P14 • Föräldramöte 15 september 2026

IFK Skövde HK • Glädje • Respekt • Utveckling • Gemenskap

P14 - IFK SKÖVDE HK · 2026/2027

TILLSAMMANS

- **TYDLIG RIKTNING**

  Blå Tråden och spelarnas långsiktiga utveckling

- **RÄTTVISA ÖVER TID**

  Alla ska få goda möjligheter att utvecklas och spela - men det behöver inte se likadant ut vid varje tillfälle

- **GEMENSAM INSATS**

  Ledare, spelare och föräldrar skapar miljön tillsammans

15 SEPTEMBER 2026

En säsong full av utvecklingsmöjligheter

Tre serielag, två USM-lag, cuper och tre spelarutbildningar

SERIESPEL
≈ 60
matcher · 3 lag
≈ 14 matchhelger

USM
4
steg · 2 lag
oktober–mars

CUPER
40+
matcher minst
3–4 cuper

TOTALT
≈ 120
matcher
många chanser att spela

Göteborg Cup
4–6 sep · genomförd

Skadevi Cup
30 okt–1 nov · 4 lag

USM steg 2
5–6 dec

USM steg 3
30–31 jan

Rødspætte Cup
25–29 mar · 3 lag

SEP · OKT · OKT/NOV · NOV · DEC · JAN · JAN · MAR · MAR

USM steg 1
10–11 okt

Spelarutbildning
slutet av november

Hallbybollen?
eventuell · ledarbeslut

USM steg 4
13–14 mar

3 SPELARUTBILDNINGAR (Information)
slutet av november · slutet av januari · början av mars

Blå Tråden är vår gemensamma grund

I P14 kombinerar vi bredd, utveckling och ökande eget ansvar

01 GLÄDJE

Vi ska trivas, våga prova och känna lust att komma tillbaka.

02 RESPEKT

Vi visar respekt för lagkamrater, ledare, domare och motståndare.

03 UTVECKLING

Vi tränar för att bli bättre, vågar utmanas och tar ansvar för vår egen utveckling.

04 GEMENSKAP

Alla ska känna tillhörighet och bidra till laget.

Glädje, respekt, utveckling och gemenskap gäller oss alla - spelare, ledare och föräldrar.

Det här bestämde killarna själva

På spelarmötet pratade vi om vilken grupp vi vill vara, både på och utanför planen

01 POSITIV ENERGI

Trevlig ton · vara positiv · pusha varandra i med- och motgång · njuta av handbollen och ha kul.

02 ALLA SKA VARA MED

Hälsa på alla · passa alla · göra övningar med alla · ingen ska hamna utanför.

03 RESPEKT I PRAKTIKEN

Lyssna när någon pratar · respektera domare, tränare och motståndare · låt andra försöka utan att skratta åt misstag.

04 VI ÄR ETT LAG

Vi vinner och förlorar ihop · inte skylla ifrån sig · prata med varandra, inte om varandra.

Killarnas egna ord: Ge 100 % på träning · positiv energi · alla ska få vara med · prata med varandra – inte om varandra.

Det här förväntar vi oss av spelarna

Tydliga och begripliga krav gör träning och match bättre för alla

01 TRÄNA MED FOKUS

Kom i tid, lyssna, starta snabbt och gör ditt bästa i varje moment.

02 VÅGA GÖRA FEL

Misstag är en del av lärandet. Prova igen och fokusera på nästa boll.

03 TA ANSVAR

Kom förberedd med rätt utrustning, energi och inställning.

04 HJÄLPA VARANDRA

Ställ krav utan att trycka ner. Positiv energi gör laget starkare.

SPELARENS ANSVAR: tid · utrustning · fokus · inställning
FÖRÄLDERNS STÖD: sömn · mat · skjuts · rätt förutsättningar

Domaruppdrag är en del av spelarens utveckling

DU 1 och DU 2 ger ansvar, regelkunskap och en ny förståelse för spelet

01 UTBILDNING & UPPDRAG

Spelarna utbildas i DU 1 och DU 2 (21/9 och 24/9). Uppdragen fördelas av Henrik och Sören.

02 KALLELSE & SAMLING

Kallelse via laget.se. Domaruppdrag läggs i möjligaste mån samma helg som våra matcher. Samling 30 min före.

03 TVÅ OCH TVÅ

Spelarna dömer i största utsträckning tillsammans. Tröja/byxor lånas och pipa samt kort delas ut. I minihandboll dömer man själv.

04 ERSÄTTNING & ÅTERBUD

Ersättning betalas via CleverService. Sjukdom kvällen innan: kontakta Henrik. Övriga byten ordnas av familjen.

