

Föräldramöte – Flickor 2014–2015 20260902

Närvarande föräldrar till:

Lykke, Julia, Tilda W A, Lovis, Tilde, Bonnie, Maja, Elsa M, Linnea, Alice, Alicia, Vilja

Agenda

1. Föreningens policy
 2. Arbetsuppgifter och engagemang för att hjälpa föreningen
 - Arbete med cuper
 - Styrelsearbete
 - Funktionärsroller och andra uppgifter
 3. Avslut av säsongen 2026
 4. Vad vi förväntar oss av tjejerna på match och träning
 5. Upplägg för säsongen 2027
 6. Vallacupen vinter 2027
 7. Vallacupen sommar 2027
 8. Vallaavslutning den 3 oktober
 9. Behov av förstärkning till ledarstaben för 2014–2015
 10. Träningsupplägg vintern 2026–2027
-

1. Föreningens policy

Vi går igenom föreningens policy och de riktlinjer som gäller för verksamheten. Syftet är att skapa en gemensam förståelse för hur vi vill bedriva verksamheten och vilket ansvar som delas mellan förening, ledare, spelare och föräldrar.

På lagets dokumentsida finns bland annat föreningens policy, Tio budord för fotbollsföräldrar samt information om Majblomman.

Dokumentet finns här:

[Dokument | IFK Valla](#)

[Dokument | IFK Valla F2014/2015](#)

Vi uppmanar alla föräldrar att ta del av informationen, då den ger en gemensam grund för hur vi tillsammans skapar en trygg, positiv och utvecklande fotbollsmiljö för tjejerna.

2. Arbetsuppgifter och engagemang för att hjälpa föreningen

Föreningen är beroende av att föräldrar och andra engagerar sig för att verksamheten ska fungera.

Det kan bland annat handla om:

- Arbete med föreningens cuper
- Funktionärsuppdrag
- Styrelsearbete
- Administration
- Praktiska uppgifter kring laget och föreningens aktiviteter

Vi vill betona att föreningen bygger på gemensamt engagemang. Ju fler som hjälps åt, desto mindre blir arbetsbördan för varje enskild person.

3. Avslut av säsongen 2026 och hur vårt upplägg är på match och träning

Det återstår fem matcher i årets seriespel. Det har varit kul att se tjejernas utveckling, alla har tagit stora kliv i sin utveckling på planen.

Flickor födda 2014 har fått erbjudande om att åka med spelare födda 2012–2013 på cup sista helgen i september. Utifrån detta komma flickor födda 2014 delvis att samträna med det äldre laget på onsdagar under september för att få chansen att komma in spelformen 9 mot 9 och lära känna tjejerna man skall åka på cup med bättre.

Vi tittar även på möjligheten att avsluta säsongen med en endagscup i närområdet för flickor födda 2015. När vi skickar ut kallelse till denna är vi tacksamma om ni svarar så snabbt som möjligt så att vi kan planera och vet att vi kan spela.

Vi har sedan säsongen startade upp efter sommaren börjat bjuda in flickor födda 2016 på våra träningar, två per träning dem har känt sig välkomna och väl omhändertagna både vid träning och de matcher då vi behövt fylla på med extra spelare från 2016.

Hur vi tänker kring match och träning

Spelarutveckling och fokus under säsongen

- **Breddfokus:** Alla spelare ska vara delaktiga och få ungefär lika mycket speltid, oavsett nuvarande förmåga.
- Under säsongen har laget haft tre fokusord:
 - **Kul** – Det ska vara roligt att spela fotboll. Det är därför vi är här.

- **Mod/Våga** – Spelarna uppmuntras att våga testa, utmana och göra egna försök. Ledarna ser matcherna som en förlängning av träningen och vill att tjejerna vågar använda och prova det vi tränar på.
- **Spela bollen** – Fokus under året har varit på att spela ett spel tillsammans och använda bollen. Målet är en långsiktig utveckling, snarare än att vinna varje match genom exempelvis långbollar på en enskild spelare och ha fyra spelare kvar i eget straffområde. Det innebär att vi hellre ser ett felpass som ibland leder till baklängesmål framför att göra allt för att vinna enskild match.

