



Till samtliga Föreningar anslutna till JHFF

Inbjudan

- Ungdomsserier 2026
- Spelform 7 mot 7 (10–12 år)

Anmälan

- Anmälan sker via **FOGIS**, med korrekt **kontaktperson** angiven för laget.
- Lag som anmäls till 7 mot 7 ska vara registrerade som **barn** i FOGIS.
- Samtliga spelare ska vara registrerade i FOGIS.
- Sista anmälningsdag för vårens seriespel: **6 mars**
- Sista anmälningsdag för höstens seriespel: **5 juni**
- Kallelser till spelordningsmöte för fastställelse av spelschema utgår till ledare i Fogis angiven som kontaktperson.
Kallelse till Teamsmöte skickas ut efter att seriegrupper är av JHFF färdigställda.

Avgifter

- Anmälningsavgift: **1 500 kr per lag**.
- Serieavgiften faktureras föreningen under maj månad.
- Lag som drar sig ur efter utförd lottning debiteras anmälningsavgiften.

Spelperiod

Spelperiod: Matcherna kommer huvudsakligen att genomföras under **v. 19–26** och **v. 32–40**

Spelarövergångar

sker mellan spelterminerna, alt. efter genomförd speltermin

1 mars – 30 juni

1 juli – 31 oktober

1 november – 28 februari

När spelare spelat match under en av dessa terminer så kan **övergång ske tidigast terminen efter**.

Åldersdispens

Nya föreskrifter gällande åldersdispenser, "rekommenderad ålder" har ersatts av dokumentet

- [Åldersdispens](#)

Spelregler

SvFF har infört nationella spelregler som reglerar ungdomsfotbollen - [Spelregler](#)



Jämtland-Härjedalens Fotbollförbund

2026-01-09

Matchvärd

ska finnas på alla matcher - [Matchvärd](#)

Spelarregistrering

Från och med 1 januari 2026 är det obligatoriskt att registrera alla fotbollsspelare i Fogis från det kalenderår de fyller 9 år, detta krävs för att få delta i matchspel och för försäkring.

Föreningen ansvarar för registreringen, som bör göras senast 31 mars, efter att skriftligt samtycke inhämtats från målsman.

Inom JHFF gäller digital spelarförteckning i Fogis from 7v7

Information om [spelarregistrering](#)

Ungdomsregistrering – [Intyg, samtycke](#)

Domare

Hemmalag betalar domarkostnaden vid seriematch

Föreningen utbildar föreningsdomare

Föreningen tillsätter domare

<u>Åldersklass</u>	<u>Rekommenderad ålder</u>	<u>Spelform</u>	<u>Speltid</u>
Flickor 12	Födda 2014	7 mot 7	3 x 20
Flickor 11	Födda 2015	7 mot 7	3 x 20
Flickor 10	Födda 2016	7 mot 7	3 x 20
Pojkar 12	Födda 2014	7 mot 7	3 x 20
Pojkar 11	Födda 2015	7 mot 7	3 x 20
Pojkar 10	Födda 2016	7 mot 7	3 x 20

Åldersklass Flick/Pojk 10år–12år

Vår 2026

I största möjliga mån tillämpas geografisk indelning, seriegrupper indelas utifrån reseavstånd

Höst 2026 Flick/Pojk 10år–12år

I största möjliga mån tillämpas indelning utifrån ”Jämn match”, lagen väljer själva nivå utifrån utfallet våren.

Lagen väljer mellan Grön, Gul samt Svart serie som då motsvarar önskad svårighetsgrad