

IFK Luleå F-2015

Föräldramöte

2025-04-07

Vi ledare vill skapa **fotbollsglädje, gemenskap** och
en kultur där alla gör sitt **bästa!**



IFK Luleå F2015 - Organisation

- Tränare – Pär Fleuron
- Tränare – Kia (Karoline) Frykman
- Tränare – Patrik Östholm
- Tränare – Johan Lundström
- *Tränare – Cecilia Malmström*
- Lagledare – Karin Holmblom
- Lagledare – Kristina Mattsson

- Kassör – Maria Harmourche
- Försäljningsansvarig – Maria Harmourche
- Fikaansvarig – Maria Sundqvist
- Fikaansvarig – Petra Eliasson
- Materialvårdare – vakant

Kontaktuppgifter finns på laget.se.

Säsongen 2025

- 31 st anmälda spelare i laget, riktigt roligt!
- Säsongen pågår april – september, med sommaruppehåll vecka 27-28.
- Tre träningar per vecka; tisdagar, torsdagar och söndagar.
Träningstid kommer att vara 60-90 min. Håll koll på kallelserna då det kan variera.
- Första året 7 mot 7.
 - Större fokus på spelsystem, speluppbyggnad och målvaktens roll.
- Träningarna innehåller; uppvärmning, teknikövning, spelmoment och matchspel – med fokus på mycket bollkontakt!



Säsongen 2025 forts.

- Anmälda med 3 lag till seriespel.
 - Seriespel sker genom enskilda matcher (speltid 3 x 20 min).
- I enlighet med SvFF:s riktlinjer kallar vi 10 spelare per lag till respektive seriematch. Ambitionen är att spelare blir kallade till lika många matcher sett över säsongen.

Viktigt att svara på kallelserna inom angiven svarstid, detta för att vi ska ha möjlighet att ta in reserver.

Uteblivet svar = tackat nej till aktiviteten.

- Vi försöker fördela speltid jämnt över säsongen, det kan dock variera något under enskilda matcher beroende på t.ex ork, drickpauser eller andra situationer som uppstår naturligt i spelet.
- För att laget ska kunna utvecklas tillsammans är det viktigt att vi tränar ihop, därav viktigt att både ha närvaro och "härvaro" på träningarna.

