

A group photo of the IFK Kristinehamn Fotboll team, consisting of two adult men and approximately 15 young boys, all wearing blue and white soccer uniforms. They are posed in three rows on a green artificial turf field. The background is a plain white wall.

2025-04-16

Föräldramöte
IFK Kristinehamn Fotboll
Pojkar födda 11 – P14
Säsongen 2025

Välkomna!

Presentation av:

Ledare

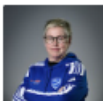
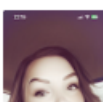
Sportgrupp / Styrelse

Ledargruppen

- ▶ Christian Paaso - Tränare / *Huvudansvarig*
- ▶ Robert Örn - Tränare / *Träningsupplägg*
- ▶ Jörgen Bölla Karlsson - Tränare / *Admin ansvarig laget.se - uttagningar till match och träning*
- ▶ Erik Gerdin - Tränare / *Uppvärmning / Fysio*
- ▶ *Johannes Eliasson - Tränare* **AVGÅENDE**
- ▶ Sabina Paaso - Fystränare KTC
- ▶ Lena Örn - Försäljning
- ▶ Johanna Eriksson - Fikaförsäljning Hemmamatch

Ledare			
	Jörgen Bölla Karlsson Tränare, admin ansv.		Christian Paaso Tränare, Huvudansvarig
	Sabina Paaso Fys ansv.		Johannes Eliasson Tränare
	Erik Gerdin Tränare		Robert Örn Tränare

Sportgrupp / Styrelse

	Pierre Öhlin Ordförande 0706148730 pierre.ohlin@live.se
	Johan Fransson Vice ordförande
	Monica Jordan Sekreterare 0763018055 m.monica.jordan@gmail.com
	Peter Lindgren Kassör 070-5889605 petertennis@hotmail.com
	Pia Melin Kassör 0702395289 piamelin70@gmail.com
	Bjarne Olsson Ledamot 0705141576 olsson.bjarne@telia.com
	Birgitta Reinholdsson Ledamot birgitta.m.reinholdsson@gmail.com
	Linda Johansson Styrelseledamot/sportgrupp/cupgrupp 070-2104937 linda.tomas@hotmail.se
	My Johansson myjohansson84@gmail.com
	Linda Valsberg Jashari

- Försäljning och ansvar
- Spelarsamtal
- Träningar 2025
- Domaruppdrag
- Matcher
- Nivåindelning
- Kallelser och Transport
- Cuper
- DM
- Målvakter
- Träningskläder och Matchkläder
- Laget.se
- Medlemsavgifter
- Styrdokument (Ledstjärnor IFK Kristinehamn Fotboll)

Försäljning - Ekonomi

Vi har under året ett antal försäljningsaktiviteter såsom,
Grillkol - Kakor - Bingolotter - Toa/Hushållspapper
Detta fortgår löpande med ansvar av Lena Örn.
Även reklamutdelning som ger en slant till lagskassan.

Tittas även på att ha fikaförsäljning vid hemmamatcher. - Johanna
Fikagrupp för att få spridning över serierna?

Målet med vår lagkassa är Gothia Cup 2026!

Nuvarande saldo i vår lagkassa: 25.627:-

Spelarsamtal

Bölla har under vintern haft spelarsamtal med så gott som alla spelare som varit i träning.

Där har man diskuterat en mängd olika saker såsom utveckling, hur man mår i laget, önskemål från spelaren färg och positioner.

Detta har legat till underlag för vår färgindelning för matcher och cuper.

