



2024

VERKSAMHETSPLAN 2025

Idrotterna har varierat, men uppslutningen att gemensamt verka för IFK Lit har varit och är fortfarande stark.

Vår plan kortsiktigt som långsiktigt är att skapa förutsättningar för de aktiva att utöva olika sporter, just nu är det fotboll, innebandy, badminton och bordtennis som är de sporter vi bedriver träningsverksamhet i.

- Att skapa förutsättningar betyder till exempel, att få föräldrar till uppgifter/ roller i lagverksamheten.
- Att fortsätta utbilda tränare är viktigt och utbildningsprogram finns via idrottsförbunden. Att utbilda tränare gagnar både tränaren själv och våra aktiva.
- En fungerande styrelse är också det en förutsättning för att föreningen skall kunna bedriva verksamhet och utvecklas.

Det är svårigheter att rekrytera ledare, ett problem som vi arbetar med att lösa med bl a föräldramöten i de olika lagen. Det har gett resultat och vi har inga vakanta platser i styrelsen mm. Flera ledare har under året deltagit i Tränarutbildningar, lärgrupper i RF-SISUS regi mm som nu kommit igång bra.

Under 2025 startas ett nytt Innebandylag PF 16/17.

Fotbollslaget PF 13/14 delas från 2025 upp i två lag PF13 och PF14 då de är fär många i laget.

Vi följer och utvecklar vår policy och värdegrund som vi gillar och tycker är avgörande för att det ska bli ett jämlikt och sunt arbetsklimat inom föreningen. Försättningsvis ska vi verka för att alla som vill ansluta till föreningen skall ges möjlighet till ett kul och engagerande medlemskap oavsett roll eller uppdrag i IFK Lit.

Målsättning för 2025

- Öka antalet medlemmar
- Starta ett till fotbollslag för flickor
- Skapa en hållbar organisation med en fungerande sportkommitté
- Skapa en tydlig kommunikationsplan & spelarutbildningsplan
- Kvalificera sig som Kvalitetsklubb enligt Fotbollsförbundets definition

Strategi

För att nå våra mål har vi en tydlig strategi som i korthet går ut på:

- Träningar med hög kvalitet förankrade i vår värdegrund
- Fortsatt utbildade ledare
- Möjlighet till öppna träningar för fotbollen
- Låga avgifter

IFK Lits Styrelse

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR STYRELSEN 2024

Vi har haft 10 protokollförda styrelsemöten inkl. det konstituerande mötet under året.

Föreningen har ökat medlemsantalet under året och kommit upp i ca 180 medlemmar vid slutet av 2024, då har vi hämtat igen medlemstappet som uppstod efter pandemiåren.

IFK Lit har ett arbete som pågår med att kvalificera sig som Kvalitetsklubb enligt Fotbollsförbundets definition, vilket är ett led i att förbättra vår verksamhet och bli en ännu attraktivare förening.

Genom IFK Lits Minnesfond till minne av Hans Andersson, utdelar föreningen varje år ett Stipendium. Det delades ut 2024 till Sara Bodén i samband med årsmötet, för hennes stora insatser som ledare och tränare i flera lag och ett stort engagemang i IFK Lit.

Föreningen har under året efter kontakter med kommunen i samband med kommunens utveckling i Lit-Häggneås, fått besked att det under 2025 kommer att anläggas en konstgräsplan med belysning mm på Hårkmovallen under 2025, något som vi ser mycket fram emot.

Detta kommer att innebära ökade träningsmöjligheter och en attraktivare idrottsplats.

Med bidrag från RF-SISU så har vi investerat i en video-ljudanläggning i Hårkvallens servering. Det används vid utbildningar och möten eller träffar av olika slag.

Jörgen Tyrebo Ordförande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FOTBOLLEN 2024

PF 2018

Laget startades upp och tränade för första gången den 18 maj 2024 på grusplanen vid Hårkmovallens IP.

Vi har tränat 1 gång i veckan förutom uppehåll i juli och december. Vi är nu 14st aktiva.

Den 22 sep spelade vi en rolig träningsmatch mot Stuguns 17/18 lag. Många mål gjordes av båda lagen och det var en uppskattad match.

Vi har fokuserat på mycket fotbollsglädje och gemenskap under året.

Amanda har under året gått SvFF D tränarutbildning.

Amanda Nord (tränare)

Mikaela Berglund (hjälptränare)

Lisa Forsberg (hjälptränare)

PF 2017

Laget har haft ett aktivt 2024 där vi under året växt från 10 till 17 spelare där 14 st är killar och 3 st är tjejer.

Under vintersäsongen 2023/2024 var laget anmält till futsal med matchsammandrag. I brist på jämnåriga lag spelade vi i en serie med motståndare som var 1-2 år äldre. Vi förstod på förhand att det skulle bli tufft, men valde att vara med för att spelarna skulle få spela matcher. 3 matchsammandrag spelades, 2 st under 2024 och 1 st redan 2023.

