



IFK Västervik  
Välkommen



## **Blå/Vita tråden - Verksamhetsfilosofi för IFK VÄSTERVIK**

IFK Västervik har som målsättning att alla i föreningen ska känna glädje och samhörighet både på och utanför fotbollsplanen. För att vi som tillhör föreningen ska trivas är det viktigt att vi ställer upp för varandra och skapar en atmosfär där medlemmarna känner tillhörighet.

### **För att lyckas med detta har IFK Västervik formulerat följande visioner:**

- \* VI välkomnar alla barn och ungdomar som vill vara med
- \* VI ska ha roligt tillsammans
- \* VI ska engagera såväl barn som föräldrar/vuxna
- \* VI ska ha en bra organisation
- \* VI ska vara stolta över IFK's historia men också våga möta framtiden
- \* VI ska utbilda/fortbilda såväl spelare som ledare i föreningen
- \* VI ska vara en framgångsrik fotbollsförening
  - på fotbollsplanen genom resultatmässiga framgångar för såväl ungdomar som seniorer
  - utanför planen genom att vara en attraktiv förening där man vill vara med både som ledare och spelare

### **Policy och riktlinjer för IFK Västervik**

#### **Förtroendevalda**

Vid föreningens årsmöte väljs de styrelsemedlemmar som företräder föreningen. Dessa är liksom medlemmar i ungdomssektion, fotbollssektion eller annan sektion förtroendevalda. Är man förtroendevald i IFK Västervik arbetar man för att föreningens visioner och målsättningar ska genomföras. Man föregår med gott exempel och sprider föreningens visioner och målsättningar till övriga medlemmar.

Man visar öppenhet gentemot föreningens medlemmar, spelare och ledare. Genom en bra kommunikation med föreningens medlemmar, spelare och ledare skapar man informationskanaler som leder till intresse och engagemang.

De förtroendevalda arbetar för att spelare, ledare och föräldrar engageras i de olika lagen samt att spelare och ledare får utbildningsmöjligheter.

#### **Tränare, coach, ledare**

Föreningens ledare ska alltid föregå med gott exempel och visa ett korrekt uppträdande gentemot egna spelare, ledarkollegor, motståndarlagens spelare, motståndarlagens ledare, domare, funktionärer, föräldrar och publik. Eftersom man som ledare är en viktig representant för föreningen förväntas man bära IFK Västerviks klubbkläder vid matcher eller andra arrangemang som ordnas av föreningen.

Föreningen ser gärna att ledare visar intresse för utbildning. Det kan handla om att bli bättre fotbollstränare/ledare men också inom andra områden som tillhör ledarskapet. Ligger ledarens utbildningsönskemål inom föreningens intresseområde kan föreningen stötta utbildningen genom olika insatser.

Ledare i föreningen främjar också samarbete mellan föreningens olika lag. Det kan handla om att stimulera till att titta på äldre spelare eller engagera äldre spelare i att medverka vid yngre barns träningar. **Som ledare har man också en skyldighet att låna ut spelare till annat lag i föreningen om det behövs p.g.a spelarbrist.** Man ska som ledare alltid vara väl förberedd för sin uppgift och hålla kontinuerliga samtal med de spelare man är ansvarig för.

Föreningens förväntningar på ledaren/ledarna:

- du är ett föredöme för andra, både på plan och vid sidan av plan.
- du har ett stort ansvar för de ungdomar du tränar – både socialt och fotbollsmässigt
- du ska alltid komma i god tid och vara väl förberedd.
- du ska vara ombytt till träning och bära föreningens overall/tröja vid match
- du ansvarar för att det finns rätt utrustning, bollar, västar mm tillgängligt vid varje träning.
- du ska se och uppmärksamma varje enskild spelare.
- du ska ha en bra relation med föräldrar och övriga anhöriga till spelarna.
- du ska delta i ledarträffar som föreningen ordnar.
- du ska ordna upptaktsmöten innan säsongstart och årsavslutning när säsongen är slut – viktiga delar för ditt lags sammanhållning.
- du ska välkomna nya spelare och deras föräldrar.
- du ska föra närvarorapport över träningar och matcher.
- du ska vara medverkande till att föreningens hemsida hålls uppdaterad och intressant för just din åldersgrupp.
- du ska medverka och uppmuntra spelare och föräldrar till att sprida positiva budskap om laget och klubben via text/bild/video på IFK:s officiella konton i sociala medier, såsom facebook och instagram.
- du ska vara lojal med föreningens styrdokument Den blå-vita tråden
- du ska som tränare/ledare sätta ”spelaren i centrum”, vilket betyder att varje spelares unika personlighet och egenskaper ska uppmärksammas och stimuleras.

