

# IFK Mariefred

Glädje – Utveckling – Engagemang



# Vilka är vi i rummet – och varför?

- Namn
- Roll
- Förväntningar



# Att prata om med varandra

1. Varför finns IFK Mariefred?
2. Varför IFK Academy?



## IFK Academy

- För att stödja alla ledare i sitt utövande av ledarskap har IFK Mariefred ett sektionsövergripande initiativ kallat IFK Academy.
- Målet med IFK Academy är etablera en gemensam värdegrund bland föreningens ledare och därmed än mer stärka IFK Mariefred som förening.
- IFK Academy arbetar med en gemensam utbildningsstruktur för samtliga aktiva ledare och erbjuder kontinuerligt alla ledare möjlighet till fortbildning, både rörande den sportsliga utvecklingen samt för de aktivas individuella och sociala utveckling.



## IFK Academy

Målsättningen är IFK Academy ska mynna ut i ännu bättre och ännu mer attraktiv verksamhet inom IFK Mariefred med de aktivas **glädje, utveckling och engagemang** i första rummet!

Våra uppdragsgivare!



# IFK Mariefreds arbete knyter an till Svensk idrotts **Strategi 2025**

- **Livslångt idrottande**

- Svensk idrott har en verksamhet där barn, unga, vuxna och äldre väljer att idrotta i förening under hela livet
- Svensk idrott når fler idrottsliga framgångar internationellt

- **Idrottens värdegrund är vår styrka**

- Alla lever och leder enligt Svensk idrotts värdegrund

- **Idrott i förening**

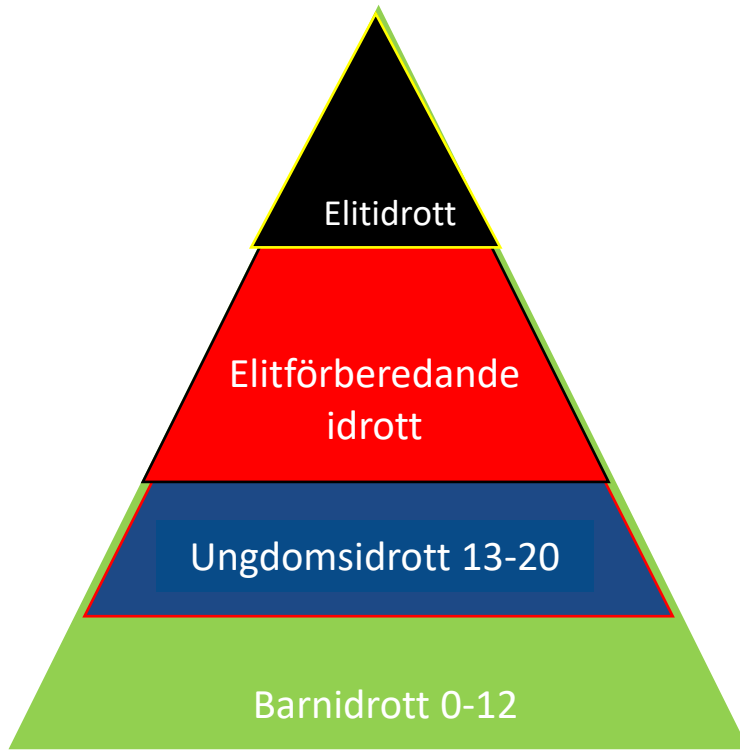
- Svensk idrott vidareutvecklas, samverkar med andra aktörer och ger goda möjligheter att idrotta i förening