Till utomhussäsongen var vi anmälda till 2016-serien, även där för att det inte fanns några jämgamla lag. Det gick överlag bra, och laget utvecklades massor. Det spelades 6 st matchsammandrag där vi själva med hjälp av hjälpsamma föräldrar anordnade ett på Hårkmo vallen.

Vi har deltagit i följande cuper under 2024:

ICA Vallhall cup – 12 maj

Lilla Storsjöcupen – 2 juli

Orrviken cup – 10 augusti

Utöver serier och cuper har vi även spelat 4 st träningsmatcher, 2 mot Häggenås och 2 mot IFK Östersund. Laget fick för första gången någonsin möta helt jämgamla spelare 29 september då IFK Östersund kom till Hårkmo vallen.

Sammanslaget har vi under 2024 spelat ca 40 matcher och laget har haft 71 gemensamma träningar.

Försök med extra spontanträningar gjordes i början av 2024 på lördagar 14:00-15:30 där flera åldrar var välkomna, men då uppslutningen inte blev så stor avslutades det. Det är möjligt att fler kommit om det istället varit på fredagskvällar. Under utomhussäsongen testade föreningen konceptet att alla lag hade en öppen träning i veckan där framförallt yngre spelare kunde komma och träna extra. Detta gjorde att våra spelare hade möjlighet att gå på 4 träningar i veckan under en period. Vi tror denna idé är bra i längden.

Alla ledare i laget deltog i utbildningen med Jörgen "Z" Zetterström den 16 november.

Förutom att träna och spela matcher har vi under året deltagit i föreningsavslutningen på hösten och laget ordnade en sommaravslutning med poolparty och grillning efter Lilla storsjöcupen. Inför jul-uppehållet anordnade vi matchspel, tävlingar med priser och fika till alla spelare.

Då vi växt i antal spelare valde vi att anmäla 2 st lag till futsalserien 2024/2025 för att alla ska få gott om speltid. Detta blev även första året som vi kunde anmäla till en serie med jämgamla lag vilket har passat ganska bra då vi har fått många nya spelare i laget.

Inför 2025 har vi bl.a. planerat att genomföra vår första övernattningscup då vi är anmälda till MidNordic Cup i Timrå 1-3 augusti. För att kunna genomföra det har vi sålt kakor, bingoletter och bingoletterjulkalendrar. Vi har även fått 3 st företag som vill sponsra laget, Optera fiberarbeten, Håkansson's Åkeri och firma A Eriksson. Förtjänsten från försäljning och sponsringspengar har satts in på lagets konto i IFK Lit där 10% tillfaller föreningen.

Jimmy Kluge (*tränare*)

Emma Kluge (*tränare*)

Malin Svegårdh (*tränare*)

Sandra Falk Jonsson (*tränare*)

P 2015-2016

Laget består av 19 pojkar födda mellan 2015 och 2016 med fördelningen 50/50 per åldersgrupp.

Vi har haft träning två gånger per vecka, både under vintern och sommaren.

Under 2024 har det varit 69 planerade träningar inomhus och utomhus, och i snitt är det mellan 12-13 närvarande på varje träningen, närvaron under året har varit på 58% i snitt med ett spann från 76% till 27%.

Mycket arbete har i år igen varit att bygga en bra laganda och att ha kul på träningarna samt öka och förbättra barnens bollkontroll och speluppfattning.

Det har även i år lagts mycket energi på att hålla fokus, att lyssna på tränare för att hinna få ut så mycket som möjligt av träningarna.

Under året har vi tappat några som provat på, men fått 2 nya spelare från Häggenås.
Det har också tränats dels tillsammans med tjejerna 15/16 och flera av våra 2015 spelarna har ett samarbete med 2014 laget.

Under sommaren spelade vi vårt första seriespel 5 mot 5, i form av sammandrag i serien pojkar 2016, som stundtals visade sig inte vara utmanande nog då lagen vi mötte oftast var rena 2016 lag, eller tom 2016-2017, så ålderskillnaden blev då märkbar, och så spelade vi även Åscupen i augusti.

Spelarna har vuxit enormt individuellt men även som lag ser vi stora framsteg och är glada att ha laget vi jobbat för intakt, vi ser fram emot seriespel 7 mot 7 i serie pojkar 2015 under sommaren 2025.

Vi har haft turen att värva Åsa Hallqvist som extratränare, hon är även målvaktstränare för hela klubben och en av de nya Häggenås-spelarnas mamma.

