**Föräldramöten**

**Från SvFF:s utbildningssida Fotbollsportalen**

**Oftast kan du som tränare bara samla hela föräldragruppen vid ett fåtal tillfällen. Därför är det viktigt att de möten som arrangeras blir effektiva och att både idrottsliga och organisatoriska frågor hinner tas upp.**

**Spelet**

Föräldragruppen behöver inte känna till alla detaljer kring spelet. Däremot är det bra om de i stora drag känner till hur laget vill spela och vad du som tränare kommunicerar till spelarna. Föräldrar kommunicerar ofta själva med sina barn efter match. Om budskapet från dig och föräldrarna är olika finns det risk att spelarna blir förvirrade.

**Fotbollens ledarskap**

Det är viktigt att föräldrarna känner till och förstår skillnaden mellan rollen som tränare och rollen som förälder. Att guida spelarnas lärande under matcher och träningar är din och inte föräldrarnas roll. Däremot får föräldrar gärna heja på laget under matcher.

Det är även viktigt att föräldrarna känner till och respekterar föreningens och lagets policys kring fair play. Dåligt uppförande bland föräldrarna kan innebära obehag kring matchmomentet både för domare, motståndare och spelare i det egna laget. Dessutom finns det risk för att föräldrarnas dåliga beteende sprider sig till spelarna.

Föräldrarna bör känna till riktlinjerna i FSLL. Filmerna på webbplatsen för FSLL är bra material för att öka föräldrarnas kunskap och stimulera till samtal och reflektion under föräldramöten.

[Länk till FSLL Fotbollens Spela Lek och Lär](https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/tranarutbildning/fsll/)

**Fotbollsfys**

Föräldrarna påverkar spelarnas levnadsvanor, särskilt i unga år. Därför är det viktigt att föräldrarna känner till vikten av vila och kost i samband med idrottsutövande. Det kan även vara bra att de känner till hur du som tränare vill balansera den fysiska ansträngningen vid matcher vilket kan påverka hur många spelare som kallas till match och hur ofta laget gör byten. Notera att alla spelare bör spela ungefär lika mycket över en säsong. Se spelarutbildningsplanen för rekommendationer kring detta för de olika spelformerna.

**Organisation**

Föräldrarna har stor betydelse när det gäller organisationen kring laget. Saker som transport till bortamatcher och tvätt av matchkläder sköts ofta av föräldrarna. Kom gärna med ett förslag hur laget ska lösa sådana saker, men låt föräldrarna vara delaktiga kring beslutet.

Det finns även organisatoriska frågor i föreningen som föräldrarna måste känna till och förhålla sig till, exempelvis tränings- och matchtider, medlemsavgifter och kioskscheman.