar som en plats fri från alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar.

Vad säger Riksidrottsförbundet?

”Vi vill inom idrottsrörelsen bedriva vår idrott så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt. Inom idrotten lär vi oss också hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande, till exempel användandet av droger”.

Enligt våra stadgar ska vi aktivt verka för en dopingfri idrott.

För att värna om vår gemenskap och enskilda medlemmar har föreningen antagit denna policy.

Alkohol

- Vi dricker inte alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning.
- Vi dricker inte alkohol i föreningen då minderåriga är med.
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare dricker inte alkohol i samband med föreningens verksamhet.
- Våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning och träningsläger.
- Våra ledare och tränare dricker inte alkohol i samband med träningsläger, tävlingar eller annan verksamhet där ledaren/tränaren ansvarar för föreningens barn och ungdomar.
- Vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till träningar och tävlingar.

Narkotika och Doping

- Narkotika- och dopingklassade substanser får aldrig förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.
- Idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.



Antagen av Huvudstyrelsen 2026-08-12

Tobak och nikotinprodukter

- Vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak under träning och tävling.
- Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare använder inte tobak eller nikotinprodukter (det vill säga bland annat e-cigarettor och nikotinsnus) under föreningens verksamhet.

Vi bedriver vår verksamhet i en anläggning som är rökfri.

Spel om pengar

- Våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från spel om pengar under träning och tävling. Detta gäller inte lotterier som anordnas för allmännyttan ändamål som föreningen själv eller en förening som vi gästas i vår verksamhet anordnar (det vill säga spel med låg risk att utveckla spelproblem).
- Alla spelbolag i Sverige har en åldersgräns på minst 18 år. Våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare spelar inte om pengar under föreningens verksamhet.

Föräldrar

- Våra föräldrar som finns i miljön kring föreningens verksamhet förväntas följa ovanstående policy.

Vad gör vi?

Om ANDTS-policyn inte följs inom vår förening ska vi:

- Informera sektionsstyrelsen och/eller Huvudstyrelsen.
- Prata med berörd person.
- Om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol, narkotika, doping, tobak eller spelar om pengar under föreningens verksamhet, kontaktar vi vårdnadshavare.
- Om vi misstänker eller upptäcker doping eller narkotikaanvändning kontaktar vi polis.

//Huvudstyrelsen 2026-08-12