

Huvudsäsong - Stenstalihallen, oktober-mars

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Söndag
16:30-17:00						
17:00-17:30	F10	P9	F9	F8	P10	P11
17:30-18:00				F9		U6
18:00-18:30	F11	P10	F13	P9	P12/13	F12
18:30-19:00					F13	U7
19:00-19:30	F14	F12	P11	P14		Motionshandboll
19:30-20:00						
20:00-20:30	P14	P12/13	P14	F14		Motionshandboll
20:30-21:00			F14			
21:00-21:30	Herr	Herr	Herr			
21:30-22:00						

TRÄNING Huvudsäsong - Djurgårdsskolan

	Måndag	Fredag
17.00-17.30		
17.30-18.00	P8 (17.30-18.30)	F10
18.00-18.30		F11
18.30-19.00		

TRÄNING Huvudsäsong - Brogårdshallen

	Onsdag
07:00-07:30	
07:30 - 08:00	LIU-HB

60 minuter
Helplan

60 minuter Halvplan	60 minuter Halvplan
------------------------	------------------------

Björneborgs hallen

	Onsdag
18.00	
19.30	Teknik