



Föreningens Ramverk



Innehållsförteckning

IFK Salem – En hockeyförening för alla.....	3
Målsättning.....	4
Föreningspolicy.....	4
Riktlinjer i verksamheten.....	5
Skridskoskolan 4–8 år (SS).....	5
Tre Kronors Hockeyskola 5-8 år (TKH).....	5
Flickhockeyskola 5 år och uppåt.....	5
Ungdomshockey U9-U12.....	6
Ungdomshockey U13-U16.....	6
Juniorhockey.....	6
Seniorhockey.....	7
Föreningens riktlinjer.....	8
Styrelsen.....	11
Intressenter.....	13
Rollbeskrivningar i ett lag.....	15
Slutord.....	17



IFK Salem – En hockeyförening för alla

Hos IFK Salem står *glädje*, *utveckling* och *engagemang* i centrum. Vi är en förening där alla är välkomna, oavsett bakgrund eller erfarenhet. Genom hockeyn skapar vi gemenskap och ger barn och ungdomar i närområdet en meningsfull fritid där de får möjlighet att växa, både som spelare och människor.

Vår vision, "*En hockeyförening för alla*", handlar om att erbjuda en positiv och utvecklande miljö där varje individ får chansen att utmana sig själv och hitta glädjen i idrotten. Vi anpassar träningen för att ge alla spelare bästa möjliga förutsättningar att trivas och utvecklas.

För att skapa en trygg och inspirerande miljö har vi gemensamma riktlinjer där *glädje*, *utveckling* och *engagemang* leder vägen.

GLÄDJE

Glädje är hjärtat i vår verksamhet och skapar gemenskap, motivation och välbefinnande – nyckeln till både personlig och sportslig utveckling.

UTVECKLING

Alla ska ha möjlighet att växa, både på och utanför isen. Vi skapar en trygg och inspirerande miljö där utveckling sker i sin egen takt – alltid med glädje och engagemang i fokus.

ENGAGEMANG

Engagemang får oss att växa tillsammans. Med passion, vilja och laganda bygger vi en stark gemenskap där utveckling och glädje går hand i hand.



Målsättning

Den övergripande målsättningen med verksamheten är att:

- Erbjuder en trygg och inkluderande miljö som stärker självbestämmande, kompetens och gemenskap – och därmed skapar ett inre driv.
- Lära barn åka skridskor och göra ishockeyn mer tillgänglig för alla.
- Väcka och främja ett livslångt intresse för ishockey.
- Ge spelare en kvalitativ utbildning och möjlighet till kvantitet i träning.
- Öka föreningens synlighet och engagemang i närområdet.
- Ha lag och verksamhet representerade för alla årskullar – från skridskoskola till A-lag.

Föreningspolicy

IFK Salem strävar efter att skapa en trygg, utvecklande och inkluderande miljö för alla spelare, ledare och föräldrar. Vår föreningspolicy bygger på följande principer:

- Föreningen leds av styrelsen på uppdrag av årsmötet.
- Styrelsen ska, så långt det är möjligt, representeras av ledamöter från majoriteten av föreningens lag.
- Minst en styrelserepresentant ska delta på ett föräldramöte per lag och säsong.
- Alla nivåer i föreningen ska ha utbildade och kompetenta ledare/tränare.
- Träning och matchning ska anpassas efter spelarnas kunskapsnivå för bästa möjliga utveckling.
- Föreningen har nolltolerans mot mobbning och all form av kränkande behandling.
- Föreningen tar aktivt avstånd från alla former av droger och otillåtna medel.
- Vi uppmuntrar goda vanor kring skola, kost, sömn, rörelse och sunda vardagsrutiner.

Om de ovan nämnda policyerna inte följs kommer en diskussion föras med sportrådet.

Riktlinjer i verksamheten

Skridskoskolan 4–8 år (SS)

Skridskoskolan är vår största rekryteringsbas och oftast det första steget in i föreningen – både för barn och blivande ledare. Här väcker vi intresset för skridskoåkning och skapar en naturlig väg vidare till ishockey.