Att döma utvecklar regelkunskap, ansvar och förståelse för spelet.

Tydliga roller runt en stor spelargrupp

Vi ledare samarbetar som ett lag för att skapa bästa möjliga utvecklingsmiljö

VI LEDARE GÖR DET TILLSAMMANS

HEAD COACH

Jan

Övergripande ansvar för lagets utveckling, riktning och helhet.

ASSISTERANDE COACHER

Rasmus · Kristian · Sören · David · Sofia · Tobias · Simon

Träning, match, feedback och energi.

TEAM MANAGER

Henrik

Administration, information och planering som får laget att fungera.

MÅLVAKTSTRÄNARE

Johan · Björn · Henrik

Individuell målvaktsutveckling och stöd till målvakterna.

FYSTRÄNARE

Björn

Fysisk utveckling, skadeförebyggande och prestationsförmåga.

Tillsammans skapar vi en miljö där alla kan utvecklas, ha roligt och bidra till laget.

Fyra basgrupper - men alla ska träna med alla

Struktur skapar trygghet; rotation skapar utveckling och gemenskap

01 **FYRA BASGRUPPER**

A och B utgår från USM-lag 1. C och D utgår från USM-lag 2.

02 **LÖPANDE ROTATION**

Grupperna kombineras löpande så att spelarna tränar med olika lagkamrater.

03 **TIDIGA OCH SENA TIDER**

Grupperna roterar även mellan tidiga och sena träningstider.

04 **INFÖR USM**

Cirka två veckor före ett USM-steg prioriteras träning i respektive USM-konstellation.

Fasta basgrupper ger struktur - rotationen skapar gemenskap och variation.

Fleridrottande uppmuntras - och kräver tydlig dialog

Handbollsnärvaro påverkar vad spelaren hinner lära sig och vilken matchmiljö som passar

01 FLERA IDROTTER ÄR BRA

Vi vill ge spelarna möjlighet att kombinera handboll med annan idrott.

02 ETT PASS ÄR OKEJ

En annan idrott kan ersätta ett handbollspass per vecka.

03 TVÅ PASS MISSAS REGELBUNDET

Då spelar man normalt inte nivå 1 - man missar för mycket innehåll.

04 MEDDELA I GOD TID

Tydlig frånvaro gör det möjligt för ledarna att planera träning och match.

Det handlar om utveckling och förberedelse - inte om bestraffning.

Tre serielag ger mer speltid och rätt matchmiljö

Ett lag på nivå 1 och två lag på nivå 2 - utan permanenta etiketter

01

1 LAG PÅ NIVÅ 1 – IFK Skövde HK Blå

För spelare som just nu behöver den tuffaste matchmiljön.

02

2 LAG PÅ NIVÅ 2 – IFK Skövde HK Blåvit/Vitblå

För utvecklande matcher med större möjlighet att lyckas och ta ansvar.

03

TVÅ MATCHER

Sammandragsserien innebär två matcher vid samma tillfälle, finns få undantag

04

10-12 SPELARE

Normalt två målvakter och 8-10 utespelare per sammandrag.

Vi eftersträvar jämnt fördelad speltid och utveckling på flera positioner.

Uttagningen utgår från vad som utvecklar spelaren

Bedömningen görs inför varje matchperiod och kan förändras under säsongen

01

NIVÅ & UTVECKLING

Aktuell handbollsnivå och den matchmiljö som ger bäst nästa steg.

02

ARBETE & NÄRVARO

Inställning, träningskvalitet, närvaro och ansvar för laget.

03

POSITION & BELASTNING

Laget behöver balans och spelaren behöver en hållbar matchmängd.

Vi pratar matchmiljö - inte spelarvärde.

Handboll för föräldrar: en matchtrupp behöver balans

Tolv spelare är inte tolv utbytbara namn - sex utespelarroller måste fungera tillsammans

01

6-METER

V6, M6 och H6 skapar bredd, spärrar, rörelse och avslut nära mål.

02

9-METER

V9, M9 och H9 driver bolltempo, genombrott, skott och samarbete.

03

MÅLVAKT & BYTEN

Målvakter och avbytare måste täcka rätt roller och ge hållbar belastning.

En fungerande matchtrupp byggs av kompletterande roller - inte en rangordning.

Ett fungerande 9-metersspel kräver rätt kombination

Tre roller behöver skapa hot, fatta beslut och göra varandra bättre

01 V9 - TRYCK & HOT

Behöver kunna sätta fart, hota med skott eller genombrott och spela vidare.