I ledaransvaret ingår att inte använda alkohol i samband med matcher eller i andra sammanhang då man representerar föreningen. Ledare ansvarar också för att omklädningsrum och andra lokaler som laget vistas i lämnas i bästa möjliga skick.

Målsättningen är att föreningen ska ha minst tre ledare knutna till varje ungdomslag (tränare + samordnare).

## **Föräldrar**

Föräldrarna är och skall vara en resurs för föreningen och våra ledare. Engagerade föräldrar är till stor hjälp vid alla evenemang kring laget och föreningen. Försök att engagera så många föräldrar som möjligt med så många uppgifter som möjligt. Föräldrar bör också få information hur man bäst stöttar sina barn inom fotbollen.

Exempel på detta är följande:

- Se alltid till att ditt barn kommer i tid till träning och matcher samt att de alltid har rätt utrustning med sig.
- Följ så ofta som möjligt ditt barn till träning och matcher.
- Hjälp föreningen med de små tjänster som de ber dig om, t.ex. bilkörning, kioskförsäljning, bilbingo, granförsäljning mm.
- Låt föreningens ledare ansvara för barnen under match och träning. Din inblandning kan verka förvirrande på barnet.
- Ta del av den information som kommer från föreningen i form av lappar, mail mm.
- Uppmuntra i med och motgång. Kritisera inte utan ge positiv och vägledande kritik.
- Fråga om matchen var spännande och rolig – inte bara om resultat och eventuella mål.
- Uppmuntra alla spelare i matchen – inte bara din son/dotter.
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du.
- Se på domaren som en vägledare. Kritisera inte hans/hennes beslut.

### **Seniorspelare**

Föreningens spelare ska självklart alltid ha ett trevligt och korrekt uppträdande gentemot sina ledare och sina lagkamrater men också mot spelare i motståndarlag, motståndarlagens ledare, domare, funktionärer, föräldrar och publik. Man respekterar som spelare i IFK Västervik att man är en viktigt representant för IFK som förening.

### **Ungdomsspelare**

Föreningens ungdomsspelare har alltid ha ett trevligt och korrekt uppträdande gentemot sina ledare och sina lagkamrater men också mot spelare i motståndarlag, motståndarlagens ledare, domare, funktionärer, föräldrar och publik.

### **Riktlinjer för de olika lagen/årskullarna**

IFK Västervik delar helt Svenska fotbollsforbundet policy gällande toppning och annan utslagning inom barn- och ungdomsfotboll. Dvs. vi tycker att barnfotbollen och ungdomsfotbollen ska:

- ge möjlighet till utveckling i den takt som passar var och ens fysiska, psykiska och sociala förutsättningar”.
- se matchen som ett inläringstillfälle och motverka toppning och utslagning.

### **Fotbollsskolan**

Målet är att väcka barnens intresse för fotbollen och IFK som förening. I upplägget ingår framför allt teknikträning och smålagsspel. Fotbollsskolan genomförs under 10 ggr/säsong.

### **8-9 års lag**

Träning 1-2 ggr/vecka. Träningarna fokuseras på teknikträning och spelvarianter, företrädesvis smålagsspel. Lagen medverkar vid och /eller arrangerar poolspel.

Om det finns intresse har 9 års laget möjlighet att anmäla sig till seriespel för 10 års lag. Då övergår även träningarna till att ske på sjumannaplaner.

För alla barn som tränar är poolspel och matcher en del av utvecklingen som fotbollsspelare och i dessa årskullar spelar alla ungefär lika mycket och turas om att starta matcherna.

Under vinter halvåret erbjuds ungdomarna frivillig träning 1-2 ggr/v och ev. sker medverkan i inomhuscuper.

I dessa åldersgrupper är det föräldrar som är tränare och ledare.

