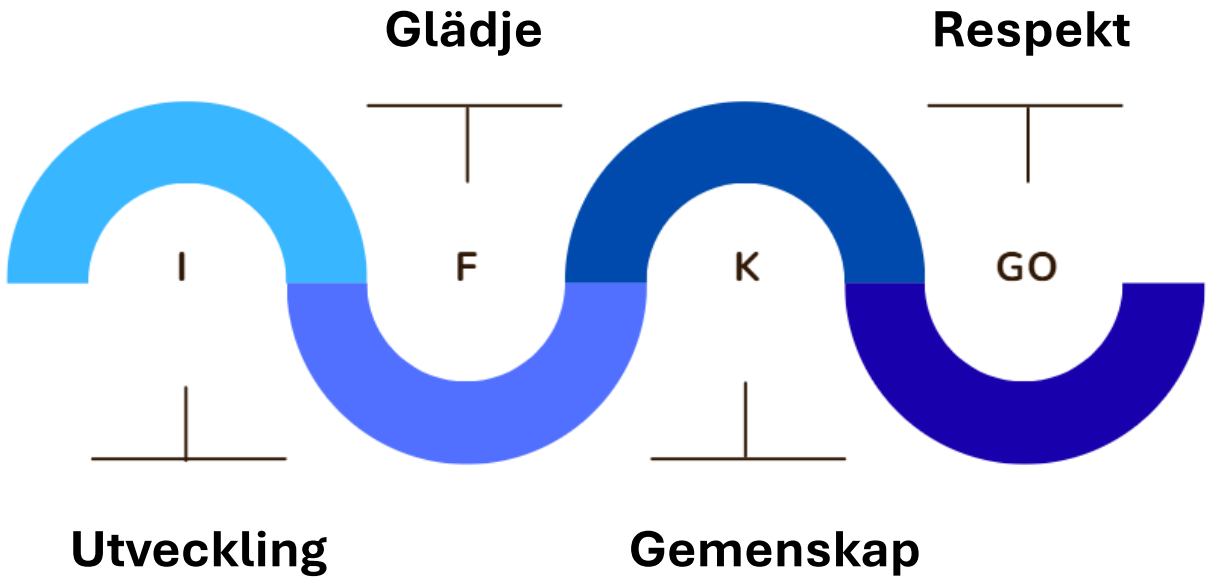

IFK
SKÖVDE

IFK Skövde HK, föräldrainformation 2026-27

- Klubbens idé – LTAD
  (Blå tråden och Ledarkompass)
- Syfte och målsättning
- Struktur och modell
- 48-timmars regeln
- Värdegrund/föräldrautbildning



KLUBBENS IDÉ

”IFK Skövde skall bedriva landets ledande barn- och ungdomsverksamhet”

