



BEDÖMING AV SPELARE

SPELARBEDÖMNING

Fotbollsaktionen och informationsprocessen



Spelförståelse

- Söker information (Huvudvridningar)
- Befinner sig på "rätt" plats utifrån situation
- Förstår sin roll och agerar enligt lagets arbetssätt

Teknik

- Behärskar sin teknik i rätt hastighet utifrån situation
- Kan använda sig av olika tekniker beroende på situation

Fysik

- Koordination och kroppskontroll för att klara av att utföra sina aktioner
- Klarar av att utföra sin aktioner maximalt, fler gånger

Psykologi

- Utför sin roll/uppgift oavsett domslut, resultat eller prestation
- Klarar av att fokusera på nästa aktion
- Gör sina medspelare bättre genom tex. Positiva signaler





SPELARBEDÖMNING

Vid bedömning av en fotbollspelares aktion tar vi följande i beaktning:

POSITION

Kroppsställning
Position i förhållande till spelet

TAJMING

Genomföra aktionen i rätt tillfälle

RIKTNING

Passning på offensiv fot
Löpning mot eller ifrån bollhållare

FART

Hårdhet i passningar
Löpningars hastighet

PRIORITERADE FOTBOLLSAKTIONER



Anfallsspel

- **Ser spelet**
Söker information
- **Spelbarhet**
Anpassar sin spelbarhet
- **Mottagning och passning**
Tar emot, behåller och spelar under press

Försvarsspel

- **Omställning**
Ställer om snabbt
- **Position i lagdel**
Håller laget kompakt
- **1 mot 1**
Vinner bollen, förhindrar aktioner



FOTBOLLSAKTIONER

Anfallsspel



- **Ser spelet** - söker information
- **Spelbarhet** - anpassar spelbarheten
- **Mottagning och passning** - tar emot, behåller och spelar under press



FOTBOLLSAKTIONER - ANFALLSSPEL

Ser spelet - söker information



- ...ser dig runt **ofta** med **tajming**.

Ser dig runt när bollen rullar från en spelare till en annan spelare, eller mellan bollhållarens tillslag. Tittar på bollen vid tillslaget med en sista scanning före mottagning.

- ...**diagonal position** till bollen.

Ser bollen och tre hörnflaggor/motståndarnas mål. Gör det svårt för närmsta motståndare att samtidigt se både dig och bollen.

- ...ser och söker efter **fördel**

(rättvänd med yta/utan press) genom att se medspelare, motståndare och yta.



