**IFK Nora Handboll F2014** (Spelar i år i F11)

**Träningstider säsongen 25/26**

* **Måndagar kl. 17.00-18.00** Idrottshuset, Karlsäng
* **Onsdagar kl. 18.00-19.00** Idrottshuset, Karlsäng

**Vi samlas ombytta i omklädningsrummet 10 minuter före träningen för upprop och en kort genomgång**. Då kan vi starta direkt och få ut så mycket som möjligt av träningstiden.

En bild som visar svart, mörker

AI-genererat innehåll kan vara felaktigt.

**Inför träningen**

* Träningskläder och inomhusskor med gummisula.
* Håret uppsatt och inga smycken. Tejpa gärna örhängen om de inte går att ta ut.
* Vattenflaska, fylld med vatten innan träningen.

**Efter träningen**

Vi ser gärna att alla duschar och byter om direkt efter träningen. Det stärker laggemenskapen och blir en naturlig del av rutinen. Ledare finns i närheten för att allt ska fungera smidigt. Föräldrar är välkomna att finnas till hands utanför omklädningsrummet.

**Information och Laget.se**

Den här säsongen spelar laget i serien F11 Västra Mitt. All information om laget finns på [www.laget.se/IFKNoraHandboll\_F14](http://www.laget.se/IFKNoraHandboll_F14). När nytt läggs upp får ni en notis via e-post. Ladda gärna ner laget.se-appen om ni inte redan har den. Där kan du också prenumerera på kalendern så att träningar och matcher automatiskt syns i er kalender. Manual för laget.se finns på hemsidan under Mer → Dokument.

För att vi ska kunna registrera nya spelare behöver ledarna kontaktuppgifter till både spelare och vårdnadshavare. När uppgifterna är lämnade lägger ledarna till er i laget.se. Ni får då ett mejl med inloggningsuppgifter så att ni kan logga in, ladda ner appen och kontrollera att all information stämmer.

**Tillsammans gör vi verksamheten möjlig!**

För att barnen ska få en rolig och utvecklande säsong behövs allas engagemang. Under året hjälps vi åt med skjuts, kioskpass, matchvärdskap, matchklocka och att sprida en positiv stämning runt laget. Ett arbetsschema med uppgifter kommer under säsongen – om man inte kan sitt pass ansvarar man själv för att byta med någon annan. Vi genomför också några föreningsjobb och försäljningar som bidrar både till föreningen och till lagets egen kassa.

Allt bygger på ideellt arbete (utan betalning) och vi hjälps alla åt för att skapa en så bra verksamhet som möjligt - ledare, styrelse och föräldrar. Vill du bidra mer? Prata gärna med någon av oss ledare.

**Medlems- och träningsavgift 2025/2026**

Faktura skickas via laget.se och till den e-postadress ni har registrerat. Nya deltagare får prova på cirka tre gånger innan betalning.

* U10 och yngre: 500 kr
* U11 och äldre: 700 kr (gäller vårt lag, F11 födda 2014)

Den högre avgiften gäller från det att laget har två träningar i veckan och spelar serie.

**Ledare**

Har du frågor, vill meddela förhinder eller behöver komma i kontakt med oss ledare?

* **Malin Andersson 076-592 80 81**
* **Marie Berglund 072-703 23 26**

Alla kontaktuppgifter finns på [www.laget.se/IFKNoraHandboll\_F14](http://www.laget.se/IFKNoraHandboll_F14) under *Laget → Ledare*.

**En bild som visar logotyp, symbol, Teckensnitt, Varumärke

Automatiskt genererad beskrivningIFK Nora Handbolls värdegrund och hantering av personuppgifter, foton mm.**

Hej alla barn, ungdomar, vuxna och ledare.  
Välkomna till en ny handbollssäsong i IFK Nora Handboll!  
Vi ber er alla läsa igenom detta dokument inför varje ny säsong.

**Nya spelare behöver signera och lämna in sista sidan till er ledare** som lämnar det vidare till styrelsen. Det visar att ni förstår och följer IFK Nora Handbolls värdegrund och att ni godkänner IFK Noras hantering av personuppgifter. Om ni inte fyllt 18 år så måste även målsman skriva under.

**IFK Nora Handbolls värdegrund**

* **Alla är välkomna**
* **Vi respekterar alltid våra medspelare, motspelare och domare**
* **Barn, ungdomar och vuxna ska känna trygghet och glädje i IFK Noras verksamhet**
* **Vi tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism**
* **Vi tar avstånd från alla former av fusk och doping**
* **Vi tar avstånd från användandet av droger, tobak och alkohol i samband med all aktiv handbollsutövning**

**GDPR**

GDPR är den Dataskyddsförordning som reglerar hantering av personuppgifter. En personuppgift är all slags information som kan knytas till en fysisk person som är vid liv. Exempel på typiska personuppgifter är namn, personnummer och adresser, men även fotografier, filmer, ljud och IP-adresser kan klassas som personuppgifter.  
Behandling är alla åtgärder som vidtas avseende personuppgifterna, såsom exempelvis registrering, lagring, ändring och radering av dem.  
Varje behandling måste ha ett berättigat syfte, som går att koppla till er verksamhet, samt en laglig grund.  
  
Mer information om GDPR inom idrotten kan ni hitta på <https://www.rf.se/personuppgifter>

IFK Nora Handboll vill av varje spelare och ledare samla in namn, personnummer, telefonnummer och adress. Dessa kommer att sparas i IFK Nora Handbolls hemsida/administrativa system laget.se, i medlemsregister samt i ledarnas egna dokument.

Syftet med insamlingen är:

* Hantering av medlemsregister och medlems/träningsavgift
* Hantering av närvaro och LOK-stöd
* Hantering av matchprotokoll (i dessa används endast födelsedatum)
* Ledare ska enkelt kunna kontakta deltagare via e-mail, sms och telefon
* Vid behov kunna kontakta målsman

**Godkännande av IFK Nora Handbolls värdegrund och hantering av personuppgifter, foton mm.**

Jag godkänner att mitt barn förekommer på foton som läggs upp på   
 föreningens lagsidor och sociala medier.

Jag har läst och förstått IFK Nora Handbolls värdegrund samt godkänner IFK Nora Handbolls hantering av mina personuppgifter.

**Spelare:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Namn Namnteckning

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Personnummer (ÅÅMMDD-XXXX) Telefonnummer (om finnes)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Adress E-post (om finnes)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_   
Postnummer och ort

**Målsman 1: Målsman 2:**

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Namn Namn

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Telefonnummer Telefonnummer

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
E-mail E-mail

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  
Signatur Målsman 1

Lämna underskriven kopia till er ledare. Om ni har några frågor kan ni kontakta ordförande Stefan Bengtsson 070-710 61 12.

Väl mött!  
// IFK Nora Handbolls styrelse