Vi fokuserar på lärande genom lek och enkla övningar anpassade efter varje barns nivå, för att skapa en rolig och trygg miljö på isen. Eftersom skridskoskolan även är en viktig plattform för framtida ledare och tränare, uppmuntrar vi vuxnas deltagande på isen för att stärka engagemanget och föreningskänslan.

Tre Kronors Hockeyskola 5-8 år (TKH)

Här börjar barnens resa inom ishockey, med fokus på lek och glädje som skapar engagemang och långsiktigt intresse. Den systematiska grund- och färdighetsträningen introduceras här och lägger grunden för fortsatt utveckling.

- Ishockeyn anpassas efter barnens behov och förutsättningar.
- Träning och matcher genomförs med glädje, gemenskap och utveckling i fokus.
- Spelet formas utifrån barnens ålder och utvecklingsnivå.
- Vi uppmuntrar till att utöva andra sporter parallellt med ishockey.
- Säsongens huvudfokus pågår från oktober-april.
- Tävling är ett viktigt inslag under träning.
- Lagbildning sker under sista halvåret av hockeyskolan.

Flickhockeyskola 5 år och uppåt

Parallellt med TKH driver vi en Flickhockeyskola för att ge tjejer möjlighet att träna och utvecklas i en inspirerande miljö tillsammans med andra tjejer. Vår målsättning är att skapa en trygg och motiverande atmosfär där spelarna kan bygga både sin hockeykompetens och gemenskap på isen.

- Ishockeyn anpassas efter barnens behov och förutsättningar.
- Träning och matcher genomförs med glädje, gemenskap och utveckling i fokus.
- Spelet formas utifrån barnens ålder och utvecklingsnivå.
- Vi uppmuntrar till att utöva andra sporter parallellt med ishockey.
- Säsongens huvudfokus pågår från oktober-april.
- Tävling är ett viktigt inslag under träning.
- Lagbildning sker under sista halvåret av hockeyskolan.



Ungdomshockey U9-U12

I ungdomsverksamheten fortsätter spelarnas utbildning utifrån deras individuella behov och förutsättningar, samtidigt som vi skapar en trygg och social miljö. Här fortsätter fokus på spelarutveckling och utbildning.

- Ishockeyn anpassas efter barnens behov och förutsättningar.
- Träning och matcher genomförs med glädje, gemenskap och utveckling i fokus.
- Spelet formas utifrån barnens ålder och utvecklingsnivå.
- Samträning och matcher med andra åldersgrupper är en del av utbildningen.
- Ingen toppning av lag får ske.
- Vi uppmuntrar till att utöva andra sporter parallellt med ishockey.
- Säsongens huvudfokus pågår från september-maj.

Ungdomshockey U13-U16

I ungdomsverksamheten fortsätter spelarnas utbildning utifrån deras individuella behov och förutsättningar, samtidigt som vi skapar en trygg och social miljö. Här fortsätter fokus på spelarutveckling och utbildning.

- Samträning och matcher med andra åldersgrupper är en del av utbildningen.
- Aktiv coaching tillåts från U15, men toppning av lag får ej förekomma.
- Toppning avser att ge spelare mer tid under majoritet av matchtid för att vinna matcher
 - Aktiv coaching är tillåten vid powerplay, boxplay och under de sista delarna av matcherna.
- Vi uppmuntrar till att utöva andra sporter parallellt med ishockey.
- De ungdomar som vill ska få bästa möjliga förutsättningar för att gå vidare till juniorträning och söka hockeygymnasium.

Juniorhockey

I junioråldern påbörjas förberedelserna för övergången till seniorhockey. Här formar vi spelarna för att möta de krav som seniorverksamheten ställer, både inom IFK Salem och potentiellt på högre nivåer.

- Idrotten ska ge juniorerna de bästa förutsättningarna för att gå vidare till seniorverksamheten.
- Aktiv coaching tillåts, men toppning av lag får ej förekomma.
 - Aktiv coaching är tillåten vid powerplay, boxplay och under de sista delarna av matcherna.



Seniorhockey

Seniorhockeyn är den sista etappen för de spelare som väljer att fortsätta sin hockeykarriär som vuxna, genom vårt A-lag. Föreningen erbjuder även rekreationslag och veteranlag som välkomnar både nya och gamla spelare.

