



VERKSAMHETSIDÉ

IFK Skoghall Damfotboll ska vara en inkluderande förening som ger alla spelare möjlighet att delta i träning och matchspel.

Vi erbjuder en sammanhållen fotbollsverksamhet från fotbollsskola till seniornivå, där fokus ligger på spelarutbildning, individuell utveckling och lagets gemenskap.

Föreningens mål är att utbilda fotbollsspelare och skapa förutsättningar för varje individ att utvecklas utifrån sin nivå och ambition. Utöver det sportsliga ska verksamheten även bidra till utbildning i föreningslivet samt förmedla en stark värdegrund inom idrott.

VÄRDEGRUND

Gemenskap och glädje

Föreningen ska aktivt verka för att skapa en miljö präglad av gemenskap, glädje och delaktighet. Vi vill främja regelbunden träning och fysisk aktivitet som en naturlig del av livet.

Ideell grund

Verksamheten bedrivs på ideell basis, där engagemang från ledare, spelare, föräldrar och andra medlemmar utgör grunden för föreningens utveckling och framgång.

Spelarutveckling

Föreningen ska vara öppen och tillgänglig för alla spelare fram till det år de fyller 15 år. Därefter erbjuds fortsatt fotbollsverksamhet utifrån individens egna förutsättningar, ambitioner och intressen och utifrån föreningens aktuella situation med tillgängliga spelartrupper, ledare och A-lagets aktuella status.

Fair Play och respekt

Vi arbetar för att Fair Play ska genomsyra all vår verksamhet, både på och utanför planen. Respekt för lagkamrater, motståndare, domare och funktionärer är en självklar del av vår kultur. Vi arbetar aktivt mot rasism, mobbning och all annan form av diskriminering. Vi värnar om kvinnligt ledarskap och jämställdhet.

Trygghet och hållbarhet

All verksamhet ska bedrivas på ett tryggt och ansvarsfullt sätt, med omtanke om både individen och miljön. Vi eftersträvar en långsiktigt hållbar förening där trygghet och miljömedvetenhet alltid är prioriterat.

Drog- och dopingfri miljö



Föreningen tar tydligt avstånd från alkohol, droger och dopning. Vi vill erbjuda en trygg och hälsosam miljö där alla kan utvecklas och trivas.

VISION

”Vår strävan är att vara en modern och välfungerande fotbollsförening där delaktighet och omtanke utgör grunden och där glädjen till fotbollen genomsyrar hela verksamheten. Vi vill skapa en miljö som inspirerar, engagerar och utvecklar – både på och utanför planen, på en modern anläggning som är anpassad för verksamheten.”

RIKTLINJER FÖRENINGEN

- Vi följer Värmlands Fotbollförbunds bestämmelser och föreskrifter för tävling.
- Vi värnar och tar hand om vårt material och våra lokaler där var och en som är delaktig i verksamheten har ansvar för hållbarhet.
- Styrelsen ansvarar för att:
 - o Leda och utveckla föreningen långsiktigt och säkerställa en trygg, inkluderande och hållbar verksamhet.
 - o Förvalta föreningens ekonomi och resurser
 - o Företräda föreningen externt
 - o Arbeta enligt årsplan och verksamhetsmål
 - o Ge ledare tydliga ramar, stöd och förtroende
 - o Säkerställa utbildning för tränare och ledare
 - o Se till att policys (fotboll, ledare, föräldrar, trygghet) är kända och levande
 - o Följa upp att föreningens värdegrund efterlevs
 - o Styrelsen är **stödjande och tillgänglig**, inte operativ i lagfrågor
 - o Styrelsen skapar forum för dialog (föräldramöten, ledarträffar)
- Föreningen är positiv till utmanande seriespel i de åldersgrupper på ungdomssidan där det kan bli aktuellt beroende på spelarnas status och ambition och att det inte slår ut annan verksamhet i åldersgruppen. Tex regionalt seriespel. Inför varje nytt år avgör föreningen vad ekonomi ger utrymme till.



RIKTLINJER

BARN OCH UNGDOM 6-14 år

IFK Skoghall Damfotboll ska uppmuntra och ge alla spelare möjlighet till en god fotbollsutbildning genom lek, glädje och gemenskap. Individens utveckling är viktigare än lagets resultat.

SPELARE

God utbildning för alla

Alla spelare ska ges möjlighet till en kvalitativ utbildning i fotboll och sitt idrottande. Föreningen följer Svenska Fotbollförbundets Spelarutbildningsplan för aktuell ålder och spelform.

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelarutbildning/spelarutbildningsplan/>

Individanpassad pedagogik

Träningens innehåll och pedagogik ska anpassas, efter bästa förmåga, till varje spelares behov, förutsättningar och förmåga.

Långsiktig utveckling

Utbildning och utveckling på lång sikt ska alltid prioriteras framför kortsiktiga resultat.