Peter Semb (tränare)
Martin Nordman (tränare)
Tina Håkansson (lagledare)
Thomas Gustavsson (hjälpstränare)
Magnus Mattsson (hjälpstränare)
André Önnebro (hjälpstränare)
Åsa Hallqvist (hjälp&målvaktstränare)

F 2015/2016

Laget består av 23st tjejer födda mellan 2015 och 2017 och 3st tränare. 14st födda 2015, 5st födda 2016 och 4st födda 2017. Laget har tränat 2ggr i veckan from april totalt 62st träningar, spelat 6st sammandrag och varit med på 4st cuper. Laget var med på invigningen av den nya konstgräsplanen i Ås där de spelade en minicup mot lag från Ås. Det har varit hög närvaro både vid träningar och matcher. Intresset har varit stort för nya tjejer som har börjat träna med laget under 2024, de flesta har fortsatt medans några slutade pga. avsaknad av intresse. Efter sommaruppehållet så klev Åsa Jufvas s av som tränare och Pierre Samuelsson klev in som ny tränare. Laget har utvecklats mycket under säsongen och det har varit kul att följa laget. Mycket arbete har varit att bygga en bra laganda och ha roligt på träningarna samt öka och förbättra tjejernas bollkontroll och speluppfattning. Laget har ett bra stöd från föräldrarna som ställer upp med skjuts till träning och matcher, fikaförsäljning både vid Hårkvallen och på egna sammandrag vi haft. Säsongen avslutades med en "Tacomiddag" och olika lagövningar på Hårkvallen.

Sara Boden (tränare)
Amanda Nord (tränare)
Pierre Samuelsson (tränare)
Elenor Haka-Wall (lagledare)

PF 2013/2014

Säsongen 2024 har ca 30 barn deltagit på våra träningar och matcher för P/F 13/14 laget. Under året har vi förlorat spelare, då de antingen har bytt lag, flyttat eller slutat. Fördelningen mellan pojkar-flickor har varit 27-3 under vårsäsongen, sedan under höstsäsongen 27-2.

Inomhusträning 1 gång/vecka fram till sportlovet och därefter 2 gånger i veckan, som vi fortsatte med även under utomhussäsongen. Utomhussäsongen startade i mitten på april, på grusplanen på Hårmovallen.

För att försöka skapa den bästa utvecklingsmiljön för enskilda spelare, i både match- och träningsmiljö. Beslutade tränarna att anmäla två lag, ett i 14 serien och ett i 13 serien. Lagen spelade i Krokoms cup (inomhus), ICA vallahalla cup, Storsjöcupen (lilla och stora) och Åscupen, utöver seriespelet.

Vid varje träningstillfälle så har det deltagarantalet legat kring 18-22 spelare. De flesta spelarna nådde upp till det mål som förbundet har, med 20 spelade matcher/säsong.

Vi har åter haft besök av tränare Jimmy Anjevall från Ope IF. Han höll i en mycket uppskattad träning för våra IFK Lit spelare. Vi hoppas få se Jimmy fler gånger på Hårkmo vallen under säsongen 2025.

Säsongen avslutades med Z-cup i ÖPhallen, där tre kämpande IFK Lit lag spelade. Efter många funderingar fram och tillbaka kring antal spelare och med tre olika kronologiska åldrar i laget. Samt önskemål från olika spelare, om att dela på laget. Så har laget delats inför 2025 års säsong, till ett 2014 lag och ett 2013 lag.

Under våren gick Evelina och Johanna SvFF D och under hösten gick Evelina och Åsa UEFA C.

Åsa Jufvas (tränare)

Evelina Skoglund (tränare)

Johanna Jansson (lagledare/tränare)

P 2011/2012

Laget består av 14 spelare, varav 10 stycken födda 2012 och 4 stycken födda 2011. Under året hade laget 92 fotbollsträningar och 24 träningspass utan boll. Laget spelade 19 matcher och vi spelade 6cuper, varav 3 var på annan ort än Östersund. Vi åkte på en inomhus cup i Sundsvall i januari, vi åkte på en cup till Timrå i augusti och så åkte vi på en cup i Norge i september. Killarna spelade i två serier, pojkar födda 2011 (9-manna) och även pojkar födda 2012 (7-manna) båda serierna innehöll många jämna och spännande matcher. Vi behövde regelbundet låna spelare från ett yngre IFK Lit lag (2013/2014) för att stötta upp och få ihop spelare till 9manna matcherna.

Vi har även detta år valt att ge spelarna speltid utefter träningsnärvaro för att locka fler till att komma på träningarna, detta har gett bra effekt och träningsstatistiken ligger fortsatt högt bland de flesta spelarna. Med högre närvaro på träningarna ser vi inte bara ökad framgång på matcherna utan även en mycket bättre och tighare laganda. Laget har extremt god stämning och de arbetar verkligen som ett lag både på planen och på sidan. Närvaron ligger snitt på snitt 68% av 15 spelare (högsta 86% lägsta 27%). Närvaron dras ned en del då vi har 4st spelare som lägger största fokus på innebandy vintertid.