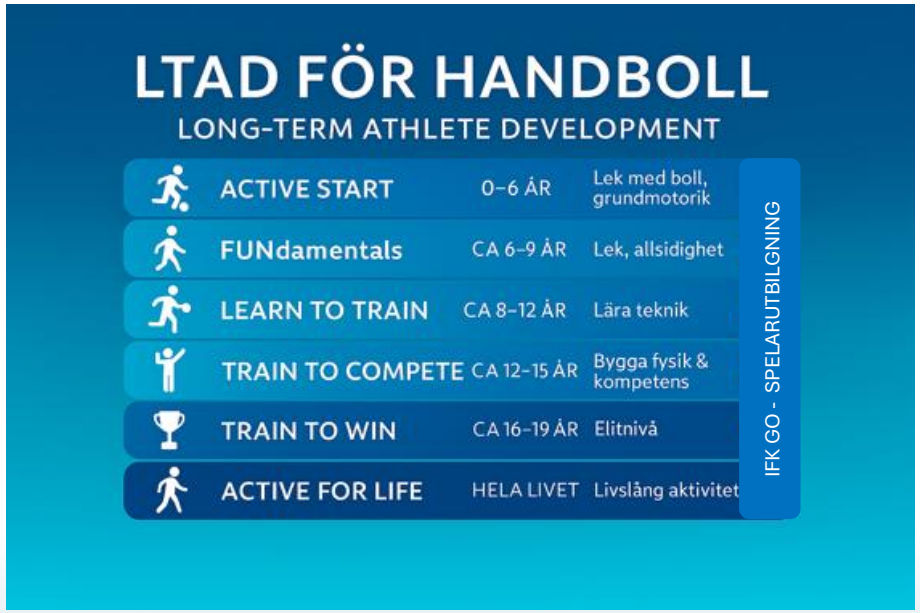
LTAD i IFK Skövde Handboll

IFK Skövde Handboll jobbar långsiktigt med den kanadensiska modellen LTAD (Long Term Athlete Development) som är en forskningsbaserad modell för att utveckla idrottare genom hela livet, från barn till elit. Bygger på att utmana individen utifrån mognad och utvecklingsperioder, dvs. träna på rätt saker i rätt tid.

U15-19 Från bredd till Elithandboll (Train to win)

Utmanande träningsmiljö med både prestations och resultatmål.

- Ny P18 modell från säsongen 23/24
- Ny P16 modell från säsongen 25/26
- Ny P6-14 modell från säsongen 26/27
- IFK Vision 2030 + SHF Vision 2035



Syfte och målsättning

Skapa en ***bra*** handbollsmiljö för *varje enskild* spelare
- Tillhörighet, respekt, lärande och utveckling (sport values).

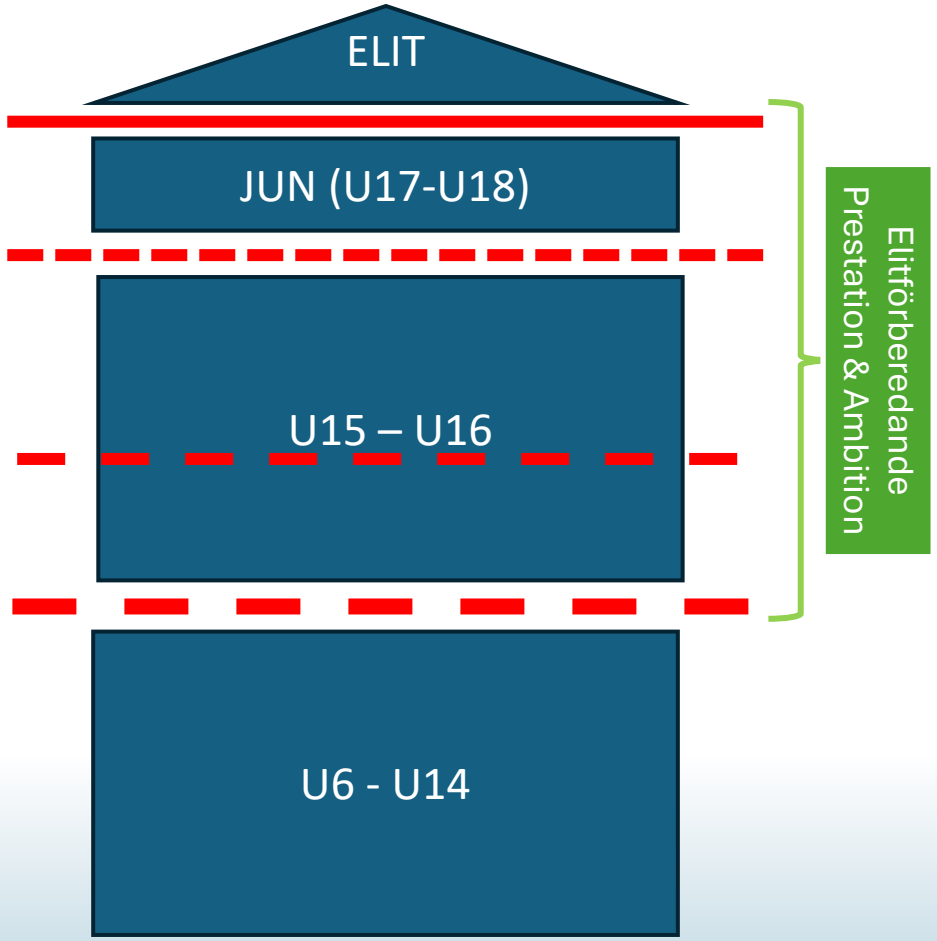
Fortsätta med stora åldersgrupper utan selektering under ungdomsåren U9-U16 utifrån föreningens resurser.