- A-laget har som mål att fortsätta spela seriespel på seniornivå.
- Vi upprätthåller ett veteranlag som erbjuder en möjlighet för de som spelat hockey tidigare att fortsätta i en stimulerande miljö.
- Vi driver rekreationslaget Rookie Vets som fungerar som en plattform för vuxna spelare som vill börja spela hockey senare i livet.



Föreningens riktlinjer

Ekonomi

För att säkerställa föreningens verksamhet krävs att medlemmar och deras föräldrar aktivt deltar i de ekonomiska arrangemang som klubben anordnar.

- Varje lag ansvarar för sina egna kostnader, inklusive serieavgifter, licenser och försäkringar.
- Föreningen finansierar verksamheten delvis genom att sälja istider.

Cafeteria

- All vinst från ishallens cafeteria tillfaller föreningen.
- Vid cuper kan lag bedriva egen försäljning utanför cafeterian.
- Alla produkter som säljs i cafeterian ska vara nötfria.

Lagkassor

- Lagkassan hanteras av lagets utsedda kassör.
- Nya spelare ska inte behöva betala någon inträdesavgift.
- Om en spelare slutar i laget, avsäger han/hon sig sin andel av lagkassan.
- Det är rekommenderat att lagkassan täcker kostnader för en säsong i taget.

Istider

- Salems Ishall har öppet (stomschema) enligt avtal med Salem kommun. För- och eftersäsong planeras utifrån behov och budget.
- Föreningen ska senast i slutet av maj redovisa sina istidsbehov inför den kommande säsongen.
- Istider fördelas enligt en nyckel som fastställs av styrelsen.
- Delat isyta mellan lag är en del av isplaneringen.

Material

- Föreningen tillhandahåller matchtröjor, matchdamasker och träningströjor till lagen.
- Övrig utrustning är personlig. Byxor, träningsdamasker, hjälm och handskar ska vara svarta.
- Under hockeyskolan finns det möjlighet att låna utrustning av föreningen.



Cuper och läger

- Vi uppmuntrar lagen att delta i cuper, men rekommenderar att det begränsas till maximalt två cuper per säsong.
- För de yngre lagen rekommenderar vi en reseradie på max tio mil.
- Alla cuper och läger som planeras ska redovisas för sportrådet.

Klädpolicy

För att skapa en enhetlig och professionell framtoning har föreningen en klädpolicy som gäller för både spelare och ledare. Policyn omfattar matchställ, träningskläder och overaller, inklusive specifika modeller, färger och loggans placering.

- Användning av föreningens klubbmärke/logotyp måste alltid godkännas av styrelsen.
- Alla lag ska följa klädpolicyen.
- Alla reklamtryck på kläder måste godkännas av styrelsen.

Matchställ:

- Hjälm: Svart
- Matchtröja: Svart/grön eller vit/grön (tillhandahålls av klubben)
- Byxor: Svarta
- Damasker: Svarta

Utbildning

Föreningen säkerställer att ledare och tränare har rätt kompetens för att utveckla spelarna på bästa sätt.

- Alla lag leds av tränare och ledare med den utbildningsnivå som krävs enligt Ishockeyförbundets riktlinjer.
- Tränare förväntas ha en positiv inställning och se potentialen hos varje spelare.
- Föreningen bekostar utbildningar för ledare som styrelsen godkänner.
- Samtliga utbildningsaktiviteter sammanställs i en årlig utbildningsplan.

Belastningsregister

För att skapa en trygg miljö genomför föreningen årligen en kontroll av belastningsregistret för samtliga ledare, styrelsemedlemmar och anställda, i enlighet med Riksidrottsförbundets riktlinjer. Den som inte har uppvisat ett giltigt belastningsregister från säsongstart till 1 november blir avstängd från sin roll som ledare eller tränare tills dess att registerutdraget har presenterats.



Hjälmkrav

Alla spelare och ledare måste ha hjälm på isen. Det gäller även alla besökare under allmänhetens åkning.

Sociala medier

Kommunikationen i sociala medier ska vara positiv och fri från innehåll som kan uppfattas som stötande för andra föreningar eller individer. Den som ansvarar för lagets sociala medier har även ansvar för att säkerställa att bilder på barn endast publiceras med vårdnadshavares godkännande.



