

IFK Tidaholms:

Blå tråden



IFK Tidaholm och föreningens fyruddiga stjärna *står* för ihärdighet, färdighet, kraft och kamratskap vilket ska symboliseras i Blå tråden och vår ledarfilosof.

Värdegrunderna för IFK Tidaholm är

- Glädje
- Kamratskap
- Trygghet
- Bredd
- Spets

Omfattning och organisation

Ungdomsverksamheten omfattar ungdomar mellan åldrarna 4-16 år för flickor och pojkar.

Klubben har en ungdomsgrupp som tillsammans med styrelse och föreningens ledare driver utvecklingen av IFK Tidaholms ungdomsverksamhet.

IFK Tidaholms står för att:

- Alla som vill spela fotboll är välkomna.
- Vår verksamhet skall bedrivas i en positiv anda och ett gott kamratskap på och utanför planen.
- Alla ska ges förutsättningar att utvecklas som fotbollsspelare och som ledare.

För att få delta i verksamheten ställer IFK följande krav:

- Medlems- och träningsavgift skall vara betald till dag som framgår i klubbens ledarmanual.
- Vi som medlemmar visar respekt för alla klubbens åldersgruppers aktiva spelare, tränare/ledare, våra medspelare, motspelare och domare.
- Medlemmar, spelare och ledare för ett vårdat språkbruk och arbetar aktivt mot kränkande särbehandling både på och utanför planen.
- Vi som medlemmar vårdar och är aktsamma om material, inventarier m.m. Detta gäller både IFK:s, kommunens och andra klubbars egendom.
- Vi följer Fair Play – regler för en bättre idrottskultur.

IFK Tidaholms mål

- Att ha en stor och bred ungdomsverksamhet.
- Att seniorgrupperna består av så många egna spelare som möjligt.

- Att utbilda ungdomar att alltid kämpa och göra sitt bästa.
- Att lära oss hantera med och motgångar som grupp.
- Att skapa sociala kontakter mellan våra medlemmar (vänner för livet)
- Att utveckla våra ungdomar idrottsligt och personligt utifrån egna förutsättningar.
- Att skapa förutsättningar för att våra spelare/ledare/tränare ska klara de uppgifter de har i föreningen.
- Att verksamheten ska bedrivas tillsammans för ökad förståelse genom kontakt mellan spelare/ledare/styrelse och föräldrar.
- Att ge medlemmar med intresse möjlighet att gå tränarutbildning/domarutbildning.
- Att sätta våra ungdomar i centrum utifrån vad som framgår av barnkonventionen.

Tränaren/Ledaren

Alla tränare och ledare ska ha respekt för varandras arbete

I ungdomslagen upp till den ålder som detta dokument gäller skall ingen toppning förekomma. När det gäller de äldre ungdomslagen som spelar 11-manna bör intresse och engagemang under träning generera mer speltid.

Tränaren/Ledaren skall:

- Vara föredöme för ungdomarna
- Vara utbildare
- Skapa samarbete med barn, föräldrar, ledare och andra klubbar
- Skapa förebilder
- Informera och kommunicera ut policy, riktlinjer och mål

Tränar/Ledarträffar

Målsättning är att tränare/ledare har regelbundna träffar.

- Vi för löpande kontakt mellan lagen under verksamhetsåret
- Ev. tränarbyte kan ske vid något/några tillfällen (för att få bättre inblick i verksamheten)
- Vi arbetar tillsammans för att skapa en miljö där sammanhållning är en naturlig del i verksamheten.

Ungdomsledarna i IFK bör ha följande utbildning

Boll och Skoj		Internutbildning
P/F 7-12	5 och 7-manna	Grundkurs, C-utbildning
P/F 13-14	9 och 11-manna	Tränarutbildning B-ungdom

Blå trådens utbildningsplan

Utbildningsplan Boll och Skoj

Riktlinjer

- Lek med och utan boll 1 gång i veckan

Utbildningsplan - 9 år

Delmål

- Lära barnen grundläggande fotbollsteknik.
- Lära barnen att ta hänsyn till varandra och kunna träna i grupp

Riktlinjer

- Träning minst 1 gång i veckan.
- Många bollkontakter.
- Teknik - bollbehandling.
- Alla får spela
- Alla spelar på alla positioner
- Enkla övningar
- Lek
- Poolspel 5 manna

Teknisk träning

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling
- Skott
- Bollekar
- Regler

Utbildningsplan 10 - 12 år

Delmål

- Utveckla spelarnas tekniska färdigheter

Riktlinjer

- Träning minst 2 gånger i veckan under säsong
- Teknik – bollbehandling
- Spelförståelse i anfallsspel
- Alla får spela
- Alla spelar på alla positioner
- Seriespel 7- manna

