



IFK Kristinehamn Friidrott
bjuder in till

HARSPRÅNGET 2025

Gå, lunka, löp 6 km i centrala Kristinehamn!

TORSDAG 29 MAJ KL 19:00

Deltagarmedalj och återhämtningsmål från MAXI

till alla som går i mål!

Klasser: DAM, HERR & LAG

Ett lag består av 5 personer. Alla tider räknas.

Avgift: 220 kr/person eller 980 kr/lag.

Anmälan: Senast 18 maj via länk på vår hemsida. Därefter endast på tävlingsdagen 16:30-18:00 utanför NKPs kontor mot förhöjd avgift (300 kr & 1 250 kr). Avgiften återbetalas ej vid sjukdom.

Priser: Pris till 1:an, 2:an och 3:an i samtliga klasser. Prisutdelning kl. 20:00!

Start: på Västerlånggatan vid Fastighetsbyrån. **Mål** på Kungsgatan vid NKP.

Bansträckning: Ordinarie sträcka, se karta på hemsidan, länk nedan.

Nummerlappar: Hämtas ut på tävlingsdagen 16:30-18:00 utanför NKPs kontor på Kungsgatan.

KANINJOGGEN 2025

Cirka 1 km "stan runt"

Torsdag 29 maj kl 18:00

För barn upp till och med 11 år (blandad klass).

Start vid Fastighetsbyrån. Mål vid NKP.

Alla är vinnare och får medalj!

(Ingen tidtagning)

Anmälan till Kaninjoggen kan göras vid vårens serieterräng och på tävlingsdagen 16:30 – 17:45 runt hörnet vid Godishörnan. Startavgift 60 kr. (Tänk på att vara ute i god tid)

Swisha gärna på 123 003 55 27 eller jämna pengar tack.

[IFK Kristinehamn Friidrott | laget.se](https://www.ifk-kristinehamn.se)