### **10-12 års lag**

Träning sker 2-3 ggr/vecka. Förutom självklar uppvärmning fokuseras träningarna på teknikträning där bollen är med i nästan alla övningar. Spelövningar och smålagsspel är också en självklar del av träningen. Ju äldre barnen blir ju mer instrueras man i vissa taktiska upplägg.

Matcherna ska vara höjdpunkten och något alla ser fram emot. Medverkan i matcher ses som ett viktigt utbildningstillfälle för alla spelare där man kan bekräfta sina kunskaper men också lära sig nya.

I dessa årskullar spelar alla som tränar ungefär lika mycket under matcherna och spelarna turas om att starta matcherna.

Under vinterhalvåret erbjuds ungdomarna frivillig träning 1-2 ggr/v inomhus eller på konstgräs. Ev. medverkar lagen i inomhuscuper under vintersäsongen.

Föräldrar rekryteras som ledare även i dessa åldersgrupper.

### **13-14 års lag**

I dessa åldersgrupper spelar man 9-manna och/eller 11-mannafotboll och träning sker 2-3 ggr/vecka. Förutom självklar uppvärmning fokuseras träningarna på teknikträning där bollen är med i nästan alla övningar. Spelövningar och smålagsspel är också självklara delar av träningen. Ledarna instruerar successivt mer kring spelsystem och taktiska dispositioner och träningen kompletteras alltmer med konditionsträning och fysträning.

I 13-14 års lagen ska alla som tränar regelbundet även medverka vid matcher. Tränarna är i dessa årskullar alltmer aktiva i sin coachning gällande spelsystem och taktik men även vid laguttagningar.

Under vinterhalvåret erbjuds ungdomarna frivillig träning 1-2 ggr/v inomhus eller på konstgräs. Ev. medverkar lagen i inomhuscuper under vintersäsongen.

I 13-14 års lagen rekryteras föräldrar som tränare, ledare.

### **15-16 års lag**

I dessa åldersgrupper tränar spelarna 2 eller gärna 3 ggr/vecka. Träningarna ska innehålla alla delar – teknik, smålagsspel, spelövningar, försvarsträning, anfallsträning, fysträning, konditionsträning mm ska ingå i träningsupplägget.

I 15-16 års lagen ska alla som tränar regelbundet även medverka vid matcher och alla som är uttagna till match ska få speltid.

Tränarna blir i dessa årskullar alltmer aktiva i sin coachning gällande spelsystem och taktik men även vid laguttagningar. I 15-16 års lagen får vissa spelare mer speltid än andra baserat på träningsnärvaro, engagemang och prestation.

I 15-16 års lagen rekryteras föräldrar som tränare, ledare eller så kan föreningen ev. redan här rekrytera ledare.

### **17 års lag och äldre**

I dessa åldersgrupper tränar spelarna 2 eller gärna 3 ggr/vecka. Träningarna ska vara en skolning in i nästa steg dvs. seniorfotbollen varför alla delar – teknik, smålagsspel, spelövningar, försvarsträning, anfallsträning, fysträning, konditionsträning mm ska ingå i träningsupplägget.

Den tränare, de tränare som i dessa åldrar rekryteras och ersätts av föreningen har ansvar för full coachning vid träningar, laguttagningar och matcher. Laguttagningarna baseras på träningsnärvaro, engagemang och prestation.

Under vintersäsongen ingår endast ett kortare uppehåll men resterande tid sker träning 2-3 ggr/vecka på konstgräs eller inomhus. Detta kompletteras med medverkan i ev. inomhusturneringar samt träningsmatcher.

### **Seniorlag**

Träning 2 eller gärna 3 ggr/vecka. Träningarna innehåller alla viktiga moment som teknik, spelövningar, försvarsträning, anfallsträning, träning i taktiska moment, fysträning, konditionsträning mm.

Föreningen rekryterar och ersätter tränare med fullt ansvar för att uppnå så bra resultat som möjligt med föreningens seniorspelare. Dessa resultatmål sätts för varje säsong.

Seniorerna tränar inomhus eller på konstgräs 2-3 ggr/vecka under vintersäsongen. Detta kompletteras med deltagande i ev. inomhusturneringar samt träningsmatcher.