Teknisk träning

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling
- Skott
- Vändning
- Nick
- Allmän målvaktteknik
- Inkast
- Väggspe
- Regler

Instruktion i anfallsspel

- Spelbar
- Spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup
- Passningsskugga

Utbildningsplan 13 - 14 år

Delmål

- Fortsätta utveckla spelarnas tekniska färdigheter

Riktlinjer

- Träning minst 2 gånger i veckan under säsong
- Spelarna utbildas till att klara 9 och framöver även 11 mansspel
- Bollbehandling och teknik
- Spelförståelse i anfallsspel
- Spelförståelse i försvarsspel
- Uthållighetsträning
- Fotbollssnabbhet
- Rörlighet – stretching

- Fotbollsfys
- Seriespel 9- manna

Teknisk träning

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling
- Skott
- Vändning
- Nick
- Press
- Markering
- Tackling – brytning
- Målvaktsteknik
- Regler

Instruktion i anfallsspel

- Spelbar
- Spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup
- Omställning

Instruktion i försvarsspel

- Försvarssida
- Press
- Understöd
- Markering
- Täckning
- Omställning

Övrigt

- Mat och dryck

Utbildningsplan 15 år - junior

Delmål

- Fortsätta utveckla spelarnas tekniska färdigheter

Riktlinjer

- Träning minst 3 gånger i veckan under säsong
- Spelarna utbildas till att klara 11 manns spel
- Bollbehandling och teknik
- Spelförståelse i anfallsspel
- Spelförståelse i försvarsspel
- Uthållighetsträning
- Fotbollssnabbhet
- Rörlighet – stretching
- Fotbollsfys
- Introduktion av zonspel
- Seriespel 11- manna

Teknisk träning

- Drivning
- Passning
- Mottagning
- Fint och dribbling
- Skott
- Vändning
- Nick
- Press
- Markering
- Tackling – brytning
- Målvaktsteknik
- Regler

Instruktion i anfallsspel

- Spelbar
- Spelavstånd
- Spelbredd
- Speldjup
- Omställning

Instruktion i försvarsspel

- Försvarssida
- Press
- Understöd
- Markering
- Täckning

- Omställning
- Zon/markering/kombinationsförsvar

Övrigt

- Mat och dryck

Dokumentet IFK Tidaholms Blå tråden är ett levande dokument

Vi välkomnar förslag till förbättringar och feedback, både vad gäller dokumentet men även vår verksamhet. Detta för att vi tillsammans skapar möjlighet att göra förbättringar.

Tillsammans gör vi IFK Tidaholm till en ännu bättre förening!

Reviderad av IFK Tidaholms ungdomsgrupp 2021-02-04

För frågor kontakta följande:

Kansliet:

Telefon: 076 821 00 44

ungdomsgruppen@ifktidaholm.se

ifk.tidaholm@telia.com

www.ifktidaholm.se

Råd till dig som förälder:

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar.
- Lägg inte så stor vikt vid om jag vunnit eller inte. VM är inte i morgon, och jag orkar nog inte fortsätta till VM om du pressar mig hela tiden.
- Beröm mig när jag lärt mig något nytt eller när jag kämpat som besatt.
- Ge mig gärna feedback efter tävlingen om det rör min attityd eller min kämpainsats. Där är det ok att ha förväntningar på mig
- Ge gärna tips om praktiska saker som hur jag ska äta och dricka, när det är bra att värma upp, hur jag återhämtar mig med sömn.
- Tjata inte på mig. Ge mig gärna praktiska råd, men om jag inte lyssnar vill jag att du låter mig begå mina misstag själv och dra lärdom av dem utan att du ser ner på mig.
- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.
- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.
- Om du hjälper mig och andra att ha roligt, kanske jag vill fortsätta träna till ett VM ändå...
- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.
- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där. Inklusivt mig.
- Hjälp alla som är på plats i idrotten att trivas tillsammans. Det är mina vänner och jag tycker om dem och idrotten. Om man är snäll kommer man långt.
- Jag kan se på dig, ditt ansiktsuttryck, och höra hur du säger saker om du är besviken, frustrerad, arg eller bråkar med andra när jag spelar match eller tävlar. Då spelar det ingen roll vad du säger till mig, du sänder helt andra signaler till mig och andra.
- Ge inte tekniska eller taktiska råd till mig när det är tävling (helst inte annars heller) eftersom det gör det svårt och rörigt för mig.