Träningar, aktiviteter

- Vi har önskat 3ggr i veckan, Tis, Ons & Tors med start så fort vi går ut på gräs.
- Just nu Måndagar och Onsdagar i arenan och Torsdagar på Björkvallen
- Fyspass Måndagar som leds av:
 - Sabina Paaso (Fys, styrka, rörlighet och kondition) på KTC - Kristinehamns Träningscenter - 2 grupper varannan vecka.
Tid
Grupp 1 – Jämna veckor
Grupp 2 – Ojämna veckor
- Innan träning, viktigt med att äta/dricka
- Under träning, kläder efter väder samt vatten med sig + fokus på träningen
- Samling och ombyte sker omklädningsrum i arenan (förutom fyspassen)
- All träning/ verksamhet med laget är obligatorisk och används som underlag för laguttagning till match
- All verksamhet **utanför IFK Pojkar födda -11**, ex träningsdagar med Östra Värmland, Spelarutvecklingsdagen VFF hanteras och sköts **inte** av ledarna i P-11. Utan får skötas på eget ansvar såsom anmälan och transport till och från evenemanget.

Domarutbildning

➤ Domarutbildning

Vi erbjuder alla spelare att gå en domarutbildning för att få en bredare kunskap och större förståelse för domarens arbete.

Dom flesta gick denna och kan nu börja döma följande,

- ▶ Klasskampen
- ▶ 5-5 poolspel
- ▶ 7-7 matcher
- ▶ Cleverservice för att söka matcher. OBS! Gör detta i god tid!

Seriematcher 2025

VFF införde med start förra året nivåindelade seriesystem för 9m9.

Gemensamma 9m9 serier i åldrarna 13-14 år.

Fyra nivåer på serierna,

Grön (*Lätt*)

Blå (*Lätt-medel*)

Röd (*Medel-svår*)

Svart (*Svår*)

- Ett lag P11/ ev P12 i serie Grön
- Ett rent P11 lag i Serie Blå
- Ett rent P11 lag i Serie Röd

- Hemmamatcher spelas Söndagar
- Blå 10.00
- Grön - Röd – 15.00

Nivåindelning & hur vi tänker oss på matcher

- ▶ Med det nivåindelade seriesystemet för 9m9 så har vi valt att nivåindela laget för matcher. Kommer ej ske på träning där vi jobbar efter ETT IFK P11.
- ▶ Men nivåindelningen är ej låst över tid utan detta tittar vi över vecka för vecka.
- ▶ Vi har delat upp dom enligt färger,
 - ▶ Grön (*Lätt*)
 - ▶ Blå (*Lätt-medel*)
 - ▶ Röd (*Medel-svår*)
- ▶ Alla spelare kommer "lånas" upp eller ner i färgerna.
- ▶ Allt för att det ska bli en så rättvis som möjligt fördelning efter antal spelade matcher under säsongen.
- ▶ Samt så är positioner utdelade på alla spelare med samma tanke som färgerna att om man spelar Mittback i sin "ordinarie" färg så om man önskar kör Centralmittfältare i den färgen man "lånas" till.
- ▶ Spelarnas önskemål och tankar om färg och positioner har lagts fram av spelarna vid Spelarsamtalet.
- ▶ Sedan har ledarnas olika tankar vägts in.

Nivåindelning & hur vi tänker oss på matcher

►Följande principer gäller för matcher,

- 12 man (3 avbytare) En MV per match.
- Start nian spelar i möjligaste mån så länge som möjligt.
- Avbytare, garanti på speltid i andra färgen
- Tre nya avbytare per match/helg för att få till rotation i laget. Så vissa helger kan det bli 3 matcher och vissa helger endast 1 match.
- Man “lånas” endast upp eller ned en färg inte från röd till grön osv.
- Punkter som tittas på vid nivåindelning,
 - Träningsnärvaro (avvisad från träning = ingen närvaro)
 - ”Prestation” på träning (menas inte enbart skicklighet utan hängivenhet mot laget, sporten, fokus samt GÖR SITT BÄSTA!)
 - Efterföljande av dom Lagregler som satts upp tillsammans med spelarna.

