

Utbildning D-HLR IFK Kristinehamn Handboll

Under hösten genomförs en satsning utbildning inom D-HLR (med hjärtstartare) då många av kommunens anläggningar idag har en hjärtstartare. Ni som vistas dessa i anläggningarna är nu inbjudna att delta.

Den som drabbas av plötsligt hjärtstopp blir omedelbart medvetslös och slutar att andas. Om du gör något snabbt, finns det en stor möjlighet att den drabbade klarar sig bra, kanske helt utan skador.

Om du går en kurs i hjärt-lungräddning, kan du tryggt hjälpa en person som fått hjärtstopp tills ambulansen kommer. Utbildningen ger en grundläggande kunskap i hur man i ett akut skede kan ge livsuppehållande hjärt- och lungräddning.

Utbildningen bygger på rekommendationer från Hjärt-och lungräddningsrådet. Vi varvar teori och praktik, där du får lära dig att lägga en person i stabilt sidoläge och vad du ska göra vid ett hjärtstopp samt hur en hjärtstartare fungerar. Utbildningen avslutas med en genomgång av tekniken för att hjälpa någon som har satt i halsen.

30/9 och 22/10 kl 18.00-20.15

Stenstalidshallen, Kristinehamn

Kostnad
Kostnadsfri

Antal platser
12 platser per tillfälle

Anmälan
Senast 23/9 för tillfället i september
Senast 15/10 för tillfället i oktober

Kontakt/frågor
Emma Vikman
emma.vikman@rfsisu.se
tel. 010-476 47 15

**Anmäl dig genom att skicka
namn + förening till
emma.vikman@rfsisu.se**



Värmland