- **Idrotten gör Sverige starkare**

- Idrottsrörelsen är en ännu starkare samhällsaktör

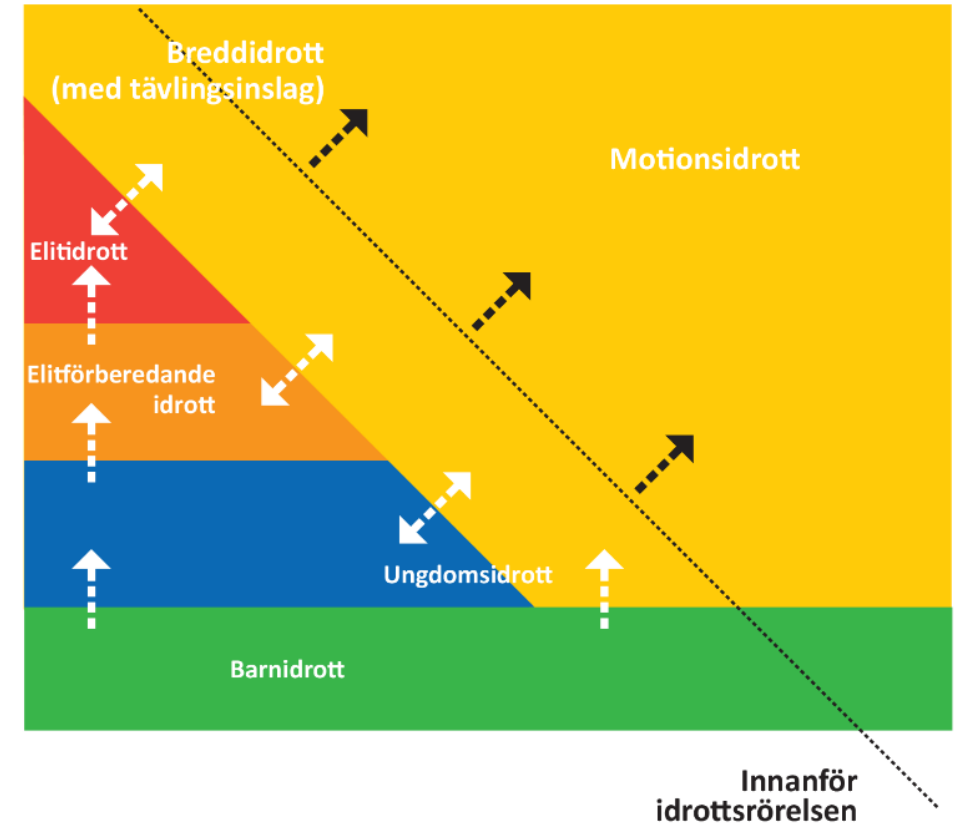


# Strategi 2025 – Ett förändrat synsätt



Tidigare synsätt: Bredd för att få elit

- Så många som möjligt
- Så länge som möjligt
- Så bra verksamhet som möjligt



Nytt synsätt: Bredd och elit



# Uppdrag



# IFK Mariefred

Glädje – Utveckling – Engagemang



## Verksamhetsområden



Bordtennis

Skidor

Innebandy

Ishockey

Kampsport

Handboll



Senior

Variationslaget

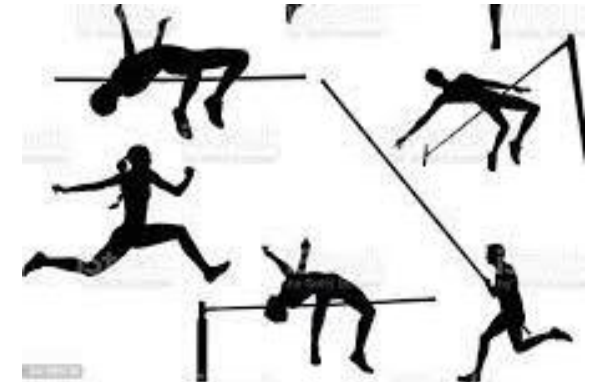
Konståkning

DiscGolf

Fotboll

Friidrott

IFK Academy



# IFK Mariefred

- VISION  
Vad vill vi?
- VÄRDEGRUND  
Vad är våra ledord?
- VERKSAMHETSIDÉ  
Vad gör vi?
- VERKSAMHETSOMRÅDEN  
Inom vilka sporter finns vi?
- MÅL  
Vad strävar vi efter?
- STRATEGI  
Hur tar vi oss dit?
- HANDLINGSPLAN  
Vad gör vi för att nå målen?



# Vision

*Visionen för IFK Mariefreds verksamhet är att både idrottare och ledare skall leva ett aktivt liv – hela livet – och utvecklas till bra människor som bildar bra grupper.*

Att bidra till ett aktivt liv för så många som möjligt, så länge som möjligt och så bra som möjligt



# Värdegrund

*Värdegrunden inom IFK  
Mariefred vill främja en  
breddidrott, vara  
inkluderande för alla och få  
våra aktiva och ledare att  
hålla på så länge som  
möjligt.*

Glädje – Utveckling – Engagemang



# IFK Mariefred erbjuder en idrottsverksamhet som...

- Ger plats till alla som vill vara med och som främjar inkludering, mångfald och jämlikhet
- Låter alla medlemmar delta och bidra efter sina egna förutsättningar
- Bedriver en verksamhet som främjar individens hälsa, utveckling, gemenskap och välmående i en trygg miljö
- Uppmuntrar hänsynstagande, rent spel och laganda
- Erbjuder alla ledare utbildning, stöttning och en väl fungerande klubb
- Säger "Nej!" till alla former av droger, doping, mm.



# Mål och Strategier



# Mål – IFK Mariefred

**Mål 1 – IFK Mariefred är en mycket viktig del i samhället** – IFK Mariefred skall ha minst 14 aktiva sektioner och 1.800 medlemmar år 2028.

IFK Mariefred har idag 12 aktiva sektioner och 1.566 medlemmar med 280 ideella ledare.

**Mål 2 – Öka antalet utövare & ledare** – Minst 25% av Mariefredsborna skall vara aktiva utövare & ledare inom IFK Mariefred till år 2028.