Start nia - Röd serie	Start nia - Blå serie	Start nia - Tredje lag Grön serie
Spelare 1 (Målvakt) Röd	Spelare 1 (Målvakt) Blå	Spelare 1 (Målvakt)
Spelare 2 - Röd	Spelare 2 - Blå	Spelare 2 - Grön
Spelare 3 - Röd	Spelare 3 - Blå	Spelare 3 - Grön
Spelare 4 - Röd	Spelare 4 - Blå	Spelare 4 - Grön
Spelare 5 - Röd	Spelare 5 - Blå	Spelare 5 - Grön
Spelare 6 - Röd	Spelare 6 - Blå	Spelare 6 - Grön
Spelare 7 - Röd	Spelare 7 - Blå	Spelare 7 - Grön
Spelare 8 - Röd	Spelare 8 - Blå	Spelare 8 - Grön
Spelare 9 - Röd	Spelare 9 - Blå	Spelare 9 - Grön
Avbytare	Avbytare	Avbytare
Spelare 10 - Blå	Spelare 10 - Röd / Grön	Spelare 10 Från blå serie
Spelare 11 - Blå	Spelare 11 - Röd / Grön	Spelare 11 Från blå serie
Spelare 12 - Blå	Spelare 12 - Röd/ Grön	Spelare 12 Från blå serie

Nivåindelning & hur vi tänker oss på matcher

► Kriterier för dom olika färgerna

► Grön

- Under 50% träningsnärvaro
- Nyligen börjat spela fotboll således längre bak i utveckling i spelets olika skeden
- Sämre fokus på träning och/eller inte lika delaktig i spelet/övningen
- Lägre kvalite på färdigheter

► Blå

- Över 50% träningsnärvaro
- Mer delaktig i spelet men inte fullt ut lika hög kvalite på färdigheter
- Medel i utveckling och deltagande i spelets olika skeden

► Röd

- Hög träningsnärvaro
- Fullt fokus på träning med hög kvalite på färdigheter
- Långt fram i utveckling i sitt deltagen i spelets olika skeden

Grön Sydvästra

LAG

- | | | |
|---|---|------------------------------------|
| 1 |  | Edsvalla/Nor |
| 2 |  | FBK Karlstad 2012 svart |
| 3 |  | IF Karlstad Fotboll grön |
| 4 |  | IF Viken |
| 5 |  | IFK Kristinehamn Fotboll 2011 grön |
| 6 |  | IFK Skoghall vit |
| 7 |  | Kila IF |
| 8 |  | Kils AIK FK grön |

Blå Östra

LAG

- | | | |
|---|---|-----------------------------------|
| 1 |  | Degerfors IF vit |
| 2 |  | FBK Karlstad 2011 vit |
| 3 |  | IFK Kristinehamn Fotboll 2011 blå |
| 4 |  | Karlskoga SK vit |
| 5 |  | KB Karlskoga FF vit |
| 6 |  | Nordmarks IF |
| 7 |  | Norrstrands IF 2012 vit |
| 8 |  | Skattkärrs IF blå |

Röd Östra

LAG

- | | | |
|----|---|-----------------------------------|
| 1 |  | Forshaga IF 2011 |
| 2 |  | Hammarö FK väst |
| 3 |  | IF Karlstad Fotboll vit |
| 4 |  | IFK Kristinehamn Fotboll 2011 röd |
| 5 |  | IK Vikings FK 2011 röd |
| 6 |  | KB Karlskoga FF gul |
| 7 |  | Norrstrands IF 2012 röd |
| 8 |  | Skattkärrs IF röd |
| 9 |  | Storfors FF |
| 10 |  | Åtorps IF röd |

Grön Sydvästra

MatchNr	Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum/Tid	Resultat
182038002	1	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 grön	IF Karlstad Fotboll grön	2025-05-04 15:00	
182038008	2	IF Viken	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 grön	2025-05-11 14:00	
182038010	3	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 grön	Kila IF	2025-05-18 15:00	
182038014	4	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 grön	IFK Skoghall vit	2025-05-25 15:00	
182038020	5	Kils AIK FK grön	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 grön	2025-06-01 00:00	
182038024	6	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 grön	Edsvalla/Nor	2025-06-08 15:00	
182038026	7	FBK Karlstad 2012 svart	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 grön	2025-06-15 00:00	
182038030	8	IF Karlstad Fotboll grön	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 grön	2025-06-22 00:00	
182038036	9	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 grön	IF Viken	2025-06-29 15:00	