02 M9 - TEMPO & VAL

Styr rytmen, läser försvar och kopplar ihop hela anfallsspelet.

03 H9 - BREDD & VINKEL

Skapar hot från höger och behöver balans mot övriga 9-metersspelare.

04 SAMARBETET AVGÖR

Timing, passningar, korsningar och fortsättningsspel måste fungera tillsammans.

Därför går det inte att fördela matchplatser helt utan hänsyn till position.

USM-lagen och ledarstaberna

Två jämnstarka lag med tydliga ledarkonstellationer

USM-lag A

IFK Skövde HK Blå

Ledarstab

Rasmus · Simon · Tobias · Björn · Sören

19 spelare

4 MV · 7 9M · 3 M6 · 4 V6 · 1 H6

USM-lag B

IFK Skövde HK Vit

Ledarstab

Jan · Henrik · David · Kristian · Sofia

20 spelare

3 MV · 8 9M · 3 M6 · 5 V6 · 1 H6

Lagindelningen ligger till grund för träning, matchning och praktiskt upplägg inför USM.

USM - rättvisa över tid, inte exakt lika varje match

Normalfallet är fyralagsgrupp, men steg 1 ger olika förutsättningar för våra två lag

NORMALFALL

3

matcher i fyralagsgrupp

36 matchplatser · 12 per match

STEG 1

2-3

matcher beroende på grupp

olika förutsättningar

TRE LAG

24

matchplatser totalt

svårare att fördela lika

PRINCIP

ÖVER TID

matchuttagningar följs

inte identiskt varje helg

Fyralagsgrupp

Fler möjligheter att rotera spelare mellan matcher och balansera positioner, belastning och speltid.

Trelagsgrupp i steg 1

Ett lag har bara två matcher.
Det ger färre matchplatser och gör millimeterrättvisa omöjlig just den helgen.

Samma grundprincip

Alla ska få bra möjligheter över tid –
men varje USM-helg kommer inte kunna se likadan ut.

Alla ska få bra möjligheter över tid - men varje enskild match måste också fungera som lag.

Så fungerar USM för P14

Två lag - individuell utveckling före resultat i en utmanande matchmiljö

01 **ALLA FÖLJER MED**

Cirka 20 spelare per lag är delaktiga under hela USM-steget.

02 **12-13 PER MATCH**

Matchtruppen sätts utifrån positioner, belastning och behovet av en fungerande helhet.

03 **VI STRÄVAR EFTER LIKA SPELTID**

Alla uttagna spelar. Exakta minuter kan variera i en enskild match.

04 **UTVECKLING FÖRE RESULTAT**

Laguttagning, roller, byten och coachning ska främja långsiktig utveckling.

USM är en tävlingsmiljö - men P14 är breddverksamhet där utveckling går före resultat.

Rättvisa följs över tid - inte minut för minut

Vi eftersträvar lika speltid, men inte identiska förutsättningar i varje match

01 **ALLA TILLHÖR LAGET**

Alla ska känna gemenskap, få återkoppling och erbjudas mycket handboll.

02 **VI FÖLJER UTTAGNINGAR**

Ingen ska återkommande hamna utanför utan att ledarna ser och följer upp det.

03 **INTE EXAKTA MINUTER**

Vi lovar inte exakt samma minuter i varje match, men eftersträvar jämn speltid över tid.

04 **FLERA POSITIONER**

Spelarna ska över tid utvecklas och få erfarenhet på flera positioner inom 6 m och 9 m.

Rättvisa betyder inte att alla får exakt samma – utan att alla blir sedda och får bra möjligheter att spela, utvecklas och bidra över tid.

Cuperna ger upplevelser - och kräver gemensam ekonomi

Alla spelare erbjuds att delta i Skadevi och Rødspætte; Hallby beslutas senare

01 SKADEVI CUP

30 oktober-1 november. Fyra lag och arbetsinsatser från föräldrarna.

02 HALLBYBOLLEN?

4-6 januari. Eventuell cup som ledarna tar beslut om längre fram.

03 RØDSPÆTTE CUP

25-29 mars. Cirka 3 000 kr/person inkl. deltagarkort och färja med mat t/r, före subvention.

04 LAGKONTOT

Betalning via lagets Swish. Nya intäkter behövs för att kunna subventionera.

I seriespel och övriga cuper följer vi Blå Tråden: normalt 10-12 spelare per match.

Föräldrarna gör verksamheten möjlig

Ledarna ansvarar för handbollen - runt laget behöver vi hjälpas åt

01 FÖRÄLDRAGRUPP 3-5

Driver intäkter, försäljningar och hjälper till att samordna transporter.

