



Inför Umeå Fotbollsfestival för IFK Luleås f-13 lag

För matcher se spelschema på nätet: <https://umeafotbollsfestival.com> – där finns också relevant information om själva cupen! Invigning torsdag kväll, disco lördag kväll.

Gällande cupen kan det vara bra att ha två väskor, en rygsäck att ta med till matcher med det nödvändiga till dessa och en väska för övernattnings och logi. Logi sker på Carlslundsskolan – där serveras också måltider. Det finns viss möjlighet att lösa extra matbiljetter till föräldrar/syskon på plats (100 kr/st). [Carlslundsskolan – Google Maps](#)

I samband med samling delas ett armband ut som ska användas under hela cupen, det ger tillträde till måltider, bussar, disco och behöver även vara på under matcherna.

Ha gärna med badkläder och om man vill ha särskilda kläder för det disco som ordnas för cupdeltagarna. Kom också ihåg att ta med både blå och vit matchtröja!

Då övernattningen sker i klassrum och det brukar vara begränsat med eluttag annat än framme vid whiteboarden är det bra att ta med skarvsladd med grenuttag för laddning av mobiler och annat – samt inte minst för pumpning/tömning av eventuella luftmadrasser. Det kan också vara bra att ta med ett lakan eller filt att lägga under luftmadrass för att undvika gnissel/gnek!

Gällande övernattningen: Viktigt att komma ihåg att vi är bortresta för att spela en fotbollscup – och att ha roligt tillsammans. **Att åka bort på cup med övernattnings ger laget en möjlighet till sammansvetsning och att fortsätta lägga en gemensam grund inför kommande samarbeten både i laget och livet.**

Viktigt att respektera ledare – varandra – och alla andra!

Kom ihåg att alla är med – vi är ett lag! Lämna ingen ensam – alla hjälper till att se till att alla hänger med – vi gör det tillsammans. **Vi är alla kompisar och lagkamrater!**

- Vi hänger tillsammans med laget innan, mellan och efter matcher. Ingen får ”sticka iväg” på eget bevåg.
- Vi berömmar och peppar varandra.
- Vi visar respekt för motståndare, domare och varandra.
- Vi vinner tillsammans och vi förlorar tillsammans.
- Vi passar tider.
- Vi är tysta när ledarna pratar.
- Vi hjälps åt att ta ansvar för gemensamt material som t.ex. tröjor, bollar, väskor.
- Om barnen tar med värdesaker som tex ipad, mobiler osv så får de själva ansvara för dessa.
- Vi respekterar att ingen använder telefon efter överenskommet klockslag vid läggdags (Närvarande ledare/tränare bestämmer när vi släcker och då ska det vara tyst). Tänk på att inte störa varandra eller din egen nattsömn med mobilen!
- Vi tränare/ledare kommer att höra av oss till er föräldrar om ert barn blir sjuk eller inte vill sova med laget. Det är då ert ansvar att se till att barnet blir hämtat om så behövs.

De allra flesta i laget kommer delta i cupen och även bo tillsammans. Övernattar gör även flera av tränarna.

Det finns inga krav på föräldranärvaro under cupen, men **laget uppskattar all pepp & support!**

Spelarna behöver också skjuts till/från matcherna som spelas på olika planer i Umeå. Det finns någon form av festivalbuss, men bil är ett alternativ som kan vara bra. Men se till att tänka på anvisade parkeringar! Tränarna/ledarna har inte kapacitet för alla. Här behövs samarbete med föräldrar för att detta ska fungera. Vi försöker lösa whats-up-grupper, se till att ladda ner den appen i förväg. Som förälder är man ansvarig att se till att sitt barn tar sig till matcherna. Givetvis hjälps vi alla åt så långt det är möjligt, men det är bra att planera – och att göra det tillsammans!

Kontaktuppgifter till alla ledare/tränare finns på www.laget.se och i appen!

Kom ihåg att **äta, dricka, vila** – och att **kämpa & ha roligt tillsammans!**

/Lagledningen

Lämplig packlista:

- Fotbollsskor
- Matchkläder (både blå & vit matchtröja + flera strumpor!)
- Benskydd
- Vattenflaska
- Keps
- Extra ombyten
- Träningsoverall
- Ryggsäck

- Gympaskor
- Sandaler

- Regnkläder?
- Badkläder!
- Discokläder?!

- Madrass (luftmadrass & pump – eller annan)
- Sovsäck/täcke
- Kudde
- Pyjamas eller motsvarande
- Hörselproppar/sovmask?
- Nalle!

- Handduk
- Tandborste/tandkräm
- Övriga hygienartiklar
- Eventuella mediciner

- Bok
- Kortlek
- Pingisracket/boll?
- Skarvsladd/grenkontakt
- Mobiltelefon
- Laddare
- Hörlurar
-
-
-