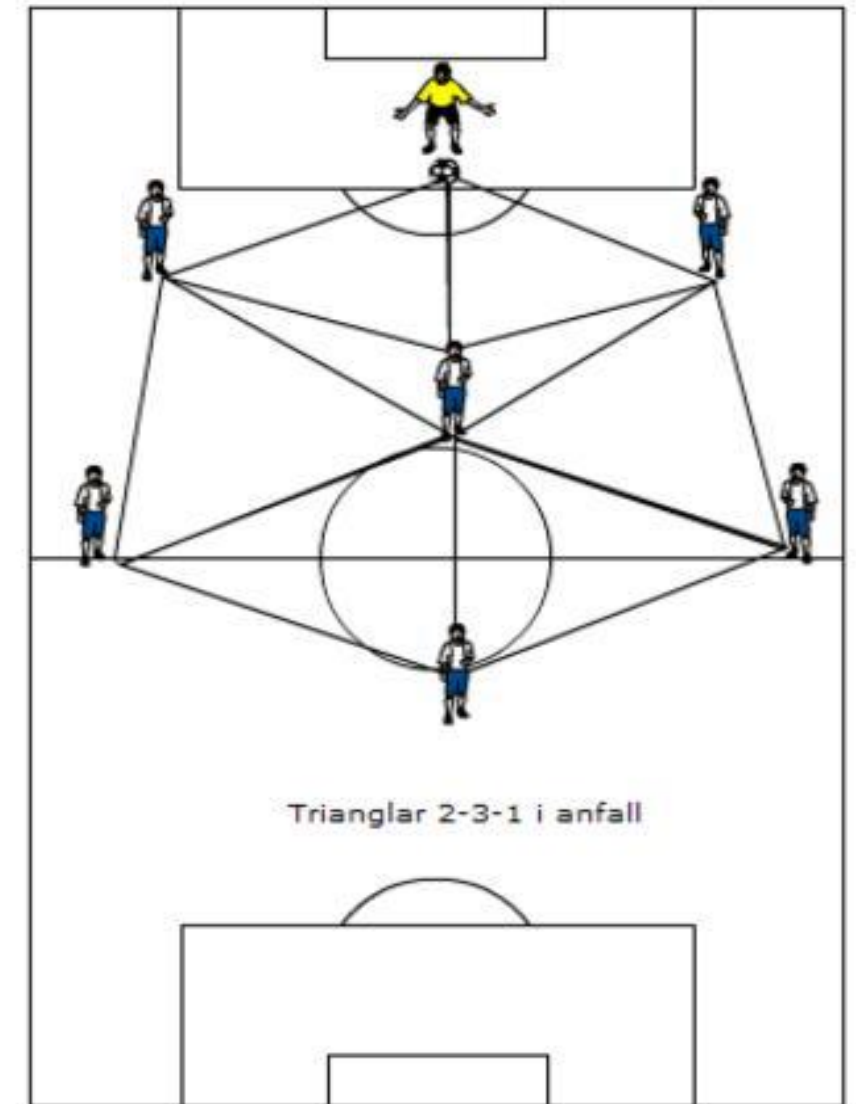
Spelsystem 7 mot 7

- Uppställning 2-3-1
- Alla spelar på alla positioner
- Anfallsspel huvudfokus
- Vi uppmuntrar spelarna till snabba passningar, samarbete och rörelse – inte bara dribbla själva.
- Målvaktsspel blir en viktigare roll. Alla som vill får testa under säsongen, förhoppningen är att det visar sig vilka som vill utvecklas mer i rollen.



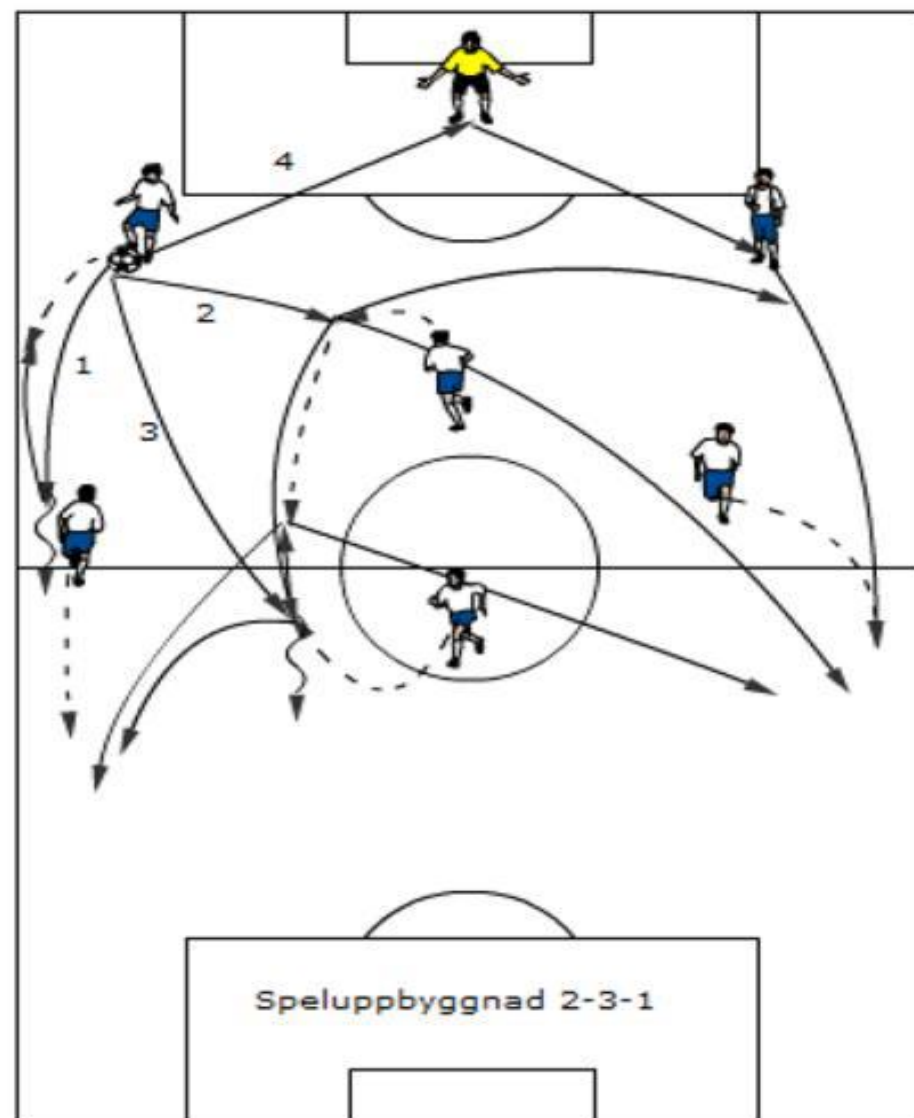
Anfallsspel

- Spel i första hand via marken
- Vi ska utmana oss i "svåra" situationer
- Trygga med bollen och försöka ha bollinnehav inom laget under matcherna.