Laget har satsat en hel del på andra aktiviteter utöver fotbollen, detta för att öka lagkänslan och för att de ska få prova på annat än bara fotboll. Vi har varit med på Häggenåsrännet en 5km löptävling, vi har haft teambuildingdag där de fick testa flera olika aktiviteter utöver bollsport samt ha teori i olika ämnen, vi har sprungit i skogen med pannlampor, haft intervallträning i Litsbacken och vi har varit en hel del på gymmet i Lit. Vi har även varit på brandstationen och gjort brandmanstest.

Sara Bodén (tränare)

Anders Hellström (lagledare)

Petra Hellström (fysträning)

Johan Eriksson (hjälptränare)

David Elofsson (hjälptränare)

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR INNEBANDY

Innebandy PF 2008/2009

Under detta år har vi tränat tisdagar och söndagar i Lits sporthall, och det har varit 8-14 spelare som tränat med oss.

Vi har inte spelat i någon serie under året.

I år har några gamla kommit tillbaka och tränat med oss, och flera av det yngre lagets spelare har tränat med oss.

Vi har även tagit in några vuxna för att kunna få till bättre träningar då kan vi ha två målvakter och även avbytare och våra unga spelare utvecklas mer.

Vårt fokus är dom unga och hoppas att fler vill vara med, vi har sökt flera unga spelare via annonser på facebook och via våra spelares nätverk.

Våra spelare är motiverade och utvecklas hela tiden och har otroligt kul tillsammans.

Mikael Enberg (tränare)

David Hansson (tränare)

Karl Hagström (tränare)

Innebandy PF 2010-2012

Vi tränar två gånger i veckan tisdagar och söndagar 1,5 timme per gång. Fortfarande bara pojkar mellan 10-14.

Vi har blivit några fler trots några avhopp så de ser lite ljusare ut.

Vi har kört 5 sammandrag denna säsong, och några matcher.

Tomas Eriksson (tränare)

David Elofsson (tränare)

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR BADMINTON

Badminton Junior PF - Motion

Som ett alternativ till de lagsporter som redan utövas i föreningen fortsatte vi med träningar i Badminton under 2024. En längre träningstid på söndagar eftermiddag och efter en period på hösten lade vi till ett pass på onsdag kvällar. Sporthallen har 3 banor så man kan spela upp till max 6 spelare samtidigt (singel), eller 12 spelare samtidigt (dubbel). Det har varit totalt ca 25 olika spelare som deltagit i verksamheten under året med varierande deltagarantal vid varje tillfälle. Vi nu har fått fler ledare vilket gjort det lättare att hålla igång verksamheten.

I februari 2024 deltog 5 spelare i en tävling i Östersund, Odensalaskolan. Distriktsfjädern 3, som ingår i 4 tävlingar i Distriktsfjädern under en vintersäsong, som anordnas av klubbarna i Östersund.

En rolig och bra erfarenhet med både vinster och förluster.

Vid Distriktsfjädern 4 i april 2024 deltog 5 IFK Lit spelare.

I oktober 2024 deltog 5 spelare i Distriktsfjädern 1.

I december 2024 deltog 6 spelare i Distriktsfjädern 2.

Vid Distriktsmästerskapet i november hade vi med 4 spelare. IFK Lits Theo Karlsson fick en Guldmedalj i sin klass vilket var riktigt roligt!

Martin Nordman (ledare)

Roland Lindqvist (ledare)

Leo Starck (ledare)

Jörgen Tyrebo (lagledare)

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR BORDTENNIS

Bordtennis

Vi var många som kände en stark längtan efter pingis efter svenska landslagets framgångar i OS sommaren 2024. Idén om att starta en verksamhet för barn kom tidigt på hösten och vi körde igång i November. Från början var det väldigt många barn på träningen på fredagar varför vi valde att även öppna för träning på söndagar.

Vi har i dagsläget fyra bord men ett av dem står på fritidsgården. I början bar vi upp och ner detta bord men det blev inte hållbart i längden. När det var många barn på träningarna och vi behövde

sysselsätta några med träning utan bord blev tanken att dela upp dem lite efter erfarenhet och ålder för att ge så mycket speltid vid ett bord som möjligt.

Efter årsskiftet har det varit färre deltagare på träningarna och vi snittar ca 8-12 per träning. Under februari har vi också startat en vuxengrupp som tränar på måndagskvällar. Utmaningen vi har för att växa är dels att få fler pingsbord men också en lösning för förvaring av dessa bord. Att spela på endast 3 bord är inte hållbart i längden. Det kan vara orsaken att färre barn kommer till träningarna.

Antal anmälda barn på laget.se är 36 barn.

Peter Semb (ledare)

Patrik Forsman (ledare)