

NYTT om plantid: På B-planen gäller endast 1 tim träning. Första 30 min körs teknik/aktivering/lek på trekantsytan eller ytan närmare badhuset. För att kunna använda den ytan bör vi styra samling inför träning till andra hörnet av ytan , t.ex. vid den lilla läktaren.

Uppmana tjejerna att inte ställa cyklar eller lägga av sina saker i den yta som är avsedd för träning.

Tränar man 16.30-18.00 kan man vara hela sin träningstid på b-plan.

Detta beror på att vi överbelastar gräset med antal timmar i veckan med träning+matcher.

DAG	Plantid	Plantid	Plantid
MÅNDAG	16.30-18.00	18.00-19.30	19.30-20.30
A-plan	2012	Dam/Junior	Nolgård 19.30-20.30
C-plan		2015	

DAG	Plantid	Trekantsytan	Plantid	Trekantsytan	Plantid
Måndag	16.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00
B-plan	2013	2011	2011	2010	2010

DAG	Plantid	Plantid	Plantid
TISDAG	16.30-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00
Tis A	FS 16.45	2010	Match
Tis C	FS		

DAG	Plantid	Trekantsytan	Plantid	Trekantsytan	Plantid
TISDAG	16.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00
B-plan	2014	2016	2016	2012	2012

DAG	Plantid	Plantid	Plantid
ONSDAG	16.30-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00
A-plan	2013	Dam/Junior 18-19.30	Planvila
C-plan	2017 (17.15-18.30)	2017. (17.15-18.30)	

DAG	Plantid	Trekantsytan	Plantid	Plantid
ONSDAG	16.30-18.00	18.00-18.30	18.30-19.30	19.30-21.00
B-plan	2015 16.30-18	2011	2011	Planvila

DAG	Plantid	Plantid	Plantid
TORSDAG	16.30-18.00	18.00-19.00	19.00-20.00
A-plan	Planvila	Dam 18-19.30	Planvila
C-plan	2016	2014	

DAG	Plantid	Trekantsytan	Plantid	Trekantsytan	Plantid
TORSDAG	16.30-18.00	18.00-19.30	18.30-19.30	19.30-20.00	20.00-21.00
B-plan	2013	Junior	Junior	Nolgård	Nolgård

DAG	Plantid	Plantid
FREDAG	16.30-18.00	18.00
A-plan	Planvila	Match
B-plan	2014	Match
C-plan		

Nytt om målburar:

På A-planen finns 4 st 11-burar

På B-planen finns 4 st 7-burar och 2 st 9-burar under träningsveckan.

9-burarna flyttas in till A-planen inför match.

Grupp	Antal	Spelform	Ytor	Dagar
DAM	25	11 vs 11	A-A-A	Må-On-To
Junior	30	11vs11	A-A-A	Må-On-To
2010/F15	28	11vs11	B-A-Mö	Må-Ti-To
2011/F14	34	9vs9	B-B-Mö	Må-On-To
2012/F13	43	9vs9	A-B-Mö	Må-Ti-To
2013/F12	40	7vs7	B-A-B	Må-On-To
2014/F11	53	7vs7	B-C-B	Ti-To-Fr
2015/F10	38	7vs7	C-B	Må-On
2016/F9	67	5vs5	B-C	Må-To
2017/F8	62	5vs5	C	On
2018/2019	130	fotb.skolan	A/C	Ti

550

Mörmon ons

2012 19-20.15

När 2011 har
match byter
dam och 2011

Mörmon tors

2011 19.00

2010 19.00