



Vill du spela handboll med oss?

Vi hälsar både gamla och nya spelare varmt välkomna till IFK Mockfjärd handboll!

I år har vi 6 lag anmälda till seriespel – från barn födda 2019 till dam senior.
Vi samarbetar med Nås IF för att kunna erbjuda träning och spel för alla åldersgrupper.

Vi tränar i Sporthallen i Mockfjärd om inget annat anges.

Våra träningsgrupper och tider:

Lag/träningsgrupp	Startdatum	Måndag	Onsdag	Fredag
Barnhandboll (flickor & pojkar födda 2019–2016)	Måndag 22/9	16:30–17:30		
P10 (pojkar födda 2015–2014)	Måndag 15/9	17:30–18:30	16:45–17:45	
F11 (flickor födda 2015–2013)	Måndag 15/9	17:30–18:30	17:15–18:15	
F14 (flickor födda 2012–2010)	Har startat!	18:00–19:30	18:00–19:30	18:00–19:30
Damlag Div. 3 Norra Mitt (födda 2009 och tidigare)	Har startat!	18:30–20:00	18:15–19:30	18:15–19:30

Har du frågor eller funderingar?

👉 Besök vår hemsida: laget.se/IFKMockfjardHandboll

👉 Eller mejla oss: ifkmockfjardhandboll@gmail.com

Varmt välkommen att spela handboll med oss! 🏐 ❤️



Vill du spela handboll med oss?

Vi hälsar både gamla och nya spelare varmt välkomna till IFK Mockfjärd handboll!

I år har vi 6 lag anmälda till seriespel – från barn födda 2019 till dam senior.
Vi samarbetar med Nås IF för att kunna erbjuda träning och spel för alla åldersgrupper.

Vi tränar i Sporthallen i Mockfjärd om inget annat anges.

Våra träningsgrupper och tider:

Lag/träningsgrupp	Startdatum	Måndag	Onsdag	Fredag
Barnhandboll (flickor & pojkar födda 2019–2016)	Måndag 22/9	16:30–17:30		
P10 (pojkar födda 2015–2014)	Måndag 15/9	17:30–18:30	16:45–17:45	
F11 (flickor födda 2015–2013)	Måndag 15/9	17:30–18:30	17:15–18:15	
F14 (flickor födda 2012–2010)	Har startat!	18:00–19:30	18:00–19:30	18:00–19:30
Damlag Div. 3 Norra Mitt (födda 2009 och tidigare)	Har startat!	18:30–20:00	18:15–19:30	18:15–19:30

Har du frågor eller funderingar?

👉 Besök vår hemsida: laget.se/IFKMockfjardHandboll

👉 Eller mejla oss: ifkmockfjardhandboll@gmail.com

Varmt välkommen att spela handboll med oss! 🏐 ❤️