Styrelsen

Ordförande

Ordföranden leder styrelsens arbete och spelar en avgörande roll i föreningens framgång. Ett stort engagemang och gott om tid för föreningsarbetet är avgörande. Ordföranden är föreningens representant i olika frågor och fungerar ofta som sammankallande för möten. Det är viktigt att ordföranden har god kännedom om de krav som ställs på föreningen från externa organisationer och intressenter. Ordföranden är även oftast firmatecknare tillsammans med kassören.

Kassör

Kassören ansvarar för förvaltningen av föreningens ekonomiska tillgångar och hanterar de ekonomiska processerna, inklusive budget, bokföring och bokslut. Kassören ska ha ett starkt engagemang i föreningen och god förståelse för sambandet mellan ekonomi och verksamhetens utveckling.

Sekreterare

Sekreteraren ansvarar för att protokollföra och arkivera föreningens protokoll samt för att göra dem tillgängliga och synliga om föreningen väljer att publicera dem.

Ledamot

Styrelsen består av minst tre ledamöter. Ledamöterna ansvarsområden delas upp inom styrelsen.

Suppleant

Styrelsen består av tre till fyra suppleanter som ersätter ledamöter vid frånvaro.

Sportråd

Sportrådet har som uppgift att fastställa de långsiktiga målen och strategierna för den sportsliga verksamheten och dess utveckling. Rollen som sportchef kan delas på flera individer. I samråd med respektive lagledning ansvarar sportrådet för följande:

- Anmälan till seriespel
- Hantering av dispenser
- Disciplinärenden
- Matchbokning via Admswehockey
- Spelarövergångar mellan föreningar enligt Stockholms Ishockeyförbunds riktlinjer



Målvaktsansvarig

Målvaktsansvarig leder och ansvarar för träningsutvecklingen av föreningens målvakter och målvaktsledare. Rollen innebär att skapa anpassade träningsprogram för att utveckla målvakternas teknik och prestation, samt att ge stöd och utbildning till målvaktsledare.

Domare - kolla med Emil

Föreningen ansvarar för utbildning av föreningsdomare enligt förbundets riktlinjer.

- Domaransvarig i förening (DAIF) tillsätter domare till alla seriematcher där förbundet inte gör det.
- Samtliga domarkostnader betalas av respektive lag.



Intressenter

Spelare

Som spelare i IFK Salem har du den mest centrala rollen i verksamheten. Som spelare förväntas du:

- Visa respekt för medspelare, tränare, ledare och föräldrar. Ett schysst bemötande stärker gemenskapen.
- Ha viljan att lära och utvecklas som ishockeyspelare genom engagemang och hårt arbete.
- Stötta och peppa lagkamraterna både på och utanför isen.
- Göra sitt bästa, oavsett om det är på träning, match eller vid sidan av isen.

Ledare

Att vara ledare i IFK Salem är ett förtroendeuppdrag som innebär ett ansvar för spelarnas utveckling, trivsel och trygghet. Som ledare förväntas du:

- Skapa goda relationer och bemöta alla spelare med engagemang och respekt varje dag.
- Ge alla spelare möjlighet att utvecklas utifrån sina individuella förutsättningar.
- Ha kunskap om att utveckling är icke-linjär och anpassa träningen därefter.
- Kommunicera öppet och tydligt med spelare, föräldrar och övriga ledare.
- Aktivt motverka alla former av kränkande behandling.
- Delta på föreningens arrangerade ledarträffar.
- Följa IFK Salems ramverk och värderingar.

Föräldrar

Föräldrarnas engagemang är avgörande för föreningens utveckling och genomförandet av både lagens och föreningens gemensamma aktiviteter.

- Föräldrar ska stödja spelare och ledare, både i med- och motgång.
- Positiv uppmuntran till alla i ishallen är viktigt för att skapa en trygg och motiverande miljö.
- Föräldrar förväntas vara lojala mot ledarna. Eventuell allvarlig kritik ska framföras till sportrådet för vidare hantering.
- Föräldrar ansvarar för att barnet inte tränar skadad eller sjuk.
- Föräldrar ansvarar för att utrustningen är komplett och funktionsduglig.
- Uppträder på ett respektabelt sätt i samband med idrottsutövande eller aktiviteter i IFK Salems namn.