Möjlighet att nå sin potential

Varje spelare ska ges förutsättningar att bli så bra som hen själv kan och vill bli.

Utveckling utifrån egna ambitioner

Alla spelare ska kunna träna och spela fotboll i enlighet med sina egna förutsättningar och ambitioner. Spelaren har själv ansvar för sin utveckling genom att välja att delta i träningar och aktiviteter.

Vi tränar först, sen spelar vi match

Spelaren skall vara aktiv i träning för att spela match. Som spelare ska man vara matchförberedd. Man tränar och spelar med sin åldersgrupp i första hand.



LEDARE

Spelarutbildningsplan

Föreningen följer Svenska Fotbollförbundets spelarutbildningsplan, anpassat efter ålder och spelform. Samtliga ledare ska tillämpa denna utan undantag.

Läs mer om SVFF:s utbildningsmaterial här

<https://aktiva.svenskfotboll.se/tranare/spelarutbildning/spelarutbildningsplan/>

Uppvisa utdrag från belastningsregistret årligen.

Utbildning i spelets alla delar

Alla spelare ska få utbildning i fotbollens samtliga moment. Föreningen strävar efter en spelidé som bygger på att "rulla boll", vilket genomsyrar hela spelarutbildningen.

Kunskap om fysisk och mental utveckling

Då spelarnas fysiska och mentala utveckling varierar under dessa år ska ledarna ha kunskap om de olika utvecklingsfaserna, och anpassa träning och matchning efter individens behov.

Nivåindelning

Föreningen följer Värmlands Fotbollförbunds aktuella rekommendationer och regler för nivåindelning i matchspel.

Inför varje säsong bestäms tillsammans vilka nivåer föreningens lag anmäls i.

Målet med nivåindelning/nivåanpassning är att skapa goda matchmiljöer för samtliga spelare där varje individ utmanas och utvecklas.

Träning året runt

Under perioden oktober–mars ska alla spelare ges möjlighet till vinterträning. Detta sker genom samarbete mellan åldersgrupper, exempelvis gemensamma träningar för lag inom samma spelform. På så sätt minskar belastningen på ledare. Träning på Mörmons konstgräsplan ska erbjudas via samträningar.



RIKTLINJER

UNGDOM 15-19 år

Vägen till seniorverksamheten

Vår utbildning syftar till att ge varje spelare de bästa förutsättningarna för att nå föreningens olika seniorlag och ett fortsatt fotbollsspelande i vuxen ålder.

SPELARE

Individens utveckling i fokus

Alla spelare ska ges möjlighet till en gedigen utbildning inom fotboll och idrott, baserad på deras ambition, intresse och vilja att utvecklas. Pedagogiken anpassas alltid efter individens behov, förutsättningar och potential.

Möjligheter för alla spelare

Spelare som vill spela fotboll ska ges den möjligheten på sin nivå och i den omfattning det är genomförbart i föreningens regi.

Spelare med hög ambition och stark träningsvilja ska ges möjlighet att konkurrera om platser i distriktslag eller elitförberedande verksamheter.

Blandning av åldrar

Blandning av åldersgrupper med samträning och matchspel är viktigt för att ge individer möjlighet till utveckling på sin nivå. Året där en spelare är född ska inte vara ett hinder för var den tränar eller spelar. Ambition och egen vilja ska uppmuntras.

Samarbete och dialog

En kontinuerlig och öppen dialog mellan ungdomslag och seniorverksamhet är en självklarhet, särskilt inom spelformen 11 mot 11, för att bygga en långsiktig och hållbar utvecklingsmiljö.



LEDARE

Tydliga riktlinjer för ledare

Alla ledare följer SvFF:s spelarutbildningsplan utan undantag, vilket säkerställer hög kvalitet och kontinuitet i träning och utbildning. Det underlättar för spelare att spela tillsammans.

Träningsmiljö och matchspel

I åldersgruppen 15–19 år kan spelare träna och spela tillsammans på den nivå som bäst motsvarar deras utveckling, för att skapa optimala förutsättningar för lärande och prestation.

Följer riktlinjer och regler

Föreningens ungdomslag och ledare följer alltid Värmlands Fotbollsförbunds aktuella tävlingsregler, rekommendationer och nivåindelningar.

Kunskap om fysisk och mental utveckling

Då spelarnas fysiska och mentala utveckling varierar under dessa år ska ledarna ha kunskap om de olika utvecklingsfaserna, och anpassa träning och matchning efter individens behov.

Träning året runt

Under perioden oktober–mars ska alla spelare ges möjlighet till vinterträning. Detta sker genom samarbete mellan åldersgrupper.



RIKTLINJER TRÄNARE - LEDARE

IFK Skoghall Damfotbolls verksamhet bygger på engagerade ideella ledare. Ett lag behöver tränare, lagledare, kassör och kioskansvarig. Med stora barn- och ungdomsgrupper krävs att många är engagerade runt laget för att det ska fungera bra. Tränare och ledare efterlever föreningens värdegrund, policy och riktlinjer. Vi prioriterar alltid långsiktig utveckling och lärande framför kortsiktiga resultat.