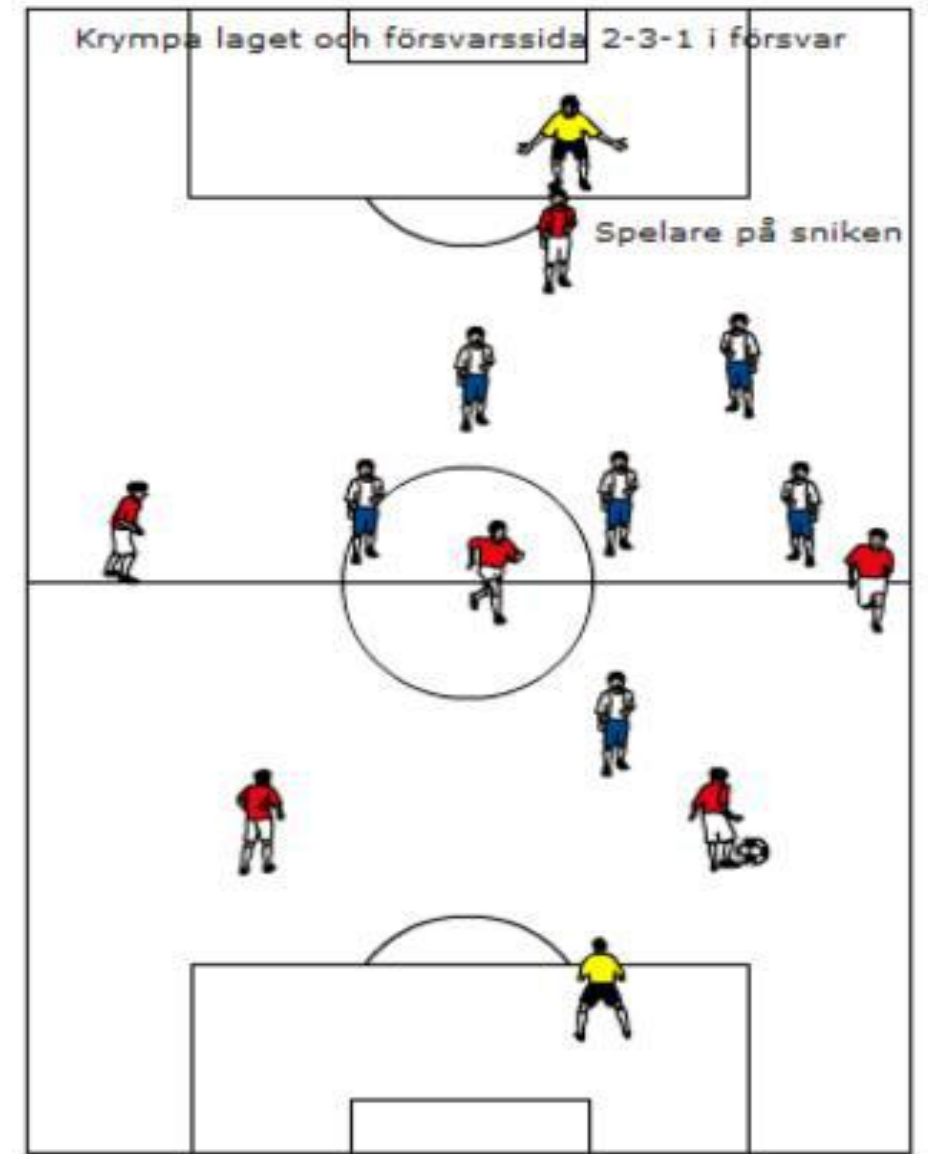
Speluppbyggnad

- Målvakt rullar ut bollen
- Uppspel via back på yttermittfältare eller innermittfältare
- Central forward kan användas för att få mittfältare rättvända
- Målvakt nyttjas som "extra" utespelare



Försvarsspel

- Vi krymper ytorna för motståndarna
- Flyttar över hela laget vid spelvändning
- Viktigt att hålla positionerna
- Vi backar tillbaka till retreatline när motståndarnas målvakt har bollen



Cuper 2025

- Fritz Olsson, Arcus, 26-27 april
- Deltar med 2 lag
- Sparbanken Nord, Storfors, 10-11 maj
- Deltar med 2 lag
- Piteå Summergames 27-29 juni, Piteå
- Deltar med 2 lag
- Gammelstads IF cup 1-3 augusti, Gammelstad
- Deltar med 2 lag
- Bodens BK Cup, 13-14 september, Boden
- Deltar med 2 lag

Alla spelare är välkomna att delta i samtliga cuper.