Sponsorer

- Sponsorpengar för reklam och synlighet inne i ishallen tillfaller föreningen, medan intäkter från sponsorplatser på lagkläder tillfaller respektive lag.

Rollbeskrivningar i ett lag

Varje lag ska ha en lagledning som består av lagledare, tränare, materialförvaltare och kassör. Inom lagledningen kan det praktiska arbetet med fördel fördelas inom gruppen för att skapa en effektiv och väl fungerande organisation.

Lagledare

Lagledaren har en central roll i laget och ansvarar för följande:

- Fungera som lagets kontaktperson och huvudsakliga ansvarig.
- Säkerställa att klubbens ramverk och styrelsebeslut följs.
- Kalla till möten för lagledningen och föräldragruppen.
- Hantera närvarokontroll och aktivitetskort enligt riktlinjer.
- Ansvara för matcharrangemang, inklusive inbjudningar, domarbokning och omklädningsrum.
- Planera säsongen i samråd med tränarna.
- Underhålla lagets hemsida (för närvarande på laget.se/xxx).
- Ansvara för informationsflödet till och från laget och se till att information från föreningen når tränare, spelare och föräldrar.
- Ansvara för olika administrativa uppgifter, såsom att beställa lagkläder, samordna samåkning och hantera övrig logistik.

Huvudtränare

- Utbildar, tränar och coachar laget vid träningar, matcher och cuper samt har det sportsliga ansvaret.
- Ansvarar för laguttagning.
- Innehar rätt utbildning enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstegen.
- Ansvarar för en god utvecklingsmiljö tillsammans med övriga ledare.
- Planerar säsongen i samråd med lagledare.

Assisterande tränare

- Hjälper huvudtränare att planera, utföra och utvärdera träningar, matcher och cuper.
- Vid frånvaro av huvudtränare fyller assisterande tränare rollen som huvudtränare.
- Innehar rätt utbildning enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningsstegen.



Materialförvaltare

- Ansvara för lagets och föreningens utrustning.
- Förvalta lagets förråd och säkerställa att materialet är helt, rent och i gott skick.
- Utföra skridskoslipning efter genomgången internutbildning.
- Se till att rätt utrustning finns tillgänglig vid träningar och matcher.
- Genomföra en årlig inventering i samarbete med föreningsansvarig.
- Utbildar spelarna i bästa sättet att sköta och underhålla sin utrustning.

Kassör

- Förvalta lagets bankkonto.
- Hantera in- och utbetalningar enligt lagledningens beslut.
- Redovisa lagkassan vid föräldramöten och vid behov.
- Ansvara för lagets budget och ekonomiska planering.

Off- ice tränare, fystränare

- Håller i uppvärmning vid träning och match.
- Läger upp och genomför träningspass off-ice

Målvaktsledare

- Ansvarar för målvakterna och deras träning tillsammans med föreningens målvaktsansvarig.
- Ser till målvakternas intresse och hjälper till med utrustning.



Slutord

I IFK Salem är vi ett lag – både på och utanför isen. Vårt rykte och vår gemenskap formas av oss alla. Ledare och föräldrar har ett viktigt ansvar att skapa en positiv och utvecklande miljö för våra barn och ungdomar, där kraven anpassas efter deras nivå och förutsättningar.

Vi uppmuntrar varje spelare att utvecklas i sin egen takt med stöd av sina ledare och medspelare. Vi respekterar varandra, stöttar laget och uppträder sportsligt i alla sammanhang – på träning, under matcher och vid sidan av isen.

Ishockey är en långsiktig resa, där utveckling sker genom tålamod, engagemang och allsidig träning. Vi vill ge varje spelare rätt verktyg för att ta nästa steg i sin utveckling.

Vi ser talangutveckling som ett maraton – det kräver tid, variation och träning av hög kvalitet. Eftersom ishockey är en komplex sport, tror vi att glädje och engagemang är avgörande för att lyckas. Därför står glädje, gemenskap och engagemang alltid i centrum, så att våra spelare fortsätter att utvecklas och ha roligt på vägen.

Tillsammans skapar vi en förening där alla trivs, utvecklas och älskar ishockey!

IFK Salem