FOTBOLLSAKTIONER - ANFALLSSPEL

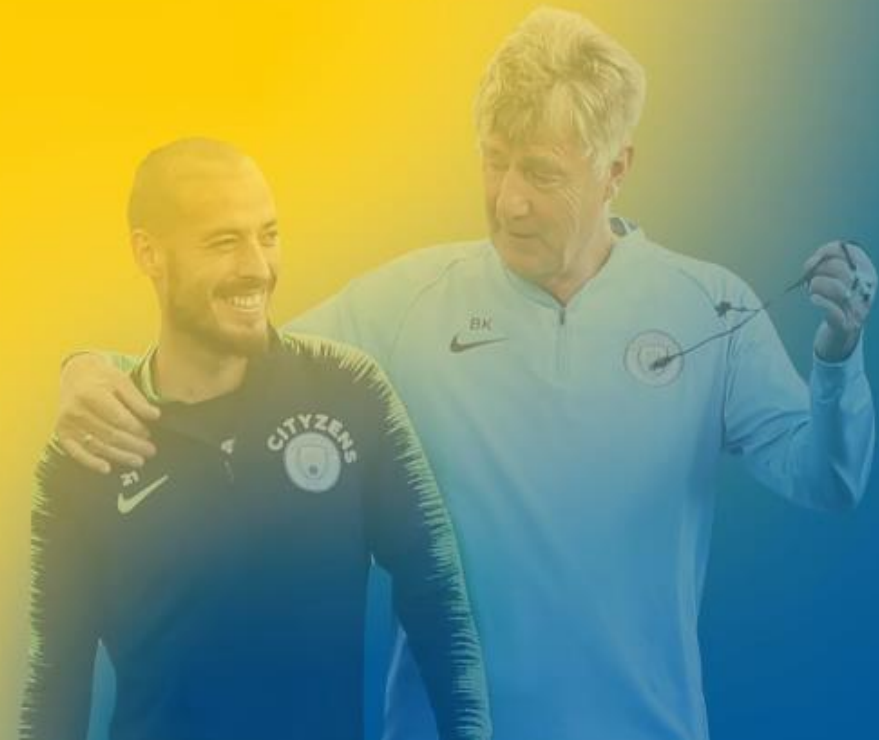
Spelbarhet



- ... anpassar **spelbarhet** (spelavstånd/position) utifrån **bollhållarens situation** (pressad/opressad)
- ... spelbar för att passera motståndare (bakom), länka/locka (framför), akut behålla (nära).

“...HAN VILLE ALLTID HA BOLLEN, GÖMDE SIG ALDRIG. DET ÄR ETT BRA TECKEN NÄR DU HAR DEN TYPEN AV SPELARE. DEN SOM ALLTID VILL HA BOLLEN, STYRA SPELET OCH ALDRIG KÄNNER SIG PRESSAD”

- Brian Kidd om David Silva



FOTBOLLSAKTIONER - ANFALLSSPEL

Mottagning och passning



- ... tar emot, behåller och spelar bollen vidare under press, 360°
- ... tar emot med insidan i rörelse.
- ... gör bollen spelbar framåt med 1:a tillslaget.
- ... tar emot och passar (hårt/oskruvat) med båda fötterna, på få tillslag och kort tid mellan mottagning och passning.
- ... spelar till fördel (rättvänd med yta/utan press).

”DET ÄR SVÄRARE ATT KONTROLLERA BOLLEN OM DU PASSAR BOLLEN MED UTSIDES-SKRUV. JAG FÖRSÖKER PASSA BOLLEN PÅ ETT SÄTT SOM GÖR DET MÖJLIGT ATT TA EMOT DEN SNABBT. DÅ KAN MOTTAGAREN SKAPA STÖRRE FÖRDEL, GÖRA MÅL ELLER SKAPA NÅGOT”

- Kevin De Bruyne



FOTBOLLSAKTIONER

Försvvarsspel



- **Omställning** - ställer om snabbt
- **Position i lagdel** - håller laget kompakt
- **1 mot 1** - vinner bollen, förhindrar aktioner



FOTBOLLSAKTIONER - FÖRSVARSSPEL

Omställning

- ...ställer snabbt om till försvarsspel både nära och långt från bollen.
”0 sekunder”

**”VAD ÄR DEN VIKTIGASTE AKTIONEN I FOTBOLL.
NÄSTA AKTION.”**

- Mauricio Pochettino



FOTBOLLSAKTIONER - FÖRSVARSSPEL

Position i lagdel



- **...förhåller sig till boll-medspelare-motståndare. Kollektiva försvarsmetoder. Snabba förflyttningar.**
 - ...om bollhållaren är **pressad** - prioriterar avståndet till medspelarna (position i lagdel)
 - ...om bollhållaren är **opressad** men **inte kan** spela till motståndare i min zon - prioriterar avståndet till medspelarna (position i lagdel).
 - ...om bollhållaren är opressad och **kan** spela till motståndare i min zon - prioriterar motståndaren (press/markering).
- ...kroppssposition så man kan se motståndarens löpningar ("blinda sidan").
- ...återpositionerar snabbt efter att ha lämnat lagdel. Snabbt i press och tillbaka i position.

FOTBOLLSAKTIONER - FÖRSVARSSPEL

1 mot 1



- ... vinner bollen och/eller förhindrar aktioner mot eget mål



"DET BÖRJAR ALLTID I EN ZON, MEN SLUTAR ALLTID I EN DUELL"

- Alex Ferguson

