

IFK Mariefred – Policy för vinter- och sommarsporter

IFK Mariefred bedriver flera idrotter över året. Vi ser en klar fördel med vår flersektionsförening, för att kunna erbjuda flera idrotter och på ett bättre sätt kunna koordinera aktiviteterna. För att skapa tydlighet, minska krockar mellan verksamheter och säkerställa en hållbar utveckling för både aktiva och ledare behövs en gemensam syn på hur föreningen organiserar och prioriterar vinter- respektive sommarsporter.

Syftet med policyn är att ange övergripande principer, inte att reglera exakt träningsmängd eller exakt start- och slutdatum för varje sport eller åldersgrupp. Verksamheterna ser olika ut och behöver därför också ha möjlighet att hitta praktiska lösningar genom dialog.

Syftet med denna policy är att:

- Skapa en gemensam och tydlig struktur för vinter- och sommarsäsonger.
- Säkerställa att barn och ungdomar får möjlighet till återhämtning och variation.
- Undvika konkurrens och konflikter mellan sporter.
- Stödja långsiktig idrottsutveckling i linje med Riksidrottsförbundets riktlinjer.
- Att bidra till ett aktivt liv för så många som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt.
- Ge ledare och vårdnadshavare tydliga ramar att förhålla sig till.

Policyn gäller samtliga sektioner inom IFK Mariefred, oavsett idrott eller åldersgrupp, om inget annat särskilt beslutats av Huvudstyrelsen.

Policyn innebär inte att en sport helt skall upphöra utanför sin huvudsäsong, utan att verksamheten anpassas och planeras med hänsyn till pågående säsong.

Grundprinciperna är:

- Pågående säsong har företräde vid planering av tävlings- och träningstider.
- Barn och ungdomar ska kunna delta i flera idrotter utan att tvingas välja.
- Sektionerna förväntas ha dialog och samordna planeringen, särskilt inför säsongens övergångar.

Tanken är inte att varje lag eller ledare ska behöva samordna sig med alla andra sporter. Dialogen sker i första hand mellan sektionerna och genom de planeringsmöten som policyn rekommenderar.

Om det i enskilda fall uppstår situationer där sektionerna inte kan komma överens kan frågan lyftas till HS för vägledning.

Policyn följs upp årligen, vilket ger möjlighet att justera eller förtydliga om behov uppstår.

Säsongindelning

Sommarsäsong

- **Period:** 1 april – 30 september
- Fokus på utomhusidrotter och sommarsporter.
- Vintersporter ska anpassa sin verksamhet och undvika omfattande ordinarie träning under denna period som direkt konkurrerar med sommarsporter.

- Försäsong- och eftersäsongsträning får ske i begränsad omfattning enligt överenskommelse mellan sektionerna.

Vintersäsong

- **Period:** 1 oktober – 31 mars
- Fokus på inomhusidrotter och vintersporter.
- Sommarsporter ska anpassa sin verksamhet och undvika omfattande ordinarie träning under denna period som direkt konkurrerar med vintersporter.
- Försäsong- och eftersäsongsträning får ske i begränsad omfattning enligt överenskommelse mellan sektionerna.

"Omfattande ordinarie träning" avses verksamhet som i praktiken bedrivs som full säsongsverksamhet med flera återkommande träningstillfällen per vecka under längre perioder utanför den egna säsongen.

"Direkt konkurrerande" avses i första hand träningar som ligger samtidigt eller på ett sådant sätt att barn och ungdomar i praktiken tvingas välja mellan två idrotter inom föreningen.

Respekt för säsonger

- Sektionerna ska planera sin verksamhet så att säsonggränserna respekteras.
- Barn och ungdomar ska inte utsättas för krav att välja mellan sektioner inom föreningen.
- Tävlings- och träningsupplägg ska kommuniceras i god tid inför varje säsong.
- Eventuella avvikelser från policyn ska förankras hos föreningens Huvudstyrelse.

Barn- och ungdomsperspektiv samt träningsprioritering

- Föreningen ska lämna utrymme för barn och ungdomar att kunna utöva flera idrotter.
- Pågående säsong har alltid företräde vid planering av träningstider och anläggningsbokningar.
- Aktiva som tränar flera idrotter inom föreningen ska ges möjlighet att tillgodoräkna sig träningsbelastning och närvaro mellan sporterna, där detta är relevant.
- Barn och ungdomar som endast utövar en sport inom föreningen ska ges möjlighet att träna året runt. Samtidigt gäller fortsatt principen att pågående säsong har förtur till träningsdagar och tider.

Samverkan mellan sektioner

- Huvudstyrelsen rekommenderar sektionerna att hålla gemensamma planeringsmöten inför varje säsong i syfte att stärka kommunikationen och samordna verksamheten, med särskilt fokus på de olika åldersgrupperna.
- Sektionerna ska sträva efter dialog och samarbete vid överlappande behov.
- Föreningens bästa ska alltid prioriteras framför enskild sektionens intressen.
- Fokus är att skapa bästa möjliga verksamhet för våra uppdragsgivare – de aktiva!

Representanter vid policy- och planeringsmöten

Vid möten som rör säsongindelning och övergripande planering ska följande representanter närvara:

- HS (eller utsedd representant ifrån HS).
- Ordförande eller sektionsansvarig från varje sektion.
- Klubbchef.

Uppföljning och revidering

- Policyn ska följas upp årligen.
- Förslag till förändringar lämnas till HS.
- Revidering beslutas av HS.