

IFK Mariefred – Policy för vinter- och sommarsporter

IFK Mariefred bedriver flera idrotter över året. Vi ser en klar fördel med vår flersektionsförening, för att kunna erbjuda flera idrotter och på ett bättre sätt kunna koordinera aktiviteterna. För att skapa tydlighet, minska krockar mellan verksamheter och säkerställa en hållbar utveckling för både aktiva och ledare behövs en gemensam syn på hur föreningen organiserar och prioriterar vinter- respektive sommarsporter.

Syftet med denna policy är att:

- Skapa en gemensam och tydlig struktur för vinter- och sommarsäsonger.
- Säkerställa att barn och ungdomar får möjlighet till återhämtning och variation.
- Undvika konkurrens och konflikter mellan sporter.
- Stödja långsiktig idrottsutveckling i linje med Riksidrottsförbundets riktlinjer.
- Att bidra till ett aktivt liv för så många som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt.
- Ge ledare och vårdnadshavare tydliga ramar att förhålla sig till.

Policyn gäller samtliga sektioner inom IFK Mariefred, oavsett idrott eller åldersgrupp, om inget annat särskilt beslutats av Huvudstyrelsen.

Säsongindelning

Sommarsäsong

- **Period:** 1 april – 30 september
- Fokus på utomhusidrotter och sommarsporter.
- Vintersporter ska anpassa sin verksamhet och undvika omfattande ordinarie träning under denna period som direkt konkurrerar med sommarsporter.
- Försäsong- och eftersäsongsträning får ske i begränsad omfattning enligt överenskommelse mellan sektionerna.

Vintersäsong

- **Period:** 1 oktober – 31 mars
- Fokus på inomhusidrotter och vintersporter.
- Sommarsporter ska anpassa sin verksamhet och undvika omfattande ordinarie träning under denna period som direkt konkurrerar med vintersporter.
- Försäsong- och eftersäsongsträning får ske i begränsad omfattning enligt överenskommelse mellan sektionerna.

Respekt för säsonger

- Sektionerna ska planera sin verksamhet så att säsonggränserna respekteras.
- Barn och ungdomar ska inte utsättas för krav att välja mellan sektioner inom föreningen.
- Tävlings- och träningsupplägg ska kommuniceras i god tid inför varje säsong.
- Eventuella avvikelser från policyn ska förankras hos föreningens Huvudstyrelse.

Barn- och ungdomsperspektiv samt träningsprioritering

- Föreningen ska lämna utrymme för barn och ungdomar att kunna utöva flera idrotter.

- Pågående säsong har alltid företräde vid planering av träningstider och anläggningsbokningar.
- Aktiva som tränar flera idrotter inom föreningen ska ges möjlighet att tillgodoräkna sig träningsbelastning och närvaro mellan sporterna, där detta är relevant.
- Barn och ungdomar som endast utövar en sport inom föreningen ska ges möjlighet att träna året runt. Samtidigt gäller fortsatt principen att pågående säsong har förtur till träningsdagar och tider.

Samverkan mellan sektioner

- Huvudstyrelsen rekommenderar sektionerna att hålla gemensamma planeringsmöten inför varje säsong i syfte att stärka kommunikationen och samordna verksamheten, med särskilt fokus på de olika åldersgrupperna.
- Sektionerna ska sträva efter dialog och samarbete vid överlappande behov.
- Föreningens bästa ska alltid prioriteras framför enskild sektions intressen.
- Fokus är att skapa bästa möjliga verksamhet för våra uppdragsgivare – de aktiva!

Representanter vid policy- och planeringsmöten

Vid möten som rör säsongsindelning och övergripande planering ska följande representanter närvara:

- HS (eller utsedd representant ifrån HS).
- Ordförande eller sektionsansvarig från varje sektion.
- Klubbchef.

Uppföljning och revidering

- Policyn ska följas upp årligen.
- Förslag till förändringar lämnas till HS.
- Revidering beslutas av HS.