



Föräldramöte Flickor

F14/F15

Välkomna till årets föräldramöte! Tillsammans bygger vi ett starkt lag med fokus på glädje, utveckling och engagemang.

Agenda

- **Ledarpresentation**
- **Ansvarsfördelning & upplägg**
- **Regler & Förväntningar**
- **Spelarutbildning**
- **Säsongspanering**
- **Övrig info**



Ledarteamet och roller

Sandra Nejström: Tränare

Emil Kinnunen: Tränare

Nils Adie: Tränare

Melinda Nordgaard: Tränare

Sara Claesson: Lagledare, Ass. tränare

Sara Grimlund: Lagledare, kassör



Upplägg

Träningar:

- 3 träningar per vecka.
- Samling 15 minuter före träning.
- Temaveckor med förberedda träningsupplägg.
- Inga givna positioner för spelare (varken på match eller träning).

Matcher:

- Kallelse utifrån träningsnärvaro.
- Kommer att jobba med träningstemat på match.
- Målsättning är att alla som är med och tränar får spela matcher.
- Alla spelar ungefär lika mycket på matcherna.



Upplägg

Träningstider:

- Måndagar 17.30-18.30 11m11 KG (Emil)
- Tisdagar 18.30-20.00 7m7 KG (Sandra)
- Torsdagar 19.30-20.30 7m7 KG (Nils)

Start: 30/3

Seriespel och matcher:

- 15 matcher, grön nivå
- Start: v. 17.
- Ambition att fylla ut med ca 5 träningsmatcher
- Ev någon Cup

7v7-fotboll



Mål

att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt.



Utveckling och delaktighet

Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.



Teknik

många spelare gör stora framsteg när det gäller teknik. Det innebär även att de blir allt bättre på att uppfatta vad som händer omkring dem samtidigt som de behandlar bollen.



Regler & Förväntningar



Engagemang

Jag kommer till match och träning för att jag är intresserad och vill lära mig.



Inställning

Jag försöker alltid och gör mitt bästa.



Respekt

Jag visar respekt för lagkamrater, motståndare, ledare och domare.

Föräldrars Roll – Ni är Viktiga!



Stötta rätt

Uppmuntra försök och initiativ. Låt tränarna coacha – heja på alla spelare, inte bara ditt barn.

Tekniska råd från sidan kan förvirra.



Hjälp till

Bidra vid matcher, cuper och evenemang. Kiosk, tvätt, matchvärd, skjuts och insamlingar – varje insats gör skillnad!



Håll laget.se uppdaterat

Kontrollera att telefonnummer och mejl (gärna till båda föräldrarna) är korrekta. Lägg information på rätt profil!

Läs mer på laget.se i [Förväntan föräldrar IFK Mariefred](#) och [Utvecklingsplan IFK Mariefred Fotboll](#).



Övrig Information

- **Lagkassan**

Insamlingar

- **Sektionsavgift**

Kommer nu på faktura iom. fritidskortet.

- **WhatsApp**

Grupper för föräldrar och spelare

- **Profilkläder**

Webshop.

Tack för ert engagemang!

Tillsammans bygger vi ett starkt lag!