Blå Östra

MatchNr	Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum/Tid	Resultat
182035002	1	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 blå	Skattkärrs IF blå	2025-05-04 10:00	
182035008	2	KB Karlskoga FF vit	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 blå	2025-05-11 00:00	
182035010	3	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 blå	Karlskoga SK vit	2025-05-18 10:00	
182035014	4	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 blå	Norrstrands IF 2012 vit	2025-05-25 10:00	
182035020	5	Degerfors IF vit	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 blå	2025-06-01 00:00	
182035024	6	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 blå	Nordmarks IF	2025-06-08 10:00	
182035026	7	FBK Karlstad 2011 vit	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 blå	2025-06-15 00:00	
182035030	8	Skattkärrs IF blå	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 blå	2025-06-22 18:00	
182035036	9	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 blå	KB Karlskoga FF vit	2025-06-29 10:00	

Röd Östra

MatchNr	Omg	Hemmalag	Bortalag	Datum/Tid	Resultat
182032003	1	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 röd	Storfors FF	2025-05-04 15:00	
182032007	2	Skattkärrs IF röd	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 röd	2025-05-11 15:00	
182032013	3	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 röd	Norrstrands IF 2012 röd	2025-05-18 15:00	
182032016	4	KB Karlskoga FF gul	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 röd	2025-05-25 00:00	
182032023	5	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 röd	IK Vikings FK 2011 röd	2025-06-01 15:00	
182032030	6	Hammarö FK väst	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 röd	2025-06-08 00:00	
182032032	7	IF Karlstad Fotboll vit	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 röd	2025-06-15 00:00	
182032036	8	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 röd	Åtorps IF röd	2025-06-22 15:00	
182032045	9	Forshaga IF 2011	IFK Kristinehamn Fotboll 2011 röd	2025-06-29 00:00	

4/5 och 18/5 spelar
samtliga lag
hemmamatcher samma
dag.
Grön och Blå spelar
alltid samma dagar
hemma.

Kallelser och Transport

- ▶ Kallelse sker i laget.se. Viktigt att svara JA eller NEJ så fort ni kan samt meddela om man kommer till samling och har tillgång till bil
- ▶ Skjuts till och från bortamatcher!

Vi begär fler föräldrar denna säsong som kan ställa upp och köra. Annars så kommer vi tyvärr behöva tacka nej till spelare och åka med mindre trupp än tänkt.

Alternativt kör vi samling direkt på spelplatsen

Vi är även ingen Taxiverksamhet, utan samling sker vid Pekås och avlämning sker vid Pekås

- ▶ Publik står på motsatt långsida om lagbänken
- Ej på samma långsidan som lagbänk och inte bakom målet

Lagregler i P11

Som Kamrat! Vi är snälla mot varandra, visar respekt, peppar & lyssnar på varandra

.

Innan & efter träning/match! Äta & dricka både innan & efter. (undantag fastande)
Dusch efter! Vila!

.

Under träning! Så lyssnar vi, tjafsar inte, fokuserar & gör vårt bästa. Och så låter vi bollarna vara mellan övningarna.

.

Språk! Under all verksamhet med laget såsom träningar & matcher så använder vi svenska & ett vårdat språk

.

Under samling, i omklädningsrum råder mobilförbud (under cup separata regler)

.

Vi säger Hej och Hej då till varandra, spelare som ledare

.

Sista regeln! Vi ska ha kul tillsammans!



Cuper

Vi är anmälda till två cuper i år.

- ▶ Kristinehamns Summer Games 13-15 Juni (Sannaheden/Vallen) - Rött lag
- ▶ ÖSIF (Örebro Syrianska) Cup 28-29 Juni (Hedens och Mellringe IP) - Grön/Blå lag

- ▶ Separat information längre fram
- ▶ Ansvarsområden kommer att finnas för oss på Summer Games. Ansvar kommer fördelas ut på uttagna.

