

Packlista för Storsjöcupen 2026

Kläder

- Träningskläder: klubbkläderna, t-shirts, shorts, träningsbyxor, overall
- Ombyteskläder för fritid
- Underkläder & strumpor (för hela veckan)
- Sovkläder / pyjamas
- Regnkläder
- Badkläder
- Sköna skor att gå i + tofflor
- Keps eller hatt
- Solkräm

Sovutrustning

- Sovsäck eller täcke & kudde
- Lakan eller påslakan
- Luftmadrass eller liggunderlag (max 90 cm bred)
- Pump (om nödvändigt)

Hygien

- Tandborste & tandkräm
- Schampo & tvål
- Handduk
- Kam eller borste
- Egen medicin (om behövs)
- Necessär

Fotbollsutrustning

- Fotbollsskor
- Några extra vita fotbollsstrumpor (Till match för att hålla fötter fräsha)
- Benskydd
- Extra vattenflaska
- Skoskavsplåster
- Tejp
- Målvaktshandskar (om målvakt)

Övrigt

- Galgar (2)
- Mobiltelefon + laddare
- Ryggsäck / väska
- Fickpengar för veckan.

Viktigt att tänka på

- Märk all packning med namn
- Ta med en påse för smutstvätt
- Klipp tånaglarna & tejpa skavsår innan avresa
- Packa smart och lätt – det är trångt i sovsalarna
- Kontrollera att luftmadrassen håller luft innan avresa