



Akuta idrottsskador - behandling och rehab

Grundläggande utbildning som ger dig kunskap om akuta idrottsskador, behandling och grunderna i rehabilitering.

Hur du praktiskt genomför ett akut omhändertagande vid idrottsskada för att förkorta rehabiliteringstiden.

Vad gör jag när olyckan är framme?

Huvudskador

Fotledsskador

Knäskador

Handled och fingrar

Brutna ben eller leder ur led och annat

Målgrupp

Ledare och tränare

► **11 november kl 18.30-20.30**

Utbildare Emma Ferronato, leg sjukgymnast
Tönu Saartok, ortoped och medicinsk doktor
Båda med erfarenhet av idrottsskador

Plats Strand Hotel, Visby

Kostnad 200 kr/person (fika ingår)

Anmälan Senast 28 oktober

<https://www.rfsisu.se/Gotland/utbildningfolkbildning/aktuella/utbildningarochmoten/>

RF-SISU Gotland
gotland@rfsisu.se, 20 70 50



Gotland