Byten av tilldelat ansvar sker på egen hand, ej via oss ledare

- ▶ Deltagaravgifter kommer inte subventioneras i år. Full betalning av avgift gäller.

Har förfalldatum passerats så tappar man sin plats

DM

- ▶ Rött lag anmält till DM
- ▶ Åttondelsfinalen lottade mot Ölme. Preliminärt datum 4/6



Målvakter

- ❑ 3st målvakter
- ❑ Till match åker vi med en målvakt
- ❑ Målvaktsträning - Anmälan till detta sker i separat FB grupp, ej i våran P11 grupp!

Tränings/matchkläder

Tas med varje träning/match!

- ▶ Fotbollsskor
- ▶ Benskydd
- ▶ Short/Byxa & Tröja efter väder
- ▶ Handskar (Målvakter)
- ▶ Vattenflaska
- ▶ Blåa! Fotbollsstrumpor tas med till match. IFK står ej i år för strumpor. Samma med benskyddstejp!
- ▶ ~~Matchkläder lämnas tillbaka efter match~~ Nytt för iår. Vi kommer kunna dela ut matchställ (tröja och shorts) till varje spelare. Men det är spelaren som ansvarar för detta att det tas med till match och sköts.
- ▶ Handduk, tvål & ombyte
- ▶ Fokus!

Laget.se

- Info - Veckobrev
- Schema
- Kallelser (Vi kallar även till träning)
- Kontaktuppgifter
- Och mycket mer
- Info på Facebook avvecklas mer och mer

Vi behöver alla vårdnadshavares mejladresser och telefon nr.

Tacka Ja eller Nej så fort ni vet om man kan spela eller inte.



The screenshot shows the official website for IFK Kristinehamn Fotboll. The header features the club's logo and name, along with a dropdown menu for age groups, currently set to 'P-11'. A navigation bar includes links for 'Start', 'Laget', 'Kalender', 'Serier', 'Bilder', 'Video', 'Gästbok', 'Sponsorer', and 'Mer'. The main content area is divided into two sections. On the left, a large image of a soccer ball is accompanied by the text 'Träning vecka 2 - vecka 8' and a date '7 jan'. On the right, a 'Kalender' (Calendar) section lists upcoming events: 'Träning' on Feb 22 at 17:00, 'Träningsmatch mot Immetorp BK' on Mar 2 at 13:00, 'Träningsmatch mot Karlskoga SK' on Mar 16 at 09:00, 'KristinehamnsCupen' on Apr 19 at 07:00, and 'Luxcup - Kristinehamn Summer Games' on Jun 14 at 07:00. Below the calendar is a 'Kalenderöversikt' link. At the bottom left, a 'Nyheter' (News) section features two articles: 'Sälja Bingolotter' (dated Nov 14, 2023) and 'VFF - Utvecklingsdagar' (dated Jan 28). A banner at the bottom right promotes a social cause: 'Minska barnfattigdom och öka lagkassan, samtidigt.' with a link to 'Anmäl ditt lag HÄR!' and the 'Majblomman' logo.

Medlemsavgifter

Medlems- och träningsavgifter 2025

Vi behåller samma medlemsavgift som senaste 7 åren, medlemsavgiften betalas till bankgiro 512-8848 (IFK Kristinehamn Fotboll). Nytt bankgiro från 2024.

Du kan också betala via kansliet på arenan, öppettider tisdag-torsdag klockan 16:00-18:00.

Ange spelarens namn och fullständiga personnummer vid inbetalning. Även målsmans mailadress för er under 18 år. Ladda gärna hem "öppen" laget.se som vi kommer använda som informationskanal framöver. Betalning ska ske innan matchspel innevarande år dock senast 28 februari 2025. De lag som startar senare på säsongen gäller 31 mars eller efter startad säsong. Icke betalande medlemmar kan inte delta i träningar, seriespel, cuper p.g.a. försäkringsreglerna och ev. licenser.