Träning

- Vi försöker undvika övningar med mycket kötid och strävar efter att spelarna så mycket som möjligt ska ha boll och vara aktiva.
- Under hösten kommer vi att lägga större fokus på **försvarsspel på individnivå**, framför allt hur den enskilda spelaren kan röra sig och agera i olika situationer.
- Fokus kommer inte att ligga på detaljerad taktik eller på hur laget som helhet ska spela.

Kommunikation och återkoppling

- Ledarna vill ha ett fortsatt stort fokus på **vad tjejerna gör bra**, snarare än att lägga stor vikt vid det som inte fungerat.
- Vi önskar att även kommunikationen hemma, framför allt efter matcher, präglas av detta. Fokusera gärna på om tjejerna haft roligt och hur upplevelsen varit, snarare än på mål, resultat eller misstag.
- Tjejerna är ofta redan väldigt kritiska mot sig själva och vi ser därför ingen anledning att förstärka detta ytterligare.

Stöttning från läktaren

- Ledarna vill rikta ett stort tack till alla föräldrar och supportrar för den fina stöttningen under matcherna.
- Vi upplever att det har blivit betydligt mindre coachande från läktaren, vilket vi uppskattar. Det skapar bättre förutsättningar för tjejerna att själva ta beslut och spela sitt spel.
- Det är också väldigt roligt att se den fina uppslutningen på matcherna – **stort tack för ert engagemang och stöd!**

.

4. Vad vi förväntar oss av tjejerna på match och träning

Vi har inga krav på prestation i form av antal mål, perfekta passningar eller liknande resultat.

Vår förväntan är i stället att varje spelare:

- Bidrar efter sin egen förmåga
- Försöker och fokuserar under träning och match
- Lyssnar på ledarna och vid genomgångar
- Kommer när laget samlas
- Är en god lagkamrat
- Visar respekt och har en bra attityd mot både lagkamrater och ledare

Vi pratar mycket med tjejerna om hur man ska vara mot varandra. De är barn och håller fortfarande på att lära sig, både fotbollsmässigt och socialt. Ibland blir det fel, och när det händer är det ledarnas ansvar att hantera situationen tillsammans med de berörda.

Ibland kan tonen från ledare eller medspelare uppfattas som skarpare. Det handlar då ofta om situationer där exempelvis laget ska samlas och några spelare inte kommer i tid eller fortsätter med annat. Detta kan skapa irritation, framför allt hos de tjejer som är på plats och vill använda träningstiden till att spela fotboll.

Vi har relativt lite tid tillsammans på fotbollsplanen och vill använda den tiden så bra som möjligt. Därför är det viktigt att vi hjälper tjejerna att förstå värdet av att komma när laget samlas, lyssna på instruktioner och hålla fokus när det är dags för fotboll.

5. Upplägg för säsongen 2027

Nästa säsong kommer vi att spela matcher i två olika spelformer: **7 mot 7 och 9 mot 9**.

Förbundets indelning av spelformer matchar inte helt IFK Vallas nuvarande struktur på flicksidan. Inför säsongen 2027 har föreningen därför fattat beslut om följande upplägg.

Gemensam träningsgrupp för Flickor 2014–2015

Flickor födda 2014 och 2015 kommer även under nästa säsong att fortsätta som en gemensam träningsgrupp.

Nuvarande ledarstab fortsätter:

- Kim
- Zander
- Joakim

- Andreas
- Johan

Vi kommer att spela matcher i två olika serier och anpassa träningsupplägget efter de olika spelformerna.

Lag 1 – 7 mot 7

Stommen i laget kommer att bestå av flickor födda 2015.

Ansvar för laget vid match och matchuttagning kommer att vara Joakim, Andreas, Johan

Arbetet kommer även att ske tillsammans med den lagledare/administrativa funktion som vi behöver få på plats inför nästa säsong.

Lag 2 – 9 mot 9

Stommen i laget kommer att bestå av spelare födda 2014. Ansvariga för detta lag vid match och matchuttagning blir Kim och Zander.

I dagsläget är vi 11 spelare i denna åldersgrupp. Till matcherna kommer laget därför vid behov att fyllas på med spelare från Flickor 2013 och, i viss utsträckning, Flickor 2015 beroende på spelarantal och förutsättningar.

Flickor 2012–2013

Flickor födda 2012 och 2013 kommer att fortsätta i sin nuvarande träningsgrupp och sitt lag.

Nästa säsong kommer de att spela **11 mot 11**.

Det har sedan en längre tid varit ett mål att få upp ett lag i 11 mot 11 inom IFK Vallas flickfotboll, och nästa säsong når vi äntligen dit.