Varje individ kommer vara mer aktiv och få mer bollkontakt vid varje handbollsträning, vilket skapar fler aktioner för spelarutbildning/utveckling





SMARTA mål som kan följas upp
IFK nyckeltal/KPI: närvaro, utveckling, miljö, sportsligt.
Under hela säsongen ska vi alltid tacka motståndare och domare samt hälsa på alla i spelare i mitt lag med en ”knoge” både när jag kommer till träningen och när vi går hem efteråt.



Elitlaget - Handbollsligan
- 18 st (+/-) kontrakterade spelare

Junior (U17-U18)
- 25 (+/-) spelare i utvecklingstrupp

P16 träningsgrupp
- 60 spelare (3 träningsgrupper x 20 spelare)

U6 - U14 Barn/ungdomshandboll
- Breddverksamhet

48-timmars regeln – HFV

För att skapa en bra dialog mellan ledare, spelare och föräldrar tillämpar vi en enkel princip:

Om det har uppstått frågor eller synpunkter kring match, speltid, beslut eller andra händelser, väntar vi minst 48 timmar innan kontakt tas med ledaren.

Syftet är att:

- Ge tid för känslor och spontana reaktioner att lägga sig.
- Skapa bättre förutsättningar för konstruktiva samtal.
- Minska risken för missförstånd och konflikter.
- Ge ledare möjlighet att fokusera på laget och verksamheten.

När kontakt tas efter 48 timmar uppmuntrar vi till dialog i lugn och respektfull ton, gärna via telefonsamtal eller bokat möte när frågan kräver ett mer utförligt samtal.

Kort sagt:
Tänk, reflektera och sov gärna på saken i två dygn innan du hör av dig. Det leder nästan alltid till bättre samtal och bättre lösningar.



Glädje-Respekt-Utveckling-Gemenskap

”Världens bästa idrottsförälder”

- Utbildning- *att vara en stödjande förälder*

Tid: 1 tillfälle*75min

- Förhållningssätt: *Tips till föräldrar från oss barn”*



Tips till föräldrar från oss barn

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar.
- Lägg inte så stor vikt vid om jag vunnit eller inte. VM är inte i morgon, och jag orkar nog inte fortsätta till VM om du pressar mig hela tiden
- Beröm mig när jag lärt mig något nytt eller när jag kämpat som besatt.
- Ge mig gärna feedback efter tävling/match om det rör min attityd. Där är det okej att ha förväntningar på mig.
- Ge gärna tips om praktiska saker som hur jag ska äta och dricka, när det är bra att värma upp, hur jag återhämtar mig med sömn, eller annat du lärt dig i livet.
- Tjata inte på mig. Ge mig gärna praktiska råd, men om jag inte lyssnar vill jag att du låter mig begå mina misstag själv och dra lärdom av dem utan att du ser ner på mig.
- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.
- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.
- Om du hjälper mig och andra att ha roligt, kanske jag vill fortsätta träna till ett VM ändå..
- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.
- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.
- Hjälp alla som är på plats i idrotten att trivas tillsammans. Det är mina vänner och jag tycker om dem och idrotten. Om man är snäll kommer man långt.
- Jag kan se på dig, ditt ansiktsuttryck, och höra hur du säger saker om du är besviken, frustrerad, arg eller bråkar med andra när jag spelar match eller tävlar. Då spelar det ingen roll vad du säger till mig, du sänder helt andra signaler till mig och andra.
- Ge inte tekniska eller taktiska råd till mig när det är tävling/match (helst inte annars heller) eftersom det gör det svårt och rörigt för mig.


IFK
SKÖVDE