# Skadevi cup 2023

Fredag 30/6   
13:00 Samling i Equmeniakyrkan Värsås, Djursätravägen 17 Värsås.   
 Lämna packning. Kom ombytta till matchkläder.  
KÖRA: Amanda, Wilma, Ester, Maja, Malin/Jorun

15:00 Match mot IFK Tidaholm, plats: Karstorp nedre.

Ca 16:00 Till Värsås för att bädda i ordning.  
KÖRA: Amanda, Wilma, Ester, Maja, Malin/Jorun

17:00 Middag. Köttfärssås och pasta.   
(Karins mamma fixar, Klara Ms mamma hjälper)

18:30 Avfärd  
KÖRA: Amanda, Emma, Maja, Wilma, Alva

20:00 Match mot IF Väster 2, plats Skultorp A.

21:00 Avfärd mot Värsås IP för dusch och ombyte.   
KÖRA: Amanda, Emma, Maja, Wilma, Alva

? Kvällsmacka, snacks och läggdags.   
 (Klara Engströms mamma sover över)

Lördag 1/7  
7:15 Frukost (Klara Engströms mamma hjälper till)

8:45 Avfärd  
KÖRA: Leona 3pl, Karin, Emma, Lovisa, Alva (ev Klara E/Malin/Jorun)

10:00 Match mot Hemsjö IF, plats Claesborg A

13:00 Match mot IFK Kristinehamn, plats Claesborg A

/föräldrar ansvarar för lunch till spelarna/

?? Slutspelsmatch, se Skadevi-appen.

?? Hemfärd  
KÖRA: Karin, Emma, Lovisa, Alva ev Ida, Malin/Jorun

?? Middag, grilla hamburgare vid Equmeniakyrkan.   
 (Esters pappa och Tyras pappa fixar)   
(Vem sover över? ev. Klara Engströms el Idas mamma)

Söndag 2/7

?? Frukost. Städa, packa ut och låsa. (Esters pappa ansvarar för låsning)

KÖRA Karin, Emma, Lovisa, Ida, Malin/Jorun

Ansvaret för luncher lördag och söndag lägger vi på vardera spelare/föräldrar.

Tjejerna bestämmer själva om de vill sova över eller inte.   
Vi kommer att sova i källaren på Equmeniakyrkan i Värsås. Det finns ett stort rum som vi kan sova i många, men även 2-3 mindre rum i anslutning.

Vi vet ännu inte hur tiderna för slutspelet blir och hur långt vi går avgör om det blir matcher på söndagen också. Vi tänker att vi hursomhelst sover över på lördagen också.

Packning:

Luftmadrass, kudde, täcke

Sovkläder

Handduk och duschgrejer

Underkläder och kläder att ha efter matcher

Badkläder

Matchkläder, överdragsjacka, gärna extra strumpor

Fotbollsskor, benskydd

Snacks till fredag och lördag kväll. OBS! Efter dagens sista match är slut är det okej att äta godis/snacks. Under dagtid håller vi oss ifrån det och matar i stället kroppen med bra mat och energi.