Det är en viktig och positiv utveckling för flickfotbollen i föreningen.

Bakgrund till lagstrukturen

Det har funnits olika idéer och synpunkter kring hur lagindelningen skulle kunna se ut.

Det beslut som nu är fattat i föreningen bygger bland annat på erfarenheter från tidigare lagförändringar och sammanslagningar. Föreningens bedömning är att det är mest gynnsamt att, så långt det är möjligt, behålla befintliga lagkonstellationer och gruppdynamik.

På flicksidan innebär det att följande grupper hålls ihop:

- 2012–2013
- 2014–2015
- 2016–2017

- 2018–2019
- 2020–2021

I den bästa av världar hade vi naturligtvis haft tillräckligt många spelare för att kunna bedriva verksamhet i rena ålderskullar.

Där är vi tyvärr inte ännu när det gäller spelarunderlaget inom IFK Vallas flickfotboll, även om utvecklingen ser ljusare ut än på länge.

Det antal spelare vi i dag har i grupperna 2014 och 2015 räcker inte för att på ett långsiktigt och kvalitativt sätt bedriva träningar med enbart en åldersgrupp i taget. Vi är i nuläget också helt beroende av att samarbeta över åldersgränserna, då elva spelare inte räcker för att spela en säsong 9 mot 9, man bör vara 13 spelare som åker på varje match (i början kan det krävas ännu mer beroende på stora ytor och ovana att springa över så stora ytor)

Genom att fortsätta som en gemensam träningsgrupp skapar vi bättre förutsättningar för kvalitativa träningar, samtidigt som tjejerna får möjlighet att spela matcher på den nivå och i den spelform som är aktuell för deras ålder och utveckling.

Vi ledare tror att upplägget med ett 7 mot 7-lag och ett 9 mot 9-lag kommer att ge tjejerna goda förutsättningar att utvecklas utifrån sin egen nivå under nästa säsong.

Hur vi vuxna pratar om upplägget

Det är naturligt att det kan finnas olika personliga åsikter om hur lag och grupper bör organiseras.

Oavsett vilken personlig uppfattning man har är det viktigt att vi vuxna pratar positivt och respektfullt om det upplägg som nu är beslutat, särskilt när tjejerna finns i närheten.

Tjejerna hör och snappar upp betydligt mer än vi vuxna ibland tror.

Som vuxna har vi ett gemensamt ansvar för att skapa trygghet och positiva förutsättningar för tjejerna. Vi vill att deras fokus ska ligga på fotboll, gemenskap, utveckling och glädje – och inte på oro eller diskussioner om lagstrukturer.

Därför är det viktigt att vi hjälps åt att prata konstruktivt om verksamheten och låter tjejerna få skapa sin egen positiva bild av sin fotboll och sina lagkamrater.

6. Vallacupen vinter 2027

Vallacupen vinter 2027 kommer enbart att vara aktuell för flickor födda 2015.

Bakgrunden är att spelare födda 2014 från och med nästa år går in i tävlingsklass.

Antalet lag kommer att bero på hur många spelare som anmäler sig.

Viktigt att känna till:

- Föräldrar kommer att kallas som funktionärer, minst en förälder per spelande barn
 - Vi ber alla att redan nu planera in cuphelgen
 - Kallelse kommer att skickas ut inom kort när speldagarna är bokade
-

7. Vallacupen sommar 2027

Det finns starka önskemål inom föreningen om att ersätta futsalcupen med en sommarcup.

Planen är att under sommaren 2027 arrangera en cup med spel både 5 mot 5 och 7 mot 7.

För att detta ska vara möjligt behövs engagerade föräldrar och andra funktionärer som är beredda att bidra till genomförandet.

För 2015 blir cupen aktuell eftersom laget spelar 7 mot 7.

Det primära syftet med Vallacupen är inte enbart att våra egna lag ska få möjlighet att spela fotboll. Cuperna är också viktiga gemensamma aktiviteter som samlar föreningen och skapar engagemang.

De har dessutom stor ekonomisk betydelse. De två Vallacuphelgerna på vintern genererar i dag cirka 150 000 kronor till föreningen.

För att kunna fortsätta genomföra och utveckla cuperna behöver vi därför gemensamt hjälpas åt.

