

1. Öppning och välkomnande

- Daniel, Johan, Molle och Clas kommer vara ledare vidare under 2026. Tina har valt att kliva av tränarrollen.

2. Genomgång av 2025: träningar och matcher – summering

- Levande lärande och kommunikation, vi ledare försöker hela tiden att utbyta erfarenheter kring hur vi coachar och hanterar laget i samband med matcher. Vi har under året ändrat hur vi sammanfattar och går igenom matcher med tjejerna från att ha tagit det i direkt anslutning till matchen till att istället låta allt lugna ner sig och ta det i samband med nästkommande träning. Vi har successivt spelat med en allt kortare bänk till matcherna då tjejerna helt klart orkar betydligt mer än vad vi kanske från början trodde. I samband med matchspel eftersträvar vi alltid att alla ska få så mycket matchtid som möjligt.
- Vi har under 2025 spelat 31 seriematcher och genomfört totalt 101 träningspass varav ca 50 träningspass är "under säsongen". Vi har under säsong april-oktober haft en träningsnärvaro på ca 65% vilket är att anses som godkänt, även om vi givetvis vill få upp närvaron ännu mer under 2026.
- En fråga kom upp gällande coachning och direktiv under matchspel. Vi ledare är generellt restriktiva med aktivt coachande av tjejerna under matchspel. Dels är det svårt att nå fram när de är i matchläge, men också att de ska få fatta egna beslut. Det är ett medvetet val av oss ledare att låta dem fatta egna beslut och att få göra både rätt och fel, här kommer samspelet mellan match och träning in väldigt mycket. Det vi tränar på är också det vi vill att de tar till sig och gör under matchspel.

3. Aktiviteter runt laget – moral och trivselhöjande

- Vi har utöver seriespel gjort följande:
 - Barometern Cup i Kalmar
 - Vår egen försäsongscup på Bökensveds konstgräs
 - Bullerby Cup
 - Förberedande cup 9-9 i Vetlanda
 - Vi har bowlat flera gånger tillsammans med laget
 - Vi har haft en sommaravslutning
 - Vi har haft en fotbollsresa till Norrköping
- Lottförsäljning, lagkassan
 - En stor del av lagets aktiviteter har subventionerats av lagkassan för att hålla kostnaderna nere.
 - Pengar in till kassan har varit sponsring samt försäljning av framför allt bingoletter. När mötet hålls har vi 3685kr i

lagkassan. Då har dock inte den avslutande bowlingen dragits ännu.

4. Kommande säsong: matcher och cuper

- Planerade tävlingar, kalender och preliminära anmälningar.
Vi siktar på att genomföra minst två av dessa alternativt.
- Egen "Skärgårds Cup" 18/4. Här är det fritt fram för föräldraengagemang om man vill sätta upp egen grill/kiosk i egen regi på cupdagen. Överskott av försäljningen kan då direkt gynna laget. OBS detta är inget som vi ledare kan stå för utan det måste drivas av er föräldrar. Alternativt är att vi eventuellt kan hjälpa VIK att bemanna deras utekiosk och få förtjänst av sålda varor från dem, Daniel kollar upp möjligheten med VIK. Ett sista förslag är att vi som förra året helt släpper kioskförsäljningen och låter VIK sköta det helt.
- Bullerby Cup v31 torsdag-lördag. Bullerby är välkänt för de flesta och närheten samt smidigheten är bra.
- Kolmården V32 fredag-lördag, ett alternativ istället för bullerby är att spela Kolmården Cup istället. Något som är roligt med denna cupen är att vi troligen kommer få möta helt nya lag.

Stor nyhet för säsongen 2026 är att vi kommer spela i spelformen 9-9.

- Vi kommer anmäla två seriespelande lag även i år. Men ett lag främst med tjejerna födda 2013 i spelformen 9-9 och ett lag främst med tjejerna födda 2014 i fortsatt spel 7-7. Clas kommer att ta huvudansvaret för laget i 9-9, medan Johan, Daniel och Molle kommer att rotera mellan de matcherna. Att vi gör på detta sättet är dels för att låta -14 tjejerna få spela mot sin egen åldersklass, det kommer bli helt nya bekantskaper då vi egentligen aldrig har mött lag födda 2014, men också för att kunna variera spelarna mellan de olika spelformerna. Det kommer ge oss en unik möjlighet att trygga vissa tjejer genom fortsatt spel i 7-7, men givetvis också att utmana dem i 9-9. Vi kommer givetvis fortsätta att träna hela gruppen tillsammans, men matchningen som sagt kommer bli lite annorlunda.

5. Träningsöversikt och upplägg

- Vi har under 2025 ändrat träningsupplägg och kommer fortsätta göra det ännu tydligare till det vi kallar för blockfokuserad träning. Det innebär kortfattat att vi under en längre period tränar intensivt på vissa moment, för att stärka tjejerna i detta. När "blocket" anses färdigt skiftar vi successivt fokus mot nya områden. Det kan vara att vi under ett block fokuserar mycket på uppspelsfasen från eget mål, nästa block kan sedan ha mycket fokus på bollpress och återerövring

av boll över hela planen osv. Givetvis är detta dynamiskt och kommer att justeras för att möta behov som vi tar med oss från matcher.