Spelarutbildningsplan

Alla tränare följer SvFF:s spelarutbildningsplan utan undantag och tränare skall gå SVFF:s utbildningsstege, vilket säkerställer hög kvalitet och kontinuitet i träning och utbildning. Det underlättar för spelare att spela tillsammans mellan de olika lagen och bygger också långsiktighet och kontinuitet i föreningen mot seniorverksamheten. IFK Skoghall Damfotboll ska sträva efter att vara ett spelande lag med mycket bollinnehav och ge en likvärdig och bra utbildning inom fotboll för alla spelare.

Förebilder

Alla ledare och tränare skall sträva efter att vara goda förebilder i med och motgång. De uppmuntrar, stöttar och motiverar lag och individ. De arbetar för en god sammanhållning i laget och mot andra lag i föreningen. De agerar enligt föreningens värdegrund i alla sammanhang där de representerar föreningen.

Samarbeta

Aktivt söka samarbeten med andra årskullar och lag. Detta sker genom att träna tillsammans eller göra aktiviteter tillsammans för att skapa goda relationer mellan spelare och ledare i föreningen.

Företräde

Föreningens riktlinjer, policy och spelarutbildningsplan har företräde mot individuella tränare eller ledares åsikter eller egna agendor. Föreningen har rätt att utesluta tränare eller ledare som upprepade gånger väljer att bryta mot detta.



RIKTLINJER FÖRÄLDRAR

IFK Skoghall Damfotboll är en ideell förening. Verksamheten bygger på engagemang och viljan att bidra. Om ditt barn spelar i föreningen så ställer vi som förening vissa krav på dig som förälder.

Visa ditt intresse och engagemang för fotbollen, det gör att ditt barn trivs. Ibland kan man som förälder behöva stötta även andra spelare än sitt eget barn. Viktigt att finnas där som ett vuxenstöd.

Som förälder krävs att du är delaktig i ditt barns lag och hjälper och stöttar vid behov t.ex. genom att stå i kiosken, vara domarvärd, köra till match, tvätta kläder och viss försäljning. IFK Skoghall DF är en ideell förening som behöver föräldrar som hjälper till för att få verksamheten att fungera. Kom ihåg att ledare och aktiva i föreningen gör detta ideellt för att ge ditt och många andra barn möjlighet till fotboll.

Riktlinjer och policy gäller alla i eller i anslutning till föreningen. Eventuella åsikter om hur verksamheten bedrivs vill vi att ni lämnar till ansvarig huvudtränare eller ungdomsansvarig.

Föräldrar stöttar och uppmuntrar laget och spelare. Coaching ansvarar tränarna för. Publik ger inte instruktioner till spelare under match, det stör spelaren och laget under match.

Fotboll är en lagidrott och bygger på träningsnärvaro där träning och match hör ihop. Ju äldre spelarna blir desto viktigare att följa "först tränar vi sen spelar vi match" för att vara matchförberedd. Närvaro mellan matchtillfällena är viktigt för bästa samarbete, spelförståelse, laganda, lojalitet, rättvisa, skaderisk med mera.

Hjälp barnen att komma i tid, meddela frånvaro till respektive ledare i god tid.

Skolan måste gå i första hand, viktigt att barnen hinner med sina läxor.

Vara eftertänksam med kommentarer och bilder som rör aktiviteten på sociala medier. Som förälder förväntas du känna till GDPR och lagstiftning gällande detta. Som förälder har du också ansvar för hur ditt barn använder sociala medier i anslutning till föreningens verksamhet.



AMBITIONSGRUPPER

UNGDOM 12-14 år och 15-19 år

(under utveckling, ej aktivt ännu)

Ambitionsgrupp 9 mot 9

Inom spelformen skall spelare med hög ambition ges möjlighet till extra träning. Ambitionsträning bygger inte på färdigheter eller uttagning, det bygger på vad den individuella spelaren vill. Primär inriktning är teknik, spelteori och övningar i spelets skeenden.

Ambitionsgrupp 11 mot 11

Inom spelformen skall spelare med hög ambition ges möjlighet till extra träning. Ambitionsträning bygger inte på färdigheter eller uttagning, det bygger på vad den individuella spelaren vill. Primär inriktning är teknik, spelteori och övningar i spelets skeenden.

I ambitionsgrupperna bjuds seniorspelare in för lagdelsspecifik inspiration även seniortruppens ledare kan hålla i några av träningarna.

Målvaktsgrupp 12-19 år

Specifik målvaktsträning 1-2 ggr per månad med utsedd målvaktstränare. Gästränare uppmuntras och seniortruppens målvakter uppmuntras att delta för inspiration för yngre målvakter.

Ansvarig för föreningens ambitionsgrupper är vår utbildade spelarutvecklare Linda Gull.