8. Vallaavslutning – 3 oktober

Föreningens Vallaavslutning genomförs den 3 oktober.

Mer information om upplägg och eventuella arbetsuppgifter kommuniceras närmare aktiviteten. Våra tjejer kommer vara funktionärer och tillsammans med Pojkar 2014 vara lagledare för lagen som kommer delas in.

9. Behov av förstärkning till ledarstaben – Flickor 2014–2015

Vi behöver förstärka ledarstaben med en lagledare/administrativ funktion.

Uppgifterna kan bland annat innebära att:

- Kalla spelare till matcher och aktiviteter

- Hantera kontakt och kallelser till domare
- Samordna funktionärer
- Hålla ihop aktiviteter och praktiska frågor runt laget
- Stötta tränarna med administration

Det är mycket viktigt att vi får in ytterligare en förälder från gruppen födda 2015 i denna roll.

Arbetet kommer att ske i samarbete med övriga ledare.

Vi önskar särskilt att någon förälder har möjlighet att ta ett större ansvar för denna funktion. Det blir i samarbete med Kim som också kommer gå igenom och ge verktygen för att det skall bli bra. Men det är en förutsättning för att få ihop säsongen 2027 att den platsen tillsätts under höst 2026.

Lagkassa och cuper framåt

Ulvacupen var en succé för tjejerna och dem vill säkerligen åka på flera cuper framåt.

För detta krävs engagemang och att vi får in pengar till lagkassan, finns olika sätt att göra det försäljning av hembakat, försäljningar newbody etc, lite svårsålt då många säljer. Men vi skulle behöva någon som kan hålla ihop eller ta ansvar för försäljningsdelar.

Ett förslag från ledarna som komplement till försäljningar är att samla in pant, tjejerna kan i så fall själva samla in pant från vänner och bekanta. Som sätts in direkt till lagkassan genom QR-kod, bra idé? Bygger på att det blir flera som hakar på och hjälps åt, utmaning om det bara blir några stycken i laget som bidrar.

Ytterligare ett förslag är att tjejerna själva säljer hembakt, vi kan stå vid Ica Rorsman och sälja (Tilda W A mamma Karolina har affären och där får vi stå nästan så mycket vi vill). Caroline E (Alice mamma) tar på sig att kika på någon lördag under hösten som vi kan göra en första försäljning vid för att komma i gång.

10. Träningsupplägg vintern 2026–2027

Planeringen för vintern ser ut enligt följande:

Oktober

- Träning två gånger i veckan under hela oktober

- Upplägget kan påverkas av kvaliteten på gräsplanerna och tider på konstgräset, när alla lag skall samsas på konstgräset kan det bli så att det är svårt att få till två tider.

November

- Träning en gång i veckan utomhus fram till slutet av november

Målsättningen är att behålla tiden på onsdagar, då vår bild är att den krockar med färre av tjejernas aktiviteter.

December

- Träningsuppehåll och jullov

Januari

- Några inomhusträningar inför Vallacupen

Februari

- Lättare fysträning en gång per vecka (det här är tänkt som ett komplement för det tjejer som har motivationen och vill, vi vill vara tydliga med att vi tycker att har man en vinteridrott till exempel handboll så prioriterar man den i första hand under vintersäsongen. Vi har ingen förväntan på träningsnärvaro under den perioden)
- Ingen träning under sportlovet, vecka 7

Mars

- Uppstart av utomhussäsongen

Vi tror att det är viktigt med ett uppehåll från fotbollen någon period under vintern (samt under juli månad)

Det ger tjejerna möjlighet att återhämta sig och komma tillbaka med ny energi och motivation. Vi upplever ofta att tjejerna är väldigt taggade när träningen startar igen efter ett uppehåll.

Vi ser också att ett avbrott är viktigt för att verksamheten ska vara långsiktigt hållbar, även för ledarna. Genom att få en paus kan vi komma tillbaka med ny energi och fortsätta skapa en bra verksamhet för tjejerna.

Det finns exempel på verksamheter där man tränar fotboll året runt och där närvaron på träningarna efter hand blir låg. Spelare kan då känna sig mätta på fotboll redan innan den ordinarie säsongen drar i gång.

Vi tror därför att en tydlig återhämtningsperiod är positiv både för tjejerna och för ledarstaben.

Stort tack för att ni tog er tid idag, är det något ni hör eller funderar på oavsett vad så kom gärna och prata med oss ledare.