Ca 1.600 aktiva utövare och ledare idag, dvs cirka 24% (6.810 invånare).

**Mål 3 – Fler idrottar längre** – Andelen aktiva ungdomar i åldern 13-20 år skall öka med i snitt minst 10% per år fram till år 2028.

I dag har vi 208 (~36% tjejer) aktiva ungdomar i åldern 13-20 år.

**Mål 4 – Unga ledare** - IFK Mariefred skall arbeta för att utbilda Unga Ledare i form av ledare och domare. År 2028 skall minst 30% av ungdomarna i åldern 13-20 år vara Ung ledare eller domare.

I dag har vi 42 Unga ledare (~20%) och 55 domare (~26%).



# Ledarskap - Förväntan

## FÖRVÄNTAN på våra LEDARE inom IFK MARIEFRED

Vad roligt att du valt att engagera dig inom IFK Mariefred! Vi hälsar dig varmt välkomna till oss med många möjligheter inom flera olika sporter!

IFK Mariefred är en klubb som vill utveckla sina spelare och ledare på bästa möjliga sätt. En viktig grund till detta är att få ledarens/spelarens/förälderns bekräftelse av samsyn (tycker samma sak) till föreningens grundvärderingar, riktlinjer och policys.

### Som ledare i IFK Mariefred förväntas du att:

- Vara väl förtrogen med föreningens grundvärderingar, riktlinjer och policys. Du hittar dessa här > [https://www.laget.se/IFK\\_Mariefred/Document](https://www.laget.se/IFK_Mariefred/Document)
- Respektera styrelserna i IFK Mariefred. De lägger ner mycket tid, kraft och engagemang – helt ideellt – utan att få någon ersättning tillbaka.
- Vara aktiv i lagets och klubbens arrangemang.
- Genomföra gruppens träningsprogram enligt föreningens fastställda målsättningar och riktlinjer.
- Löpande redovisa närvaro och meddela förändringar i gruppen till kansliet och sektionen.
- Ansvara för anläggningen, se till utrustning blir återställd och att ordningsregler som gäller följs.
- Inom IFK Mariefred finns en intern utbildningsverksamhet för spelare, ledare och föräldrar som heter "IFK Academy". Du förväntas delta i ledarutbildningen som anordnas.
- Inom varje sektion finns idrottsspecifika utbildningar. Du förväntas löpande utveckla dig via dessa utbildningar enligt sektionens rekommendationer.
- Hålla dig uppdaterad genom att regelbundet söka information på föreningens hemsida och även läsa/besvara föreningens kallelse/e-post/sms
- Självklart vara ett föredöme vad det gäller kommunikation med domare.
- Verka för en drog, tobak och alkoholfri miljö – som är jämställd.



# IFK Mariefred

## Ledarskap - Förväntan

- Var först på plats och sist därifrån
- Ha rätt utrustning
- Hälsa på alla
- Ha en respektfull ton mot den aktive, motståndare, domare och föräldrar
- Fokus ligger på den aktives individuella utveckling och lagets utveckling och prestation.
- Genom rolig och meningsfull träning och spel på lämplig nivå, stimulera och utveckla spelarens utveckling
- Uppmuntra och ge individuell samt kollektiv feedback kring det goda försöket
- Vidareutveckla hänsynstagande, gruppgemenskap och respekt för regler
- Ledarna är lyhörda för de aktivas tankar och åsikter
- Ledarna utbildar sig löpande





# Idrottens **föreningsslära** Grund





## Föreningens hierarki

- Årsmötet (= alla medlemmar)
- Styrelsen (Huvudstyrelse)
- Sektioner (Styrelse)
- Lag
- Ledare
- Anställda

Delegering av beslutanderätt!





# Demokratiska principer

## Majoritetsprincipen

- Flest vinner
- Principen är att det förslag som i olika sammanhang (årsmöte, styrelse, arbetsgrupper m.m.) fått minst hälften av alla röster "vinner".

## Likhetsprincipen

- Majoriteten får vid sitt beslutsfattande inte utan stöd i stadgarna utsätta de enskilda medlemmarna för olika behandling.

Detta gäller för all demokratisk föreningsverksamhet!



## Medlemmens skyldigheter

- Betala medlemsavgift
- Följa gemensamt fattade beslut
- Du behöver vara medlem för att få tävla för föreningen
- Du behöver följa angivna tävlingsregler

Medlemsavgiften är ju hög för dyr.  
Därför försöker jag utnyttja alla  
aktiviteter så det lönar sig!





## Medlemmens rättigheter

- Att vara medlem är frivilligt
- Som medlem har man rätt att delta i föreningens aktiviteter
- Rätt till information
- Rätt att bli behandlad lika som alla andra
- Påkalla extra föreningsmöte  
(minst 10% av medlemmarna)
- Rösträtt
- Förslagsrätt
- Påverkansrätt



---

**FRÅGOR?**



---

**TACK FÖR OSS!**