

Minnesanteckningar:

Föräldramöte IFK Valla F14-15 18 augusti 2024.

Närvaro förälder till:

Lykke, Alicia, Saga, Jolina, Melenie, Julia, Tuva, Maja, Lovis, Elsa, Linnea R, Tilda, Haley, Wilma, Edith.

Kim inleder mötet med att hälsa alla välkomna och presenterar dagens agenda, för den som inte var med eller vill friska upp minnet från föregående föräldramöte då vi hade en längre agenda, så finns den upplagd på laget.se. I den presentationen finns ytterligare information kring förening, värdegrund med mera.

Agenda:

- Hur tränar vi och hur ser lagstrukturen ut i föreningen
- Arbetsuppgifter under hösten
- Höstsäsongen
- Ahlafors Cup
- Träningsupplägget
- Cuper framåt och vilka krav det ställer på oss föräldrar
- Övrigt

Hur tränar vi och hur ser lagstrukturen ut i föreningen

Med våra tjejlager i föreningen så har vi slagit ihop två åldersgrupper per lag, detta har vi gjort för att kunna bedriva träningar med så hög kvalitet som möjligt. Då vi inte har så stora grupper om vi skulle spela med rena årskullar, vi har även sett en positiv utveckling över tid i att starta upp och träna med rena tjejlager jämfört med att starta upp mixade lag vid nystart som vi gjorde tidigare i föreningen. Vi ser att fler tjejer stannar längre, idag har vi ett snitt på ca 16 närvarande tjejer per träning i laget.

I år har vi valt att spela i två olika serier med ett lag i F14 och ett lag i F15, förhoppningen med detta har varit att skapa bästa förutsättningar för utveckling för alla tjejer i matchsituationer. Vi tror att det har varit positivt för tjejernas utveckling, men får utvärdera framåt om det är rätt väg att gå. Utmaningen är att skapa samhörighet i laget när man åker på olika matcher, men vi tror att vi kan skapa detta ändå. Vi planerar för att spela Ahlafors Cup i september med mixade lag för att stärka lagsammanhållningen.

Arbetsuppgifter under hösten

- A-lagsmatch matchvärdar (F15 vi hade tänkt mixa dem två matcherna vi hade, men då det krockade med matcher fick F14 ta vårens match och F15 höstens match)

- Arbetsdag Fjällebros 18 oktober – minst två föräldrar per lag måste ställa upp kallelse kommer
- Kiosk och flaggvärdar hemmamatcher, 4-5 per hemmamatch
- Valladagen avslutning 4:e oktober – Kommer behövas föräldrar som hjälper till

Ahlafors Cup

Spelas 6 september mer information kommer, vi har två lag anmälda och kommer mixa två lag med F14-15. Ca 20 anmälda i dagsläget, Ahlafors cup är en rolig cup med mycket aktiviteter runtomkring för tjejerna.

Träningsupplägget

Vi strävar efter att följa Svenska fotbollsförbundets rekommendationer på träningsupplägg, det har förändrats en del sedan vi föräldrar spelade fotboll. Därför kan träningarna se lite annorlunda ut jämfört med hur det såg ut förr. Mer fokus på individuell teknik bland annat och nya spelformer.

Matcherna är förlängningen av spelarutbildningen och för oss är taktiskt upplägg och fokus på att vinna matcher inte det viktiga. Utan vad vi lär oss av matcherna, vi vill skapa förutsättningar för att tjejerna skall spela så länge som möjligt.

Vi strävar efter att alla skall ha kul på träningarna, men förväntar oss ett fokus från tjejerna på träningarna att man lyssnar på ledare och ger kompisarna förutsättningar att vara där för att spela fotboll.

Vi pratar mycket om hur man skall vara mot varandra både på och utanför planen, vi försöker agera på oönskade beteenden. Men här behöver vi också er hjälp, hör ni något från tjejerna som vi ledare behöver veta eller agera på så är vi tacksamma om ni pratar med oss vi hör tyvärr inte allt på och runt planen.

På varje träning gör vi något som kalla knäkontroll, det är ett enkelt styrketräningsprogram för knäna där man med enkla övningar och kroppsvikt gör exempelvis knäböj, utfallsteg etc för att stärka musklerna i och kring knät. SVFF:s forskning har visat att regelbundenhet i detta minskar risken för en korsbandsskada med 65%.

Höstsäsongen

Matcher F14 respektive F15 ca 5-6 matcher per lag

Mixlag Ahlafors Cup 6:e September

Två träningar i veckan september ut

Vallaavslutningen 4 oktober

Cuper framåt och vilka krav det ställer på oss föräldrar

Vi startar med endagscup nu i september, vilket skall bli kul! Nästa lämpliga steg kan vara en tvådagarscup i närområdet med en övernattnig. För att detta skall kunna bli av så kommer det krävas ett engagemang av föräldrar för att följa med och rodda kring cupen, men inte minst ekonomi. Så för att det skall kunna bli av kommer vi behöva sälja, baka och sälja eller liknande. Till detta skulle vi behöva en eller två föräldrar som kan tänka sig att hålla i detta.

Övrigt

Positiv feedback till ledarna många tjejer har längtat efter att fotbollen skall starta efter sommaruppehållet.

Kim och övriga ledare flikar in att det här med att få längta efter fotbollen eller andra aktiviteter är positivt och att det förhoppningsvis gör att man hänger i längre. Vi är positiva till att tjejerna håller på med flera olika sporter/aktiviteter.