

FÖRÄLDRAUPPTAKT F-12/13 SÄSONGEN 2026-2027



- Laget + Träningar
- Vår filosofi och IFK:s Värdegrund
- Föreningsinfo
- Info och kommunikation - [Laget.se](https://www.laget.se)
- Matcher, cuper
- Övrigt





SPELARE, TRÄNINGAR MM

Spelare: Just nu 10 st aktiva i laget.

Träningstider:

Måndagar 19.30-20.00 (nu i början av säsongen börjar vi utomhus)

Onsdagar 16.00-17.30

Utrustning:

Träningskläder, inneskor (gummisula), vattenflaska. Inga smycken.

Duschsaker – dusch efter matcher och gärna efter träningar.

Föreningskläder:

Webbshop – Team Sportia Lindesberg





KONTAKT MED LEDARE

Ledare/tränare: Richard Wigertz 070-497 45 98

Ledare/tränare: Lina Wedell 073-979 06 58

Ledare/tränare: Erica Hodin 072-221 51 74

Ledare/tränare: Anders Dahlin 070-670 07 50



VÄRDEGRUNDER IFK NORA HANDBOLL



Spelare

Respektera domare och ledare
Främja rent spel
Kunna hantera förluster
Respektera lagkamrater
Hålla lagmoralen hög
Inte fuska sig till fördelar
Uppträda juste mot
motståndarna
Uppmuntra medspelare
Vårda språket
Gå in för att HA ROLIGT

Ledare

Ha ett bra uppträdande
Vara ett föredöme
Acceptera domslut
Ge positiv utbildning och
uppmuntran
Sätta gränser
Inte låta spelare fuska
Tillåta misstag hos domare och
spelare
Vara rättvis, låta alla spela
Vårda språket
Visa engagemang
Gå in för att HA ROLIGT

Föräldrar

Stödja och uppmuntra
Respektera ledarna
Närvara på föräldramöten
Vara en förebild för ungdomarna
Berömma prestation, inte resultat
Ta del av barnens aktiviteter
Heja på det egna laget
Hjälpa klubben och ledarna när det behövs
Agera och hjälpa ledare vid dåliga
beteenden
Vårda språket
Gå in för att HA ROLIGT

Tankar och synpunkter på verksamheten?

Vänd er till:

- ledare
- styrelse eller ungdomsansvarig



SAMVERKANSARBETE NORAS FÖRENINGAR



Handboll, Fotboll, Innebandy, Hockey

- Gemensamma ledarutbildningar
- Gemensamma föräldrautbildningar
- Förhållningssätt kring träningar och säsongsovergångar

Samsynsöverenskommelse finns mellan förbunden, gäller upp till 14 år.

Det handlar om att respektera varandras högsäsong och därmed främja och **möjliggöra fleridrottande**. Positivt för den enskilde individens utveckling, möjliggör att ungdomen inte behöver bestämma sig för en idrott tidigt samt främjar att Noras olika idrottsföreningar kan ha igång lag i olika åldrar.



IFK NORA 26/27

Åldersindelning 26/27

U16	10/11
U14	12/13
U12	2014
U11	2015
U10	2016
U9	2017
U8	2018
U7	2019



IFK Nora Flickor

F12/13	- F14 nivå 2
F2014	- F12
F15/16	- F10
F17/18	- F8 och 9 mini

IFK Nora

P13/14
P15/16
P17/18
Äldre än 2009

Pojkar

- P12
- P10
- P8 och 9 mini
- Herr motion

Handbollskul 19/20
Bollkul 21/22

FÖRENINGENS ORGANISATION 26/27



- **Styrelse:**
 - Ledare, föräldrar, f.d spelare.
- **Områdesansvariga:**
 - Tävling + domare
 - Ungdom + material
 - Sponsring/laget.se/medlem/kommun/bidrag
- **Arbetsgrupper ledare:**
 - Klasskamp
 - Försäljning
 - Kiosk
 - Sommararbeten
 - Avslutning



FÖRENINGSJÖBB/FÖRSÄLJNING

Syfte: Finansiera god verksamhet (material, utbildningar, anmälningsavgifter, cuper mm), marknadsföra föreningen, fostra spelarna i ideellt arbete.

Klasshandboll 16:e oktober: 2013-tjejerna - funktionärer
2012-tjejerna - domare

2 försäljningar/säsong? (ej mer)

Vinsten fördelas mellan föreningen och lagen enligt styrelsebeslut.

Ev. egna lagförsäljningar: Bingolotter uppesittarkvällen? Baka bröd/fika och sälja?