Åldersgrupp/Avgift

A samt U lag 1 000:-

Födda 2008-2011 1 000:-

Födda 2012-2015 900:-

Födda 2016-2017 700:-

Födda 2018 o senare 350:-

Para samt gåfotboll 350:-

Stödmedlem 300:-

Möjlighet finns att dela upp betalning av medlemsavgift på två-tre månader om man slutfört betalning året innan. För matchspel krävs att full betalning erlagts. Kontakta i så fall kassör Peter Lindgren på mobil 070-588 96 05 för att göra upp en betalningsplan. Har man flera aktiva i familjen får man dra av 100:- för medlem nummer 2,3 osv.

Vad ingår i medlemsavgiften?

I medlemsavgiften ingår en försäkring hos Folksam. För medlemsavgiften köps också material som tex. bollar, västar, sjukvårdsmaterial, träningsredskap in. Serieavgifter, domarkostnader och plan- och lokalhyra är annat som dessa inkomster går till. Föreningen anordnar årligen IFK-galan(gratis) som avslutning på säsongen.

Ansvar vid vissa U, A-lagsmatcher och Dam matcher med uppgifter nedan:

- *Kiosk 2-4 st.*
- *Speaker/resultattavla 1-2 st (ev styrs från kiosken)*
- *Insläpp 2st*
- *Städning av läktare 2st*
- *Bollpojkar/flickor 4-6st*

Urklipp från IFK Hemsida Och Styrdokument

Värdegrunden är vårt fundament. Det är det vi står på och står för. Vår värdegrund sätter ramar för hur vi gör och vad vi gör i IFK Kristinehamn Fotboll. Något vi har gemensamt och ställer oss bakom.

- **Kvalité** Utifrån svenska fotbollsförbundets rekommendationer har vi arbetat fram föreningens sportsliga riktlinjer och rekommendationer, för att säkerhetsställa kvalitén i föreningen. Vårt mål är att alla våra ledare ska vara utbildade och ständigt fortbilda sig. Det finns tydliga riktlinjer och en röd tråd från föreningen i hur vi jobbar med barnen och ungdomarna, för att utveckla dem såväl fotbollsmässigt som rent socialt, som ska följas.
- **Alla glada** Vi ska alltid göra vårt absolut bästa för att det ska bli roligt att gå till fotbollsaktiviteten. Vi ska verka för att så många som möjligt fortsätter med fotbollen, så länge som möjligt. Det är allas ansvar att vara positiva, glada och uppmuntrar varandra. Vi kommer till fotbollsaktiviteten med energi och engagemang och gör vårt bästa utifrån våra förutsättningar. Vår verksamhet skall genom glädje och gemenskap ge barn och ungdomar möjlighet att utvecklas till fotbollsspelare. Lagkänsla, spelglädje och prestation är viktigare än att låta resultatet komma i första hand. Vi skall tillsammans skapa positiva fotbollsminnen.
- **Mångfald** Vi vill att alla ska känna sig välkomna och finna sin plats hos oss i IFK Kristinehamn Fotboll, oavsett etnisk bakgrund, religion, sexuell läggning, kön eller förutsättningar. I klubben jobbar vi aktivt för att säkerhetsställa att nya i vår förening välkomnas och integreras i klubben på ett bra sätt. Vår ambition är att alltid finna en lösning som passar individen i fråga hos oss.
- **Respekt** Vi är goda förebilder och visar respekt både på och utanför plan, mot såväl medspelare, motspelare, ledare, domare som publik. Vi skapar en miljö där alla i och runt vår verksamhet känner sig trygga. Alla i vår verksamhet ska känna sig sedda, få chans att säga sin mening och få den respekterad och ingen ska känna sig kränkt.
- **Ansvar** Våra värden är förankrade hos föreningens styrelse och en process förs varje nytt år där värdena förankras hos föräldrar på föräldramöten, hos ledare vid kick-off, hos alla spelare vid lagmöten samt genom påminnelser via sociala medier. Samtliga individer i föreningen har ett ansvar för att aktivt verka för att vår värdegrund går från 5 att vara ord till att vara en Tydlighet Tydligt ledarskap på alla nivåer ska prägla vår klubb. Genom tydliga riktlinjer visar vi vad vi står för och vad som gäller i vår klubb. Vårt mål är att alla frågor ska kunna besvaras utifrån våra riktlinjer.

