



Inbjudan

- **Ungdomsserier 2026**
- **Spelform 9 mot 9 (13–14 år)**

Anmälan

- Anmälan görs på JHFF´s hemsida, länk till [ANMÄLAN](#)
- Lag som anmäls till 9 mot 9 ska vara registrerade som **ungdomslag** i FOGIS.
- Samtliga spelare ska vara registrerade i FOGIS.
- Sista anmälningsdag för höstens seriespel: **9 juni**

Avgifter

- Anmälningsavgift: Avgiften erlagd i Maj är hösten inräknad så ingen avgift för hösten

Spelperiod

Spelperiod: Matcherna kommer huvudsakligen att genomföras under **v. 32–40**

Spelarövergångar

sker mellan spelterminerna, alt. efter genomförd speltermin

1 mars – 30 juni

1 juli – 31 oktober

1 november – 28 februari

När spelare spelat match under en av dessa terminer så kan **övergång ske tidigast terminen efter.**

Åldersdispens

Nya föreskrifter gällande åldersdispenser, ”rekommenderad ålder” har ersatts av dokumentet - [Åldersdispens](#)

Spelregler

SvFF har infört nationella spelregler som reglerar ungdomsfotbollen - [Spelregler](#)

Matchvärd

ska finnas på alla matcher - [Matchvärd](#)



Jämtland-Härjedalens Fotbollförbund

2026-05-28

Domare

Hemmalag betalar domarkostnaden vid seriematch
JHFF tillsätter domare

Formulär som ska användas vid matchändringar finns på jhff.se samt som länk – [Ansökan matchändring](#)

<u>Åldersklass</u>	<u>Rekommenderad ålder</u>	<u>Spelform</u>	<u>Speltid</u>
Flickor 14	Födda 2012	9 mot 9	3 x 25
Flickor 13	Födda 2013	9 mot 9	3 x 25
Pojkar 14	Födda 2012	9 mot 9	3 x 25
Pojkar 13	Födda 2013	9 mot 9	3 x 25

Åldersklass Flick/Pojk 13år-14år

Höst 2026

Höstomgången tillämpas indelning utifrån ”Jämn match”, lagen väljer själva nivå.
Lagen väljer mellan Grön, Gul samt Svart serie som då motsvarar önskad svårighetsgrad
Antalet lag per åldersgrupp är förutsättningen för antalet grupper så i vissa åldersklasser erbjuds enbart två nivåer.

Färgkoder

Grön är lättaste nivån, svart är mest utmanande