Andra förenings-/sommarejobb kan förekomma



INFO OCH KOMMUNIKATION LAGET.SE

God kommunikation mellan oss samt föräldraengagemang är så viktigt för att underlätta för oss ledare



- Kalender, aktiviteter: träningar, matcher. *Prenumerera gärna!*
- Nyheter-info: *Viktigt att besvara ev. förfrågningar för att undvika extrajobb för oss ledare*
- Anmälan till match: *Besvaras så snart som möjligt. Meddela gärna i förväg om ni redan när ni fått spelschemat vet om det är någon match er dotter inte kommer kunna vara med på!*
- Match-/arbetsschema kommer läggs ut under: MER-Dokument
- Kontaktuppgifter till ledare och andra föräldrar: leta på spelaren under "laget" så hittar man kontaktuppgifter till dennes föräldrar
- SMS-utskick/supertextgrupp: Snabb kontakt, "informell kanal"
- What's Up-grupp: Vi vill skapa en sådan grupp med ledarna och spelarna där vi ledare kan kommunicera direkt med tjejerna så att de själva på ett enkelt sätt kan läsa info/nyheter.
- *Se till att vi har alla föräldrars mailadresser och mobilnummer. Behöver få tjejernas mobilnummer.*
- *Guide/Manual för laget.se hittas i menyn under: MER - dokument*





SERIEMATCHER

F14 Nivå 2 Västra Mitt

- Antal lag: 8 st
- 14 matcher vid 8 tillfällen

Matchdagar

27/9	Hallsberg (en match)
7/11	Karlstad
22/11	Nora
6/12	Västerås
23/1	Örebro
13/2	Kristinehamn
13/3	Karlskoga
21/3	Nora (en match)



FÖRBEREDDA TJEJER INFÖR MATCHER OCH TRÄNINGAR:

- Ätit bra
- Druckit bra
- Sovit bra





MATCHINFO

Hemmamatcher (2 tillfällen),

1. Sekretariat-Funktionär – Elektroniskt matchprotokoll (EMP) 2st/match (3/sammandrag)
2. Kiosk – Kaffe, toast/korv mm. Fram- och bortplockning, bemanning, städ kiosk.
3. Matchvärd – möta upp lag ca 1 timme före match, se över lokaler, bevaka uppförande mot domare från publik och ledare, stötta kiosken, städ läktare/omklädning.

Instruktioner kiosk – i kiosken.

Instruktioner och material matchvärd – i kiosken

Även på laget.se – Mer - dokument

Funktionärskurs EMP – Måndag 21 september 17.30-20.30 Nora Stadshotell. 4 föräldrar?

Bortamatcher (6 tillfällen)

1. Skjuts/bilar: 4 spelare i bilen om inget annat meddelas oss.

Chaufförerna ska ha haft körkort i minst två år. Om ni som förälder tänker åka till bortamatcher även om ni inte är uppsatta på att skjutsa, meddela gärna detta i god tid så vi kan planera platser och antal bilar som behövs.

Samling på nya parkeringen vid konstgräset.





MATCHINFO

Match-/arbetsschema. På laget.se under MER - Dokument.
Vi får alla hjälpas åt efter bästa förmåga.

Byten av uppgifter: Om man tilldelats en uppgift vid ett tillfälle när man inte kan så får man själv byta till ett annat tillfälle. Kolla i match-/arbetsschemat vem du skulle ha möjlighet att byta med. Kontakta denna förälder med förfrågan.

(Nummer till andra föräldrar finns på laget.se - laget. Välj den spelaren vars förälder du vill byta med så hittar du kontaktuppgifterna till förälder.)

Meddela bytet till Erica för uppdatering av schemat.



AVGIFTER

- **Medlemsavgift:** U10 och äldre 700:-
Fakturan skickas som ett mail via laget.se
- **Fritidskortet** – Alla barn har 550:- till tex medlemskostnad
- **Cuper:** Försöker vi hålla nere kostnaden på genom att tillsammans jobba in pengar till lagkassan.





CUPER OCH LÄGER M.M.

Libo cup 5-7 mars

(Katrineholmscupen påsk?)

Sommarcup: Järnvägen Cup 29-30 maj? Partille Cup 5-10 juli? (Vintrosa Beach?)

Spelarutvecklingsläger (SUL), för hela distriktet

Spelare födda 2012 under hösten 2026 (11/10 i Katrineholm)

Start för födda 2013 under våren 2027

Egen anmälan, betalas av föreningen

Andra lagaktiviteter: åka och titta på matcher, åka pulka.....



ÖVRIGT

