



Till samtliga Föreningar anslutna till JHFF

Inbjudan

- Ungdomsserier 2026
- Spelform 7 mot 7 (10–12 år)

Anmälan

- Anmälan görs på JHFF´s hemsida, länk till [ANMÄLAN](#)
- Lag som anmäls till 7 mot 7 ska vara registrerade som **barn** i FOGIS.
- Samtliga spelare ska vara registrerade i FOGIS.
- Sista anmälningsdag för höstens seriespel: **9 juni**

Avgifter

- Anmälningsavgift: Avgiften erlagd i Maj är hösten inräknad så ingen avgift för hösten

Spelperiod

Spelperiod: Matcherna kommer huvudsakligen att genomföras under **v. 32–40**

Spelarövergångar

sker mellan spelterminerna, alt. efter genomförd speltermin

1 mars – 30 juni

1 juli – 31 oktober

1 november – 28 februari

När spelare spelat match under en av dessa terminer så kan **övergång ske tidigast terminen efter.**

Åldersdispens

Nya föreskrifter gällande åldersdispenser, ”rekommenderad ålder” har ersatts av dokumentet - [Åldersdispens](#)

Spelregler

SvFF har infört nationella spelregler som reglerar ungdomsfotbollen - [Spelregler](#)

Matchvärd

ska finnas på alla matcher - [Matchvärd](#)



Spelarregistrering

Från och med 1 januari 2026 är det obligatoriskt att registrera alla fotbollsspelare i Fogis från det kalenderår de fyller 9 år, detta krävs för att få delta i matchspel och för försäkring. Föreningen ansvarar för registreringen, som bör göras senast 31 mars, efter att skriftligt samtycke inhämtats från målsman.

Inom JHFF gäller digital spelarförteckning i Fogis from 7 mot 7

Information om [spelarregistrering](#)
Ungdomsregistrering – [Intyg, samtycke](#)

Domare

Hemmalag betalar domarkostnaden vid seriematch
Föreningen tillsätter domare

Åldersklass	Rekommenderad ålder	Spelform	Speltid
Flickor 12	Födda 2014	7 mot 7	3 x 20
Flickor 11	Födda 2015	7 mot 7	3 x 20
Flickor 10	Födda 2016	7 mot 7	3 x 20
Pojkar 12	Födda 2014	7 mot 7	3 x 20
Pojkar 11	Födda 2015	7 mot 7	3 x 20
Pojkar 10	Födda 2016	7 mot 7	3 x 20

Åldersklass Flick/Pojk 10år–12år

Höst 2026

I största möjliga mån tillämpas indelning utifrån ”Jämn match”, lagen väljer själva nivå utifrån utfallet våren.

Lagen väljer mellan Grön, Gul samt Svart serie som då motsvarar önskad svårighetsgrad. Antalet lag per åldersgrupp är förutsättningen för antalet grupper så i vissa åldersklasser erbjuds enbart två nivåer.

Färgkoder

Grön är lättaste nivån, svart är mest utmanande