- Försäsongsträning och närvaro, vi är det äldsta ungdomslaget i IFK på tjejsidan just nu och vi har i och med det fått fördel gentemot andra lag med planer. Men vi måste få upp träningsnärvaron annars kan vi inte försvara att vi har dessa ytor. Vi behöver framför allt premiera att komma på onsdagsträningarna i den utsträckningen tjejerna kan då vi spelar på ½ konstgräsplanen. Står vi med endast 4 tjejer så kan vi inte motivera att ha den ytan. Här finns det ett föräldraansvar att se till att tjejerna kommer om de kan, vi har full förståelse och respekt för dubbelidrottande och att det inte alltid är möjligt, men vi skickar med en önskan om att prioritera om det går.

6. Föräldraansvar och riktlinjer

- Vi uppmuntrar alla föräldrar till att vara engagerande och stöttande. Vi måste säga att vi har allt som oftast nästan större bortaklack än hemmalaget och det är alltid galet kul för tjejerna att få den stötningen som ges. Men vi ser gärna att man inte som förälder coachar sitt barn från läktare, i många fall blir det en konflikt för tjejerna om vi har gett dem en uppgift och sedan får de höra något annat ropas från läktaren. Ledordet är alltså "Stöttande men inte coachande".
- Ännu en gång behöver vi lyfta vikten av att vi behöver ha tjejer på träningarna, ju närmare seriepremiären vi kommer desto viktigare blir det med ökad närvaro om vi ska stå oss mot andra lag.
- Skador och skadeförebyggande träning. Vi kör fortsatt hårt med knäkontroll och det avser vi fortsätta med under 2026 också. Har några tjejer skador eller på andra sätt problem under träningar eller matcher så försöker vi ledare alltid att fånga upp det och meddela er föräldrar om det. Är det skador som är efterhängsna så är det ännu en gång ert ansvar som föräldrar att söka vård för det, vi ledare är inte utbildade för att genomföra rehabträning eller att ställa diagnoser.

7. Dialog mellan ledare och föräldrar.

- Vilka kanaler finns det och använder vi dem på ett bra sätt?
- Vi använder framför allt Supertext för att nå ut med information. "Större" information går ut mailledes, samt att information kring matcher (tider platser osv.) finns tillsammans med kallelserna på laget.se
- Det är väldigt viktigt att vi har en aktiv och rak dialog mellan er föräldrar, era barn och oss ledare. Allt som ni säger till oss i förtroende stannar givetvis där. Uppfattar vi något ovanligt, eller avvikande beteende från tjejerna så tar vi det med er föräldrar direkt.

Det är ännu en gång väldigt viktigt att vi har en bra och öppen dialog mellan fotbollen och hemmet.

8. Matchning och laguppställningar

- Vi har alltid haft och kommer fortsatt att ha inställningen att vi inte ska ställa över spelare för att vinna matcher. Vårt fokus är fortsatt att alla tjejer ska utvecklas över tid och det gör de genom att få förtroende och speltid.
- Resultatet i matcher är inte det viktigaste, utan utveckling och spelglädje är det som är fokus för oss.

9. Spelsystem 9-9 och rotationsprincip

- Vi fortsätter att rotera spelare i spelformen 9-9, och huvudsyftet är fortsatt att låta tjejerna hitta sina roller och trygghet på planen. Spelsystemet 9-9 innebär nya utmaningar på planen för dem, vilket vi kommer göra allt för att trygga dem i under säsongen. 9-9 är fokus för tjejerna födda -13 men vi kommer som sagt rotera in tjejer födda -14 under året. Hur den modellen kommer se ut har vi inte spikat ännu, men klart är att alla kommer få spela mycket matcher. På liknande sätt kommer vi också kunna rotera -13 tjejer ner till 7-7, allt för att alla ska kunna utvecklas och stärkas efter sina egna förutsättningar.

10. Knäkontroll och uppföljning

- Vi fortsätter med knäkontroll och även fortsatt i samråd med den studien vi har varit med i under 2025. Det har varit lite strul med de enkäter som har skickats ut, men det är inget som vi ledare rår över då de har skickats från Linköpings universitet.
- Svaret från tjejerna har varit stigande under säsongen som har gått, och det har nu blivit en etablerad del av alla träningar.

11. Övriga frågor

- Spelarenkäter/intervjuer har denna säsong blivit lite släpande pga att det tar väldigt mycket tid i anspråk att genomföra dem en och en. Vi ledare ser dock en stor vikt vid att få möjlighet att fånga upp alla spelares egna åsikter
- Samåkning och planering kring det, frågan dyker upp om vi ska sätta något körschema eller liknande så man har givna datum då man som förälder ska köra? Vi ledare upplever att samåkningsbiten har blivit bättre efter det att vi gick ut med lite aktivare planering kring skjuts och körning kring matcherna. Men här behöver vi input och dialog från er föräldrar. Viktigt är att vi i den mån det går fyller ett fåtal bilar istället för att man åker en och en.
- Långsiktiga mål med lagkassa och ett "sparmål", ska vi åka på tex Gothia eller någon större cup framöver så behöver vi sätta igång med den planeringen.

- Samordnare, i och med att vi delar laget för matchspel lyfts frågan om det behövs någon uttalad samordnare för F14-tjejerna?