Ledstjärnor Spelare

- Ha en glad och positiv attityd och behandla andra med hänsyn och respekt, i både med- och motgång.
- Respektera alltid domaren och de domslut domaren gör.
- Respektera att det är tränarna som beslutar om hur verksamheten ska bedrivas, så länge besluten håller sig inom de ramar och riktlinjer som finns från föreningen, Svenska Fotbollförbundet och Riksidrottsförbundet.
- Använd ett vårdat språk.
- Ta avstånd från all form av våld, mobbning, rasism och diskriminering både på och utanför fotbollsplanen.
- Kom i tid till träningar och matcher.
- Lämna alltid återbud till träning och match, på det sätt som din tränare har bestämt.
- Gör ditt bästa för dagen på både träning och match.
- Ha alltid benskydd på vid spel, på såväl träning som match.
- Lyssna på vad din tränare/ledare säger eller när en kompis pratar.
- Var aldrig rädd för att fråga eller uttrycka dina åsikter.
- Prestation och utveckling går före resultat.
- Ta ansvar och uppmuntra dina lagkamrater.
- Avstå från träning eller match vid skada eller sjukdom.

Ledstjärnor Föräldrar

- Resultatet kommer inte i första hand, vårt fokus är långsiktig fotbollsutbildning.
- Ge beröm – det stärker barnens självkänsla.
- Respektera att det är tränarna som ger instruktioner till spelarna under träning och match.
- Respektera att det är tränarna som tar beslut om hur verksamheten ska bedrivas, så länge besluten håller sig inom de ramar och riktlinjer som finns från föreningen, Svenska Fotbollförbundet och Riksidrottsförbundet.
- Anmäla eller lämna återbud till match.
- Använd ett vårdat språk.
- Ha en glad och positiv attityd mot andra, i både med- och motgång.
- Hjälp till att skapa en positiv stämning under match och träning.
- Behandla andra med hänsyn och respekt.
- Delta i möten runt ditt barns lag och se till att hålla er informerade om allt som rör laget.
- Engagera dig i ditt barn genom att bidra med skjuts till matcher och genom att bidra vid andra aktiviteter runt laget.
- Glöm inte att tränarna arbetar ideellt för era barn och ungdomar.
- Glöm inte att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.
- Tänk på att barn ser på dig och ditt ansiktsuttryck om du är besviken eller arg under match och träning.
- Du är viktig och kan bidra till föreningens och lagets utveckling genom att respektera ovanstående.

Ledstjärnor Ledare

- Prestation och utveckling betyder alltid mer än resultatet.
- Sätt individen i centrum och ge alla uppmärksamhet.
- Ge beröm – det stärker barnens självkänsla.
- Ha en levande dialog med alla dina spelare och lyssna in spelarens tankar och åsikter.
- Ha en glad och positiv attityd mot andra, i både med- och motgång.
- Behandla andra med hänsyn och respekt.
- Svara alltid på de frågetecken som uppkommer hos spelare och föräldrar på ett tydligt och trevligt sätt.
- Motverka aktivt all form av våld, mobbing, rasism och diskriminering både på och utanför fotbollsplanen.
- Använd ett vårdat språk.
- Fotbollsutbildningen ska vara målinriktad och långsiktig.
- Grunden till all fotbollsträning är spel i olika former och annan färdighetsträning som innefattar boll.
- Det är genom spelet barn och ungdomar lär sig att förstå fotbollens grundläggande idé.
- Gör ditt absolut bästa för att alla barn och ungdomar ska ha så kul som möjligt vid träningar och matcher.
- Tänk på att vara en förebild och att du är en företrädare för vår värdegrund.
- Ledare ansvar för att alltid välkomna och ta om hand nya spelare och föräldrar till föreningen.

Stort tack för idag!

- ▶ Har ni några frågor eller funderingar?