

FÖRÄLDRAUPPTAKT P15/16 SÄSONGEN 2026-2027



- Laget + Träningar
- Vår filosofi och IFK:s Värdegrund
- Föreningsinfo
- Info och kommunikation - [Laget.se](https://www.laget.se)
- Matcher
- Övrigt

Mötet fyller stor funktion för oss ledare. Men ni föräldrar får också möjlighet att träffas allihop, komma med tankar och diskutera hur det ska flyta på smidigt runt laget under säsongen.





SPELARE, TRÄNINGAR MM

Spelare: Just nu ca 15-17st aktiva i laget.

Träningstider:

Måndagar 17.00-18.00 med start i oktober.

Söndagar 18.00-19.00.

Kort samling före och efter träning i omklädningsrummet.

Tid i omklädningsrummet = Gemenskap, fånga upp saker som kan ha hänt. Info om vad som kommer framåt.

Utrustning:

Träningskläder, inneskor (gummisula), vattenflaska. Inga smycken.

Duschsaker – dusch efter träningar (önskvärt) och matcher

Föreningskläder:

Webbshop – Team Sportia Lindesberg, Provningskväll i hallen under hösten





KONTAKT MED LEDARE

Frånvaro och frågor till tränare – via sms.

Ledare/tränare: Anders Karlsson 073-028 25 39

Ledare/tränare: Johan Semerson 072-532 00 47

Hjälptränare: Niclas Klingvall 070-359 10 19





LEDARNAS TANKAR/FILOSOFI:

Mål: Spela rolig handboll och växa som personer!

Utvecklas handbollsmässigt:

- Individuellt: tex skott och genombrott (finter), säkrare att passa i fart, försvarsteknik-stoppa motståndare.
- Lagspel/spelförståelse: hemspring, olika försvar, anfallsspel.

Utvecklas som lag och person:

- Ta ansvar, vara modiga/våga, kämpa trots motgångar, ställa upp för varandra.
- Berömma varandra för det man gör bra! Prestationer viktigare än resultat!

Bygga laganda och ha roligt ihop!



VÄRDEGRUNDER IFK NORA HANDBOLL



Spelare

Respektera domare och ledare
Främja rent spel
Kunna hantera förluster
Respektera lagkamrater
Hålla lagmoralen hög
Inte fuska sig till fördelar
Uppträda juste mot
motståndarna
Uppmuntra medspelare
Vårda språket
Gå in för att HA ROLIGT

Ledare

Ha ett bra uppträdande
Vara ett föredöme
Acceptera domslut
Ge positiv utbildning och
uppmuntran
Sätta gränser
Inte låta spelare fuska
Tillåta misstag hos domare och
spelare
Vara rättvis, låta alla spela
Vårda språket
Visa engagemang
Gå in för att HA ROLIGT

Föräldrar

Stödja och uppmuntra
Respektera ledarna
Närvara på föräldramöten
Vara en förebild för ungdomarna
Berömma prestation, inte resultat
Ta del av barnens aktiviteter
Heja på det egna laget
Hjälpa klubben och ledarna när det behövs
Agera och hjälpa ledare vid dåliga
beteenden
Vårda språket
Gå in för att HA ROLIGT

Tankar och synpunkter på verksamheten?

Vänd er till:

- ledare
- styrelse eller ungdomsansvarig



VÄRDEGRUNDER IFK NORA HANDBOLL



Mobbning, kränkningar, särbehandlingar och våld får ej förekomma.

Vi är alla representanter för IFK Nora, före, under och efter matcher/träningar.

Vi uppträder alltid bra mot varandra, motståndare, domare och ledare.

Inom IFK Nora Handboll ansluter vi oss till Svenska Handbollsförbundets officiella ställningstagande beträffande handbollens etik, nämligen följande

Vi tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism

Vi tar avstånd från alla former av fusk och dopning

Vi tar avstånd från användandet av droger, tobak och alkohol i samband med all aktiv handbollsutövning

Vi respekterar alltid våra medspelare, motståndare och domare genom att uppträda på ett korrekt och sportsligt sätt mot varandra. Vi avhåller oss från alla former av kränkande tal och handlingar

Alla är Välkomna till IFK Nora Handboll oavsett ras, religion, ålder och kön. Alla är lika mycket värda och allas synpunkter och åsikter ska respekteras. Alla former av destruktivt tänkande ska bekämpas med ett positivt förhållningssätt.

Det ska vara en självklarhet att alla inom IFK Nora Handboll arbetar för att barn, ungdomar och vuxna ska känna glädje och trygghet i samband med alla handbollsutövning.



Samverkansarbete Noras föreningar



Handboll, Fotboll, Innebandy, Hockey

- Gemensamma ledarutbildningar
- Gemensamma föräldrautbildningar
- Förhållningssätt kring träningar och säsongsovergångar

Samsynsöverenskommelse finns mellan förbunden, gäller upp till 14 år.

- Respektera varandras högsäsong
- främja och möjliggöra fleridrottande.