Kommunikation

- All information om träningar, matcher, andra aktiviteter och information från tränare/lagledare sker via **laget.se**.

Se över att rätt kontaktuppgifter (telefonnummer och mailadress) finns registrerat på vårdnadshavare.

- Snabb information, försäljningsinformation etc kommuniceras via en **Community i WhatsApp; IFK LuleåF2015**
 - Se till att ni har WhatsApp installerad.
 - Vi bjuder in er till gruppen (se till att ert telefonnummer finns på laget.se)
- **Alla föräldrar är hjärtligt välkomna att kontakta oss ledare löpande. Vi vill gärna ha en öppen dialog med er!**

Förväntningar

- Svara på kallelser för träningar, matcher och cuper (via laget.se), är ett underlag för tränings- och matchplanering.
- Vänligen respektera sista anmälningdag, när den har passerat är anmälan stängd (gäller matcher och cuper).
- Har man tackat **JA** till en cup innebär det att spelaren är tillgänglig alla dagar som cupen spelas. Finns det hinder i detta kontaktar ni en av tränarna för att se om vi kan hantera önskemålen.
- På matcher/cuper ser vi framemot en stor hejklack till spelarna. Viktigt att hejklacken peppar **hela** laget och respekterar att instruktioner för spel enbart kommer från tränare.

Vid matcher är spelare och ledare på ena sidan och hejklacken på andra sidan.

Förväntningar, forts.

Inför träning och match vill vi ledare att spelaren:

- har knutna skor
- har håret uppsatt
- har benskydd
- är utan smycken
- har fotbollsglädje!

Under träning och match vill vi ledare att spelaren:

- lyssnar
- respekterar tränare, domare, lagspelare och motspelare
- gör sitt bästa
- har fotbollsglädje!



Förväntningar, forts.

Uppmuntra spelarna till fotboll även utanför träningarna.

Vi ser gärna att de övar på passningar, skott, lek med boll och övningar för knäkontroll.

Detta gör att vi på träningarna kan fokusera på spel, speluppbyggnad och matchliknande övningar.



Lagkassa

Vad ska lagkassan användas till?

Säsong 2025

- Cupdeltagande som inte betalas av föreningen
- Spelaravgifter Piteå Summer Games
- Trivselkassa
- Övrigt?

Långsiktigt

- Cuper med övernattnig? T.ex Umeå Fotbollsfestival? Egenavgifter kan komma att tas ut
- Kick Off / Träningsläger med övernattnig
- Gothia? / Träningsläger utomlands?
- Trivselkassa
- Övrigt?



Avgifter

För att spela med IFK Luleå ska en medlems- och spelaravgift betalas, båda faktureras av kansliet via laget.se (se över era kontaktuppgifter på laget.se).

Medlemsavgift; I medlemskapet ingår den viktiga försäkringen för spelare och ledare. 2025 års avgift uppgår till:

- Enskilt medlemskap 300 kr
- Familjemedlemskap 600 kr

Spelaravgift; Avgiften ska täcka kostnaden för att bedriva föreningens verksamhet, så som anmälningsavgift seriespel, planhyror, utrustning, utbildning ledare och domare.

- 2025 års avgift för F2015 uppgår till 1.900 kr.

Föreningssälj & Arbetsinsatser

Föreningen har s k **föreningssälj och föreningsgemensamma arbeten**, vilket innebär att förtjänsten går till att täcka föreningens gemensamma kostnader.

- Rabatthäften: Två gånger per år säljer vi rabatthäften, sker under våren och hösten. Minst fem rabatthäften per familj ska säljas och vid flera barn i föreningen säljer man för det äldsta barnet.

Förutom föreningens gemensamma arbeten har vi **inom laget arbetsinsatser**. Desto fler föräldrar som kan engagera sig desto mindre blir arbetet per person och ger en bättre lagsammanhållning.

- Arbetsinsatser till våra egna seriematcher, så som bakning och fikaförsäljning.
 - Fikagruppen i samråd med lagledare ansvarar för detta.
- Övriga försäljningar kommer behövas till att stärka lagkassan.
 - Försäljningsgrupp i samråd med ledarna ansvarar för detta.

Kläder

- Matchtröjor erhålls av föreningen.
Behålls efter matcherna och lämnas igen efter säsongen.
- Matchtröjorna ska vara i fint skick till matcherna och vid återlämning.
- Matchtröjorna används enbart på matcher.
- Strumpor och shorts till matcher ska vara blåa i enlighet med IFK Luleås färger. Dessa inhandlas via stadium.se, länk finns på laget.se



Övrigt

- Övriga frågor / funderingar / tankar?
- **Nu laddar vi för en riktigt rolig fotbollssäsong!**