02 GEMENSAMMA UPPDRAG

Skadevi, sekretariat, matchvärd, kiosk och A-lags arrangemang
.

03 SAMÅKNING FÖRST

Ledarna planerar. Blå Trådens exempel: 25 kr/mil delas av dem som åker.

04 MINIBUSSAR

Vi vill använda minibuss oftare. Självfinansierat, preliminärt cirka 200 kr/person.

Samåk, planera och ta ansvar - tillsammans skapar vi trygga resor.

Föräldrasvaren visar en stark grund

31 svar hittills · 28 spelare representerade · några familjer har lämnat två svar

01 **SEKRETARIAT**

26 av 31

har utbildning i familjen

02 **HJÄLPA TILL**

28 av 31

kan hjälpa vid ett eller flera tillfällen

03 **MINIBUSS**

15

kan köra minibuss

04 **USM HEMMA**

30 av 31

svarar ja eller kanske

Bra grund redan nu – nästa steg är att fördela ansvar och hitta rätt personer till rätt uppgifter.

Här finns resurserna

Vad föräldrarna hittills har erbjudit sig att hjälpa till med

Hjälpa till i kiosk	25	Köra minibuss	15
Vara matchvärd	21	EMP / digitalt matchprotokoll	13
Praktiska uppgifter vid hemmamatch	19	Vara kioskansvarig	7
Praktiskt vid försäljningsaktiviteter	18	Introducera andra i sekretariat	6
Sitta i sekretariat	18	Organisera försäljningsaktivitet	5

Idéer som kommit in: Inventering på EKO · Newbody · Bjäre Chips/Ravelli · potatisförsäljning · chips/kryddor · mindre företagssponsorer

Från engagemang till ansvar

Vi behöver några föräldrar som tar ett tydligt ägarskap under säsongen

KIOSKGRUPP — **3 personer**

Planera och bemanna kiosk vid hemmamatcher, A-lagsuppdrag och arrangemang.

TRANSPORT & MINIBUSS — **1–2 personer**

Boka minibussar och samordna transporter när det behövs.

BINGOLOTTER — **1–2 personer**

Ansvara för utdelning, uppföljning och redovisning. 10 paket per familj med möjlighet till merförsäljning. Äldsta barnet säljer

SEKRETARIAT / EMP — **1–2 samordnare**

Samordna bemanning och hjälpa mindre vana föräldrar vid behov.

USM-ARRANGEMANG — **2–3 personer**

Hålla ihop planering och fördela arbetsuppgifter när vi arrangerar USM.

IDROTTSRABATTEN — **1–2 personer**

Ta emot, dela ut, följa upp och hantera redovisningen. 10 st/familj äldsta branet säljer

FÖRSÄLJNING & INTÄKTER — **2–3 personer**

Driva försäljningsaktiviteter och hjälpa till med nya initiativ.

Målet ikväll: sätta namn på ansvariga – inte att ledarna ska göra allt.

Så fördelas föräldrauppdragen under säsongen

Små insatser från många gör att matcherna och arrangemangen fungerar

01 SEKRETARIAT

Två personer behövs vid hemmamatch. Uppdraget fördelas mellan familjerna.

02 MATCHVÄRD

En person per hemmamatch. Matchvärden är på plats i samband med lagets samling.

03 KIOSK

Vid hemmamatcher behöver vi bemanna kiosken enligt planeringen för respektive match.

04 KLUBB & SKADEVI

A-lagskiosk vid två tillfällen
Fre 27/11 19:00 IFK Hammarby, Ons 3/3 19:00 IFK-Ystad
samt bemanning under Skadevi Cup i Kavelbro A och B.

Vi fördelar uppdragen så att ansvaret blir tydligt och rimligt över säsongen.

TYDLIGA VÄGAR MINSKAR MISSFÖRSTÅND

DIALOG & FRÅGOR

- **LAGET.SE**
  Kallelser senast måndag · svar senast onsdag kväll
  Gå igenom era barns kontaktuppgifter i Laget.se då vi vill skapa grupper till spelarna

- **SUPERTEXT**
  Löpande information till föräldrarna
  TTT!

- **PRATA MED RÄTT PERSON**
  Spelaren kan prata med valfri ledare · praktiskt: Jan/Henrik · verksamhet:
  Krister Billström · enskilda spelarsamtal i oktober

- **24-TIMMARSREGELN**
  Är du frustrerad eller missnöjd efter en match – vänta 24 timmar innan du kontaktar en ledare.

PRATA MED VARANDRA – INTE OM VARANDRA