IFK Nora 26/27

Åldersindelning 26/27	
U16	10/11
U14	12/13
U12	2014
U11	2015
U10	2016
U9	2017
U8	2018
U7	2019



IFK Nora	Flickor
F12/13	- F14 nivå 2
F2014	- F12
F15/16	- F10
F17/18	- F8 och 9 mini

Handbollskul 19/20
Bollkul 21/22

IFK Nora	Pojkar
P10/12	- P14 nivå 2?
P13/14	- P12
P15/16	- P10
P17/18	- P8 och 9 mini
Äldre än 2009	- Herr motion



Föreningens organisation 26/27

- **Styrelse:** Stefan B, Johan J, Andreas, Johan F, Malin J
Suppleant: Jenny D, Mahdi, Malik

Ledare, föräldrar, fd. spelare

- **Ansvarsområden:** Tävling + domare: Johan J
Ungdom + material: Malin B
Sponsring/laget.se/medlem/kommun/bidrag: Stefan B
- **Arbetsgrupper:**
 - Klasskamp 4st ledare
 - Försäljning 2st ledare + gärna ngn mer
 - Kiosk 2st ledare + gärna ngn mer
 - Sommararbeten 2st ledare + gärna ngn mer
 - Avslutning Ännu ingen tillsatt



FÖRENINGSJÖBB/FÖRSÄLJNING

Syfte: Finansiera god verksamhet (material, utbildningar, anmälningssavgifter, cuper mm), marknadsföra föreningen, fostra spelarna i ideellt arbete.

Klasshandboll 16:e oktober: P15/16 föräldrar – bemanna entrén

2 försäljningar/säsong? (ej mer)

Vinsten fördelas mellan föreningen och lagen enligt styrelsebeslut.

Ev. egna lagförsäljningar: Förslag mottages!

Förenings-/Sommarjobb, fördelas mellan lagen:

- Björkar vid midsommar och Noradagarna
- Marknadsföring: Nationaldagen mm



INFO OCH KOMMUNIKATION LAGET.SE

God kommunikation mellan oss samt föräldraengagemang är så viktigt för att underlätta för oss ledare



- Kalender, aktiviteter: träningar, matcher **Prenumerera gärna*
- Nyheter-info. **Viktigt att besvara ev. förfrågningar för att undvika extrajobb för oss ledare*
- Anmälan till match **besvaras.*
- Match-/arbetsschema: MER-Dokument
- Kontaktuppgifter till ledare och andra föräldrar
(leta på spelaren under "laget" så hittar man kontaktuppgifter till dennes föräldrar)
- SMS-utskick/supertextgrupp – snabb kontakt, "informell kanal"
- *Behov: telefonnr och mailadress till alla föräldrar.*
- *Guide/Manual för laget.se hittar du i menyn under: MER - dokument*





SERIEMATCHER

P10 Västra Mitt (födda 2016).

Dispenser för 2015

5st utespelare + MV

Med extra ribba

Antal lag: 8 st

- 14 matcher vid 8 tillfällen

Preliminär planering

v. 42 Nora

v.45 Örebro

v.47 Karlskoga

v.49 Hallsberg

v.3 Nora

v.5 Nora

v.6 Nora

v.11 Falun





Förberedda killar inför matcher:

1. Komma i tid till samlingen
2. Komma förberedd
 - Ätit bra
 - Druckit bra
 - Sovit bra
3. Ha med rätt utrustning:
 - Inneskor (gummisula)
 - Vattenflaska
 - Mat/mellanmål: frukt, macka. Ev. matlåda. Ej läsk+godis före/mellan matcher.
 - Duschgrejer och ombyte – I största möjliga mån så uppmuntrar vi dusch efter match. Då hinner vi prata och fånga upp hur det har varit under matchen
 - *Matchkläder (shorts + tröja) tar ledare med*





MATCHINFO

Uppgifter:

Hemmamatcher (4 tillfällen), sammandrag 7 personer, singelmatch 4 personer

1. Sekretariat-Funktionär – 2st/match (3/sammandrag)
2. Kiosk 1(+1)st – Kaffe, toast/korv mm. Fram- och bortplockning, bemanning, städ kiosk.
3. Matchvärd 1(+1) – möta lag ca 1h före match, se över lokaler, bevaka uppförande mot domare från publik och ledare, stötta kiosken, städ läktare/omklädning. (Schysst match-möte före match)

Instruktioner kiosk – i kiosken.

Instruktioner och material matchvärd – i läktarförrådet alt. kiosken

Även på laget.se – Mer - dokument

Bortamatcher (4 tillfällen, varav 1 långresa): 3-4 bilar per bortamatch

1. Skjuts/bilar: 4 spelare i bilen om inget annat meddelas oss.

Chaufförerna ska ha haft körkort i minst två år.

Samling på nya parkeringen vid konstgräset. Vi vill att spelarna åker tillsammans med sina lagkamrater för att skapa en god laganda och bra sammanhållning.



MATCHINFO



Match-/arbetsschema. På laget.se under MER - Dokument.

Vi får alla hjälpas åt efter bästa förmåga. Särskilda förutsättningar meddelas ledarna, tex har ingen bil/körkort, har en 7-sitsig bil mm.

Byten av uppgifter: Om man tilldelats en uppgift vid ett tillfälle när man inte kan så får man själv byta till ett annat tillfälle. Kolla i match-/arbetsschemat vem du skulle ha möjlighet att byta med. Kontakta denna förälder med förfrågan.

(Nummer till andra föräldrar finns på laget.se - laget. Välj den spelaren vars förälder du vill byta med så hittar du kontaktuppgifterna till förälder.)

Meddela bytet till Anders 073-028 25 39 (för uppdatering av schemat)





AVGIFTER

- **Medlemsavgift:** U10 och äldre 700:- (tränar 2 ggr/v + serie)
Fakturan skickas som ett mail via laget.se
- **Fritidskortet** – Alla barn har 550:- till tex medlemskostnad
- **Cuper:** Försöker vi hålla nere kostnaden på genom att tillsammans jobba in pengar till lagkassan.



ÖVRIGT

