Kickoff IFK VÄRSÅS F -09/-10
Tisdag 12 april

Vi samlas i klubbstugan där alla kan lämna av sin packning inför natten. Tjejerna kan gärna komma med lunch i magen och ombytta till träningskläder. Träningen blir på grusplanen.
Efter träningen duschar vi, käkar pizza och kollar på när Sverige möter Irland.
Efter en god natts sömn käkar vi frukost, packar ihop och tränar lite mer fotboll. Vi avslutar med att duscha och efter det är ni välkomna att hämta era tjejer!

14:00 Samling

18:30 Sverige – Irland på storbild i klubbstugan

11:30 Välkomna att hämta era tjejer

Vårt lilla träningsläger är utan kostnad. Vi står för pizza med dryck, samt frukost. Se till att ha ätit lunch innan ni kommer och ta gärna med en frukt.
Till kvällens fotbollsmatch får tjejerna ha med sig egen godis/snacks och dryck. Allt i lagom dos.

Har ditt barn allergier eller kostpreferenser vi behöver ta hänsyn till? Meddela
Malin 0733–721469.

Vi kommer att sova i klubbstugan och eventuellt ett omklädningsrum. Det kommer bli lite trångt, så vi önskar att man sover på enkelmadrasser. Har man dubbelmadrass så får man dela den med någon.
Är det någon av tjejerna som vill delta, men hellre sover hemma så är det såklart helt okej!
Eventuellt samlar vi in mobilerna vissa tider, vi vill ju att tjejerna ska umgås med varandra. Skulle ni vara i behov av att komma i kontakt med er dotter går det fint att ringa någon av oss ledare.
Vår förhoppning är att det blir ett roligt dygn med mycket fotboll, härlig gemenskap och många skratt!

Packningslista:

Träningskläder till tisdag och onsdag (vi har plats att hänga upp ev blöta kläder)
Handduk och duschgrejer
Tandborste och tandkräm
Madrass, täcke och kudde
Myskläder/sovkläder
Tofflor om man önskar ha inomhus
Frukt
Godis/snacks/dricka till kvällen

VÄLKOMNA önskar Malin och Jorun